

2頁掲載品



殻がないで  
食べやすく  
おいしかった  
です。  
パルコープ 組合員さん

約  
8~13  
本

カナダ・アメリカ・  
ロシア・ノルウェー産  
目安の長さ:約9~12cm

9002 冷凍

ニチモウフーズ  
しゃぶしゃぶ用  
生ずわいがに  
200g(8~13本)

予約のみ  
予約  
価格 本体 2,980円  
(税込 3,218円)

お届け回  
12月3回  
12月4回  
12月最終回

かに

3頁掲載品

約  
2~3  
人前3L~4Lサイズ  
長さ:約11~14cm

9004 冷凍 極洋

生ずわいがに(大)  
窓あきカット 400g

予約のみ  
予約  
価格 本体 4,280円  
(税込 4,622円)

お届け回  
12月3回  
12月4回  
12月最終回

かに

21頁掲載品



一本で紅白の彩りを  
添えることができます

魚肉:輸入、国産  
9134 冷蔵 鈴廣かまぼこ

一本で紅白 230g

賞味期間:1月5日

卵・えび

(96kcal・食塩相当1.8g / 100g)

年末予定価格より本体 70円 お得  
予約  
価格 本体 1,080円  
(税込 1,166円)

お届け回  
12月最終回

関西人好みの  
上品な甘さ



声に応えて  
ハーフサイズ

能登半島 co-op 甘さひかえめ伊達巻

9116 冷蔵

310g

予約のみ  
予約  
価格 本体 760円  
(税込 821円)

お届け回  
12月最終回

(172kcal・食塩相当1.1g / 100g) ハチミツを含む食品のため、1歳未満の乳児には与えないでください。賞味期間:1月5日 小麦・卵

今回予約するとおトクになる金額

年末予定価格より本体 0円 お得  
予約  
価格 本体 0,000円  
(税込 0,000円)

予約のみ  
予約  
価格 本体 0,000円  
(税込 0,000円)

予約のみ マークは、  
お正月準備号のみの  
取扱いです。  
通常カタログには  
ありません。

ご注文受付期間について

受注期間中でも計画数量を大幅に超えた場合、注文受付を締め切らせていただくことがあります。

13頁掲載品



塩抜きや  
味付け  
不要で、  
歯ごたえも  
ポリポリです。  
パルコープ 組合員さん

解凍するだけ  
味付けかずのこ

解凍 (カナダ・アメリカ産)

9069 冷凍 丸長水産  
生協の味付数の子  
70g 小麦  
(103kcal・食塩相当1.4g / 100g)

年末予定価格より本体 100円 お得  
予約  
価格 本体 1,290円  
(税込 1,393円)

お届け回  
12月3回  
12月4回  
12月最終回

6頁掲載品



約  
2~3  
人前

4等級以上  
に限定

牛脂付

9024 冷凍 鹿児島県・イサミ  
鹿児島和牛すき焼用  
(肩ロース)  
300g

予約のみ  
予約  
価格 本体 3,880円  
(税込 4,190円)

お届け回  
12月3回  
12月4回  
12月最終回

早めの  
予約が

お得

2025年

&クリスマス予約特集

お正月準備号

注文期間

10月27日(月) ~  
11月21日(金)

お申し込みは  
専用注文書で  
ご注文ください。

インターネット **eフレジス** でも注文できます

お届け

12月3回・4回・  
最終回

専用注文書にて、  
お届け回を選んでください。

31日  
宅配

このマークの商品は  
12月31日(水)に  
登録住所へお届け

ご注文方法・お届け日など  
くわしくは裏表紙(44頁)を  
ご覧ください

ご家族  
そろって  
楽しい  
お正月を!!

