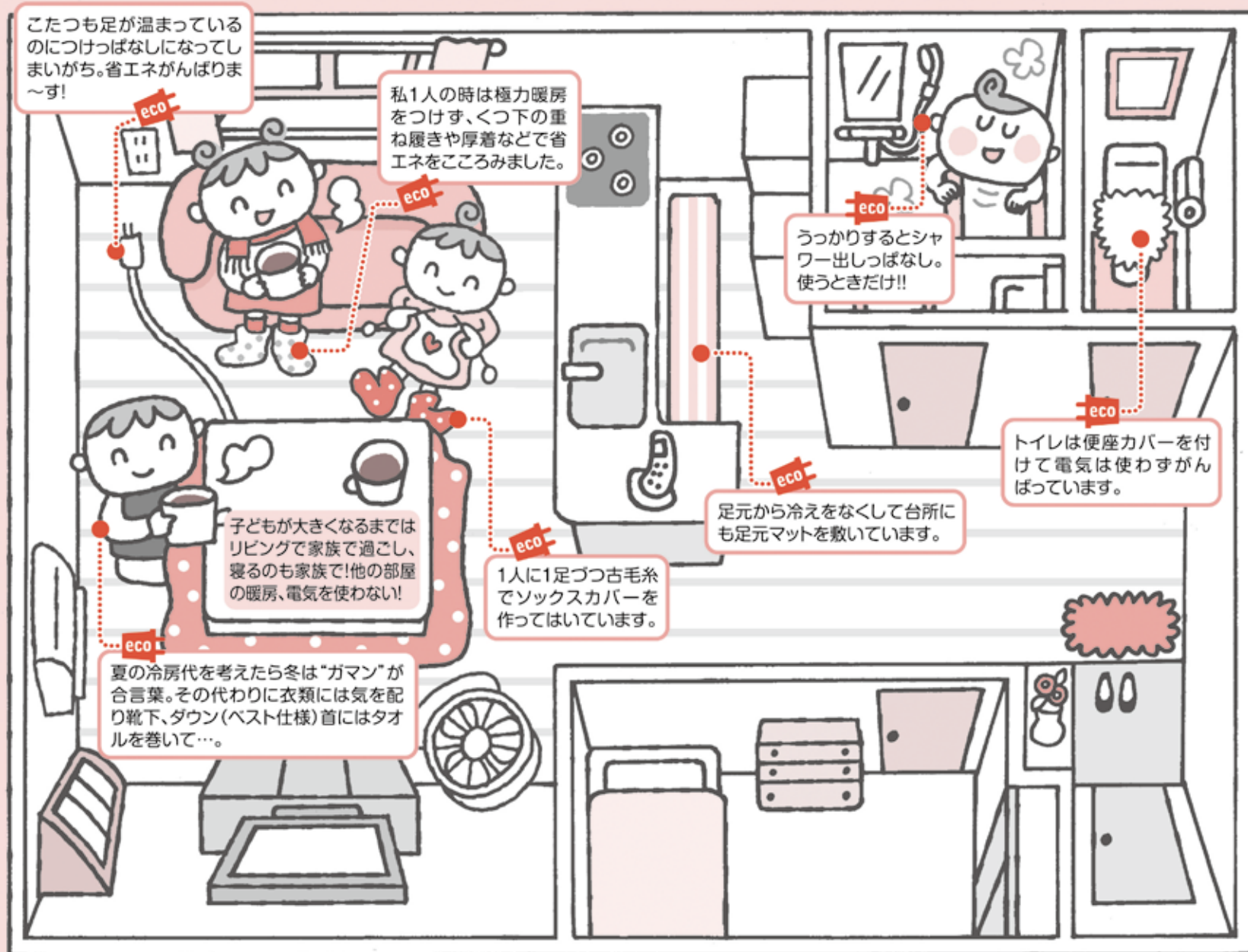


冬の節電・節約にがんばりましょう!!

寒さ対策で、冬用家電が活躍しだす季節となりました。ご存知ですか?冷房を使っている期間よりも、暖房を使っている期間の方が長いので、暖房費を節約できればそれだけ光熱費もぐっと節約できるようになります。冬は照明や暖房の利用で消費電力が増えます。特に夜間・早朝にストレスなくできる「コツコツ節電」が必

要です。また、くらしの中でできる節電・節約は、エコ活動として「地球にやさしい環境づくり」につながります。組合員のみなさんは今までどのようなことをして節電・節約したのか、機関紙よどがわのお便り欄でいただいた組合員さんの取り組みをご紹介します。



その他推奨されている冬の節電・節約方法

- 部屋全体を暖めるなら…
エアコン20度設定+扇風機・サーキュレーター
※部屋上部の暖かい空気が下に降りてくるように。扇風機の風が直接身体に当たらないよう注意しましょう。
- 少人数でしっかり温めるなら…エアコン20度設定+こたつ
※こたつの敷布団下に断熱シートを敷くと、床下から伝わる冷気が遮断されます。
※ホットカーベットは、こたつの倍以上の電気代がかかるといわれているので要注意。
- 洗濯物をリビングに干して加湿しよう!
※湿度を15%上げると室温を1℃下げても体感温度は変わらないといわれています。
- 経済的にすばやく部屋を暖めるなら…
エアコン20度設定+ストーブ・ファンヒーター
※なかなか暖かにならないエアコン。最初だけストーブ・ファンヒーターをつけると、すぐに部屋が暖かくなります。暖かくなったら、ストーブ・ファンヒーターを切ります。そうするとエアコンの設定は低い温度のままでも温度を維持し、経済的です。
- こたつや電気毛布には、ぜひタイマー付きコンセントの利用を!
※消し忘れ防止になります♪
- こたつの中に湯たんぽを入れて温め、こたつの電源を切る

換気を心がけて、暖房による乾燥に気をつけて、水分補給もしましょうね!



<http://www.yodogawa.coop/>

よどがわ生協 検索

今月の
生協さん
第2支所



営業推進グループ(茨木地域担当) 笑顔でよどがわ生協の魅力を、井手 喬之(いにて たかゆき) どんどん広めていきたいです!



よどがわ市民生活協同組合は環境マネジメントシステムに基づいたとくみを行なっています。

エコアクション21
認証・登録番号0008727