

配送エリア

(全 域) (一部エリアを除く)
島本町 箕面市
吹田市 茨木市
摂津市 高槻市
豊中市
東淀川区

夕食サポート 1周年を迎えました♪



昨年の3月から新規事業としてスタートした夕食サポートも、多くの利用者の方に支えられ、1周年を迎えることができました。利用者の方の利用理由も幅広く、いろんな世帯のお役に立てているようです。特に平日5日間継続してお届けだからこその高齢者や1人暮らしの安否確認は、ご本人や離れて住んでいるご家族にとって心強く、また主婦の方には、家事ができない時の心身のサポートとなっているようです。

利用して助かっています

半年続けています。今日もありがとう!

夕食サポートを利用して半年。チラシを見て始めましたが、あの時チラシを見ていなかったら、ひょっとしてずっとずっと利用していなかったかもしれません(笑)。「ありがとうございます。」と感謝しながら日々、いただいています。本日もごちそうさまでした♪

妊娠中、家族の夕食として

妊娠中で「つわり」がひどくて…。夫と子どもたちの食事でも利用していて、大変助かっています。私も勉強になります。

利用者のことを考えてくれて

鮭に添えられた野菜やマカロニまでおいしく味がついていて、メニューを考える人、調理する人、盛りつける人たちの細やかな心遣いが伝わってくるお弁当でした。野菜がたくさんでうれしかったです。以前ブロッコリーが柔らかすぎると書きましたが、今日はちょうど良かったです。ありがとうございます。

産後ケアで

第2子出産後の2週間、私と4歳の子どものために2食利用させていただきました。全体的に他のお弁当と違って野菜の数が多く、おいしくない物はあまりありませんでした。4歳の子どもの口にはあまり合わず、私が子どもの分まで食べることも多かったのですが、産後はお腹がすくのでちょうどいいくらいでした。

利用して良かったです♪

検診結果が とてもよくなった!

いつもいろんな野菜のとり合わせに感心しています。(主婦歴50余年)自分ではできません。最初薄味で慣れるまで少し時間がかかりましたが、検診の結果がとてもよくなり感謝しています。

低いカロリーで うれしい!

今回もどれもおいしかったです。天ぷらで501kcalというのがうれしいですね。カロリーと塩分計算がきちんとされているので本当にありがたいです。今日もごちそうさまでした。

カロリーの管理が できてうれしい!

カロリー計算されているので、健康を考えてお試して利用を始めました。初めはとても薄味に感じたのですが、今までどれだけ濃い味付けのものを食べていたのか考えると、ゾッとします。今ではすっかりこの味に慣れ、日々健康に過ごしています。

毎回メニューが 違って飽きない

今回で3週間いただきましたが、毎回メニューも違い、うす味・低カロリーでありがたいです。おいしい味が必ずありますので満足です。またよろしく。

種類豊富、そして家庭の味♪

全体的に味付けが濃すぎず薄すぎず、手作りの家庭の味が楽しめて、種類もこんなに食べられるなんてすばらしいです。ごちそうさまでした。

野菜がたくさん!

副菜が何品もあって、野菜をたくさんとれてうれしいです。家では、こんなに何品も作れないので毎日感動しています。

バランスのとれた食事を生活スタイルに合わせてお選びください

お弁当コース



他に何の用意も 要りません! レンジで 温めるだけ♪

例: 大人気メニュー 赤魚の 柚香焼
1週間 2,700円税別
(1食あたり540円)
500kcal ※週平均値 塩分 3g ※週平均値 15品目以上
表示価格は2014年3月31日まで 内容量: 320g以上

おかずコース



ごはんは自分で 炊くという方へ♪ お弁当タイプのごはんの部分が もう1品おかず!

例: 大人気メニュー 天ぷら 盛り合わせ
1週間 2,900円税別
(1食あたり580円)
450kcal ※週平均値 塩分 3~4g ※週平均値 18品目以上
表示価格は2014年3月31日まで 内容量: 225g以上

組合員さんのお役に立ちたい!!

ご高齢者の方、おひとり暮らしの方、夜間勤務の方、忙しい主婦のみなさんの食卓を彩り、食べるしあわせをお届けいたします。

よどがわ生協の組合員さんなら お電話1本で受付OKです!



お問い合わせは夕食サポートセンターへ

ごはん よこい
無料 0120-580-451
ダイヤル (月~金:あさ9時~よる7時/土・日:休み)



<http://www.yodogawa.coop/>

よどがわ生協 検索

今月の 生協さん 第4支所



摂津担当 野村 正 (のむら ただし) いつもみなさまに笑顔をお届けします。



よどがわ市民生活協同組合は環境マネジメントシステムに基づいた取り組みを行なっています。
エコアクション21 認証・登録番号:000872