

歯ごたえバツグン 塩かずのこ

か
ず
の
こ

冷蔵 丸長水産 カナダ産

生協の無漂白塩かずのこ

添加物を使用していない歯ごたえのよい生協の無漂白塩数の子です。

(90kg・食塩相当18.0g / 100g) 賞味期間:4ヶ月



生協に加入して間もない頃におすすめしてもらつてから、美味しいで毎年欠かさず注文しています。これがなければお正月が来ない!

寝屋川支所 組合員さん

ご家庭で好みの味付けができます

恵まれるように願った縁起物
たくさんの子に



約
4~5
羽

9061 100g

予約のみ
予約
価格 本体 1,980円
(税込 2,138円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

約
5~8
羽

9062 160g

予約のみ
予約
価格 本体 2,980円
(税込 3,218円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

約
7~11
羽

9063 220g

予約のみ
予約
価格 本体 3,980円
(税込 4,298円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回



約
9~14
羽

9064
280g

予約のみ
予約
価格 本体 4,980円
(税込 5,378円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

約
11~17
羽

9065
340g

予約のみ
予約
価格 本体 5,980円
(税込 6,458円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回



約
38~50
羽

9066 1kg

予約のみ
予約
価格 本体 12,800円
(税込 13,824円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

お使いものにできる
箱入り



約
20~24
羽

9067
500g(化粧箱)

予約のみ
予約
価格 本体 7,400円
(税込 7,992円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

生協のかずのこ 自信を持っておすすめします!

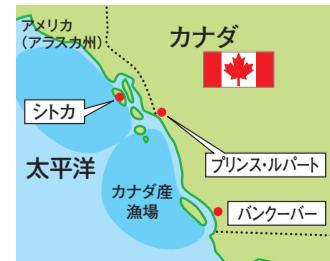
理由1 無漂白にすることで素材の旨みと歯ごたえを残しています

かずのこは、漂白すると多少の臭いや筋や血合いの残った部分が取れ、きれいな黄色になります。その反面、風味や旨み、ポリポリとした歯応えまで抜けてしまうことが多く、生協ではかずのこ本来のおいしさを大切にするため、「漂白しないかずのこ」にこだわり続けています。



理由2 原料は歯ごたえがしっかりとした太平洋産(カナダ産・シトカ産)に限定

荒波にもまれる太平洋では、卵が流されないように「かたくしまった卵」を海藻に産みつけます。卵同士の結着が強いため、**ポリポリとした歯ごたえ**が楽しめます。



良質なかずのこを厳選!
選別や不純物の除去はひとつひとつ丁寧に手作業で行っています



生協の数の子は、長年
味・風味・食感が良い「無漂白」に
こだわり続けております。

無漂白数の子は、原料の選定はもち
ろん、加工時に何度も選別を重ねるため手間と時間
を要します。しかし、数の子本来の味・風味・食感に
は手間や時間をかける価値があり、私
たちも自信を持っておすすめできる商品で
す。ぜひ「無漂白」ならではの数の子
本来の味わいと風味、そして醍醐味であ
るポリポリとした食感をお楽しみください。



解凍するだけ 味付けかずのこ

生協の味付数の子

カナダ産、アメリカ産の無漂白数の子を使用した味付け数の子です。(103kcal・食塩相当1.4g／100g) 小麦



毎年生協で数の子を買っています。
いつも美味しいです♪
塩抜き加減、味付け、歯ごたえ、
どれも良くてお気に入りです!

バルコープ 組合員さん



約3~5羽	お届け回 12月3回 12月4回 12月最終回
9068 50g	予約のみ 予約価格 本体 948円 (税込 1,024円)



約4~6羽	お届け回 12月3回 12月4回 12月最終回
9069 70g	年末予定価格より本体 100円お得 予約価格 本体 1,290円 (税込 1,393円)



約5~9羽	お届け回 12月3回 12月4回 12月最終回
9070 110g	予約のみ 予約価格 本体 1,880円 (税込 2,030円)

皮むき済

皮をむく手間がなく、味付済みなのですぐに食べられる



小サイズ
×2パックの
お徳用

約4~6羽/60g

9072 徳用 60g×2



9071 (皮むき)

