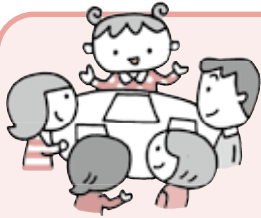


組合員さん、どんどん活動中で～す!



総代交流会を 各地域で開催!

3月27日(火)～4月3日(火)

4月地区別総代会開催前に、総代会・総代の重要性や役割について説明することによって、通常総代会議案の理解を深めるため、総代交流会を実施しました。同じ地域で選出された総代が顔を合わせ、交流する場を設けることによって、通常総代会や地区別総代会議などで、事業や活動への意見・要望をいただき、次年度方針に組合員の声を反映させます。



サークル活動説明会 を開催しました!

4月3日(火)

吹田市立勤労者会館にてサークル説明会を開催し、11組のサークル活動希望の方が集まりました。また、追加募集を6月に行う予定です。

くわしくは3面のインフォメーション欄をご覧ください。

ほのぼのサロン

摂津で初・開催しました!



3月21日(水)

くらしの助け合いの会『ほのぼの』では、毎年『ほのぼのサロン』を開催しています。組合員・ほのぼのの会員を問わず参加できる催しで、手芸などをしながら、楽しくおしゃべりしたり、お茶をしたり、地域の方に『ほのぼの』の活動を知っていただく場としています。



会員以外の方もたくさん!

今回は摂津市立コミュニティプラザにて初めて開催し、組合員以外の地域の方も参加してくださいました。『布ぞうり』づくりを体験しながら、よどがわ生協や『ほのぼの』を知っていただき、地域での交流を深めました。



「古布をリサイクルできていいね!」

募集定員 定員20名
(応募者多数の場合は抽選し、当落は後日郵送にてご連絡します)

参加費 お1人 8,700円
(宿泊費、現地での食事代、ボランティア保険700円を含む)

参加条件 組合員、およびその家族(中学生以上の方) 家族での複数名参加可。

※ボランティアの内容は、仮設住宅の屋外清掃や家内清掃、畑作業、炊き出しなど現地での要請に基づいて活動します。
※集合場所・持ち物などの詳細は、別途参加者にご案内します。
※天候不順により中止する場合があります。
※終了後、レポートの提出をお願いします。

【ボランティア日程(予定)】(③泊4日(車中2泊))

- 1日目 パルコープ本部前(JR京橋駅より徒歩5分)集合(バスで移動、車中泊) (午後6時)
- 2日目 若手10時頃着、ボランティア活動(終日) (夜は宿舎泊)
- 3日目 ボランティア活動(午前)、被災地視察(午後) (夕方、バスで現地発、車中泊)
- 4日目 パルコープ本部前到着 (午前10時頃予定、解散)

	実施日	締め切り		実施日	締め切り
3回目	6/22(金) ～6/25(月)	5/8 (火)	8回目	9/21(金) ～9/24(月)	8/17 (金)
4回目	7/27(金) ～7/30(月)	6/22 (金)	9回目	10/5(金) ～10/8(月)	9/14 (金)
5回目	8/3(金) ～8/6(月)	7/3 (火)	10回目	11/2(金) ～11/5(月)	9/28 (金)
6回目	8/17(金) ～8/20(月)	7/3 (火)	11回目	12/23(日) ～12/26(水)	11/23 (金)
7回目	9/14(金) ～9/17(月)	8/17 (金)	12回目	2013年 3/29(金) ～4/1(月)	2/22 (金)

お申込み・お問い合わせは 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

おおさかパルコープ・ならコープ 共同企画 大阪よどがわ市民生活協同組合

震災支援レポート
岩手ボランティアバス 参加者募集中!
被災地ではまだボランティアが必要ですが、今後も末長い支援を行うため、往復バス代は生協が負担し、組合員さんには宿泊費・食事代などを費用負担していただき、毎月ボランティアバスを運行します。いわて生協さんと協力しながら、おおさかパルコープ・ならコープの組合員さんと共に活動します。皆さんのご応募をお待ちしています!

募金活動報告 (4月20日現在)

遠野まごころネット募金 (まごころネットの運営サポートとして)
4,874,100円

募金方法 ▶ カンパ欄1416番に 個数(100円単位)を記入。
今後も募金にご協力をお願いいたします

環境グループさん主催

春休み企画・

親子クッキング開催!

3月28日(水)

生協本部にて『エコのみ焼き・デザート』を作ろう!!を開催し、にぎやかなクッキングになりました。



エコのみ焼き (おからで作るお好み焼き)

材料

6人分

- おから 100g
- 小麦粉 3カップ
- 天かす 適量
- ちくわ 1本
- ねぎ 3本
- 粉かつお 小さじ1杯
- 昆布粉 大さじ1杯
- 紅しょうが 適量
- ソース 適量
- サラダ油 適量
- 水 1カップ強

作り方

- 1 温めた中華鍋にサラダ油をひき、おからを炒める。パラパラとしてきたら、粉かつお、昆布粉を加えさらに炒め、水分をとばす。
- 2 ちくわと紅しょうがを細かく切る。
- 3 ねぎは洗って、根は3センチ切り落とし、小口切りにする。
- 4 小麦粉とおからを混ぜて、水を少しずつ加え、2・3を入れ混ぜ合わせる。
- 5 フライパンにサラダ油をひき、4を入れ中火で焼く。4のボールに残っていた水でゆすぎお好み焼きにかける。
- 6 焼けた面にソースを付け、両面カリッと焼きあげ、切り分ける。
- 7 好みて、ポン酢やマヨネーズ、醤油をテーブルに用意しましょう!

中火位で焦げないように気をつける

エコ
根は捨てずにプランターに植えましょう。



水を少し残しておく

中が蒸し焼き状態になり火がよく通る



おからの料理を家でしたことがなく、子どもも初めて食べましたが、とても喜んで食べていました。食器も小麦粉の残り汁で洗えること、初めて知りました。

エコのみやきおいしかった。お礼ようりがんばったよ!



この指とまれ!!

瑞光四丁目コーポラティブハウス

参加者募集中

コーポラティブ方式だからこだわりのライフスタイルや予算に合わせた自由設計での住まいづくりができます。



地下鉄今里筋線「瑞光四丁目駅」 徒歩2分の好立地 説明会開催!

日時 5/13(日)・20(日)・27(日) 10時～16時
場所 現地事務所 (ご都合のよい時間でご予約ください。)

*参加ご希望の方はご連絡ください。
説明会会場の地図などをお送りします。
*当日は、建築士による暮らし相談会も行います。
参加費は無料。ぜひ、この機会にお越しください。

瑞光四丁目コーポラティブハウス
予定取得費用 1800万円台～3500万円台
(専有面積 約50㎡～約100㎡)
(土地代・建設費・設計コーディネート料含む)

「瑞光中学校」徒歩2分
「大阪経済大学」徒歩1分
「上新庄駅」徒歩12分



ロフト空間イメージ

お気軽に下記までお問い合わせください!

コープ住宅サービス (月～金 9～17時 担当:竹田・片山)
☎0120-636-100/ ☎06-4800-8240