

先行予約では希少価値の高い 大型のカニを

先行予約かに
昨年利用点数

2位

数量限定でご案内

組合員
さんの
声

安定のおいしさで毎年買っています。
身がとても大きくて食べ応えがあり、本当に
おいしいです。家族みんなで大満足な
お正月を過ごすことができます！

ほぼ実物大

1107
は
特大サイズ

約
12~15
cm

お正月
準備号
案内

約
9~12
cm

1袋あたり
約
14~20
本

通常
配達

お届けは
冷凍

レシピ
付き

1本あたりの
足の長さ
約12~15cm

フルポーション(むき身)

限定
1,100点

朝日共販 ロシア・アメリカ・カナダ産

しゃぶしゃぶ用生ずわいがに(特大)

1.2kg(600g×2)

1107 12月最終回お届け 冷凍 オピリオ種の特大サイズのずわいがにを
しゃぶしゃぶ用に加工しました。かに

本体 19,980円
(税込 21,578円)

バルダイ種使用

ずわいがにの中でも
希少な品種で、
大きく肉厚な身の
しっかりした食感が
特徴です

1袋あたり
約
10~19
本

通常
配達

お届けは
冷凍

レシピ
付き

1本あたりの
足の長さ
約11~13cm

フルポーション(むき身)

限定
200点

朝日共販 ロシア・アメリカ・カナダ産他

しゃぶしゃぶ用生ずわいがに(特大)バルダイ種

1kg(500g×2)

1108 12月最終回お届け 冷凍 ロシア他地域で漁獲された大型のずわいがにを
食べやすいように処理しました。かに

本体 19,980円
(税込 21,578円)

お正月準備号

(10/21月~25金配布)でも
たくさんのかにを
ご案内します

- ・しゃぶしゃぶ用
生ずわいがに 150g
本体2,280円
- ・生ずわいがに(大)
窓あきカット 400g
本体4,280円 など

くわしくは10/21月~25金配布の
別チラシでご紹介します。

カット方法の違いをご紹介します!

フルポーション(むき身)
かに脚の殻をすべて取った、
関節付きのもの

ハーフポーション
かに脚の殻の
上半分をむいたもの

ここをパキッと
折るとツルンと
身が取れます！
窓あきカット

殻をくりぬくように
カットしています。
身がとりだしやすく、
食べやすくなっています。

限定
000点

●注文多数の場合は抽選とさせていただきます。
(注文期間3週間分をまとめて抽選を行います。)
●お一人様何点でも注文していただけます。
●抽選結果は11月中旬の配達時にお知らせします。

通常
配達

12月3回・12月最終回の
通常配達でお届けです。
※商品によりお届け回数は異なります。

31日
宅配

12月31日(火)に
生協の配送担当者が
お届け

1本あたりは少し小さめだけど
たっぷり400g(40本)!

鮮度がいいのでお刺身でどうぞ

1本あたりは大きめサイズ!

量は少なめだけど

生食用

1本あたりの
足の長さ
約7~9cm

皿:直径約34cm

1袋あたり
20本

31日
宅配

お届けは
冷凍

レシピ
付き

解凍

フルポーション(むき身)

限定
200点

生ずわいがに棒ポーション
400g(20本)×2
1177 12月31日お届け 冷凍 かに

本体19,800円
(税込 21,384円)

1本あたりの
足の長さ
約12.5~14.5cm

皿:直径約22cm

1袋あたり
15本

通常
配達

お届けは
冷凍

レシピ
付き

解凍

フルポーション(むき身)

限定
600点

生ずわいがに特大フルポーション(刺身用)
375g(15本)
1109 12月最終回お届け 冷凍 かに

本体10,800円
(税込 11,664円)

大型5L
特々大

カット方法
爪・爪下=ポーションタイプ
足=ハーフポーション 肩=ハーフカット

1本あたりの
足の長さ
約12~18cm

生ずわいがにハーフポーション(特々大) 550g×2
1110 12月最終回お届け 冷凍 かに

本体13,800円
(税込 14,904円)

1袋あたり
送7,452円

限定
200点

約3~4人前

通常
配達

お届けは
冷凍

レシピ
付き

三チモウラーズ(ロシア産)

鮮度の良い大型のずわいがにを食べやすいようにカットしました。

カット方法
足・爪・爪下=ポーションタイプ
肩=ハーフカット

サイズが揃いの
お徳用

先行予約かに
昨年利用点数
1位

組合員の
声
甘みがあって
おいしく、ゴミも
少なくてよかった
です。殻がないので食べ
やすく、本当に楽でした。

1本あたりの
足の長さ
約4~12cm

1袋あたり
約11~27本

通常
配達

お届けは
冷凍

フルポーション(むき身)

限定
450点

徳用生ずわいがに
しゃぶしゃぶセット 900g
1111 12月最終回お届け 冷凍 かに

本体8,780円
(税込 9,482円)

1本あたりの
足の長さ
約8~12cm

1袋あたり
送5,389円

通常
配達

お届けは
冷凍

フルポーション(むき身)

限定
3,000点

しゃぶしゃぶ用
生ずわいがに(徳用) 340g×2
1112 12月最終回お届け 冷凍 かに

本体9,980円
(税込 10,778円)

かに

17

パル

サイズ不揃いの お徳用

組合員
さんの
声

量があって食べ応えがあり、家族みんな喜んでくれました♪



約
5~8
人前

通常
配達

お届けは
冷凍

レシピ
付き

1本あたりの足の長さ
約5~18cm

ニチモウフーズ (ロシア産)

徳用生ずわいがにハーフポーション 900g×2

1098 12月最終回お届け 冷凍 鮮度の良いカニを食べやすいようにカットしました。サイズ不揃いのお徳用。

本体 15,980円
(税込 17,258円)

限定
450点



カット方法

足=ハーフポーションタイプ
爪・爪下=ポーションタイプ
小足=そのまま
肩=ハーフカット

大型の4Lサイズをたっぷりかに約3杯分

甲羅のかにみそは加熱調理済みですので、そのままでも召し上がれます。

かにみそ付



約
6~7
人前

31日
宅配

お届けは
冷凍

レシピ
付き

ハマダセイ すわいがに:ロシア産、かにみそ:ロシア産

生ずわいがに特大(下ごしらえ済み) 2.3kg

1179 12月31日お届け 冷凍 ロシアで水揚げされたずわいがにを、食べやすいようにカットしました。

本体 32,980円
(税込 35,618円)

限定
150点

兵庫県産

かにみそは加熱調理済みなのでそのままでも食べられます

3L
サイズ

国産のかに

北海道産

お鍋にするとおいしい出汁が出ます
焼きがにやバター焼きにも

肩肉入り



かにみそ付



1本あたりの足の長さ
約10~15cm

約
3~4
人前

31日
宅配

お届けは
冷凍

レシピ
付き

ハマダセイ 兵庫県産

兵庫県産生松葉がに

(下ごしらえ済み) 1.2kg (2ハイ)

本体 39,980円
(税込 43,178円)

1180 12月31日お届け 冷凍 かに (63kcal・食塩相当0.8g / かに100g) (217kcal・食塩相当1.1g / 蟹みそ100g)

限定
85点



約
3~4
人前

通常
配達

お届けは
冷凍

レシピ
付き

1本あたりの足の長さ
約8~20cm

マルトク阿部水産 北海道産

北海道産生ずわいがに

フルポーション(肩入) 800g

本体 15,980円
(税込 17,258円)

1113 12月最終回お届け 冷凍 かに (59kcal・食塩相当0.8g / 100g)

限定
100点

北海道オホーツク海産の生ズワイガニを食べやすくカットしました。

食べ応えのある

特々大 大型5Lサイズ

組合員の
声

こんなに大きくて身がしっかりしたかにはなかなかないので、家族もとても喜んで食べてくれました! 良い出汁が出て、とてもおいしいです。

先行予約かに
昨年利用点数

3位

ほぼ実物大

約
15~20
cm

約
5~6
人前

31日
宅配

お届けは
冷凍

レシピ
付き

1本あたりの足の長さ
約15~20cm

極洋 (ロシア・ノルウェー・アメリカ・グリーンランド産)