100g	予約のみ 予約価格 本体 1,880円 (税込 2,030円)
------	---------------------------------------



60g



200g

9074 (大・中折れ)

60g	予約のみ 予約価格 本体 1,150円 (税込 1,242円)
-----	---------------------------------------



数の子、するめ、昆布を醤油で漬けこんだ北海道の郷土料理



解凍 数の子:ロシア産他

9077 冷凍

竹田食品

数の子松前

190g 小麦

(125kcal・食塩相当3.6g／100g)

予約のみ 予約価格 本体 1,780円 (税込 1,922円)

お届け回 12月3回 12月4回 12月最終回

12月3回 12月4回 12月最終回



製造後、冷凍していないので
食感が違います！ 冷蔵でお届け



数年前からこのかずのこを
買っています。食感が全然違って
すごく美味しい。値段を見たら
安くはないけど、それだけの

価値がある商品です。

南津守支所 組合員さん

「パリツ ポリツ」の歯ごたえ！



約5~7羽

9073 冷蔵 丸長水産

きわみ 極食感！

味付けかずのこ

100g

冷凍しないことで数の子
本来の食感をお楽しみ
いただける味付け
数の子です。

小麦 (110kcal・食塩相当2.4g／100g)

消費期限:1月2日

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,880円
(税込 2,030円)



無漂白 折子



お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

流水解凍 さば:九州産

9079 冷凍 カワフーズ
寿司屋のしめさば
(特大寒さば使用)
180g(1枚)
最も脂のりの
良い時に獲れた
鮮度の良い
九州産特大寒さばを
しめさばに仕上げました。
(244kcal・食塩相当0.7g／100g)

予約のみ
予約価格 本体 980円
(税込 1,058円)

お届け回
12月最終回

(板:長さ約24cm)

組合員さんの声
しめさばは苦手なのに
これは食べられた!
私は苦手ですが夫は
好きなので購入。
夫が勧めてくれたので食べて
みると、なんと私も美味しく
いただけました。
よどがわ市民生協 組合員さん

**1枚180gの
特大サイズ**

**宇和海で育った鯛の旨みを
食べつくし**

真鯛養殖へのこだわり
魚に合わせて餌を調整することで、
生臭さや水っぽさを軽減し
養殖ならではの美味しさを
お届けします

NEW

煮る 愛媛県産(養殖)

9080 冷凍 辻水産
愛媛の真鯛白湯しゃぶ鍋三昧
1セット
愛媛県宇和海で養殖された新鮮な真鯛を鍋として(鍋、しゃぶしゃぶ、雑炊)楽しめるセットです。
(160kcal・食塩相当0.1g／100g(だし除く))

予約のみ
予約価格 本体 9,800円
(税込 10,584円)

お届け回
12月最終回

セット内容
皮付切身250g、皮付スライス250g、
皮付切落250g、
(濃厚白湯真鯛だし50g、白湯真鯛だし250g)×3

(皿:直径約22cm)

活きたまま下関の南風泊市場に持ち込まれた良質な
とらふぐを使用

解凍 長崎県産(養殖)

9081 冷凍 ヤマモ水産
とらふぐてっさセット 刺身25g、皮10g
長崎県で養殖されたとらふぐを刺身にしました。
(85kcal・食塩相当0.3g／刺身100g)

年末予定価格より本体 100円お得
予約価格 本体 1,980円
(税込 2,138円)

お届け回
12月最終回

(皿:直径約19cm)

セット内容
刺身25g、皮10g、
ポン酢14ml、
もみじおろし3g

「袋を分けてほしい」の声に応えて
分包してお届けします

**パル・よど
開発商品**

解凍 すけどうだらの卵巣:ロシア産

9082 冷凍 ダイマツ
氷温あごだし旨味明太子
200g×2
スケトウダラの卵巣を飛魚(あご)ダシを
配合した辛子調味液で漬込みました。
(118kcal・食塩相当5.1g／100g)

予約のみ
予約価格 本体 1,980円
(税込 2,138円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

