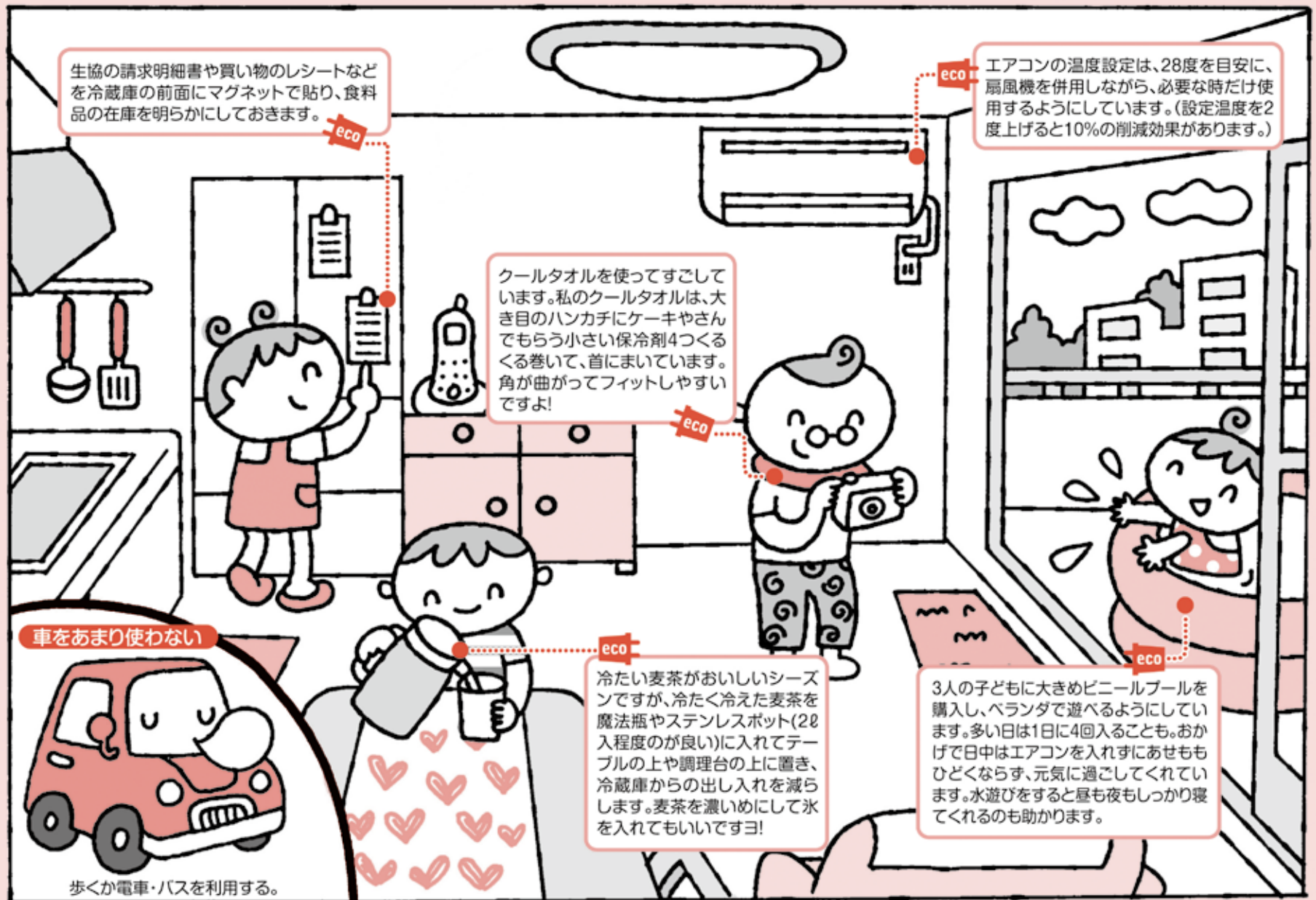


夏です!! 節電・節約にがんばりましょう!!

暑さをしのぐための家電が大活躍の季節となりました。消費税があがり電気代も昨年より増え、さらに節電・節約の必要性を感じている組合員さんも多いと思います。節電・節約は、くらしの中でできるエコ活動として、地球にやさしい環境づくりにもつながります。昨年はどのようなことをして節電・節約したのか、機関紙よどがわのお便り欄でいただいた組合員さんの取り組みをご紹介します。



その他 推奨されている節電・節約方法

家庭で電力使用量が多いのは、エアコン・冷蔵庫・照明・テレビです。
下記のような手軽に取り組み始める節電を継続して行いましょう。

- エアコンのフィルターを、こまめに掃除する。エアコンの室外機を壁より10cm以上離す。(室外機は裏から空気を吸い込んでいます。壁が近いほどふさがれて電力がかかります。)
- 窓にすだれやカーテンなどを活用し、日差しを調整する。
- 冷蔵庫の温度を「中」に設定し、つめこみに注意する。
- 電気ポットや炊飯器の保温をやめる。
- 洗濯機の容量の80%を目安に、まとめて洗うようにする。
- 涼しい素材の衣類で過ごす。
- 夜遅くまで起きていないようにする。早く電気を消して早く寝る。
- 掃除機をあまり使わず、古布で掃除する。

気温や湿度が高い時には、
適切に冷房も行って、熱中症に
ならないようにしましょう!



<http://www.yodogawa.coop/>

よどがわ生協 検索

今月の
生協さん
第1支所



共済グループ CO・OP共済に関してのご相談
高橋 秀聡(たかはし ひであき) お待ちしております!



エコアクション21
認証・登録番号0006727

よどがわ市民生活協同組合は環境マネジメントシステムに基づいたとくみを行なっています。