

「困った時はお互いさま」という気持ちを大切に、2005年から始まった「よどがわ くらしの助け合いの会『ほのぼの』」。「手と時間が空いているからお役に立てたら…」との心遣いでお互いを助け合い、地域に笑顔を広げる福祉活動です。

## 組合員さんどうしの助け合いの会

活動会員さん募集中!

# 「ほのぼの」



### ケガ・病気の方から

…ケガをして、手が使えないので、洗濯物を干したり、食事作りをお願いします



### 子育て家族から

…2人目出産後、家事に手がまわらないので手伝ってもらえませんか  
…妊娠中で体調がすぐれないので、夕飯作りをお願いします



### 高齢者の方から

…高いものの掃除ができなくなったので手伝ってもらえますか  
…足腰が悪いので、通院時に病院まで付き添ってほしいのですが

## どんな利用依頼がありますか?



### 【2010年度ほのぼのの会員データより】

活動会員 81名		利用会員 55名	
島本	2名	島本	0名
高槻	17名	高槻	8名
茨木	14名	茨木	16名
箕面	1名	箕面	0名
吹田(職員含む)	22名	吹田	13名
摂津	7名	摂津	2名
東淀川	3名	東淀川	8名
豊中	4名	豊中	3名
淀川	5名	淀川	4名
西淀川	6名	西淀川	1名
池田	0名	池田	0名
豊能・能勢	0名	豊能・能勢	0名

## 利用会員さんと活動会員さんの現状

利用会員さんが少ない・利用がないところでも、実際は多くの問い合わせをいただいています。しかし、活動会員さんが利用会員さんの倍以上いないと、ご希望になかなか添えないのが現状です。



**活動会員さんの声**  
はじめての活動はドキドキしました。  
庭の草木の手入れなど、得意なことや活動したい。  
たくさんさんの出会い、いろいろな経験ができました。  
活動に向う度に喜んでいただけて、入会してよかったと感じています。  
自分が高齢になって利用できるときに、動けるときに活動しておきたい気持ちです。



### ぜひ! 活動会員に!

1週間に半日でも活動ができる日があれば、あなたの優しさとその時間を『ほのぼの』にわけてください。

年会費 1口 1000円(4月~翌年3月まで)  
活動費 1時間 750円+交通費  
(運営費100円を含みます)

※年会費、運営費は保険代や通信費などに使われます。

お問い合わせは  
組織部内『ほのぼの』事務局 ☎06-6319-5619まで

活動も利用もしないけれど、年会費で応援して下さる賛助会員さんも募集中!

地域の方に『ほのぼの』を知ってもらおうと、組合員さんでない方も交えて、お茶を飲みながら小物作りなどを気軽にしていただけのサロンを開催しています。今年も茨木市の水尾地域と、吹田市の内本町で布ぞうり作りを行いました。また来年の3月にも予定をしていますので、お気軽にお越しください。ご参加も大歓迎です。



## 地域での触れ合い活動 活動会員さんと『ほのぼののサロン』を開催しています

子育て学習会、認知症ケア、腰痛予防体操などもありました。

### 救命講習会

消防署救急隊員の方を講師に招き、救急処置の流れの説明を受けた後、心肺蘇生法(胸骨圧迫)とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を教わりました。



切り方で歯ごたえが変わります

### 高齢者疑似体験

器具を使って加齢による足元の変化や見えにくさなどを実感したり、福祉用品の実物を見たりしました。



車いすでのドアの開閉はたいへんです

## 一人で活動するのは不安… でも大丈夫!!



コーディネーターが活動に入る前に説明をしています。また活動会員さん対象のいろいろな学習会を行っています。



<http://www.yodogawa.coop/>

よどがわ協 検索

今月の生協さん  
第4支所



茨木市担当  
篠浦 泰三 (しのうら たいそう)

私の担当地域は公園が多く、年代も若い方が多いためにぎやかなので、どんな時も「笑顔で元気よく」を心がけて配達しています。