分包して
お届けします

箱入りなので
贈答用にも

(約14cm) (約20.5cm) (約5.5cm)

めでたいに通じる鯛は
お正月の縁起物

解凍 日本海近郊
(主に日本海・北陸・若狭) レンコダイ:国産

9083 冷凍 小浜海産物
小鯛ささ漬 160g
キダイ(レンコダイ)を手作業で三枚におろし、食塩と
米酢・みりんで軽く調味しました。杉樽入りです。
(168kcal・食塩相当3.37g／1パック160g)

年末予定価格より本体 100円お得
予約価格 本体 1,980円
(税込 2,138円)

お届け回
12月最終回

お正月用
160g入り

(約8cm)

組合員さんの声
冬のプチ贅沢に。
コリコリの
食感も味付けも
お気に入りです。
取り合いになります。
パルコープ 組合員さん

おすすめポイント
コリッとした歯ざわりと、
ツルッとしたのどごし

解凍 日本海産

9084 冷凍 大根音松商店
なまこ酢 120g
国産の赤なまこをカットし酢漬けにしました。
(50kcal・食塩相当1.9g／100g)

年末予定価格より本体 50円 お得
予約価格 本体 598円
(税込 646円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

(約15.5cm)

脂ののった
アトランティックサーモン

解凍 チリ・ノルウェー産他(養殖)

9085 冷凍 山菱水産
サーモンスライス 40g×4
生のアトランティックサーモンをスライスして
凍結しました。(223kcal・食塩相当0.1g／100g)

年末予定価格より本体 100円お得
予約価格 本体 1,880円
(税込 2,030円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

(板:長さ約27cm)

組合員さんの声
親戚一同、脂がのついて美味しいと好評でした。生協で
注文してよかったです。
鶴見支所 組合員さん

スライス済み

**40g
×4袋**

素材の旨味を引きだすために、鮮度・振り塩・低温燻製・チップの
ブレンドにこだわって丁寧に仕上げました

味付けには
淡路の藻塩を使用

解凍 ノルウェー産(養殖)

9086 冷凍 中村屋
スマーカサーモン 180g(90g×2)
ノルウェー産サーモントラウトを原料に
使用しました。(173kcal・食塩相当0.7g／90g)

年末予定価格より本体 100円お得
予約価格 本体 1,980円
(税込 2,138円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

(約30cm)

9~10月頃に北海道で獲れた秋鮭のやわらかな卵だけを使用

組合員さんのお声
井にして食べました。
醤油の味がしみでいて
おいしかったです。
また来年も買いたい。
鶴見支所 組合員さん

解凍 北海道産
9087 冷凍

北海道漁業
協同組合連合会
北海道産
いくら醤油漬
70g

予約のみ
予約価格 本体 1,680円
(税込 1,814円)
(241kcal・食塩相当1.8g / 100g)



70g

解凍 北海道産
9088 冷凍

北海道漁業
協同組合連合会
北海道産
いくら醤油漬
100g

(241kcal・食塩相当1.8g / 100g)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

小麦

100g

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

年末予定価格より本体 100円お得
予約価格 本体 2,380円
(税込 2,570円)

(241kcal・食塩相当1.8g / 100g)

解凍 北海道産
9089 冷凍

北海道漁業協同組合連合会
北海道産
いくら醤油漬 100g×2

(241kcal・食塩相当1.8g / 100g)

100g ×2

箱サイズ:約16cm×約12cm

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 4,580円
(税込 4,946円)

かに
2~5

すきやき牛
6~7

ローストビーフ
など
8~9

お鍋・海老
10~11

水数の子
珍味
12~15

お刺身・焼鯛・
16~17

お蒲鉾など
おせち惣菜
18~23

黒豆・栗など
24~25

米・酒・もち
26~28

菓子
29~31

しめり飾花
32~33

せおツセトチ
34~37

ケ果物
キ
38~39

デクリナスマス
40~41

寿司ばえび天
42~43

注文方法
44

15
パル

うにの味と粒感をしっかり残しました



9090 小川うに
磯の幸 粒うに 40g

(76kcal・食塩相当3.3g / 1瓶40g)

予約のみ
予約価格 本体 980円
(税込 1,058円)

