わいわいポスト

組合員さんのお便りコーナー

機関紙6月号のわいわいポストに掲載した吹田のたまごやきさんからの「お弁当のおかずでおすすめの商品や工夫していることを教えてください」との声に、「わが家ではこうしていますよ♪」というお便りが寄せられましたので、ご紹介いたします。

ミンチ肉の甘辛炒めと混ぜたら絶品メニューに

私はプランターでサニーレタスを育て、みどりはそれですませています。かぼちゃは残ったら潰して、あまからに炒めたミンチ肉（豚でも鶏でも牛でもOKを混ぜるだけでとてもおいしい一品になります。家で食べる時はドリア風にライス、かぼちゃミンチ、チーズをのせオーブンで焼きます。

（茨木市　あちゅママさん）

ひと手間かければ別メニュー

我が家では、前日の残り物には一手間加えるようにしています。固型の物は卵をつけてピカタにしたり、パン粉をつけてフライにします。味が初めからついているので味付けナシで大丈夫！以外なおいしさに出会えます。

（豊中市　古田 清香さん）

冷凍カツでささっと丼弁当★

お弁当のおかず…大変悩みます。寝坊した日に生協さんの「冷凍カツ」と玉ねぎで息子の弁当をカツ丼弁当にしたら、ボリュームがあったのがよかったのか喜んでいました。女子には向かないかな（^_^;）

（高槻市　ちえくろさん）

炒め物もいいけど、煮物もおすすめ！

お弁当のおかずに、にんじんと生協の「枝豆がんも」の煮物をよく作りました。ピーマンかブロッコリー、冷凍かぼちゃも入れて炊き合わせにすると、色どりもきれいで一度にいろんなものが入れられますよ。お弁当のおかずは炒め物を考えるけれど、煮物も案外楽にできますよ♪かぼちゃを煮るときはこげつきに注意です!!

（豊中市　のりまきさん）

ちょっとの工夫で便利です♪

お弁当のおかずの玉子焼き・かぼちゃの煮つけのアレンジですが、我が家では玉子焼きにはゆかりやたらこのふりかけを混ぜて焼いたりします。見た目もきれいですよ♪かぼちゃはつぶしてマヨネーズやごまで味付けして、いんげんなど色々な野菜のあえ衣として使ったりしています。冷凍えだまめは凍ったまま入れられるのでとても便利です。

（島本町　くみママさん）

また、たまごやきさんのお便りで「栄養バランスを考えて冷凍食品は極力つかわない」という声に、「生協の冷凍食品は心配しなくても大丈夫よ♪とてもおいしくて、逆に栄養価が高いのよ♪」との声も寄せられました。

309号クイズの答え

7月「9」日(土)

当選者

応募総数　84通　　正解80通

吹田市	吹田市おにぎり さん
箕面市	ちえリママ さん
茨木市	Y.N. さん
高槻市	北國　和子 さん
吹田市	たっちゃんママ さん

組合員さんから生まれる素朴な疑問にお答えします

質問タマゴ

本日は配送商品がなく、請求書とカタログが届きました。商品がないので、配送手数料は100円だと思っていたら、先週届いたスクロール商品の請求があり、配送手数料が200円になっていました。商品はもう既に届いているのに、請求だけが今週くるなんて、手数料を二重に取られているようで、納得がいきません!!

以前まで、スクロール商品は注文の2週間後にお届けしていましたが、組合員さんの要望にお応えしようと、8割の商品が請求より先に翌週お届けとなっていました。しかし、請求だけは2週間後のままでした。今回のように2週間後の配送で商品がない場合、商品は先に届いても、お取引上は商品が2週間後に届く処理となっているため、配送手数料が商品ありの200円となっていました。7月2回より商品のお届けと請求が一緒になりましたので、今後は届いた商品どおりの請求となっています。

理事会だより

2011年度
第2回理事会（7/15開催報告）

■仲間づくり（6/20現在）

6月度純増	468人
組合員総数	85,092人
組織率	8.9%

■出資金（6/20現在）

6月度純増	442万円
出資金総額	28億9,796万円
1人当り平均	34,057円

■損益の状況

	6月度（5/21～6/20）			累計（2011/3/21～2011/6/20）		
	実績額	予算比%	前年比%	実績額	予算比%	前年比%
供給高						
個配・班配	9億4,871万円	98.8	96.9	28億71万円	100.1	98.9
店舗	1,833万円	99.7	94.1	5,294万円	98.3	95.5
合計	**9億6,705万円**	**98.8**	**96.9**	**28億5,366万円**	**100.1**	**98.8**
事業総剰余金	2億7,028万円	101.5	100.5	7億8,867万円	99.8	99.7
事業経費	2億6,447万円	96.5	97.4	7億8,726万円	97.9	96.7
経常剰余金	1,450万円	－	－	1,389万円	－	－

