

## ご存知ですか? み〜るクラブ

組合員だったら誰でも登録・参加できるみ〜るクラブ。  
各地域の行政区委員会\*が月1回を目安に、生協商品の試食や学習、クッキングや  
産地・工場見学などを行っている楽しいイベントをみ〜るクラブと呼んでいます。  
楽しく気軽に参加できますよ!

### ※行政区委員会とは…

お住まいの地域(市・区)を行政といい、行政区内の組合員さんによって、各地域ごとに委員会を運営しています。  
み〜るクラブでやってみたいことを話し合っ運営し、組合員への情報発信・参加の場を提供しています。



## 2010年度み〜るクラブではこんなイベントを楽しみました!

### クッキング

- いちご大福づくりと商品案内の見方
- プロ直伝!サーロインステーキの調理&試食(産直肉のイサミ)
- 梅の漬け方(美吉野農園)
- 夏休み親子クッキング
- 生協商品のお惣菜を使ってお弁当づくり
- 食べるラー油づくり
- おいしい餃子の焼き方学習会と試食会(大阪餃子王将)
- クリスマスに!ブッシュドノエルづくり



とってもおいしくできました!



家事育児に忙しい日々だけでなく、自分のため・家族のために、生き生きと何かにチャレンジしたい。「知らなかった!」「私にもできそう!」やってみよう!「がいっぱい発見できるみ〜るクラブ。よどがわ生協はご注文の商品をお届けするだけでなく、「笑顔ひろがる豊かなくらし」をめざして、み〜るクラブにて、商品より知っていただく機会や、生活の中でお役立っていただけるイベントを行っています。



よどがわ生協HP

<http://www.yodogawa.coop/>

また、よどがわ生協ホームページの地域活動フログ欄の「地域での活動」にて、各地域のみ〜るクラブの活動レポート、配布中の各地域のチラシを掲載していますのでご覧ください。

み〜るクラブに登録・参加してみませんか?  
笑顔広がる豊かなくらしを目指して  
興味があるイベントに参加できます

みんなでワイワイ楽しかった!



### 手作り雑貨

- グラスビーズストラップ作り
- ホイップ・デコと環境家計簿のつけ方
- オリジナル エコバッグ作り
- 消しゴムはんこづくり



参加した子どもたちも大喜び!



### 産地へ狩り物

- ブルーベリー狩りバスツアー
- みかん・柿狩りバスツアー(紀ノ川農協)



### 工場見学

- 工場見学バスツアー(キューピー)



### セミナー

- お肌診断つきメイクアップ講座(クラブコスメチックス)
- サプリメント学習会(サンスター)
- お掃除教室とおすすめ試食会(アズマ工業)
- セルフ乳がんチェック(パル企画)
- お花の寄せ植え講座(花の大和)
- コープ化粧品とリンパマッサージ
- 自分でできる簡単ネイル



### ★お得な参加費用で楽しめます

★参加費無料です。また、手作り雑貨や工場見学・産地狩り物ツアーのイベントでは、材料費・参加費が必要ですが、み〜るクラブならではの低価格で体験ができます。「気になっていた」「今話題の」という企画に、気軽に参加できて好評です。「私にもできた」「家でも作れるのね」など、喜びの声が寄せられています。

### ★託児で安心して参加できます

★託児は1歳からご利用いただけます。託児ボランティアが、同じ会場の別室にてお子さんをお預かりいたしますので、安心してみ〜るクラブに参加できます。お預かりする年齢・人数に合わせて託児ボランティアの人数も用意しています。

### ★登録はかんたん!

組合員なら、いつでも、だれでも登録できます。

申し込みご希望の方は よどがわ生協 組織部までお電話ください。申し込み用紙をお届けいたします。

申し込み先 ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

お仕事していても興味のあるイベントだけ参加できて、お手軽!



左記QRコードで、eフレンズやよどがわ生協からのご案内などの情報へ簡単にアクセスできます。

資料請求もできるよ!

