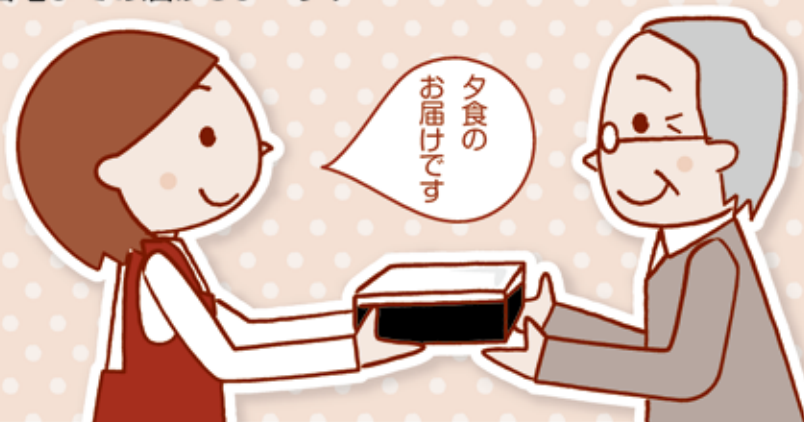


夕食サポート

「お弁当・おかず」 3月4日(月)からスタート!!

管理栄養士がバランスを考えた日替わりの献立を月曜～金曜まで「夕食サポーター」がご自宅までお届けします

- ご高齢の方
- おひとり暮らしの方
- 夜間勤務の方
- 忙しい主婦の方



配送エリア
高槻市(南部)、茨木市(南部)、
摂津市(全域)より
順次拡大します!
くわしくは、よどがわ生協HPより
配送エリアが確認できます!

配送料不要!
お弁当・おかず代のみ

食卓を彩り、
食べる幸せをお届けしたい。
毎日食べるものだからこそ、
おいしさはこだわりました。
栄養バランスやカロリーともに
配慮したメニューです。

コースは **2つ** ※どちらも1週間(月～金の5日間)単位でのご利用となります。

お弁当コース

他に何の用意も
要りません!
レンジで
温めるだけ!

1週間 **2,700円**
(1食あたり540円)

例: 鶏肉のトマト煮込み
500kcal ※週平均値 塩分 3g ※週平均値 15品目以上 内容量: 320g以上

おかずコース

ごはんは自分で
炊くという方へ♪
お弁当タイプのご
はんの部分か
もう1品おかずに!

1週間 **2,900円**
(1食あたり580円)

例: チキン南蛮
450kcal ※週平均値 塩分 3~4g ※週平均値 18品目以上 内容量: 225g以上

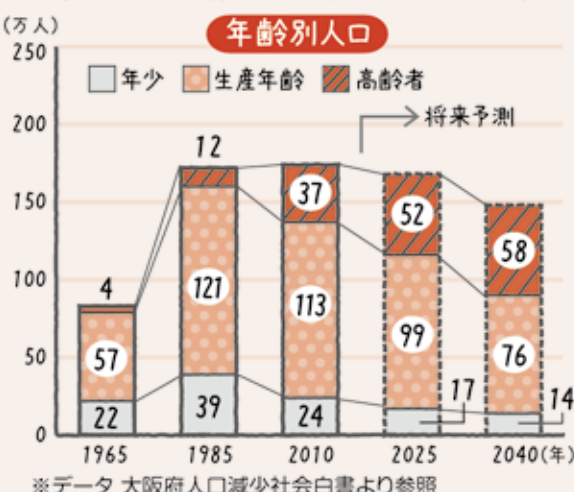
「お弁当を作っているのは/
株式会社日本フーズデリカさん」

夕食弁当・おかずの製造委託先の選定に向けて、製造会社約40社をリストアップ。その内、製造条件に合致した11社について工場視察を実施しました。最終選考は3社に絞り込み、組合員さんにもご協力いただいでプレゼン(試食・価格・見た目などをチェック)を開催した結果、大阪府枚方市にある株式会社日本フーズデリカさん 関西工場に製造をお願いすることとなりました。

よどがわ生協が夕食サポートに取り組む背景

よどがわの事業エリアの特徴

北大阪地域の人口動向では、今後、人口減少が進み、2040年には2010年対比で高齢者(65歳以上)は21万人増加すると予測されています。



在宅配食サービスの現状とよどがわの取り組み

高齢化がすすみ、高齢者などの孤独死問題・普段の買い物・食事の準備に困っている方々が増加している状況があり、地域の人々が安心して生活が送れるようにすることが重要となっています。よどがわ市民生活協が事業を開始するにあたっては、人と人とのつながり・結びつきを大切にすすめながら、組合員同士が支えあい、協力し合う関係を大切にします。また、行政が実施している見守り活動とも連携しながら、安心してご利用いただける事業を目指します。

夕食サポート事業を開始するにあたり、右記の5点を大切にします。

- 1 組合員相互のたすけあいとして位置づけ、けが・入院・買い物困難で夕食づくりに困っている組合員に対し、組合員(サポーター)が訪問して夕食(弁当・副食)をお届けします。
- 2 栄養バランスのとれた献立で、生活習慣病の予防にお役立ちします。
- 3 組合員の声を大切に、常に献立・食材の改善をすすめます。
- 4 よどがわ生協の添加物基準の範囲内で製造し、定期的に品質・微生物などの検査を実施します。
- 5 ご希望の方には見守りサポート(安否確認)を行い、不測の事態発生時には、登録連絡先に連絡をします。また、身寄りのない方に対しては、自治体や地域の包括支援センターと連携し対応します。