生ずわいがに窓あきカット(特々大) 800g×2

本体 19,990円
(税込 21,589円)

限定
1,250点

11812月31日お届け 冷凍 特々大サイズのずわいがにを窓あきカットにしてお届けします。

3L
サイズ

大きな足が
たっぷり

たらばがに

殻から
いい出汁が出る

2L
サイズ

1本あたりの
足の長さ
約12~17cm

1本あたりの
足の長さ
約12~16cm

約
8~13
本

通常
配達

お届けは
冷凍

フルポーション(むき身)

限定
140点

皿:直径約27cm

生たらばがに(特大)フルポーション 1kg

本体 25,800円
(税込 27,864円)

111412月最終回お届け 冷凍 (56kcal・食塩相当0.9g/100g) かに 特大サイズのたらばがにを食べやすく殻をはずしました。

NEW

足
4
本入り

通常
配達

お届けは
冷凍

ハーフポーション

限定
300点

皿:直径約32cm

生たらばがに

ハーフポーション(大) 1.1kg

本体 17,800円
(税込 19,224円)

111512月最終回お届け 冷凍 かに 生たらばがにを食べやすいようにカットしました。

大きいサイズを
集めています

ボイル済みだから解凍するだけ

サイズ不揃いの
お徳用

ポン酢や
カニ酢で
どうぞ

約
12~17
cm
約
8~12
cm
500g 300g

皿:直径約24.5cm

皿:直径約22cm

1本あたりの
足の長さ
約8~12cm

約
9~18
本

通常
配達

お届けは
冷凍

解凍

フルポーション(むき身)

1本あたりの
足の長さ
約12~17cm

限定
500点

ボイルずわいがに棒ポーション(特大)

500g

111612月最終回お届け 冷凍 かに (65kcal・食塩相当0.6g/可食部100g)

ボイルずわいがにをむき身加工、手で持ちやすいよう殻を残しています。

本体 7,980円
(税込 8,618円)

1袋あたり
約
10~21
本

通常
配達

お届けは
冷凍

解凍

フルポーション(むき身)

限定
300点

ボイルずわいがに棒ポーション

300g×2

111712月最終回お届け 冷凍 かに (65kcal・食塩相当0.6g/可食部100g)

ボイルずわいがにをむき身加工、手で持ちやすいよう殻を残しています。

本体 8,790円
(税込 9,493円)

先行予約ふぐ
昨年利用点数
1位

活とらふぐ

一度も凍結せず
冷蔵で生のままお届けします。

活とらふぐは
先行予約のみ

お正月準備号
(10/21月~25金配布)では、
解凍のフルコース

2~3人前	本体	9,980円
4~5人前	本体	15,800円
5~6人前	本体	19,980円

などを案内予定



限定
150点

約
4~5
人前

**31日
宅配**

お届けは
冷蔵

セット
内 容

刺身110g、ちり用切身・アラ400g、
皮40g、焼ひれ5g、ふくしょうゆ150ml、
もみじおろし40g、ねぎ20g、昆布10g

ヤマモ水産 長崎県産(養殖)

活とらふぐフルコース

4~5人前

1182 12月31日お届け 冷蔵

本体 **16,980円**
(税込 18,338円)

長崎県で養殖され活きたまま下関南風泊市場に運び込まれた良質な
とらふぐを一度も凍らせることなく仕上げました。

小麦 消費期限:1月1日

少量贅沢フルコース



NEW

喜楽 山口県産(養殖)

活とらふぐフルコース

2人前

1185 12月31日お届け 冷蔵

山口県で養殖されたトラフグを一度も凍らせることなく仕上げました。

セット
内 容

鍋用上身・アラ250g、
ポン酢100ml、刺身80g、
皮湯引140g、小ネギ25g、
紅葉おろし20g、
ふぐヒレ3枚

約
2
人前

**31日
宅配**

お届けは
冷蔵

本体 **13,980円**
(税込 15,098円)

限定
150点

てっさはお皿に
盛った状態でお届け



限定
100点

てっさはお皿に
盛った状態でお届け

NEW

喜楽 山口県産(養殖)

活とらふぐてっさセット

4人前

1186 12月31日お届け 冷蔵

山口県で養殖されたトラフグを一度も凍らせることなく仕上げました。(税込 11,664円)

セット
内 容

刺身110g、
ポン酢48ml、
皮湯引140g、小ネギ25g、
紅葉おろし12g

約
4
人前

**31日
宅配**

お届けは
冷蔵

本体 **10,800円**
(税込 11,664円)

淡路3年とらふぐ

3年間じっくり育てた1.2kgのふぐ。
時間をかけて育つので旨みがしっかりのっています。

てっさはお皿に
盛った状態でお届け



約
4
人前

セット
内 容

てっさ100g、
ポン酢10g×4、
もみじおろし4袋

**31日
宅配**

お届けは
冷凍

解凍

限定
300点

ナガノシーサプライ 兵庫県淡路産(養殖)

淡路3年とらふぐ てっさセット

4人前

1187 12月31日お届け 冷蔵

本体 **8,800円**
(税込 9,504円)

淡路3年とらふぐちりセット

(85kg・食塩相当0.3g/100g)

ナガノシーサプライ 兵庫県淡路産(養殖)

約
4
人前

限定
110点



皿:直径約24cm

1188 12月31日お届け 冷蔵

700g

本体 **14,800円**
(税込 15,984円)

約
6
人前

限定
200点



皿:直径約30cm

1189 12月31日お届け 冷蔵

1kg

本体 **19,800円**
(税込 21,384円)

和歌山県産天然クエ

地元でもなかなか食べられない鍋の王様「クエ鍋」



天然は先行予約のみ

お正月準備号では
国内産(養殖)700gを
案内予定

皿:直径約24.5cm

約
3~4
人前

通常
配達

お届けは
冷凍

セット内容
上身300g、
アラ300g

限定
100点

丸長水産 和歌山県産

紀州産天然クエ鍋セット

600g

1118 12月最終回お届け 冷蔵

ゼラチン質が豊富に含まれたクエは、脂ののり具合もよく鍋の王様です。

本体 **19,800円**
(税込 21,384円)

限定
000点

●注文多数の場合は抽選とさせていただきます。
(注文期間3週間分をまとめて抽選を行います。)
●お一人様何点でも注文していただけます。
●抽選結果は11月中旬の配達時にお知らせします。

通常
配達

12月3回・12月最終回の
通常配達でお届けです。
※商品によりお届け回は異なります。

31日
宅配

12月31日(火)に
生協の配送担当者が
お届け

塩数の子

北日本水産物 (北海道産) 賞味期間:3カ月
北海道産無漂白塩数の子



限定
700点

10羽前後 通常配達 お届けは冷蔵
1088 12月3回お届け 冷蔵
500g 本体 5,980円 (税込 6,458円)

北海道産は先行予約のみ

お正月準備号
(10/21月~25金配布)では
カナダ・アメリカ産の
塩数の子・味付け数の子
をご案内します

岡田商店 (北海道産) 小麦
北海道産味付け数の子



限定
350点

約6~10羽 通常配達 お届けは冷凍 解凍
1119 12月最終回お届け 冷蔵
320g 本体 3,980円 (税込 4,298円)

味付け数の子

大 1羽30g以上



約5~6羽 通常配達 お届けは冷蔵
1089 12月3回お届け 冷蔵
180g 本体 2,080円 (税込 2,246円)



約3~5羽 通常配達 お届けは冷凍 解凍
1120 12月最終回お届け 冷蔵
150g 本体 1,980円 (税込 2,138円)

大型サイズの1本ものから出る大きな折れ子



通常配達 お届けは冷蔵
北日本水産物 (北海道産)
北海道産無漂白塩数の子 折子 300g 本体 3,080円 (税込 3,326円)
1090 12月3回お届け 冷蔵 (89g・食塩相当15.5g/100g) 賞味期間:3カ月