お届け回
12月3回
12月最終回

原料はうにと食塩のみ
うに本来の風味を堪能できます



解凍 北海道利尻礼文島産 一夜漬粒うに 60g

北海道利尻・礼文島にて漁獲されたきたむら
さきうにを塩以外のものは使用せず、うに本
來の風味を損なわないように加工しました。

(177kcal・食塩相当2.6g / 100g)

予約のみ
予約価格 本体 2,980円
(税込 3,218円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回



解凍 いか 黄金
磯ほたて 25g

いか:ベトナム産、かずの子:ノルウェー・イギリス産他、
カラフトししゃも卵:アイスランド産他、ほたて貝:国産、昆布:韓国産他、
くらげ:インドネシア産、つぶ貝:ロシア産他、うに:チリ産他

9092 冷凍 かね徳 珍味5点セット 130g

いか、くらげ、うに、ほたてやつぶ貝などのバラエティ豊かな
珍味詰め合わせです。

黄金つぶ貝 25g
いかうに 25g



お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

年末予定価格より本体 100円お得
予約価格 本体 998円
(税込 1,078円)



解凍 めかぶ・あわび・焼うに:岩手県産、
いくら:国産
9093 冷凍 岩手県漁業協同組合連合会

三陸漬(あわび入) 225g

岩手県産のめかぶ、あわび、焼うに、国産の
いくらを醤油ベースのタレで漬け込みました。

(81.4kcal・食塩相当1.8g / 100g)

予約のみ
予約価格 本体 3,680円
(税込 3,974円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

厳寒の北海道の海で育った、ほたて貝をそのまま急速凍結しました



解凍 北海道産
9094 冷凍 北海道漁業協同組合連合会

北海道産ほたて貝柱(化粧箱入) 300g



約
15~18
粒

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 2,980円
(税込 3,218円)



解凍 (北海道産)
9095 冷凍 北海道漁業協同組合連合会

北海道産ほたて貝柱(大)化粧箱入 350g

約
10~13
粒

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 5,980円
(税込 6,458円)

濃厚な旨みを食べ比べ！

3種

スライスしていません

セット内容
大トロ約150g
中トロ約150g
赤身約150g

NEW

解凍 地中海マルタ産

9096 冷凍オリエンタルフーズ

地中海本鮓食べ比べセット 450g
地中海の脂の乗った本鮓を大トロ・中トロ・赤身と部位ごとに
刺身にしました。
賞味期間:15日

短冊

お届け回

12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 8,800円
(税込 9,504円)

好みの厚さにカット

1種

スライスしていません

解凍 マルタ産他(養殖)

9097 冷凍 東洋冷蔵

本まぐろ中とろ
刺身用 180g(2サク)
養殖本まぐろの中トロ。

賞味期間:14日

お届け回
12月最終回
予約のみ
予約価格 本体 3,880円
(税込 4,190円)

短冊

中とろ

解凍するだけ

2種

スライス済み

赤身

中トロ

解凍

9098 冷凍 東洋冷蔵

板:長さ約27cm

天然本まぐろスライスセット

180g(中トロ90g、赤身90g)

天然本まぐろの赤身、中トロのスライスを
セットにしました。

賞味期間:14日

予約のみ
予約価格 本体 3,980円
(税込 4,298円)

お届け回

12月最終回

1種

スライスしていません

好みの厚さにカット

短冊

赤身

解凍 マルタ産他(養殖)

9099 冷凍 山菱水産

本まぐろ刺身用(赤身) 160g(2サク)

色合い・鮮度抜群の本まぐろ赤身です。賞味期間:30日

年末予定価格より本体 100円お得
予約価格 本体 2,280円
(税込 2,462円)

お届け回

12月最終回

「バル・よど」開発商品 まぐろの食感を感じられる粗挽きタイプのネギトロ

流水解凍 きはだまぐろ・めばちまぐろ・
びんちょうまぐろ:韓国産他
9100 冷凍 山菱水産 たれは付いていません

食べたらとまらないネギトロ 100g×3

きはだ・めばち・びんちょうを使用した

まぐろたたきです。濃厚な味わいです。

(164kcal・食塩相当0.7g / 100g)