南寝屋川支所 山本



●配布期間 ①2025年10月20日~10月24日  
●原料事情により、内容変更の場合があります。  
●請求金額は、本体価格の合計に税率を掛けて小数点以下を  
切捨てた金額です。  
●「税込価格」は目安価格です。本体価格に軽減税率1.08、又は  
標準税率1.1を掛け、小数点以下を四捨五入した価格です。

昨年人気  
No.1

冷凍 ニチモウフーズ カナダ・アメリカ・ロシア・ノルウェー産  
しゃぶしゃぶ用  
生ずわいがに

か  
に

ずわいがにの脚肉だけを集めて  
むき身加工しました。

組合員  
さんの  
声

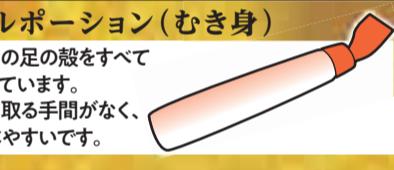
身がぷりぷりで  
食べやすく、ゴミも  
少なく済んだので  
満足しました。

鶴見支所 組合員さん

お正月に孫が来て、  
喜んで食べててくれた。  
フルポーションで、剥く  
手間もなくて良かった。

枚方支所 組合員さん

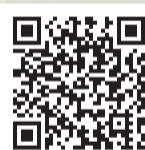
パクッとそのまま  
食べられる  
むき身のずわいがに



おいしい食べ方を

包材に記載  
しています。

かにを解凍するコツが  
動画でも見れるよ！



※別途通信料がかかります

皿:直径約22cm

目安の長さ:約9~12cm

9001 150g(6~9本)



お届け回  
12月3回  
12月4回  
12月最終回

予約のみ  
予約価格 本体 2,380円  
(税込 2,570円)

予約のみ  
予約価格 本体 2,980円  
(税込 3,218円)

予約のみ  
予約価格 本体 3,980円  
(税込 4,298円)

皿:直径約22cm

9002 200g(8~13本)



お届け回  
12月3回  
12月4回  
12月最終回

予約のみ  
予約価格 本体 2,980円  
(税込 3,218円)

皿:直径約22cm

9003 290g(12~18本)



お届け回  
12月3回  
12月4回  
12月最終回

予約のみ  
予約価格 本体 3,980円  
(税込 4,298円)

## 生協のかに自信を持っておすすめします！

毎年、  
「楽しく食べました！」  
「おいしくいただきました！」  
の声をいただいています！

### 理由1 正味の重量で正直にお届け

かにはお届けまでに乾燥しない  
よう、氷の膜をつけています。  
生協のかにのグラム表示は、  
かに本体の正味重量。  
氷の膜は重量に含んでいません。



### 理由2 希少な大きめのかにを選んでいます

生協は、  
全体の約 14%しか獲れない  
3L~5Lの大型サイズのかにを  
中心に使用しています。



### 理由3 ゴミが少ない

トレイなしの  
包材でお届け



お正月などは生ゴミを  
出しにくいから助かる！  
殻の生ゴミやトレイの  
ゴミも出ないのでエコ！！

しゃぶしゃぶ用は殻むき済なので、殻の生ゴミが少ない！

### 理由4 食べにくい“ナンバン”は入れていません



かにの脚先のことをナンバンと言います。  
ここはお肉が少なく食べにくいので  
生協のかにには入れていません。

だから 重量に対して食べられる  
部分が多くなっています。



# 生ずわいがに(大) 窓あきカット

かに



かに鍋にして食べましたが、ボリュームがあっておいしかった! 甘みもあって、家族5人大満足です。娘3人も、脚の身が剥きやすくて食べやすかったそうです。

パルコープ 組合員さん

かに

2~5

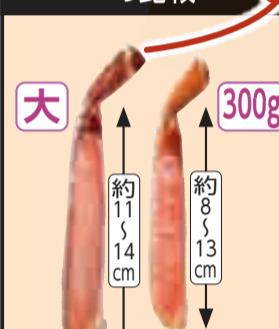
すきやき牛  
ローストビーフ  
など8~9  
お鍋・海老10~11  
水数の子  
水産珍味12~15  
お刺身・焼鯛・16~17  
お蒲鉾など  
おせち惣菜18~23  
黒豆・栗など24~25  
米・酒・もち  
26~28  
菓子29~31  
し切り飾花り32~33  
せおツセトチ34~37  
ケ果物キ38~39  
デクリナスマス40~41  
寿司ばえび天・42~43  
注文方法44  
3

## 窓あきカット

殻をくりぬくようにカットしています。身が取り出しあり、また食べやすくなっています。

ココをパキッと折ると…ツルンと身が取れます!