通常配達 お届けは冷凍 解凍
北海道漁業協同組合連合会 (北海道産)
北海道産味付け数の子(折込) 200g 本体 2,580円 (税込 2,786円)
1121 12月最終回お届け 冷蔵 小麦 (102g・食塩相当2.3g/100g)

北海道産の数の子をするめ、昆布と一緒にしょうゆベースのタレに漬け込みました



通常配達 お届けは冷凍 解凍
トナミ食品工業 (数の子:北海道産) (昆布:北海道産) (スルメイカ:国産)
北海道産数の子松前漬(折子) 230g 本体 1,980円 (税込 2,138円)
1122 12月最終回お届け 冷蔵 小麦 (139g・食塩相当3.3g/100g)

先行予約かずのこ
昨年利用点数
1位

製造後に冷凍しないので
食感が違います!
1羽約15~20g

組合員さんの声
めっちゃくちゃおいしい!
歯ごたえが最高!!
毎年2袋は必ず
買ってしまおう(笑)

プッチプッチの歯ごたえの
良さに驚きました。
この歯ごたえはなかなか
味わえないですね!

お正月準備号
でも注文OK
11月22日(金)まで

約5~7羽 通常配達 お届けは冷蔵 解凍
丸長水産 カナダ産 無漂白
きわみ
極 食感!味付けかずのこ 100g 本体 1,880円 (税込 2,030円)
1123 12月最終回お届け 冷蔵 小麦 (110g・食塩相当2.4g/100g) 消費期限:1月2日
冷凍しないことで数の子本来の食感をお楽しみいただける味付け数の子です。

ふぐ・かずのこ

3種

スライスしていません

冷蔵

で12月31日に

お届けします

6種

スライスしていません

伊根まぐろ

「舟屋」で知られる与謝郡伊根町は寒暖の差が大きく、良質な養殖まぐろで知られています。

31日宅配

お届けは冷蔵

セット内容

大トロ約80g、中トロ約300g、赤身約200g

短冊

アイスーション

京都府産(養殖)

伊根まぐろセット

580g(3種)

板:長さ約30cm

1190

12月31日お届け

冷蔵

京都府産の伊根マグロを人気の大トロ、中トロ、赤身のセットにしました。

消費期限:1月1日

本体

12,800円

(税込 13,824円)

限定200点

31日宅配

お届けは冷蔵

短冊

アイスーション

刺身セット

6種(600g)

皿:長さ約34cm

1191

12月31日お届け

冷蔵

消費期限:1月1日

本体

9,980円

(税込 10,778円)

限定300点

冷凍

で12月最終回の

通常配達でお届けします

NEW

通常配達

お届けは冷凍

流水解凍

短冊

アイスーション

愛媛県産

愛媛県産活メ真鯛

刺身用

250g

板:長さ約30cm

1124

12月最終回お届け

冷凍

愛媛県産の真鯛を活メし、刺身用に仕上げました。

本体

2,580円

(税込 2,786円)

限定500点

7種

スライスしていません

通常配達

お届けは冷凍

解凍

短冊

川喜

刺身短冊セット

710g(7種)

板:長さ約30cm

1125

12月最終回お届け

冷凍

賞味期間:30日

それぞれ個包装になっているので1つずつ使えます

本体

7,980円

(税込 8,618円)

限定250点

甘みや旨みが濃く、とろりとした食感

NEW

通常配達

お届けは冷凍

流水解凍

アイスーション

日本海西部(福井県)産

活メ冷凍甘えび(生食用)

250g

板:長さ約27cm

1126

12月最終回お届け

冷凍

福井近海で漁獲された甘えびを活メして瞬間凍結した高鮮度の甘えびです。

本体

1,980円

(税込 2,138円)

限定450点

「若子」と呼ばれるとても希少な若い秋鮭の卵を使用

通常配達

お届けは冷凍

解凍

千倉水産加工販売(北海道産)

いくら醤油漬

100g×3

1127

12月最終回お届け

冷凍

北海道産の天然秋鮭からとれるいくらを醤油漬けにしました。

本体

5,800円

(税込 6,264円)

限定500点

特大サイズ!

通常配達

お届けは冷凍

解凍

北海道漁業協同組合連合会(北海道産)

北海道産ほたて貝柱

(特大)化粧箱入

400g

約15cm

1128

12月最終回お届け

冷凍

北海道産のほたて貝柱の希少な特大サイズを集めました。

本体

3,980円

(税込 4,298円)

限定400点

土用丑の予約で人気No.1

特々大サイズ

通常配達

お届けは冷凍

レンジ

オーブン

湯茹

川口水産(国産・養殖)

うなぎ蒲焼(山椒無、たれ付)

200g(1尾)

皿:長さ約31.5cm

1129

12月最終回お届け

冷凍

うなぎの旨味を引き出すため、高温で一気に焼きあげました。

本体

2,680円

(税込 2,894円)

限定1,500点

限定
000点

●注文多数の場合は抽選とさせていただきます。
(注文期間3週間分をまとめて抽選を行います。)
●お一人様何点でも注文していただけます。
●抽選結果は11月中旬の配達時にお知らせします。

通常
配達

12月3回・12月最終回の
通常配達でお届けです。
※商品によりお届け回は異なります。

31日
宅配

12月31日(火)に
生協の配送担当者か
お届け

松阪牛



組合員
さんの
声

すごく美味しかった。
口に入れた瞬間から
とろけるし、甘みもあって
よかったです。



皿:直径約19cm

通常
配達

お届けは
冷凍

流水解凍

ローストビーフ180g、
ソース20g×2、
わさび(レポール)3g×2

ミートステーション (牛肉:三重県産)

松阪牛ローストビーフ

226g(180g+ソース・わさび)

限定
1,500点

109112月3回お届け 冷凍

本体 3,980円
(税込 4,298円)

113012月最終回お届け 冷凍

松阪牛のモモ肉を赤ワインとスパイスに漬込んで焼き上げまし
た。低温真空調理で時間をかけてお肉の旨みを閉じ込めました。
(162kcal・食塩相当2.4g / 100g) 小麦・乳

リニューアル

お肉の量目を200g→180gに変更しました

4等級以上に
限定

12月3回
クリスマスにも
使えます

黒毛和牛



4等級以上に
限定

12月3回
クリスマスにも
使えます

リニューアル

お肉の量目を180g→160gに変更しました



皿:直径約19cm

通常
配達

お届けは
冷凍

解凍

流水解凍

ローストビーフ160g、
ソース20g

ミートステーション (牛肉:国産)

黒毛和牛ローストビーフ

180g(160g、ソース20g)

限定
1,500点

109212月3回お届け 冷凍

本体 2,980円
(税込 3,218円)

113112月最終回お届け 冷凍

黒毛和牛のモモ肉を使用。赤ワインとシーズニングでお肉をし
っかりねかし、仕上げは真空低温調理で旨みをギュッと閉じ込
めました。
(222kcal・食塩相当1.7g / 100g) 小麦・乳

【お召し上がり方】

- ①袋のまま流水解凍で約10分。中心部に芯が残
る程度まで半解凍。
- ②開封後、ネットを外し、ネットの線と同じ方向に
2～3mmの薄さにスライス。

ローストビーフを
切るコツは動画で
ご覧ください

※別途通信料が
かかります



お正月準備号の ローストビーフ ご案内

(10月21日(月)～10月25日(金)に配布)

商品名	規格	予約価格(本体)
国産牛ローストビーフ(交雑牛)	180g+ソース×3	1,980円
北海道産牛肉使用ローストビーフ	240g+ソース×5	1,980円
神戸三田屋ローストビーフ(国産牛肉使用)	150g+ソース	1,980円
国産牛ローストビーフスライス(交雑牛)	165g+ソース×2	1,980円

