

はじめよう「エコライフ」



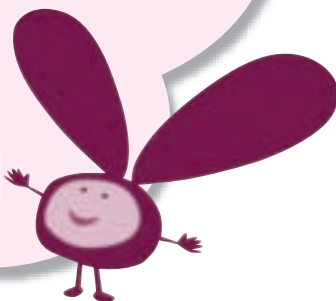
子供たちに安心して生活できる豊かな地球を渡したい。その想いを実現するために、コープみんなでエコ!2010はCOOP(生協)によるECOに関する環境への取り組みを進めるエコキャンペーンです。

昨年参加された組合員さんの感想

- 初めて取り組みましたが、いつもやっていることがどれだけCO2を減らしていることがわかって楽しかったです。
- TVがBGMのようになってしまっていることに気がつきました。「見ない時は消す」という意識が大切だと思いました。
- ふだんはつけっぱなしの小2の息子も「1日エコライフをするよ〜!」をかけ声に、次々と電気を消しはじめました。きっかけが大事だと思いました。

昨年のよどがわ市民生協取り組み結果

1日エコライフチャレンジシート回収枚数	3,605枚
参加人数	10,000人
削減されCO ₂ は、約4,500kgでした。	



よどがわ市民生協では7月~8月を「環境月間」とし、「1日エコライフ」の他、『コープdeスマイル・フェスタ』(8月26日)や行政区で開催するみ〜るクラブでも環境についての企画が予定されています。ぜひ参加してください。



エコライフ項目	
1	洗濯機は洗剤の量を減らした
2	テレビやつけっぱなしの電気の消費を減らした
3	エアコンの設定温度を夏は26度以上にした
4	冷蔵庫はもろもろを減らした
5	電気ポットでの保温をやめ、使うたびに沸かした
6	冷蔵庫の扉を開け閉めを少なくした
7	シャワーのお湯は出しっぱなしにせず、こまめにこめた
8	洗剤やシャンプーを使いすぎを減らした
9	湯水洗浄機などのふたは閉めた
10	車を洗わず、徒歩・自転車に移動した

今年は7月2回(7月12日~16日)に「エコライフチャレンジシート」を配布して取り組みます。家族で決めた1日を「わが家のエコライフデー」として10項目にチャレンジしてみましょう。「エコライフチャレンジシート」を提出していただいた方の中から、抽選でプレゼント(コープの環境配慮商品など)を差しあげます。

取り組み方法

7月12日~16日	配送・店舗でチャレンジシート配布
1日選んで	わが家でチャレンジ!
7月19日~23日	配送・店舗でチャレンジシートを提出!
8月26日	コープdeスマイル・フェスタで結果発表!

*10月11日~配布の機関紙「yodogawa」301号でも結果を報告します。

専用ホームページも開設

日本生協連では、エコライフにチャレンジする組合員さんを応援する専用ホームページを開設中です。(8月31日まで)生協の白石さんのエコライフブログ、エコな工夫のヒントをつけた料理レシピ、生協の取り組み紹介などが掲載されています。

アドレス <http://www.ecolife.coop/> または

E C O

組合員の声に応じて

袋入れ商品一部廃止をいたします!



対象商品 PP・PE袋などで包装されている商品で1オーダー1品の商品

例)



①園芸の土 ②寝具 ③大型ハンガー など

一部非食品集品における集品袋を廃止してラベル集品にいたします。このことから、

- 1 過剰包装問題の解消、環境問題の取り組み
- 2 組合員様からの袋回収量の削減
- 3 資材使用量の削減
- 4 コスト削減(人材費、資材費の削減)

以上を目指します。

2010年6月1日より実施しています

最

近、お弁当を作る家庭が増えたためか、応募者が多く抽選を行って31名の方が参加されました。行政区委員の方もお弁当づくりの経験を活かして、各自「お薦め!お弁当のおかずと作り方」を紹介しました。「冷凍のデザート食品以外にも、ボール状の一口チーズを凍らして入れておくと、保冷剤がわりになりますよ!」冷凍オクラスライスも、冷凍のままかつお節と醤油をかけて入れておくと保冷にもなるし、これからの暑い時期にはいいですよ!」など、これからの季節に心配される食中毒を防ぐためのアイデアに、一同感心しながらメモをとります。



いつもと違う出来栄に笑みがこぼれました

また、簡単に調理できるとして5月の商品カタログに載っていた商品を紹介し、実際にその商品を使って、参加者でお弁当のおかず作りを行いました。5班にわかれて同じ素材を使い、それぞれのアイデアで調理していきます。できあがってみると、同じ素材でも料理の仕方が違って、あ、冷凍のカツを電子レンジを使わないで、煮物と一緒に煮てるんだ〜!盛り付け方の違いでも、また違ったように料理が見えるのね!」など、各テーブルをめぐって、それぞれの出来栄に感心しました。

「今日得たいろんなおかず作りのポイントをさっそく明日からやってみますね」と、充実したみ〜るの時間になったようです。託児だったお子さんも、ママたちがつくったおかずを笑顔で「おいしい!」と喜んでいました。「また、ぜひ参加したいです」と全員笑顔で無事終わりました。

み〜るクラブはお料理だけではなく、くらしをテーマにいろんな体験ができる場となっています。み〜るクラブは組合員であれば、誰でも登録ができます。ご希望の方は **組織部 06-6319-5619** までお問い合わせください。



各テーブルから家でもやってみようという声