## 大400gと300gの比較



アメリカ・ロシア・カナダ産他

冷凍ニチモウフーズ

生ずわいがに  
窓あきカット

鮮度の良いカニを  
食べやすいうようにカットしました。

かに

1本あたりの長さ:  
約8~13cm

9006

300g

予約のみ  
価格 本体 2,980円  
(税込 3,218円)3L~4L  
サイズ約  
2~3  
人前お届け回  
12月3回  
12月4回  
12月最終回

皿: 直径約22cm

長さ: 約11~14cm

9004  
400g

組合員さんの  
声  
いつもしゃぶしゃぶ用を買って  
いたけど、担当の方に  
すすめられて今年は  
窓あきカットに。  
しっかりしが出て家族も  
喜んでいました!

M~L  
サイズ約  
2  
人前お届け回  
12月3回  
12月4回  
12月最終回

皿: 直径約18cm

長さ: 約8~13cm

9007  
300g×21本あたりの長さ:  
約8~13cm

9007

300g×2

予約のみ  
価格 本体 4,525円  
(税込 4,925円)お届け回  
12月3回  
12月4回  
12月最終回予約のみ  
価格 本体 8,380円  
(税込 9,050円)

2組

約  
4~5  
人前お届け回  
12月3回  
12月4回  
12月最終回

2組

生ずわいがに(大)窓あきカットの加工を  
してくださっている大昇食品さんより

私たちにはかにを買ってくださった皆さまが食卓でかにを楽しめるよう、可食部が少ないナンバンの除去と正味重量でのお届けにこだわっています。自分たちが買う立場になったとき、「ここのかにを買いたい!」と思えるような商品づくりに取り組んでいますので、ぜひ生協ならではのかにを見た目と食べごたえをお楽しみください。

身入りがよく  
鮮度がいいかにを  
仕入れています

カットの様子



## セットもおすすめ

しゃぶしゃぶ用と窓あきカットで  
メの雑炊までおいしく食べられる!!

9001  
しゃぶしゃぶ用  
生ずわいがに  
150g(6~9本)  
本体 2,380円

9006  
生ずわいがに  
窓あきカット  
300g  
本体 2,980円

約  
2~3  
人前  
合計 本体 5,360円

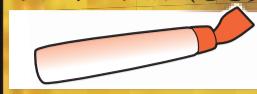
9002  
しゃぶしゃぶ用  
生ずわいがに  
200g(8~13本)  
本体 2,980円

9004  
生ずわいがに(大)  
窓あきカット  
400g  
本体 4,280円

約  
3~4  
人前  
合計 本体 7,260円

# 食べ応えのある 大サイズ

フルポーション(むき身)



レシピ  
付き

1本の足の長さ  
約9~12cm

冷凍 朝日共販 ロシア・アメリカ・カナダ産

## しゃぶしゃぶ用 生ずわいがに(大)

ロシア・アメリカ・カナダ産のずわいがにを  
食べやすいように処理しました。 かに

9008 240g

お届け回  
12月最終回

予約のみ  
予約価格 本体 4,380円  
(税込 4,730円)



皿: 直径約19cm

2組

約20本



皿: 直径約19cm



約  
10本×2袋

1パックあたり  
税込 4,579円

予約のみ  
予約価格 本体 8,480円  
(税込 9,158円)

## 小さめサイズだけどボリュームたっぷり

フルポーション(むき身)



レシピ  
付き

1本の足の長さ  
約8~9cm

冷凍 朝日共販 ロシア・アメリカ・カナダ産

## しゃぶしゃぶ用 生ずわいがに

ロシア・アメリカ・カナダ産のずわいがにを  
食べやすいように処理しました。 かに

9010 240g

お届け回  
12月最終回

予約のみ  
予約価格 本体 4,180円  
(税込 4,514円)