おおいた和牛

大分県産の黒毛和牛を豊後牛といい、
その中でも4等級以上を「おおいた和牛」といいます。



4等級以上に
限定

12月3回
クリスマスにも
使えます

組合員
さんの
声

とても美味しかったです。
サシが入っていて、夫と「美味しいなー！」と
いただきました。また頼もうと思います。



皿:直径約16.5cm

通常
配達

お届けは
冷凍

解凍

大和食品 (牛肉:大分県産) (ソースは付いていません)

おおいた和牛 塩ローストビーフ

150g

限定
1,500点

109312月3回お届け 冷凍

本体 2,480円
(税込 2,678円)

113212月最終回お届け 冷凍

ブランド牛「おおいた和牛」のモモ肉を使用し、岩塩のみで味
付けしました。
(231kcal・食塩相当1.1g / 100g)

近江牛

「近江牛」は、日本三大和牛の一つに数えられその肉質は脂肪が全体に細かく入って美しい霜降りとなり、甘い脂の旨みときめ細やかな肉質が特徴です。

31日 宅配 お届けは冷蔵 4等級以上に限定 牛脂付

滋賀県・牛信 **近江牛すき焼用** 消費期限:1月2日

組合員の声
「近江牛」は、日本三大和牛の一つに数えられその肉質は脂肪が全体に細かく入って美しい霜降りとなり、甘い脂の旨みときめ細やかな肉質が特徴です。



板:横約21×縦約30cm

(肩ロース) 400g

1192 12月31日お届け 冷蔵

100gあたり 税込2,425円

限定 250点

約 3~5 人前

本体 8,980円 (税込 9,698円)



近江牛・佐賀牛は、
12月31日に
冷蔵でお届けします。
解凍不要で
お召し上がりいただけます。



板:横約21×縦約30cm

(モモ) 500g

1193 12月31日お届け 冷蔵

100gあたり 税込1,724円

限定 250点

約 4~6 人前

本体 7,980円 (税込 8,618円)

佐賀牛

「米どころに名牛あり」その名のとおり佐賀県は温暖な気候と肥沃な大地に恵まれています。細やかな飼育管理と良質肉牛生産にかけける農家の情熱で育てた「佐賀牛」です。

31日 宅配 お届けは冷蔵 4等級以上に限定 牛脂付

佐賀県・イサミ **佐賀牛すき焼用** 消費期限:1月2日

組合員の声
「佐賀牛」は、日本三大和牛の一つに数えられその肉質は脂肪が全体に細かく入って美しい霜降りとなり、甘い脂の旨みときめ細やかな肉質が特徴です。



皿:直径約30cm

(肩ロース) 400g

1194 12月31日お届け 冷蔵

100gあたり 税込1,750円

限定 250点

約 3~5 人前

本体 6,480円 (税込 6,998円)



お肉のおいしい食べ方

●調理前に
冷蔵庫からお肉を出し、
約20~30分程
常温におく。
(和牛の場合、脂が溶けやすい
ので常温への出しすぎに
ご注意ください)
●調理は高温で短時間に。
(お肉を加熱しすぎると
かたくなったり、
パサツキの原因にもなります。)

組合員の声
「佐賀牛」は、日本三大和牛の一つに数えられその肉質は脂肪が全体に細かく入って美しい霜降りとなり、甘い脂の旨みときめ細やかな肉質が特徴です。

やわらかくて
美味しかったです。



皿:直径約30cm

(モモ) 500g

1195 12月31日お届け 冷蔵

100gあたり 税込1,141円

限定 330点

約 4~6 人前

本体 5,280円 (税込 5,702円)



組合員の声
「佐賀牛」は、日本三大和牛の一つに数えられその肉質は脂肪が全体に細かく入って美しい霜降りとなり、甘い脂の旨みときめ細やかな肉質が特徴です。

31日 宅配 お届けは冷蔵 4等級以上に限定 牛脂付

佐賀県・イサミ

佐賀牛ヘレステーキ 240g(2枚)

1196 12月31日お届け 冷蔵

消費期限:1月2日

100gあたり 税込3,591円

限定 250点

本体 7,980円 (税込 8,618円)



NEW
31日 宅配 お届けは冷蔵 4等級以上に限定 牛脂付

佐賀県・イサミ

佐賀牛サーロインステーキ 400g(2枚)

1197 12月31日お届け 冷蔵

消費期限:1月2日

100gあたり 税込3,186円

限定 200点

本体 11,800円 (税込 12,744円)



皿:直径約27cm

松阪牛

霜降りがきめ細かく
綺麗に入っていることはもちろん、
肉質がやわらかく、霜降りの脂肪分に甘みのある風味が特徴です。

通常配達 お届けは冷凍 4等級以上に限定 牛脂付

三重県・牛信
松阪牛すき焼用(肩ロース) 400g

1133 12月最終回お届け 冷凍

100gあたり
税2,106円
本体 7,800円
(税込 8,424円)

通常配達 お届けは冷凍

4等級以上に限定

牛脂付

三重県・牛信

松阪牛すき焼用(モモ) 500g

1134 12月最終回お届け 冷凍

100gあたり
税1,422円
本体 6,580円
(税込 7,106円)

通常配達 お届けは冷凍

4等級以上に限定

肩ロース250g、
モモ250g

三重県・牛信

松阪牛しゃぶしゃぶ
セット(肩ロース・モモ) 500g

1135 12月最終回お届け 冷凍

100gあたり
税1,685円
本体 7,800円
(税込 8,424円)

霧島黒豚



黒豚特有の「甘みのある旨み」「白くて美味しい脂肪」が特徴の
宮崎県のブランドポークです。

通常配達 お届けは冷凍 約3人前

宮崎県・ダイセン
霧島黒豚しゃぶしゃぶ3種盛り 620g

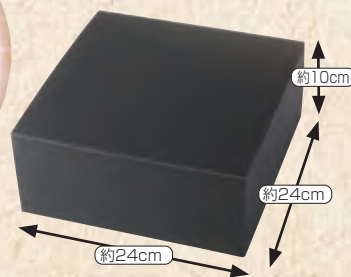
1136 12月最終回お届け 冷凍

100gあたり
税2,106円
本体 3,980円
(税込 4,298円)

組合員の
声

毎年しゃぶしゃぶを
頼んでいます。家族にも
好評で美味しいです。

セット内容
ばら170g、
ロース150g、
肩ロース150g、
たれ(すだち入り
大根おろししょうゆ)50g×3



先行予約の牛肉は
4等級以上で
お届けします!

等級があがるほど、
霜降りが入っているので
やわらかい

5等級
4等級
3等級
2等級
1等級

価格順に
並べてみました

松阪牛
近江牛
佐賀牛
鹿児島和牛
黒毛和牛

高い
価格

先行予約では、松阪牛・近江牛・佐賀牛をご案内中

予告

お正月準備号では、
鹿児島和牛・黒毛和牛・吉備黒・産直牛をご案内予定です。

鹿児島和牛

すき焼用(肩ロース)
300g
予約価格(本体)
3,780円など

黒毛和牛

すき焼用(肩ロース)
700g
予約価格(本体)
6,980円など

吉備黒

すき焼用(肩ロース)
500g
予約価格(本体)
5,880円など

産直牛

すき焼用
(ロース・肩ロース)
400g
予約価格(本体)
3,180円など

冬の贈り物

Winter gifts

贈り物や自分へのご褒美に

ROYCE' のスイーツを

高級感のある
ボックスに、
チョコレートをはじめ、
ロイズの人気商品を
詰合せました。

ビュアチョコレート [スイートミルククリーム・ミルクホワイト]	各10枚	チョコレートウエハース [ヘーゼルクリーム]	6個
プチクルマロショコラ	3個	ボテチ克蘭チチョコレート	4個
ナッティバーチョコレート	9本	バトンクッキー [ココナッツ・ヘーゼルカカオ]	各8枚



包装なし
個包装

通常配達

ロイズコンフェクト

ロイズ バトンクッキー (ココナッツ&ヘーゼルカカオ)

