



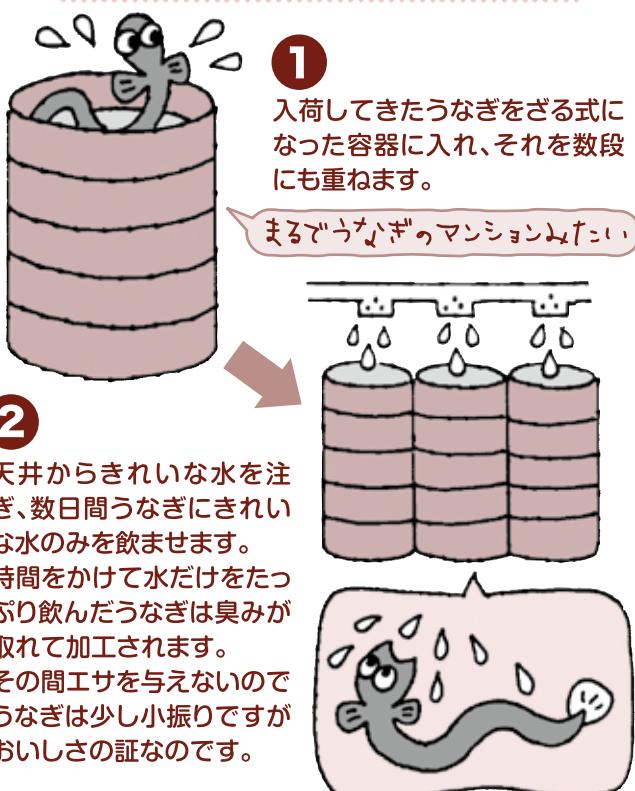
特集 親子で参加っていいね♪……P4

一口食べると幸せいっぽ~へい♪



おいしい
うなぎをご家庭に!

臭みのないうなぎを作る行程



2

天井からきれいな水を注ぎ、数日間うなぎにきれいな水のみを飲ませます。時間をかけて水だけをたっぷり飲んだうなぎは臭みが取れて加工されます。その間エサを与えないのですがうなぎは少し小振りですがおいしさの証なのです。

冷凍で届いたうなぎをおいしく食べる方法

おうちで簡単! うな重の 作り方



1 解凍をかねて湯煎します
【長焼きの場合】鍋に入らない時は自然解凍でも大丈夫

ポイント
よく熱した網で炙ると焦げ付きにくくなります

2 網にのせられる大きさにカットし十分熱した網の上にのせます
皮の方から焼きます。魚用グリルで1分

3 ごはんにまんべんなくたれをかけて蒲焼きをのせ、さらにたれをかけて完成!

今月の
生協さん
第1支所



委託配達: トランコム 池田地区担当 每日暑い日が続きますが、私が商品を配達
田中 肇 (タナカ ハジメ) しますので、ドンドン注文してください!



<http://www.yodogawa.coop/>

よどがわ生協 検索