



みんなの省エネチャレンジ!

節電を求められているこの夏。また以前からの地球温暖化の問題を防ぐためにも、くらしの中でできるエコがたくさんあります。くらしの中で簡単にできるエコをしてみませんか?

省エネチャレンジ!
熱を室内に取り込まない&溜め込まない工夫をしましょう。

- 緑のカーテン、簾(すだれ)や葦簣(よしず)で日差しを遮りましょう。
- 室外機のまわりは何も置かないようにしましょう。
- エアコンのフィルターは2週に1回は掃除しましょう。
- カーテンを上手に使いましょう。カーテンの裏地は白系の色にすると、太陽光を反射して温度が上がりにません。ブラインドなどでもO.K.
- エアコンをかけるときは扇風機も一緒に使うと、設定温度が28度でも快適さがアップします!
- 朝方や夕方に、窓辺に打ち水をすると涼しい空気が流れてきます。
- 熱がこもって暑い部屋は、エアコンをつける前に窓を開けて空気を入れ替えましょう。
- 床に竹や籐、い草などの敷物を利用して体感温度が下がります。
- 寒色系でインテリアをまとめると、涼しげな印象になります。

エコライフの取り組み方法

- 1 上の絵を参考に、室温調節の工夫を家族で話し合い、もっとできることはないか考えます。話し合った取り組みを1ヶ月間気をつけて省エネを実際してみましょう。
- 2 翌月の電気やガスなどの「使用量のお知らせ」を参照し、下の省エネチャレンジシートにご記入ください。「お知らせ」には前年同月の使用量も書いてあるので、それをご記入ください。
- 3 家族で話し合ってきた工夫や、実際やってみての感想なども記入してください。

提出者の中から3名の方に、図書カード500円分をプレゼント!

〈キリトリ〉

一緒にやってみよう! エコライフのポイント

エコライフ項目 チェックしてね!

- エアコンの設定温度を28℃以上にする
- シャワーのお湯は出しっぱなしにせず、こまめに止める
- テレビのつけっぱなしをやめる
- 電気ポットでの保温をやめ、使うたびに沸かす
- 車を使わず、徒歩・自転車で移動する



わが屋の+ひと工夫!

(わが家ならではの工夫を書き出しましょう)

.....
.....
.....
.....
.....

使用量チェック

電気使用量	
月	kwh
前年同月	kwh
ガス使用量	
月	m ³
前年同月	m ³

取り組んだ感想

.....
.....
.....
.....

8月31日(金)までに配送担当者にお渡しください。

お名前	組合員コード	5
-----	--------	---

※報告書に記入された個人情報は、省エネチャレンジの取り組みに関すること以外に使用しません。取り組んだ感想などは機関紙などで紹介させていただく場合があります。ご了承ください。