各25枚(計50枚) [箱サイズ:縦19.6cm×横22.5cm×高さ4cm]

1137 12月最終回お届け 賞味期間:3カ月
小麦・卵・乳 (39〜40g・食塩相当0.02g / 1枚) (チョコレート:国内製造)



サクッと軽い食感のクッキーの
片面にチョコをかけた、
ロイズ人気のバトンクッキー。
2つのおいしさを詰合せ。

限定
1,200点

本体 1,750円
(税込 1,890円)

包装
個包装

通常配達

ロイズコンフェクト

ロイズ ショコラの四季 (HOKKAIDO) 10種40個

四季それぞれをイメージできるロイズの
チョコレートをセレクトした詰合せ。

1138 12月最終回お届け 賞味期間:3カ月
小麦・卵・乳 (24〜58g・食塩相当0.0〜0.02g / 1個) [箱サイズ:縦20cm×横23.5cm×高さ4.5cm]



ブラフィーユショコラ [いちご・キャラメル・ホワイトミルク]	各5枚	チョコレートウエハース [いちごクリーム]	3個
ビュアチョコレート [ホワイト・ココナッツ・ピスタチオ]	各5枚	ロイズアールショコラ [レモン]	2個
ミルクチョコレートコレクション [フルーティミルク]	6枚	バトンクッキー [ココナッツ・ヘーゼルカカオ]	各2枚

限定
1,800点

本体 1,550円
(税込 1,674円)

ユーハイム
Tuchheim

ユーハイムバウム 5個
バウムバトン 5個

包装
個包装

通常配達

お年賀バウム クーヘンセット

10個
バウムクーヘンを手軽な
サイズで詰合せ。

1095 12月3回お届け 賞味期間:60日
小麦・卵・乳 (164〜165g・食塩相当0.1g / 1個)
チョコレート:国内製造
[箱サイズ:縦約21cm×横約33cm×高さ約5.8cm]



限定
970点

本体 2,900円
(税込 3,132円)

MAISON OF HIGH QUALITY CHOCOLATE
Salon de Royal

3種アソート
生協限定

キャンディコートピーカンナッツ 16g×5
抹茶ピーカンナッツ 16g×3
ココア掛けピーカンナッツ 16g×3

分包
タイプ

通常配達

ピーカンナッツ チョコレート3種(袋)

176g
人気フレーバー3種類の詰合せ。

1139 12月最終回お届け 賞味期間:8カ月
乳 (555〜612g・食塩相当0.1g / 100g) (ホワイトチョコレート・ミルクチョコレート:国内製造)



限定
1,200点

本体 1,528円
(税込 1,650円)

ISHIYA

包装
個包装

通常配達

白い恋人 (ホワイト)

18枚
ラング・ド・シャクッキーにチョコをサンド。

26 1096 12月3回お届け 賞味期間:4カ月
小麦・卵・乳 (57g・食塩相当0.03g / 1枚) (砂糖:北海道製造) [箱サイズ:縦約15.5cm×横約25.5cm×高さ約3cm]
1枚サイズ:縦約4.7cm×横約4.7cm



限定
4,400点

本体 1,440円
(税込 1,555円)

MOROZOFF

包装

通常配達

ゴールデンファンシー チョコレート 32個

洋酒チョコレートやシンプルな
チョコレートを詰合せ。

1140 12月最終回お届け 賞味期間:1年
乳 (1295g・食塩相当0.4g / 1年) (チョコレート:国内製造) [缶サイズ:縦約19cm×横約19cm×高さ約4.5cm]



ミルクチョコレート	8個
エキストラミルクチョコレート	4個
スイートチョコレート	6個
ホワイトチョコレート	2個
塩キャラメル	2個
クリームキャラメル	2個
ブランドーガナッシュ	4個
ブラリネ	2個
カフェオレ	2個

限定
1,200点

本体 1,700円
(税込 1,836円)

越乃寒梅

越乃寒梅の中でも最も「淡麗辛口」にふさわしい特長を持つ吟醸酒。

限定560点

通常配達

米・国産
清酒・淡麗辛口
(アルコール度数16度)

石本酒造

越乃寒梅 別撰吟醸酒 720ml

1141 12月最終回お届け

本体 1,980円
(税込 2,178円)

越後鶴亀

少量生産で米を48%まで磨き上げた純米大吟醸。吟醸香とうまみの調和が楽しめます。

限定500点

通常配達

米・国産
清酒・やや辛口(アルコール度数15度以上16度未満)

越後鶴亀

越後鶴亀 純米大吟醸 720ml

1142 12月最終回お届け

本体 1,980円
(税込 2,178円)

久保田

新潟の銘酒・久保田の「萬寿」と「千寿」を贅沢な2本セットにしました。

限定365点

通常配達

清酒
(アルコール度数15度)

朝日酒造

久保田 萬寿・千寿 セット 720ml×2

1143 12月最終回お届け

本体 7,480円
(税込 8,228円)

ボルドー産の金賞受賞赤ワインセット

シャトー コペヌ 2021	シャトー クルテュー 2020
シャトー フーロー 2021	シャトー オー・ダルザック 2020
シャトー レ・グラヴ・ド・ルーセ 2021	シャトー ビルバール 2021

通常配達

コルク
果実酒・赤・フルボディ
(アルコール度数13%)

都光

ダブル金賞
ボルドー赤ワイン6本セット 750ml×6

1084 12月3回お届け (原産国:フランス)

本体 5,480円
(税込 6,028円)

限定365点

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売いたしません。酒類の消費税率は10%です。

先行予約カタログのご注文方法

注文期間

10月 7日(月)～ 10月 11日(金)
10月 14日(月)～ 10月 18日(金)
10月 21日(月)～ 10月 25日(金)

の3週間

↑eフレンズのメ切りは配送曜日の翌日25:00です
※万が一メーカーの製造の限界を超えた場合など、受注期間内でも注文をメ切る場合があります。

お正月準備号でも注文OK
11月22日(金)まで

このマークの商品は、「お正月準備号」でも注文できます。
※注文番号は異なります
カタログは10月21日(月)～配布

このマークの商品は、
「お正月準備号」でも注文できます。
※注文番号は異なります
カタログは10月21日(月)～配布

パルコブ店舗でも取り扱い

このマークの商品は、
「お正月準備号」でも注文できます。
※注文番号は異なります
カタログは10月21日(月)～配布

お店のカタログはこちらから！

QRコード

注文方法

10月3回・4回・5回の注文書裏面の記入欄に数量をご記入ください。

注文書はイメージです

お届け回数ごとに注文番号が異なりますので、ご注意ください。

注文メ切後のキャンセルはできません。

限定0,000点

このマークは数量限定

★お一人様何点でもご注文可能です。
★限定数を越えてご注文を承った場合は、抽選とさせていただきます。
※抽選の場合は、結果案内のお知らせを11月4日(月)～8日(金)の週にお渡しします。
※先着順ではありません。
注文期間3週間分をまとめて抽選させていただきます。
※利用者ごとに抽選となります。
(例:2点注文で当選の場合は2点お届け、落選の場合は0点になります。)

追加・数量変更は

※注文書を提出後は、変更したい商品のみ必要数量(最終ご入用数)を記入してください。
※注文取消は「0」を記入。(注文期間内に限ります)

先週1つ付けたいけどもう1つ追加したい。

2と記入してください。

あとで記入した数が届きます。3→2にしたいときは2と記入してください。

eフレンズでお申し込みの方は配送担当者もしくは組合員サービスセンター・コールセンターにお申し付けください。

お届け

通常配達

000 12月3回お届け
000 12月最終回お届け

12月3回・最終回それぞれの配達時にお届けします。

通常の配達曜日	月 組合員さん	火 組合員さん	水 組合員さん	木 組合員さん	金 組合員さん	口座引落し
12月3回	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	25年 1月15日(水)
12月最終回	12月4回に迎春予約のお届けはありません		26 (木)	27 (金)	28 (土)	25年 1月27日(月)
	29 (日)	30 (月)	いつもとお届け曜日が変わりますのでご注意ください			

