

よどがわ

ねむ...のき

ねむ...のき

ねむ...のき

ねむ...のき

ねむ...のき

ねむ...のき

ねむ...のき

ねむ...のき

ねむ...のき

ねむ...のき

ねむ...のき

ねむ...のき

ねむ...のき

ねむ...のき

ねむ...のき

ねむ...のき

ねむ...のき

ねむ...のき

ねむ...のき

ねむ...のき

ねむ...のき

ねむ...のき

ねむ...のき

ねむ...のき

ねむ...のき

主催/大阪よどがわ市民生協・組織部

滋賀県蒲生郡 JAグリーン近江

「環境こだわり米」

「滋賀コシヒカリ」の産地へ

5月15日

田植え

9月中旬

稲刈り

バスツアー参加者募集!

スケジュール

日 時

5月15日(土) 雨天決行!

参加費

大人(中学生以上)・・・3800円

(昼食付)

4歳～小学生・・・2400円

持ち物

着替え、タオル、帽子、お茶、

雨天の場合は雨具の用意

募集人数

40名

参加対象

組合員と同居する家族の方、3歳以上のお子さん

応募方法

往復ハガキで。4/23(金)必着。応募多数の場合、抽選。結果は4/27～郵送します。

※9月の「稲刈り」にもご参加ください。

※この参加費は、田植えのみです。9月の「稲刈り」の参加費は別途同額が必要です。

※当日キャンセルは、キャンセル料として全額いただきます。

前号「わいわいポスト」より

メガネの割引

「眼鏡市場」「アルク」「眼鏡の愛眼」のクーポンを入手することができます。

週によっても違いますので、詳しくは、配布カタログ「まいらいふ」をご覧ください。

くらし事業部0120-275-009(9:15～17:30)までお問い合わせください。

よどがわのホームページからもクーポンが入手できます

共済・福祉・サービス

サービス事業 くらし

カテゴリ めがね

をご覧ください。クーポンをプリントアウトしてお持ちください。

こちらの割引クーポンをお持ちください。

「冷凍魚は鮮度が良いので焼きすぎなくて良い」ということがわかり、ついついしかり火を通さなければという恐怖心から解

放された気分です。冷凍ものは解凍や調理の仕方し

いで味が左右されること

がわかりました。

(摂津市 あつこさん)

「冷凍魚は鮮度が良いので焼きすぎなくて良い」ということがわかり、ついついしかり火を通さなければという恐怖心から解

放された気分です。冷凍ものは解凍や調理の仕方し

いで味が左右されること

がわかりました。

(摂津市 あつこさん)

上手な解凍方法の記事は特に参考になりました。いつもは朝冷蔵庫に、夕方まで入れて解凍し調理していました。魚が食べたくても解凍を忘れたために「明日でいいか」とあきらめることも多々ありましたが凍ったまま電子レンジで解凍できるなんて全く知らなかったものでこれからぜひやってみようと思います。自然解凍は冷蔵庫かと思っていただけです。

チルド室だったんですね。

(西淀川区 こんちゃんさん)

「うまさのポイント」

解凍・調理方法だったのね

電子レンジでお魚解凍できたんだ〜!

組合員さんのお便りコーナー

293号クイズの答え

株式会社「シーサット」

応募総数73通 正解72通

当選者

高槻市 おんぶちゃんさん

茨木市 ゆつきちゃんさん

茨木市 あちゅまんさん

茨木市 タエちゃんさん

真面目市 みーちゃんさん

吹田市 Yちゃんさん

吹田市 いもこちゃんさん

摂津市 松本敏子さん

摂津市 前池春子さん

摂津市 あつこさん

お申込みは往復ハガキで

記入方法

記入方法

白紙

生協より抽選結果や連絡事項などをお知らせします。

ハイチ地震救援募金、ユニセフ・ラオス指定募金

ご協力ありがとうございました

ハイチ地震救援募金

募金金額 ¥215万4,434円

1月12日、カリブ海のハイチ共和国で起きた地震は甚大な被害をもたらしました。一日も早い復旧を願い、2月4回注文書と店頭で募金呼びかけました。寄せられた募金は、全額日本ユニセフ協会の指定口座に送金しました。

ユニセフ・ラオス指定募金

募金金額 ¥98万3,400円

関西・中国・四国地方の18生協では毎年、支援する国をユニセフ(国際連合児童基金)の「ラオス」に指定し、取り組んでいます。よどがわ生協では、2月2回注文書と店頭で募金呼びかけました。寄せられた募金は全額、日本ユニセフ協会の指定口座に送金しました。

相談 弁護士による無料法律相談

4月3日(第1土曜日)10～13時まで開催します。

申し込み 開催日の前日(金曜日)午前中までにお電話で。

場所 よどがわ市民生協(吹田市幸町4-1)3階小会議室

お申込み お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619(月～金 9～17時)