賞味期間:30日

予約のみ
予約価格 本体 1,080円
(税込 1,166円)

お届け回

12月3回

12月4回

12月最終回

4種

スライス済み

セット内容

きはだまぐろ80g×2(フィリピン産)、
サーモン5枚40g(ノルウェー産他・養殖)、
あかいか糸造り30g(青森県産)、
甘えび8尾25g(グリーンランド産他)

刺身セット

1種ずつ個包装

解凍

9102 冷凍 山菱水産

迎春お刺身セット

255g(4種)

4種のお刺身をセットにしました。

(81~223kcal・食塩相当0.1~0.8g / 100g)

えび 賞味期間:30日

予約のみ
予約価格 本体 1,800円
(税込 1,944円)

8種

スライス済み

めばちまぐろ中とろ50g(国産他)、
とろびんちょうまぐろ50g(台湾産)、
まぐろねぎとろ用40g(韓国産・国産他)、
サーモン5枚40g(ノルウェー産他・養殖)、
かんぱち40g(鹿児島県産他・養殖)、
尾付むきえび4尾35g(モザンビーク産)、
あかいか糸造り30g(青森県産)、
いくら醤油漬け20g(ロシア産他)

セット内容

1種ずつ個包装

解凍

9103 冷凍 山菱水産

迎春お刺身セット(中とろ入り)
305g(8種)

まぐろ中とろなど8種のお刺身を
セットにしました。

(81~223kcal・食塩相当0.1~4.7g / 100g)

小麦・えび 賞味期間:30日

予約のみ
予約価格 本体 2,980円
(税込 3,218円)

1種ずつ個包装

解凍

9104 冷凍 山菱水産

迎春お刺身セット(中とろ入り)
375g(9種)

まぐろ中とろなど9種のお刺身を
セットにしました。

(69~223kcal・食塩相当0.1~4.7g / 100g)

小麦・えび・かに 賞味期間:30日

予約のみ
予約価格 本体 3,980円
(税込 4,298円)

31日
宅配

12月31日(水)に冷蔵でご自宅(生協登録住所)までお届けします。

かに

2~5

すきやき牛

ローストビーフなど

8~9 お鍋・海老

10~11 水産の珍味

12~15 おふぐ・焼鯛

16~17 お蒲鉾など

18~23 黒豆・栗など

24~25 米・酒・もち

26~28 菓子

29~31 し切り飾り

32~33 せおせつち

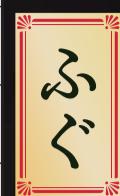
34~37 ケ果物キ

38~39 デクリナスマス

40~41 寿司ばえび天

42~43 注文方法

44



ふぐ

ふぐは“福”につながる縁起物 身とアラの比率は6:4

1枚1枚丁寧に薄引きされた刺身盛りとてつちりの甘くプリッとした食感を存分にお楽しみいただけます。

てつさは皿に盛った状態でお届け 盤:直径約33cm

約 5~6人前

31日宅配 お届けは冷蔵 長崎県産(養殖)

9300 冷蔵 ヤマモ水産 とらふぐフルコース(大)(解凍) 5~6人前

お届け回 12月31日宅配 予約のみ 予約価格 本体 19,990円 (税込 21,589円) 小麦 消費期限:1月1日

セット内容

刺身150g、ちり用切身・アラ600g、皮70g、焼ひれ5g、ふくしょうゆ300ml、もみじおろし40g、ねぎ20g、昆布10g

31日宅配 お届けは冷蔵 長崎県産(養殖)

9300 冷蔵 ヤマモ水産 とらふぐフルコース(大)(解凍) 5~6人前

お届け回 12月31日宅配 予約のみ 予約価格 本体 19,990円 (税込 21,589円) 小麦 消費期限:1月1日

約 7~8人前

31日宅配 お届けは冷蔵 長崎県産(養殖)

9301 冷蔵 ヤマモ水産 とらふぐてつさセット・大皿(解凍) 7~8人前

てつさは皿に盛った状態でお届け 盤:直径約33cm

セット内容

刺身160g、皮40g、ふくしょうゆ150ml、もみじおろし40g、ねぎ20g

31日宅配 お届けは冷蔵 長崎県産(養殖)