皿: 直径約19cm

2組

大人数に  
おすすめ  
約30本



約  
15本×2袋

1パックあたり  
税込 4,309円

予約のみ  
予約価格 本体 7,980円  
(税込 8,618円)

## 足が折れたり傷が付いた規格外のお徳用

フルポーション(むき身)



冷凍 ニチモウフーズ カナダ・アメリカ・ロシア産

## 徳用しゃぶしゃぶ用 生ずわいがに

ずわいがにの脚肉だけを集めて  
むき身加工しました。 かに

9012 420g

お届け回  
12月最終回

予約のみ  
予約価格 本体 4,980円  
(税込 5,378円)



皿: 直径約28cm

2組

大人数に  
おすすめ  
約30本



9013 420g×2

お届け回  
12月最終回

予約のみ  
予約価格 本体 9,800円  
(税込 10,584円)

## 小さめサイズだけどボリューム たっぷりのお徳用

約  
17~28  
本



目安の長さ:  
約7~10cm

カナダ・アメリカ・ロシア・ノルウェー産

9014 冷凍 極洋

## 徳用しゃぶしゃぶ用 生ずわいがに

280g(17~28本)

カナダ産を中心としたずわいがにで  
しゃぶしゃぶ用に裁断しています。

予約のみ  
予約価格 本体 3,880円  
(税込 4,190円)

かに

## お刺身・しゃぶしゃぶに

フルポーション(むき身)



レシピ  
付き

生でも  
食べられます



お届け回  
12月3回  
12月4回  
12月最終回

31日  
宅配

9298 冷凍 阪和興業

生食用生ずわい棒ポーション  
400g(25本×2)

生食可のずわいがにです。お刺身でも  
しゃぶしゃぶでもどうぞ。

かに

皿: 直径約19cm

約  
25本×2袋

お届け回  
12月31日宅配

予約のみ  
予約価格 本体 17,980円  
(税込 19,418円)

1パックあたり  
税込 9,709円

かに

## ボイル済なので解凍してそのままどうぞ

フルポーション(むき身)



レシピ  
付き

1本の長さ:  
約7~12cm

解凍

カナダ産

9015 冷凍

友田セーリング

パクッとボイル

ずわいがに棒肉

160g

お届け回  
12月3回  
12月4回  
12月最終回

予約のみ  
予約価格 本体 3,680円  
(税込 3,974円)

かに

約  
10~17  
本



皿: 直径約15cm

かに

ずわいがにの脚部のむき身です。  
(69kcal・食塩相当0.6g / 100g)

## 生ずわいがに大バルダイ種(ハーフポーション)

バルダイ種を使用しています。脚は殻むきしやすいように加工しています。 かに

## バルダイ種とは

ずわいがにの中でも大型の希少品種。  
一般的な生ずわいがにオピリオ種に比べ、  
かに身の繊維質がしっかりしており、  
食べごたえと、濃厚なうまいがあります。



## 希少な大型のバルダイ種



約2~3人前

9016 予約のみ  
400g 予約価格 本体 4,980円  
(税込 5,378円)

冷凍 極洋 ロシア・ノルウェー・アメリカ・グリーンランド産 1本の足の長さ 約13~15cm

## 生ずわいがに窓あきカット(特大)

ずわいがにオピリオ種を使用。中でも大型の4L特大サイズでお届け。 かに

大型の4L  
特大  
サイズ

窓あきカット  
殻をくりぬくようにカットして  
います。身がとりだし  
やすく、また食べやすくなっています。

レシピ  
付き

約3~4人前

9018 予約のみ  
600g 予約価格 本体 7,480円  
(税込 8,078円)

## 脚肉・爪・爪下のむき身

バター焼きや天ぷら、  
サラダなどにも♪

冷凍 ニチモウフーズ

生ずわいがに  
ポーションセット  
ずわいがにの脚肉、  
爪、爪下だけを集めて  
むき身加工しました。 かに

9021 220g 予約のみ  
予約価格 本体 1,980円  
(税込 2,138円)

お届け回  
12月3回  
12月4回  
12月最終回

お届け回  
12月3回  
12月4回  
12月最終回