

クッキングサークル 2019年度報告

第1回目：3月25日（月）参加人数 5人
 *中華おこわ、大根ぎょうざ、梅酢れんこんとしめじの和え物、中華風コーンスープ、三色団子



第2回目：4月22日（月）参加人数 4人
 *鯖缶のソボロ丼ぶり、椎茸の肉詰め、なめこの味噌汁、フルーツポンチ

第3回目：5月27日（月）参加人数 5人
 *空豆の黄色ご飯、回鍋肉（ホイコーロー）、新わかめと新玉ねぎの和え物、新じゃが芋の千切り和え、桜餅（関東風）

第4回目：6月24日（月）参加人数 6人
 *あんかけチャーハン、ライスペーパー春巻き、たたき胡瓜とセロリの中華あえ、フルーツ杏仁豆腐

第5回目：7月29日（月）参加人数 5人
 *鯛めし、揚げ出し豆腐、鯛ソーメン、胡麻豆腐



第6回目：8月26日（月）参加人数 6人
 *玉蜀黍と枝豆ご飯、トマトと卵の海老チリ風、茄子と三度豆のサラダ、胡瓜の変わり酢の物、ソルダムとブルーベリーのゼリー

第7回目：1月30日（木）参加人数 5人
 *あけぼの寿司、鯖のかぶら蒸し、7種盛り

(千切り大根キムチ和え、大根の味噌チーズ挟み、ブロッコリー黄身マヨネーズ)
 餃子の皮の春餅風(2種)、洋梨生ハム巻き、柿なます)



第8回目：2月13日（木）参加人数 5人
 *おこわ飯、レンコン団子おろしポン酢かけ、たこの辛子酢味噌和え、茶碗蒸し、キンカン



1年間の活動を振り返って・・・

今年はメンバーが1人減り5人のメンバーで行いました。
 主食のご飯も丼ぶり物、中華おこわやチャーハンなど季節に応じて作りました。
 華やかで美味しかったです。
 2019年度は生協の耐震工事があり、クッキングサークルの活動も4回も休みでした。
 2020年度は毎月頑張っってやりたいと思います。