9301 冷蔵 ヤマモ水産 とらふぐてつさセット・大皿(解凍) 7~8人前

お届け回 12月31日宅配 予約のみ 予約価格 本体 14,300円 (税込 15,444円) 小麦 消費期限:1月1日

身とアラの比率は6:4

てつさは皿に盛った状態でお届け 盤:直径約27cm

約 2~3人前

31日宅配 お届けは冷蔵 長崎県産(養殖)

9302 冷蔵 ヤマモ水産 とらふぐフルコース(解凍) 2~3人前

予約のみ 予約価格 本体 9,990円 (税込 10,789円) 小麦 消費期限:1月1日

身とアラの比率は6:4

てつさは皿に盛った状態でお届け 盤:直径約30cm

約 4~5人前

31日宅配 お届けは冷蔵 長崎県産(養殖)

9303 冷蔵 ヤマモ水産 とらふぐフルコース(解凍) 4~5人前

長崎県で養殖されたトラフグを刺身と鍋用のアラ・切身のセットにしました。

予約のみ 予約価格 本体 15,980円 (税込 17,258円) 小麦 消費期限:1月1日

脂のりが良く、ぷりっとした身肉

クエ

昆布 10g もみじおろし 5g×5袋

約 4~5人前

31日宅配 お届けは冷蔵 長崎・鹿児島・愛媛県産他(養殖)

9304 冷蔵 丸長水産 クエ鍋セット(解凍) 700g(4~5人前)

ゼラチン質が豊富に含まれたクエは、脂のり具合もよく鍋の王様と言われています。(158kcal・食塩相当0.2g／100g)

お届け回 12月31日宅配 予約のみ 予約価格 本体 14,200円 (税込 15,336円) 小麦 消費期限:1月1日

組合員さんの声

立派な鯛だったのでどこから手をつけて食べようか迷いました。孫も初めて見る焼鯛に喜んでくれたので満足です。
南寛屋川支所 組合員さん

12月31日(水)にお届け

焼鯛

鯛はめでたいにつながる縁起物

特大

長崎県産 9305 川喜 烧鯛(炭火焼)《天然》特々大 1尾

長崎県産の天然真鯛を使用し備長炭にて、一尾一尾手焼きを行い仕上げています。(166kcal・食塩相当1.1g／100g)

真鯛を1尾ずつ備長炭でじっくり焼きあげました

大きなお腹でお使いください。(単位)
9306 川喜 烧鯛(炭火焼)《天然》特大 1尾

手作業で丁寧に焼き上げました。内臓除去のため腹部(裏側)に切込みを入れています。(166kcal・食塩相当1.1g／100g)

約38cm

31日宅配 予約のみ 予約価格 本体 5,890円 (税込 6,361円) お届け回 12月31日宅配 消費期限:1月3日

約30cm

31日宅配 予約のみ 予約価格 本体 5,480円 (税込 5,918円) お届け回 12月31日宅配 消費期限:1月3日

大

約25cm

国産 9105 川喜 烧鯛(炭火焼)《天然》大 1尾

国産の天然真鯛を手作業で一尾一尾備長炭で丁寧に焼き上げました。(166kcal・食塩相当1.1g／100g)

予約のみ 予約価格 本体 3,780円 (税込 4,082円) お届け回 12月最終回 消費期限:1月3日

中

約21cm

国産 9106 川喜 烧鯛(炭火焼)《天然》中 1尾

国産天然真鯛を手作業で一尾一尾備長炭で丁寧に焼き上げました。(166kcal・食塩相当1.1g／100g)

予約のみ 予約価格 本体 2,580円 (税込 2,786円) お届け回 12月最終回 消費期限:1月3日

保存方法 10°C以下の冷蔵庫で保存。冷蔵庫に入らない場合は気温の低い、直射日光のあたらない場所で保管してください。

おいしい食べ方 食べる直前にガスオーブン、またはガスコンロの弱火で軽く温めると、よりおいしくいただけます。