

ご参加ありがとうございました

機関紙よしがわ7月号にて、環境への取り組みとして『ストップ地球温暖化 1日エコライフ』と『昼も。夜も。節約ライトダウン2011』キャンペーンを募集したところ、多数のご参加をいただきました。実際、「どのようなことに」「どのようにして」取り組んだのかをご紹介します。

ストップ地球温暖化 1日エコライフ

多くの方が **暑さ対策で節電** に日頃取り組んでいました。

●エコグッズを使って

- ★ うちわ
- ★ 濡れタオルや吸水性ポリマーのスカーフ
- ★ 保冷剤を身体に

●カーテンやまき水で室内温度の上昇を防ぐ

朝、東の雨戸を閉め、昼は西の雨戸を閉めて防ぐ方も…

●朝、起きたらすぐに水浴びをして体温を下げる



その他、日頃行っているエコ活動は…



●レジ袋はもらわない

●オール電化にしているの、食器洗い機や洗濯機はタイマーにして深夜の電力を使うようにする

●車を使わないで、なるべく自転車・電車を利用

●冷蔵庫にカーテンをつけて冷気を逃さない

- 大根・人参・レモンの皮も食べる
- お茶ガラはふりかけにする
- 水の節約として、風呂の残り水の有効活用



●冷蔵庫の開閉を防ぐため、冷たいお茶はポット・水筒に入れておいて飲む

昼も。夜も。節約ライトダウン2011

●電灯 を使わないようにしました

- ★ 早く寝た
- ★ キャンドルを使った
- ★ 家族が1つの部屋で過ごすようにした
- ★ 明るいうちにお風呂に入って、お風呂・脱衣所の電灯を使わなかった
- ★ 夕食の準備を明るいうちにして、台所の電灯を使わなかった



●エアコン を使わないようにしました

- ★ すだれやうちわ、扇風機やアイスタオルを使用した
- ★ 夕方に玄関・リビングまわりの窓に水まきをした

その他

- テレビをつけないようにした
- 使わない電化製品のコンセントを抜いた



感想

- 窓の水まきは意外と涼しくなった
- 今まであっても使わなかった非常用の手回し電灯を試すことができて役に立ちました
- 節電は家族の協力が不可欠だと痛感しました。電気つけっぱなしで寝たり、TVのつけっぱなししないで～
- ろうそくの灯で自宅内がいつもと違う癒しの空間に
- 本気で気をつけて取り組むと、普段より節電できるもんだなあ～と思いました。家族だんらんの時間も増えました

※ご応募いただいた中からそれぞれ3名の方に、プレゼントをお届けいたしました

震災支援レポート

被災地で『よしがわ』軽自動車が活動しています！

岩手県遠野市を拠点とする『遠野まごころネット』のボランティア活動では、おおさかパルコープさんのトラック2台などで、被災者へ物資をお届けしています。この度8月下旬より、被災地にて細い道でも仮設住宅に物資をお届けできるようにと、小回りがきく『よしがわ』の軽自動車1台を現地に常駐させることにしました。仮設住宅へ物資をお届けする場合は、トラックでは目立ちすぎる場合もあり、現地の物資のお届けを担う『遠野まごころネット』の方からも歓迎されました。



写真右側) 遠野まごころネットの副代表 菊池さん

募金活動報告 (9月30日現在)

東日本大震災救援募金 (被災者への義援金として) **18,815,049円**

募金方法 ▶ 注文書6ケタ注文欄に注文番号「001417」と個数(100円単位)を記入。

遠野まごころネット募金 (まごころネットの運営サポートとして) **2,812,900円**

募金方法 ▶ カンパ欄1416番に個数(100円単位)を記入。

今後も募金にご協力をお願いいたします



NEWS FILE

ニュースファイル

9月の各みくろクラブ

商 秋のおすすめ商品試食会と期間限定特別学習会を開催

品の学習・展示試食を通して、より良いくらしの知識・情報を組合員に提案するため、各地域のみくろクラブにて、秋のおすすめ商品試食会や期間限定学習会が開催されました。

9月5日(月) 場所:豊中

サクラ印のハチミツでおなじみの加藤美峰園さんによる『ハチミツの学習会』

9月6日(火) 場所:豊能・能勢

秋のおすすめ商品試食会&大阪王将『餃子焼き方』講習会

9月6日(火) 場所:茨木

丸越さんによる『キムチのあれこれ知っちゃった』

9月9日(金) 場所:摂津

秋のおすすめ商品試食会

9月12日(月) 場所:淀川

秋のおすすめ商品試食会

9月13日(火) 場所:西淀川

カゴメさんによる学習会

9月16日(金) 場所:東淀川

朝日共販さんによる『しらすパワートンでしよう』&秋のおすすめ商品試食会

その他のみくろクラブでも秋のおすすめ商品試食会が行われました。



カゴメさんの学習会で野菜摂取の大切さを知りました

参加者の感想

- ハチミツ…いろいろな料理に使えることがわかり、最後までハチミツを使いきることができそう。
- 王将の餃子…生協の王将の餃子が国産材料にこだわって作っていることがわかってよかった。
- キムチ…キムチとチーズが合うなんてびっくり。キムチの料理方法がすごく参考になった。
- 秋のおすすめ商品…いろいろ試食できたし、アレンジメニューを知ることができてよかった。