31日宅配

12月31日(火)にご自宅(生協の登録住所)へ生協職員がお届け

個配組合員さんも配達手数料はかかりません。
※但し、パルコブ・よどがわ生協の配達エリア内に限ります。

お届け時間の指定はできません。
事前に配送担当者より目安の時間をお知らせします。

口座引落し 25年1月27日(月)

1月2回請求明細書にてご請求

今年のおせちどれにする？

横軸が 味の濃さ
縦軸は 人数
の大まかな目安です



◆マークの商品は
11月22日まで
注文できます。

人数		味の濃さ	2~2.5	3	3.5	4	和・洋・中おせち	
1人前	10頁	銀の森 コーポレーション 生協オリジナル 睦 約1人前 27品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 6,480円 (税込 6,998円)	11頁 NEW 1099 グローブズ 生協オリジナル 藤花 約1人前 17品 小麦・卵・乳・えび 本体 4,980円 (税込 5,378円)	10頁 玉清 生協オリジナル 七福 約1人前 26品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 5,988円 (税込 6,467円)	10頁 千賀屋 生協オリジナル 小春 約1人前 27品 小麦・卵・えび 本体 6,580円 (税込 7,106円)	11頁 勝己 生協オリジナル 華 約1人前 20品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 5,000円 (税込 5,400円)	9頁 玉清 生協オリジナル 花鳥風月 約4~5人前 60品 本体 26,800円 (税込 28,944円)	
2人前	3頁	銀の森 コーポレーション 生協オリジナル みやこの春 約2人前 36品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 10,800円 (税込 11,664円)	12頁 1169 まねき食品 生協オリジナル 琴美 約2人前 19品 小麦・卵・乳・えび 本体 10,800円 (税込 11,664円)	12頁 勝己 生協オリジナル 双葉 1人前×2 24品×2段 小麦・卵・乳・えび 本体 10,800円 (税込 11,664円)	12頁 NEW 1166 千賀屋 生協オリジナル 舞桜 1人前×2 26品×2折 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 11,000円 (税込 11,880円)	13頁 魚萬珍味堂 生協オリジナル 春姫オードブル 約2人前 16品 小麦・卵・乳・えび 本体 8,000円 (税込 8,640円)	13頁 札幌バルナバフーズ 生協オリジナル 北の洋風オードブル 約2~3人前 16品 小麦・卵・乳・えび 本体 6,580円 (税込 7,106円)	
2~3人前	6頁	NEW 1156 わらびの里 生協オリジナル 結花 約2人前 29品 小麦・卵・乳・えび 本体 12,888円 (税込 13,919円)	6頁 NEW 1155 ノムラフーズ 生協オリジナル 京都鴨川畔 約2~3人前 50品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 14,800円 (税込 15,984円)	12頁 NEW 1168 勝己 生協オリジナル 若葉 1人前×2 34品×2段 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 13,888円 (税込 14,999円)	5頁 魚萬珍味堂 生協オリジナル 吉萬彩 約2~3人前 38品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 11,800円 (税込 12,744円)	11頁 月うさぎ 生協オリジナル バーニーズオードブル 約3人前 14品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 5,980円 (税込 6,458円)	13頁 勝己 生協オリジナル 兎月オードブル 約3人前 15品 小麦・卵・乳・えび 本体 11,600円 (税込 12,528円)	
2~3人前	5頁	銀の森 コーポレーション 生協オリジナル 四扇桐花 約3人前 36品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 14,800円 (税込 15,984円)	6頁 NEW 1155 ノムラフーズ 生協オリジナル 京都鴨川畔 約2~3人前 50品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 14,800円 (税込 15,984円)	2頁 玉清 生協オリジナル 月燈 約2~3人前 34品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,800円 (税込 12,744円)	5頁 魚萬珍味堂 生協オリジナル 吉萬彩 約2~3人前 38品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 11,800円 (税込 12,744円)	13頁 玉清 生協オリジナル 賀正オードブル 約2~3人前 23品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 9,980円 (税込 10,778円)	13頁 玉清 生協オリジナル 賀正オードブル 約2~3人前 23品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 9,980円 (税込 10,778円)	
2~3人前	5頁	スギタニ 生協オリジナル 咲 約2~3人前 24品 小麦・卵・えび 本体 11,500円 (税込 12,420円)	4頁 アサヒ ウェルネスフーズ 生協オリジナル 爽風 約2~3人前 33品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,500円 (税込 12,420円)	2頁 玉清 生協オリジナル 月燈 約2~3人前 34品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,800円 (税込 12,744円)	4頁 千賀屋 生協オリジナル 春金華 約2~3人前 33品 小麦・卵・乳・えび 本体 11,180円 (税込 12,074円)	13頁 玉清 生協オリジナル 賀正オードブル 約2~3人前 23品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 9,980円 (税込 10,778円)	13頁 玉清 生協オリジナル 賀正オードブル 約2~3人前 23品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 9,980円 (税込 10,778円)	
2~3人前	7頁	わらびの里 生協オリジナル 凛花 約3人前 39品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 16,500円 (税込 17,820円)	4頁 アサヒ ウェルネスフーズ 生協オリジナル 爽風 約2~3人前 33品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,500円 (税込 12,420円)	2頁 玉清 生協オリジナル 月燈 約2~3人前 34品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,800円 (税込 12,744円)	4頁 千賀屋 生協オリジナル 春金華 約2~3人前 33品 小麦・卵・乳・えび 本体 11,180円 (税込 12,074円)	13頁 玉清 生協オリジナル 賀正オードブル 約2~3人前 23品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 9,980円 (税込 10,778円)	13頁 玉清 生協オリジナル 賀正オードブル 約2~3人前 23品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 9,980円 (税込 10,778円)	
3~5人前	7頁	わらびの里 生協オリジナル 麗花 約3~4人前 50品 小麦・卵・乳・えび・かに・くるみ 本体 19,800円 (税込 21,384円)	表紙 1145 アサヒ ウェルネスフーズ 生協オリジナル 春風 約3~5人前 37品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 15,800円 (税込 17,064円)	2頁 玉清 生協オリジナル 月燈 約2~3人前 34品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,800円 (税込 12,744円)	4頁 千賀屋 生協オリジナル 春金華 約2~3人前 33品 小麦・卵・乳・えび 本体 11,180円 (税込 12,074円)	14頁 石井食品 塩分配慮おせち イシイのまごころ 約2~3人前 8品 小麦・卵・えび 本体 6,580円 (税込 7,106円)	14頁 石井食品 食物アレルギー配慮おせち イシイののぞみ 約2~3人前 19品 小麦・卵・えび 本体 19,800円 (税込 21,384円)	
3~5人前	3頁	銀の森 コーポレーション 生協オリジナル なにわの春 約3~5人前 43品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 17,800円 (税込 19,224円)	表紙 1145 アサヒ ウェルネスフーズ 生協オリジナル 春風 約3~5人前 37品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 15,800円 (税込 17,064円)	2頁 玉清 生協オリジナル 月燈 約2~3人前 34品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,800円 (税込 12,744円)	4頁 千賀屋 生協オリジナル 春金華 約2~3人前 33品 小麦・卵・乳・えび 本体 11,180円 (税込 12,074円)	14頁 石井食品 塩分配慮おせち イシイのまごころ 約2~3人前 8品 小麦・卵・えび 本体 6,580円 (税込 7,106円)	14頁 石井食品 食物アレルギー配慮おせち イシイののぞみ 約2~3人前 19品 小麦・卵・えび 本体 19,800円 (税込 21,384円)	
