

エフロンNews

大阪よどがわ市民生協 商品活動委員会

第2号
2017年
2月

① 茨路島：北坂養鶏場に行ってきました

10/4
(火)

?知ってますか?

1. さくら印は純国産鶏の卵
2. エサは遺伝子組み換えなしのとうもろこし使用



3. 卵はGPCセンターと生協の2度にわたる品質検査をクリア

4. 鶏糞も発酵肥料として資源循環型農業をめぐって努力されている

もろん直売所では、さくら印と印かけごは印

の卵を買いましたよ。又ここで卵を買えないアリン



想像していた臭いかな。臭くないです。いろいろ工夫改訂され自然にも人もやさしい。目描

どうやって食べるの。美味美味

社長をはじめ、従業員の皆さんがともフレンドリー協力体制できてる

しかも、生みたてのたまご。もらっちゃいましたよ。この目でみてきたよ。

メディアに惑わされない食生活とは?

高梅ス仁子先生の講演より
フードファディズムとは?
食べ物や栄養が健康や病気に与える影響を過大に信じ評価する事を言います。



9/21
(水)

健康食品のCMでやせる肌が若返るなど、フワフワ買いたくなりますが、小さく書かれた文も見落とさず、バランスの取れた食事と適度な量で食べるのが良いです。旬の食材を使った日本食は栄養的にもほぼ整った食事

11/15
(火)

アマノフーズ学習会! フリーズドライはここまでできた! 南催しました。野菜ツヤキツヤキの美味しいフリーズドライおみそ汁。~どうやって作っているの~??

- ☆ みそ汁を作り、約-30℃の凍結庫で8時間以上凍らせて、おいさを閉じ込め、乾燥機に入れ、真空状態にして、24時間以上かけて水分を抜いて.....
- ... フリーズドライブロックの完成!!
- ♡ 人の手でひとつずつ、いねいに具のチェックと選別をしています!
- ♡ 栄養成分が損なわれにくい!
- ♡ 常温で長期保存可能! 軽い!
- ☆ 非常用保存食の備蓄にピッタリ!
- ☺ フリーズドライの進化を沢山沢山学べました☺



見学大歓迎! ☆今後の委員会予定☆

2月15日(水) 10:00~吹田消費生活センター会議室
3月9日(木) 10:00~場所未定(吹田駅近辺)

委員メンバー募集中!!

お問合せ: よどがわ生協組織部まで06-6319-5619 (平日9~17)