

ナリス化粧品さんに聞きました！

うっかり

日やけした場合のケア方法は?!

～ 紫外線の季節がすでに到来!!ご注意を!～



ベビーカーで散歩して、ついついUVを塗り忘れたところが…



ウォーキングしていて汗でUVが落ちてしまって…



曇り空だからと油断してUVを塗らなかった…

日やけしてしまった…どうしたらいいの?

スキンケアの豆知識

あつ何時間しか寝れない…! 翌朝のガサガサ肌確定! 事前にケアする方法は?

睡眠不足のお肌は、疲れて見えたり、くすんで見えたり、ハリがなくなったり…その度合いは前日の晩のスキンケアで差が出てきます!時間がなくても、メイクはきちんと落とし、化粧水・乳液のケアはしましょう!ハリを与える美容クリームもスキンケアの仕上げに塗ると、翌朝のがっかりが少しになるかもしれませんよ。

湿度が高い時って、化粧しても落ちが激しいしべたべたする…。こんなときのスキンケア・メイクのコツは?

べたつくからと水分補給をいい加減にすると、肌の水分不足を補おうと、逆に皮脂が出て、メイクを崩す要因となってしまいます。

- ①化粧水でしっかり水分を与えます。
- ②乳液でうるおいを閉じ込めてお肌を整えます。
- ③日やけ止め・化粧下地を塗ります。
- ④ファンデーションをポンポンと軽くたたき込むように塗ります。皮脂が出やすい部分は薄めに塗るのがコツです。

★化粧直しのときは、ティッシュやあぶら取り紙などで余分な皮脂を取り除いてから、パウダーファンデーションやおしろいを塗るようになると、ヨレが気になりません。

おすすめ商品!

スプレータイプの日やけ止め



coop
かんたんUVカットスプレー70g
ボディ用

サラサラの仕上がりで白くなりなく、べたつきません。子どもにも!ボディソープで落とせます。ストッキングの上からも!逆さでも使えます!

汗・水に強いウォータープルーフタイプ

rescue

日やけ後のレスキュー・スキンケア方法は…

お肌がヒリヒリしたり、赤くなっている場合



かなり炎症を起こした状態にあるので、化粧品の使用はおすすめしていません。とにかく冷やすことが先決です。

軽いほてり程度の場合



お風呂上りなどにほてりを冷ます化粧水と、ジェルやクリームでしっかりうるおいを全身に与えてあげましょう。



浴びた紫外線が「シミ」となってお肌に現れる前に、美白化粧品でケアして、シミ対策をしましょう。



<http://www.yodogawa.coop/>

よどがわ協 検索

今月の生協さん 第2支所



茨木地区担当
宮原 健一 (みやはら けんいち)

最近対話が楽しく、組合員さんや担当者どうしの会話の中でも、よく笑って楽しく仕事をさせていただきます。