3~5人前	3頁	銀の森 コーポレーション 生協オリジナル なにわの春 約3~5人前 43品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 17,800円 (税込 19,224円)	表紙 1145 アサヒ ウェルネスフーズ 生協オリジナル 春風 約3~5人前 37品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 15,800円 (税込 17,064円)	2頁 玉清 生協オリジナル 月燈 約2~3人前 34品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,800円 (税込 12,744円)	4頁 千賀屋 生協オリジナル 春金華 約2~3人前 33品 小麦・卵・乳・えび 本体 11,180円 (税込 12,074円)	14頁 石井食品 塩分配慮おせち イシイのまごころ 約2~3人前 8品 小麦・卵・えび 本体 6,580円 (税込 7,106円)	14頁 石井食品 食物アレルギー配慮おせち イシイののぞみ 約2~3人前 19品 小麦・卵・えび 本体 19,800円 (税込 21,384円)	
3~5人前	3頁	銀の森 コーポレーション 生協オリジナル なにわの春 約3~5人前 43品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 17,800円 (税込 19,224円)	表紙 1145 アサヒ ウェルネスフーズ 生協オリジナル 春風 約3~5人前 37品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 15,800円 (税込 17,064円)	2頁 玉清 生協オリジナル 月燈 約2~3人前 34品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,800円 (税込 12,744円)	4頁 千賀屋 生協オリジナル 春金華 約2~3人前 33品 小麦・卵・乳・えび 本体 11,180円 (税込 12,074円)	14頁 石井食品 塩分配慮おせち イシイのまごころ 約2~3人前 8品 小麦・卵・えび 本体 6,580円 (税込 7,106円)	14頁 石井食品 食物アレルギー配慮おせち イシイののぞみ 約2~3人前 19品 小麦・卵・えび 本体 19,800円 (税込 21,384円)	
3~5人前	3頁	銀の森 コーポレーション 生協オリジナル なにわの春 約3~5人前 43品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 17,800円 (税込 19,224円)	表紙 1145 アサヒ ウェルネスフーズ 生協オリジナル 春風 約3~5人前 37品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 15,800円 (税込 17,064円)	2頁 玉清 生協オリジナル 月燈 約2~3人前 34品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,800円 (税込 12,744円)	4頁 千賀屋 生協オリジナル 春金華 約2~3人前 33品 小麦・卵・乳・えび 本体 11,180円 (税込 12,074円)	14頁 石井食品 塩分配慮おせち イシイのまごころ 約2~3人前 8品 小麦・卵・えび 本体 6,580円 (税込 7,106円)	14頁 石井食品 食物アレルギー配慮おせち イシイののぞみ 約2~3人前 19品 小麦・卵・えび 本体 19,800円 (税込 21,384円)	
3~5人前	3頁	銀の森 コーポレーション 生協オリジナル なにわの春 約3~5人前 43品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 17,800円 (税込 19,224円)	表紙 1145 アサヒ ウェルネスフーズ 生協オリジナル 春風 約3~5人前 37品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 15,800円 (税込 17,064円)	2頁 玉清 生協オリジナル 月燈 約2~3人前 34品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,800円 (税込 12,744円)	4頁 千賀屋 生協オリジナル 春金華 約2~3人前 33品 小麦・卵・乳・えび 本体 11,180円 (税込 12,074円)	14頁 石井食品 塩分配慮おせち イシイのまごころ 約2~3人前 8品 小麦・卵・えび 本体 6,580円 (税込 7,106円)	14頁 石井食品 食物アレルギー配慮おせち イシイののぞみ 約2~3人前 19品 小麦・卵・えび 本体 19,800円 (税込 21,384円)	
3~5人前	3頁	銀の森 コーポレーション 生協オリジナル なにわの春 約3~5人前 43品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 17,800円 (税込 19,224円)	表紙 1145 アサヒ ウェルネスフーズ 生協オリジナル 春風 約3~5人前 37品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 15,800円 (税込 17,064円)	2頁 玉清 生協オリジナル 月燈 約2~3人前 34品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,800円 (税込 12,744円)	4頁 千賀屋 生協オリジナル 春金華 約2~3人前 33品 小麦・卵・乳・えび 本体 11,180円 (税込 12,074円)	14頁 石井食品 塩分配慮おせち イシイのまごころ 約2~3人前 8品 小麦・卵・えび 本体 6,580円 (税込 7,106円)	14頁 石井食品 食物アレルギー配慮おせち イシイののぞみ 約2~3人前 19品 小麦・卵・えび 本体 19,800円 (税込 21,384円)	
3~5人前	3頁	銀の森 コーポレーション 生協オリジナル なにわの春 約3~5人前 43品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 17,800円 (税込 19,224円)	表紙 1145 アサヒ ウェルネスフーズ 生協オリジナル 春風 約3~5人前 37品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 15,800円 (税込 17,064円)	2頁 玉清 生協オリジナル 月燈 約2~3人前 34品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,800円 (税込 12,744円)	4頁 千賀屋 生協オリジナル 春金華 約2~3人前 33品 小麦・卵・乳・えび 本体 11,180円 (税込 12,074円)	14頁 石井食品 塩分配慮おせち イシイのまごころ 約2~3人前 8品 小麦・卵・えび 本体 6,580円 (税込 7,106円)	14頁 石井食品 食物アレルギー配慮おせち イシイののぞみ 約2~3人前 19品 小麦・卵・えび 本体 19,800円 (税込 21,384円)	
3~5人前	3頁	銀の森 コーポレーション 生協オリジナル なにわの春 約3~5人前 43品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 17,800円 (税込 19,224円)	表紙 1145 アサヒ ウェルネスフーズ 生協オリジナル 春風 約3~5人前 37品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 15,800円 (税込 17,064円)	2頁 玉清 生協オリジナル 月燈 約2~3人前 34品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,800円 (税込 12,744円)	4頁 千賀屋 生協オリジナル 春金華 約2~3人前 33品 小麦・卵・乳・えび 本体 11,180円 (税込 12,074円)	14頁 石井食品 塩分配慮おせち イシイのまごころ 約2~3人前 8品 小麦・卵・えび 本体 6,580円 (税込 7,106円)	14頁 石井食品 食物アレルギー配慮おせち イシイののぞみ 約2~3人前 19品 小麦・卵・えび 本体 19,800円 (税込 21,384円)	
3~5人前	3頁	銀の森 コーポレーション 生協オリジナル なにわの春 約3~5人前 43品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 17,800円 (税込 19,224円)	表紙 1145 アサヒ ウェルネスフーズ 生協オリジナル 春風 約3~5人前 37品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 15,800円 (税込 17,064円)	2頁 玉清 生協オリジナル 月燈 約2~3人前 34品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,800円 (税込 12,744円)	4頁 千賀屋 生協オリジナル 春金華 約2~3人前 33品 小麦・卵・乳・えび 本体 11,180円 (税込 12,074円)	14頁 石井食品 塩分配慮おせち イシイのまごころ 約2~3人前 8品 小麦・卵・えび 本体 6,580円 (税込 7,106円)	14頁 石井食品 食物アレルギー配慮おせち イシイののぞみ 約2~3人前 19品 小麦・卵・えび 本体 19,800円 (税込 21,384円)	
3~5人前	3頁	銀の森 コーポレーション 生協オリジナル なにわの春 約3~5人前 43品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 17,800円 (税込 19,224円)	表紙 1145 アサヒ ウェルネスフーズ 生協オリジナル 春風 約3~5人前 37品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 15,800円 (税込 17,064円)	2頁 玉清 生協オリジナル 月燈 約2~3人前 34品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,800円 (税込 12,744円)	4頁 千賀屋 生協オリジナル 春金華 約2~3人前 33品 小麦・卵・乳・えび 本体 11,180円 (税込 12,074円)	14頁 石井食品 塩分配慮おせち イシイのまごころ 約2~3人前 8品 小麦・卵・えび 本体 6,580円 (税込 7,106円)	14頁 石井食品 食物アレルギー配慮おせち イシイののぞみ 約2~3人前 19品 小麦・卵・えび 本体 19,800円 (税込 21,384円)	
