

6月17日(水)

しょうゆ製造見学と ぽんずづくりしました～!

～ お醤油の大醬さんの工場見学に行ってきました～



COOP 特選
こいくちしょうゆ

醤油は①大豆、②小麦、③食塩の3つの素材に④麹菌による酵素の働きが加わって造られています。その醤油に柑橘類のしぼり汁を加えたものがぽんずで、食欲が落ちる夏には、魚やお肉をさっぱりした味でどんどん食べれる調味料としてお勧めです。商品活動委員会「エプロン」にて、COOP特選こいくちしょうゆなどを製造している大阪・堺の大醬さんの工場に行き、製造工程などを学んできました。



『ぽんずづくりに挑戦しました!』



生ぽんず

- 1 COOP特選 … 140ml
こいくちしょうゆ
- 2 ゆず果汁 …… 35ml
- 3 すだち果汁 …… 65ml
- 4 みりん …… 60ml
- ◆ 砂糖 …… (お好みで)



だし入り生ぽんず

- 1 COOP特選 …… 90ml
こいくちしょうゆ
- 2 COOP …… 60ml
だししょうゆ
- 3 ゆず果汁 …… 35ml
- 4 すだち果汁 …… 65ml
- 5 みりん …… 50ml
- ◆ 砂糖 …… (お好みで)

作り方

- 1 砂糖以外の材料をぜんぶ混ぜます。
- 2 味見をして酸っぱい場合は砂糖を少し入れます。砂糖が溶けにくいのでよく混ぜてください。

※火入れをしていない生ぽんずなので、冷蔵庫で保管し、早めに使い切ってください。

少し変わったぽんずの使い方

- 出汁で割って、マイルドに!
- ぽんず+めんつゆ+マヨネーズで、お子さん向けの「冷麺つゆ」に♪
- 醤油代わりに使うと、減塩効果があります。

- ぽんず作りが楽しかった。白しょうゆは小麦主体とは知らなかったです!
- まろやかな味のぽんずができたので、また自分で作ってみたいです。
- 自分の味が作れてよかった♪
- 工場見学は、できたての大豆の蒸しあがったにおいや、発酵途中のもろみのおいなど、なかなか普段経験できないことができてよかったです。



すだち

さわやかな酸味、酸っぱさが持ち味です。

ゆず

上品な香り



大醬株式会社
業務内容: 醤油、醤油加工品
(調味醤油)の製造販売

万全の品質管理のもと、
最高の醤油を迅速にお届け

知ってた?
堺はかつて醤油の生産地

NO.1 だった

江戸時代初期から中期にかけて全国屈指の醤油の産地で、元禄17年(西暦1704年)には198軒の醤油屋があったと記録にあります。現在は大醬さん1社が残るのみとなりましたが、醤油造りにかけてはその伝統の製法を引き継いでいます。

堺市



共同企画 おおさかバルコブ・ならコブ
大阪よどがわ市民生協

2015年度 東北応援バス募集中!!

募集定員 3生協定員60人(よどがわ生協では20人)

★応募多数の場合は抽選。最低定員15人に満たない場合は中止となります。結果は後日郵送にてご連絡します。

参加費 大人(中学生以上) 12,700円
子ども(小学5・6年生) 9,700円

※小学5・6年生は必ず親同伴
※参加費にはボランティア保険などを含まず

参加条件 組合員および同居・同世帯の家族(2世帯同居は不可)で、小学5年生以上。家族での複数人による参加は可

※費用の一部を生協が負担し、実施しています。活動内容は、農業作業支援・被災地視察など、現地での要請に基づき、各回違う内容となります。
※天候不順により中止する場合があります。
※終了後、レポートの提出をお願いいたします。
※宿舎は男女別・相部屋です。例えば、小学生の男子のお母さんと参加の場合も男女別で、部屋は別々となります。

【日程(予定)】

(3泊4日(車中2泊))

- 1日目 おおさかバルコブ本部(京橋)集合(18時予定)
(バスで移動、車中泊)
- 2日目 岩手9時ごろ着、ボランティア活動、被災地視察(夜は宿舎泊)
- 3日目 ボランティア活動(午前・午後)
(バス帰阪、車中泊)
- 4日目 おおさかバルコブ本部前到着(8時ごろ予定)

池田市を配送するトラックに 『見守りホットライン協力事業所』シール付けました

よどがわ生協は、池田市の『見守りホットライン設置事業実施に関する協定書』を締結し、ひとり暮らし高齢者だけではなく、障がい者や地域で孤立している人について、地域で見守りを行い、異変を感じた時に高齢・福祉総務課の『見守りホットライン』に通報する取り組みに参加しています。このたび、池田市からの活動推進シールを、池田市を配送するトラックに貼付しました。地域に活動を呼びかけながら、今後も商品のお届けと見守り活動を行っていきます。

見守りホットライン
協力事業所



地域の見守りの相談はこちらへ
池田市役所高齢・福祉総務課 ☎072-754-6336

357号クイズの答え

「70」年 当選者

応募総数 74通 正解74通

- | | |
|------|--------------|
| 東淀川区 | 俊子 さん |
| 茨木市 | じゅんこのかあたん さん |
| 高槻市 | 朋子 さん |
| 吹田市 | せつ さん |
| 吹田市 | ピカピカトマト さん |



募金活動報告 (7月17日現在)

東北支援募金 **852,700円**

募金方法 ▶ カンパ欄1416番に個数(100円単位)を記入。

今後も募金にご協力をお願いいたします

