

組合員さんのお便利コーナー

わいわいポスト



お店ならではの安心感

いつも南高浜店を利用しています。店員さんが皆さん親切で、楽しく会話しながらできる店売りは、昔ながらどこか安心できます。これからもがんばって継続してください。

(東淀川区 さんじょのハッパさん)



レシピチャレンジしました

クッキングレシピの「切り干し大根の酢のもの」を作ってみました。こんな風に食べることもできるんだと新しい発見ができました。

(茨木市 早川順子さん)



新たまねぎをレンジでチン♪

新玉ねぎのおいしい季節となりました。たて十文字に切れ目を入れ、ラップに包んでレンジに5〜6分かけます。まるでハスの花が咲いたみたいですよ。ポン酢をかけていただきます。

(吹田市 小西輝江さん)

配達で助かっています

きれいで美味しいバナナを、便秘予防になると信じて毎週いただいています。手がリユーマチなので、買いに行かなくても配達されるのでも助かります。

(高槻市 佐々木十四子さん)



鶏ムネ肉って料理方法でパスつかないのね

今まで鶏肉はモモ肉ばかり買っていたが、4月号のクッキングレシピの「まぶくバンバンジー」を作ってみようと思いましたが、ムネ肉を購入しました。「ムネ肉は安いのはうれしいけど、パスつのが苦手…」とずっと思っていたのですが、作ってみたらパスつき感もなくとっても美味しくできました。

(箕面市 下村良恵さん)



カタログ掲載を目安に防災確認

たまに防災グッズや食品が企画されているので、忘れず家の在庫を確認する目安になります。子どもがいるから、いざという時ないと困らないようにしたいですね。

(高槻市 チエクロさん)

公園の環境が違ってきいって？

公園へ行くとなんか子どもも頃よりも虫が減っている気がします。また、子どもたちがいないことも寂しいですね。

(吹田市 伊賀純子さん)



連載

ピースな時間

「ピースな一句」

今年もピースリーの日が近づいてきました。ゆたかなくらしは平和であってこそです。

世界中から核兵器をなくすため、子供たちに平和な未来を手渡すため、ピースリーを一緒に歩きましょう。

1人ひとりの平和への思いを「一歩」にこめ、元気に楽しく歩きましょう。

【今月の二句】

世界中子どもが笑う
平和な社会 智子

核兵器失くす署名し
いのる今日 佳枝

五月晴れ普天間移設
あとながない かほげば

持ってもいいことないよ
核兵器 とよなかつこ

ピースリーのご案内 7月6日(火)

皆さんも一緒に、一歩でも歩いてみませんか？

11:00 総持寺団地前(阪急「総持寺」駅から徒歩5分)スタート
11:45 茨木市役所前南グラウンド(茨木市駅前3丁目)

参加される方は組織部までご連絡ください

組織部 TEL 06-6319-5619 (月~金、9~17時)

当日の飛び入りももちろんOKです！
楽しく平和をアピールしましょう！

NEWS FILE

ニュースファイル

オープンみくる

みくるクラブでは、地域ごとに開催する楽しいイベントや学習会を行っています。新年度がスタートした5月は、ぜひ地域のまだ加入していない方にみくる体験をしていただきたいと、各地域でオープンみくるを開催しました。その中から、豊中・高槻で行われたオープンみくるをご紹介します。

豊中みくるクラブ

5月18日(火) 場所：生活情報センターくらしかな

電子レンジでできるイチゴ大福と混ぜご飯の献立はいかがですか？



みんな出来栄に大満足

カ タログにレシピが載っていたイチゴ大福が各行政区のみくるクラブで好評。今回豊中みくるクラブでも作ってみました。参加者から「イチゴ大福の企画を待っていて、即参加申し込みました。」との声があるほど。当日は多数の参加があり、そのうち7名の方がみくる初体験でした。

白あんを丸めてその中にいちごを入れ込むまでは順調でしたが、白玉粉と水を入れて電子レンジでチンした後にこねるところは、初めてなのでこね加減がわからず、「これでいいのかな」「これぐらいいいのかな」と、みんなで相談しながら作業が進みました。耳たぶぐらいの柔らかさになったら、熱いのをちよつと我慢してべたつく餅を粉の上に出し、人数分等分してから、各自でいちごの入った白あんに餅を包んでいきます。「うわー、うまく包めないわー」「こんなに簡単にできるなんて、お店で買うといい値段するよね。今度から買わないで子供たちと作るのかな」など、和気あいあいとした雰囲気の中、会話も弾みます。

その間、行政区委員の方々により、焼き魚を解し入れた混ぜご飯が作られました。オクラも小口切りにして混ぜてあり、「色的にも鮮やかだし、歯触りもよくてオクラを入れるのっていいですね」と感心する声や、彩りにと梅酢に漬けたんだしようがのみじん切りに、作り方を尋ねる方も…。よくやる塩焼きの魚も、焼いた後にちよつと手法を変えると、また違った一品ができることや、食べやすい魚料理に、みなさん「今度家でやってみよう」と、会話がさらに弾みました。

みくるクラブが終わるころには、みなさん仲良く情報交換されていました。みくるは無料託児もあるのです。安心して楽しくリフレッシュできる場として好評です。



まるめて包んで楽しく作業が進みます

高槻みくるクラブ

5月20日(木) 場所：高槻市民交流センター

簡単！お手軽！アイデア弁当



いろんなアイデアに一同感心