※千円以下は四捨五入して表示しています。

審議事項

1. 第34回通常総代会まとめについて
前回の理事会でのまとめに追加して、総代会当日意見・感想用紙で出された意見の分類と特徴的な意見、各理事からの振り返りをもとに最終のまとめを行いました。

2. 第1四半期事業総括と今後の課題について
第1四半期（4～6月度）の各事業のまとめを行い、今後の課題について討議しました。

3. 店舗事業撤退について
6月通常総代会で確認された店舗事業からの撤退に向けて、無店舗事業で利用継続していただくための対策などの検討課題と課題別の責任者を確認しました。店舗利用組合員には、7月からダイレクトメールの発送、戸別訪問、閉店説明会などでお知らせしていきます。

4. 規則の変更と廃止について
総代会で確認された「役員選任規約」と、今年3月の理事会で確認された「執行役員規則」の新設に伴い、理事会規則を一部変更しました。また、総代会で確認された役員選出方式の変更（「選挙」から「選任」へ）に伴い、「役員選挙管理委員会規則」と「役員選挙に関わる選挙細則」を廃止しました。

主な報告事項

1. 前回理事会（5月27日）以降の主な活動報告

①東日本大震災関連報告
被災者への義援金（7月15日現在約1,825万円）、岩手県のボランティア組織「遠野まごころネット」へのカンパの受付状況と職員ボランティア活動報告と今後の予定などを報告。

②キャンドルナイト～平和のつどい開催報告
7月9日に開催したキャンドルナイトの振り返り。

③その他
労働組合・理事会共催学習会の開催報告、参加団体総会（大阪府生協連、消費者支援機構関西、くらしと協同の研究所）の参加報告。

2. 6月度経営・事業報告承認の件
決算、事業、商品検査などの状況を報告。総供給高は計画未達成、経常剰余金は計画を約2000万円上回り達成しました。無店舗事業では、利用される組合員数を増やすことが引き続き課題となっています。店舗では総代会報告会を計4回開催しました。

3. 2011年度監事活動計画
監事会から、2011年度監査の主な内容、体制、運営などについて報告されました。

監事会だより

今年度より、監事会の活動について四半期ごとに機関紙で報告します。

6月20日　第1回監事会を開催しました

- 代表理事（理事長・専務理事）及び常勤理事と、意見交換を行ないました。
- 2011年度の特定監事（※）・監事会議長に鳥居監事を互選しました。また、監事の報酬や監査計画などについて決定しました。

※特定監事とは…法的には監事は一人ひとりが独立した権限を持っていますが、理事会との窓口を一本化し、監事・監査業務をスムーズにすすめる役割で特定監事を選任しています。

6月20日　監査の一環として常勤理事会の資料や議事録を閲覧しました

- 常勤理事会が理事会規則や常勤理事会規則に則って開催されているかを確認しました。

6月28日、30日、7月2日、4日　店舗組合員説明会（総代会報告会）

- 総代会での店舗撤退の決定について報告し、店舗利用組合員の声を聴きました。

7月15日　第2回監事会

- 上半期の監査のすすめ方などについて協議しました。

7月18日　組織部（総代会の事後処理等）の監査を実施しました

- 総代会の開催の決定から終了まで、及び行政庁への届出や定款の変更の認可申請などが実施されているかを確認しました。

その他、理事会、理事懇談会、組合員理事懇談会、役員人事委員会に出席しています

Check! インフォメーション

組合員さんが参加できるイベント情報などをお知らせ

お問い合わせ　組織部　TEL 06-6319-5619（月～金9～17時）

子育て支援委員会主催

絵本読み聞かせワークショップ

心に届く絵本の読み聞かせ方

読み聞かせの技、伝授します！
ちょっとした工夫でより一層楽しく絵本が読めます。
親子で素敵な絵本の世界に浸りませんか？

- 日時　**10月7日（金）**10時30分～12時
- 場所　茨木クリエイトセンター　2F研修室（茨木市駅前4丁目6－16）※JR茨木・阪急茨木市駅より徒歩12分
- 募集人数　30名
- 託児　あり。1歳以上のお子さんに限ります。
- 申し込み　お申し込みは下記のおたより募集欄下の参加申し込み欄をご利用ください。
- 持ち物　筆記用具、あれば家にある、お気に入りの絵本1冊
- 締め切り　9月2日（金）必着

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は9/8(木)～ハガキでお知らせいたします。

お申込み・お問い合わせは　組織部　☎06-6319-5619（月～金　9～17時）

「組合員どうしの教え合い講師」の追加募集

組合員どうしのつながりを活かして、「笑顔ひろがる　豊かなくらし」づくりを行うため、さまざまな知識・技術をもつ組合員に登録いただき、組合員が主催する企画に講師として迎え、組合員どうしで学び合い・教え合いができる制度を実施いたします。