おたより募集

締切:5月3日(月)必着

発表:本紙297号

本紙へのご意見・感想をお待ちしています。

(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

キトリ

クイズの答え

クイズ応募の方はご記入ください。

No.295

おたより欄

「セタ あなたの願い」を書いて送ってください。7月のピースリレーに笹につけて行進します。また、よどがわ生協の玄関入口にもかざります。

メールからでもOKです。

「ピースリレー」の応募もお待ちしています。

キトリ

クイズの答え

クイズ応募の方はご記入ください。

No.295

おたより欄

「セタ あなたの願い」を書いて送ってください。7月のピースリレーに笹につけて行進します。また、よどがわ生協の玄関入口にもかざります。

メールからでもOKです。

「ピースリレー」の応募もお待ちしています。

図書カード

当ります

15周年記念行事が行われた産直バナナは「どこの産地?」

〇〇産

ヒントは、4面にあるよ!

クイズの答え・おたよりの郵送方法

右のキトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。

※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。

キトリ用紙

切手不要

貼る 宛名用紙

貼る 下の用紙

4角をのり

封筒 最大サイズ 120×235mm

ケータイ・パソコンから「おたより・クイズ」の応募ができます。

携帯 http://www.yodogawa.coop/kyozai

パソコン http://www.yodogawa.coop/kyozai

料金受取人住所便

402

差出有効期限 平成22年12月20日まで(切手不要)

★切手不要★

キトリ

おたより募集

締切:5月3日(月)必着

発表:本紙297号

本紙へのご意見・感想をお待ちしています。

(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

キトリ

クイズの答え

クイズ応募の方はご記入ください。

No.295

おたより欄

「セタ あなたの願い」を書いて送ってください。7月のピースリレーに笹につけて行進します。また、よどがわ生協の玄関入口にもかざります。

メールからでもOKです。

「ピースリレー」の応募もお待ちしています。

キトリ

クイズの答え

クイズ応募の方はご記入ください。

No.295

おたより欄

「セタ あなたの願い」を書いて送ってください。7月のピースリレーに笹につけて行進します。また、よどがわ生協の玄関入口にもかざります。

メールからでもOKです。

「ピースリレー」の応募もお待ちしています。

図書カード

当ります

15周年記念行事が行われた産直バナナは「どこの産地?」

〇〇産

ヒントは、4面にあるよ!

クイズの答え・おたよりの郵送方法

右のキトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。

※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。

キトリ用紙

切手不要

貼る 宛名用紙

貼る 下の用紙

4角をのり

封筒 最大サイズ 120×235mm

ケータイ・パソコンから「おたより・クイズ」の応募ができます。

携帯 http://www.yodogawa.coop/kyozai

パソコン http://www.yodogawa.coop/kyozai

料金受取人住所便

402

差出有効期限 平成22年12月20日まで(切手不要)

★切手不要★

キトリ

おたより募集

締切:5月3日(月)必着

発表:本紙297号

本紙へのご意見・感想をお待ちしています。

(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

キトリ

クイズの答え

クイズ応募の方はご記入ください。

No.295

おたより欄

「セタ あなたの願い」を書いて送ってください。7月のピースリレーに笹につけて行進します。また、よどがわ生協の玄関入口にもかざります。

メールからでもOKです。

「ピースリレー」の応募もお待ちしています。

キトリ

クイズの答え

クイズ応募の方はご記入ください。

No.295

おたより欄

「セタ あなたの願い」を書いて送ってください。7月のピースリレーに笹につけて行進します。また、よどがわ生協の玄関入口にもかざります。

メールからでもOKです。

「ピースリレー」の応募もお待ちしています。

図書カード

当ります

15周年記念行事が行われた産直バナナは「どこの産地?」

〇〇産

ヒントは、4面にあるよ!

クイズの答え・おたよりの郵送方法

右のキトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。

※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。

キトリ用紙

切手不要

貼る 宛名用紙

貼る 下の用紙

4角をのり

封筒 最大サイズ 120×235mm

ケータイ・パソコンから「おたより・クイズ」の応募ができます。

携帯 http://www.yodogawa.coop/kyozai

パソコン http://www.yodogawa.coop/kyozai

料金受取人住所便

402

差出有効期限 平成22年12月20日まで(切手不要)

★切手不要★

キトリ

おたより募集

締切:5月3日(月)必着

発表:本紙297号

本紙へのご意見・感想をお待ちしています。

(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

キトリ

クイズの答え

クイズ応募の方はご記入ください。

No.295

おたより欄

「セタ あなたの願い」を書いて送ってください。7月のピースリレーに笹につけて行進します。また、よどがわ生協の玄関入口にもかざります。

メールからでもOKです。

「ピースリレー」の応募もお待ちしています。

キトリ

クイズの答え

クイズ応募の方はご記入ください。

No.295

おたより欄

「セタ あなたの願い」を書いて送ってください。7月のピースリレーに笹につけて行進します。また、よどがわ生協の玄関入口にもかざります。

メールからでもOKです。

「ピースリレー」の応募もお待ちしています。