

エフロンNews

大阪よどがわ市民生協 商品活動委員会

第5号
2018年
6月

3/7 楽しく美味しくローリングストック活用法 撰津コミュニティ南催

どのご家庭にも、防災用、非常食用として食品を備蓄されていると思いますが気がつけば消費期限が...なんて事ありませんか? もちろんそのままでも食べられるのですが、ちょっとひと工夫!!

変身 もっと美味しく食べてみませんか?! 本当なん
手間も、時間もかからずに... な〜んちゃって!! ですよ!

カンパンが何とかりんとうやチーズケーキに!!
ミックスビーンズがあんこ玉や豆サラダに!!
ひじきが...ペペロンチーノに!!
さんまの蒲焼缶が...炊き込みご飯に!!
切干大根とツナ缶で、サラダに!!

タイム
ヘア
時短
カンタン
やってみよう

レシピは裏面をみてね!

次回企画

~コースクリーンさんによる洗剤学習会~
あなたにぴったりの洗剤を見つけてみませんか?
日時: 6月28日(木) 10:00~12:00

場所: 茨木クリエイティブセンター 2階 生活実習室 託児あり!
申し込みは5月のティータイムを見てね~! 参加費は無料♪来てね~!

一株トマト見学会



4月16日(月) 組合員37名をバスにて
和歌山県紀川農協のトマト部会長山田さん
の火田をお訪ねし、一株トマトの現状を見学。
病気に強く味の濃いトマトを作る秘訣を
山田さんにお話をいただきました。

トマトは雨が大好き!
だからビニールハウスの中で栽培!
でも、
1株1日20Lの水を吸うので
根元の水やりが重要ネ!!

肥料はまるはな特!
おせて〜 おまかせ♡
おまかせ♡
おまかせ♡

温度管理が超難しい!
温度が低い⇒弱いトマトになる
晴れの日にはハウスを
あけて温度調節!

トマト部会は平均年齢58歳!
「安定収入が得られ、意見感想も
もつたので、来年もまた頑張ろう
おいしいトマトを作ろう!」と思える」
一株トマトを登録することで
つくり手のくらしをささげ「いいの
」「またいい!」という声もつたえること
生産者のモチベーションアップに!!

↑ 苗上に黄色防虫テープを張りめぐらせることで
害虫が寄りつかず農薬をつけない栽培ができる。

1 150cm以上の丈になる。 (40日)

2 3週間お届け予定の3段目は
みず菜のぼりた。 (50日)

3 2週間お届け予定の2段目は
黄色い花が咲いてきた。 (40日)

4 1週間お届け予定の1段目は
緑の大きな実がぶついている。 (30日)

5 連作障害を避けるために
病気に強い品種を台本にし
味の濃い品種を接ぎ木して。

6 土づくりが重要!!
火田2つの
肥料をまける。土地の粘土による肥料の吸着力が
ちがうので、酸欠にならないよう紅葉樹チップを分解した
ものをまぜて腐熟土のボウセン菌(カビを分解し病
を予防する酵素を出す)を活性化し、よりよい土の環境
を作っている。

7 1段目は
長くなりすぎて
おまかせが
このこと。

8 黒マルチかき、土の
乾燥と病気の予防



見学会大歓迎! ★今後の委員会予定★
6月13日(水) 10:00~
撰津コミュニティプラザ 第2会議室

お問い合わせ:
よどがわ市民生協組織部まで
06-6319-5619(平日9~17)