3~5人前	3頁	銀の森 コーポレーション 生協オリジナル なにわの春 約3~5人前 43品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 17,800円 (税込 19,224円)	表紙 1145 アサヒ ウェルネスフーズ 生協オリジナル 春風 約3~5人前 37品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 15,800円 (税込 17,064円)	2頁 玉清 生協オリジナル 月燈 約2~3人前 34品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,800円 (税込 12,744円)	4頁 千賀屋 生協オリジナル 春金華 約2~3人前 33品 小麦・卵・乳・えび 本体 11,180円 (税込 12,074円)	14頁 石井食品 塩分配慮おせち イシイのまごころ 約2~3人前 8品 小麦・卵・えび 本体 6,580円 (税込 7,106円)	14頁 石井食品 食物アレルギー配慮おせち イシイののぞみ 約2~3人前 19品 小麦・卵・えび 本体 19,800円 (税込 21,384円)	
3~5人前	3頁	銀の森 コーポレーション 生協オリジナル なにわの春 約3~5人前 43品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 17,800円 (税込 19,224円)	表紙 1145 アサヒ ウェルネスフーズ 生協オリジナル 春風 約3~5人前 37品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 15,800円 (税込 17,064円)	2頁 玉清 生協オリジナル 月燈 約2~3人前 34品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,800円 (税込 12,744円)	4頁 千賀屋 生協オリジナル 春金華 約2~3人前 33品 小麦・卵・乳・えび 本体 11,180円 (税込 12,074円)	14頁 石井食品 塩分配慮おせち イシイのまごころ 約2~3人前 8品 小麦・卵・えび 本体 6,580円 (税込 7,106円)	14頁 石井食品 食物アレルギー配慮おせち イシイののぞみ 約2~3人前 19品 小麦・卵・えび 本体 19,800円 (税込 21,384円)	
3~5人前	3頁	銀の森 コーポレーション 生協オリジナル なにわの春 約3~5人前 43品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 17,800円 (税込 19,224円)	表紙 1145 アサヒ ウェルネスフーズ 生協オリジナル 春風 約3~5人前 37品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 15,800円 (税込 17,064円)	2頁 玉清 生協オリジナル 月燈 約2~3人前 34品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,800円 (税込 12,744円)	4頁 千賀屋 生協オリジナル 春金華 約2~3人前 33品 小麦・卵・乳・えび 本体 11,180円 (税込 12,074円)	14頁 石井食品 塩分配慮おせち イシイのまごころ 約2~3人前 8品 小麦・卵・えび 本体 6,580円 (税込 7,106円)	14頁 石井食品 食物アレルギー配慮おせち イシイののぞみ 約2~3人前 19品 小麦・卵・えび 本体 19,800円 (税込 21,384円)	
3~5人前	3頁	銀の森 コーポレーション 生協オリジナル なにわの春 約3~5人前 43品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 17,800円 (税込 19,224円)	表紙 1145 アサヒ ウェルネスフーズ 生協オリジナル 春風 約3~5人前 37品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 15,800円 (税込 17,064円)	2頁 玉清 生協オリジナル 月燈 約2~3人前 34品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,800円 (税込 12,744円)	4頁 千賀屋 生協オリジナル 春金華 約2~3人前 33品 小麦・卵・乳・えび 本体 11,180円 (税込 12,074円)	14頁 石井食品 塩分配慮おせち イシイのまごころ 約2~3人前 8品 小麦・卵・えび 本体 6,580円 (税込 7,106円)	14頁 石井食品 食物アレルギー配慮おせち イシイののぞみ 約2~3人前 19品 小麦・卵・えび 本体 19,800円 (税込 21,384円)	
3~5人前	3頁	銀の森 コーポレーション 生協オリジナル なにわの春 約3~5人前 43品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 17,800円 (税込 19,224円)	表紙 1145 アサヒ ウェルネスフーズ 生協オリジナル 春風 約3~5人前 37品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 15,800円 (税込 17,064円)	2頁 玉清 生協オリジナル 月燈 約2~3人前 34品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,800円 (税込 12,744円)	4頁 千賀屋 生協オリジナル 春金華 約2~3人前 33品 小麦・卵・乳・えび 本体 11,180円 (税込 12,074円)	14頁 石井食品 塩分配慮おせち イシイのまごころ 約2~3人前 8品 小麦・卵・えび 本体 6,580円 (税込 7,106円)	14頁 石井食品 食物アレルギー配慮おせち イシイののぞみ 約2~3人前 19品 小麦・卵・えび 本体 19,800円 (税込 21,384円)	
3~5人前	3頁	銀の森 コーポレーション 生協オリジナル なにわの春 約3~5人前 43品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 17,800円 (税込 19,224円)	表紙 1145 アサヒ ウェルネスフーズ 生協オリジナル 春風 約3~5人前 37品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 15,800円 (税込 17,064円)	2頁 玉清 生協オリジナル 月燈 約2~3人前 34品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,800円 (税込 12,744円)	4頁 千賀屋 生協オリジナル 春金華 約2~3人前 33品 小麦・卵・乳・えび 本体 11,180円 (税込 12,074円)	14頁 石井食品 塩分配慮おせち イシイのまごころ 約2~3人前 8品 小麦・卵・えび 本体 6,580円 (税込 7,106円)	14頁 石井食品 食物アレルギー配慮おせち イシイののぞみ 約2~3人前 19品 小麦・卵・えび 本体 19,800円 (税込 21,384円)	
3~5人前	3頁	銀の森 コーポレーション 生協オリジナル なにわの春 約3~5人前 43品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 17,800円 (税込 19,224円)	表紙 1145 アサヒ ウェルネスフーズ 生協オリジナル 春風 約3~5人前 37品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 15,800円 (税込 17,064円)	2頁 玉清 生協オリジナル 月燈 約2~3人前 34品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,800円 (税込 12,744円)	4頁 千賀屋 生協オリジナル 春金華 約2~3人前 33品 小麦・卵・乳・えび 本体 11,180円 (税込 12,074円)	14頁 石井食品 塩分配慮おせち イシイのまごころ 約2~3人前 8品 小麦・卵・えび 本体 6,580円 (税込 7,106円)	14頁 石井食品 食物アレルギー配慮おせち イシイののぞみ 約2~3人前 19品 小麦・卵・えび 本体 19,800円 (税込 21,384円)	
3~5人前	3頁	銀の森 コーポレーション 生協オリジナル なにわの春 約3~5人前 43品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 17,800円 (税込 19,224円)	表紙 1145 アサヒ ウェルネスフーズ 生協オリジナル 春風 約3~5人前 37品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 15,800円 (税込 17,064円)	2頁 玉清 生協オリジナル 月燈 約2~3人前 34品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,800円 (税込 12,744円)	4頁 千賀屋 生協オリジナル 春金華 約2~3人前 33品 小麦・卵・乳・えび 本体 11,180円 (税込 12,074円)	14頁 石井食品 塩分配慮おせち イシイのまごころ 約2~3人前 8品 小麦・卵・えび 本体 6,580円 (税込 7,106円)	14頁 石井食品 食物アレルギー配慮おせち イシイののぞみ 約2~3人前 19品 小麦・卵・えび 本体 19,800円 (税込 21,384円)	
3~5人前	3頁	銀の森 コーポレーション 生協オリジナル なにわの春 約3~5人前 43品 小麦・卵・乳・えび・くるみ 本体 17,800円 (税込 19,224円)	表紙 1145 アサヒ ウェルネスフーズ 生協オリジナル 春風 約3~5人前 37品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 15,800円 (税込 17,064円)	2頁 玉清 生協オリジナル 月燈 約2~3人前 34品 小麦・卵・乳・えび・かに 本体 11,800円 (税込 12,744円)	4頁 千賀屋 生協オリジナル 春金華 約2~3人前 33品 小麦・卵・乳・えび 本体 11,180円 (税込 12,074円)	14頁 石井食品 塩分配慮おせち イシイのまごころ 約2~3人前 8品 小麦・卵・えび 本体 6,58		