つきましては、下記の制度の概要・内容登録をご覧いただき、教え合い講師登録ご希望者を募集いたします。

例えば　こんな趣味・得意な方

★ガーデニングでよく寄せ植えしています　★お料理　★不要品をリサイクル
★手作りで子どもの衣類・雑貨作っています　★キャラクター弁当つくるの大好き
★子どもに絵本読み聞かせが得意です　★野花にくわしい　など…

制度の概要
- 講師料は、1回3000円とします。講師料は、活動時間・講師・参加者の人数に関わりなく一律とします。
- 活動に関わる材料費等は、参加者負担（主催者が一部補助可）を原則とします。
- 講師の交通費は主催者が支払います。交通費の支払い基準は他の組合員活動交通費請求の基準に準じます。

追加募集　説明会
- 開催日時　**9月20日（火）10時～12時**
- 会場　吹田市立勤労者会館 第2研修室（吹田市昭和町12-1）

説明会へ参加お申込み・お問い合わせは　組織部　☎06-6319-5619（月～金　9～17時）

滋賀県蒲生郡 JAグリーン近江「環境こだわり米」「滋賀コシヒカリ」の産地へ稲刈りバスツアー

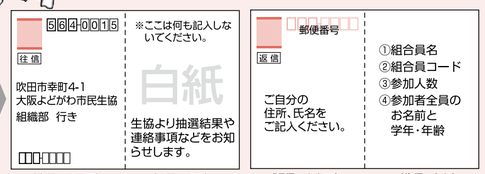
追加募集！

- 日時　**9月11日（日）**雨天決行！
- 参加費（昼食付）　大人（中学生以上）…3000円　4歳～小学生 ……2000円　3歳無料
- 持ち物　着替え、タオル、帽子、お茶、雨天の場合は雨具の用意
- 募集人数　10家族
- 参加対象　組合員と同居する家族の方と、3歳以上のお子さん
- 申し込み　往復ハガキで。8/26（金）必着。応募多数の場合、抽選。結果は8/31（水）～ハガキでお知らせします。

スケジュール
- 8:30　JR茨木駅前集合
- 8:40　出発
- 10:30　現地着→稲刈り
- 12:00　昼食、生産者と交流
- 15:00　現地出発
- 17:00　JR茨木駅前　帰着予定

※9/7（水）以降のキャンセルは、キャンセル料として全額いただきます。
※「田植え」に参加された組合員さんはすでに登録済みです。

お申込みは往復ハガキで



相談　弁護士による無料法律相談　9月3日（土）※8･10月はお休みです

- 開催時間　13～16時
- 申し込み　開催日の前日（金曜日）午前中までにお電話で。
- 場所　よどがわ市民生協（吹田市幸町4-1）3階小会議室

※駐車場はありません

お申込み・お問い合わせは　組織部　☎06-6319-5619（月～金　9～17時）

図書カード当たります　Present Quiz　プレゼント★クイズ

締切：8月29日（月）必着
発表：本紙313号

野菜を食べて、活性酸素を消去して身体がサビないようにするのは、野菜の何が行うでしょうか？

人の体をサビさせない「○○」の力

ヒントは、1面にあるよ！

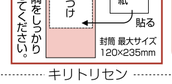
クイズの答えを右の欄にご記入ください。
正解者の中から抽選で5名の方に図書カード500円分をプレゼントします。

クイズの答え・おたよりの郵送方法

右のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。

※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。

切手不要



ケータイ・パソコンから〈おたより・クイズ〉の応募ができます。

携帯 http://www.yodogawa.coop/k/
パソコン http://www.yodogawa.coop/

キリトリセン

〒564-0071
吹田支店承認
362
料金受取人払郵便
差出有効期限
平成24年12月31日
まで（切手不要）
★切手不要★

大阪府吹田市幸町4番1号
大阪よどがわ市民生協　組織部
お便り・クイズ　応募係　行
用紙在中

キリトリセン

おたより募集　otayori bosyuu

締切：8月29日（月）必着
発表：本紙313号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。
（原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください）

〈キリトリ〉

クイズの答え　人の体をサビさせない「○○」の力　⇦クイズ応募の方はご記入ください。

No.311 おたより欄

お名前

ペンネームご希望の方はこちらへ（　　）

組合員コード　5　請求明細書または出資証書をご覧ください

参加申し込み欄
申し込みされる方はご記入ください
※組合員の方が参加できます

10月7日（金）　絵本読み聞かせワークショップ　大人（　　）人　託児（　　）名　➡（　　）歳・（　　）歳

機関紙「よどがわ」は再生紙を使用しています。