

エプロン委員会主催 NO.1052 参加費無料

### メディアやコマーシャルに 惑わされない食生活とは

健康に関する情報があふれる今、いわゆる「健康食品」やテレビ番組等が取りあげる情報は、時に私たちの食生活を混乱させます。氾濫する食情報を適切に読み解くヒントとは一体何なのでしょう？

講師 高橋 久仁子さん (群馬大学名誉教授・農学博士)

日時 9月21日(水) 10時40分～12時30分

場所 新大阪丸ビル別館 4階 4-1 (大阪市東淀川区東中島1-18-22) ※JR新大阪駅東口より徒歩2分 ※地下鉄御堂筋線新大阪駅⑤番改札出口より徒歩8分

募集人数 60人 ※託児はありません

持ち物 筆記用具

申し込み インターネット・下記のお便り募集欄下の参加申し込み欄・組織部までお電話いずれでもお申し込みできます。参加申し込み欄の場合、大人2人以上での参加は組織部までお電話ください。

締め切り 9月2日(金)

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は9/7(水)～ハガキでお知らせいたします。

お申込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

認知症サポーター養成講座 NO.1051 参加費無料

### 【茨木市】正しく知ろう認知症

認知症になっても気持ちは残っているんです。やさしく傷つけないように声をかけるにはどうしたらいいの。認知症の特性を知り、接し方について正しく学びませんか？孤独な介護にならないように、みんなで知りましょう！

日時 9月7日(水) 10時～11時45分

場所 茨木市福祉文化会館(オークシアター)1階 101号室 (茨木市駅前四丁目7-55) ※阪急茨木市駅より徒歩10分 ※JR茨木駅より徒歩10分

募集人数 20人 託児 あり(1歳～要予約・無料)

持ち物 筆記用具・飲み物

申し込み お電話にてお申し込みください。

締め切り 8月26日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は8/31(水)～ハガキでお知らせいたします。

お申込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

図書カード 当たります! プレゼント★クイズ 締切:8月29日(月)必着 発表:本紙 373号

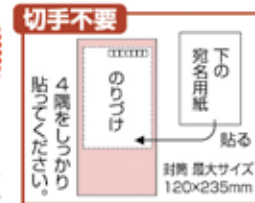
4月2日(土)～4日(月)に、理事会が視察したのは何県でしょうか?

〇〇県

ヒントは1面にあるよ!

#### クイズの答え・おたよりの郵送方法

右のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。  
※この応募で得た個人情報、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



スマートフォン・パソコンからおたより・クイズの応募ができます。  
http://www.yodogawa.coop/

〒564-8790 大阪府吹田市豊津町4-1-10

大阪よみがわ市民生協 組織部

郵便〇〇〇〇 応募係 行

〒564-8790 吹田市豊津町4-1-10

料金を受取人法郵便 吹田局承認 6392 差出有効期限平成28年11/24日 まで(切手不要) ★切手不要★

キリトリ線

組合員さんのお便りコーナー

## わいわい ポスト



よみがわさん

### 離乳食にいても便利♪

昨年7月に息子を出産して新米ママ1年生です。息子も大きくなり、3回毎食モリモリ食べてくれます。たくさん食べてくれるのはとてもありがたいのですが、離乳食用のストックが一瞬でなくなるので、台所に立つ時間がとても長くなりました。ストックが底をつくときに大変助かるのがノースイェんの『うちごしコーン』と『うちごししかほちゃん』と一品作られておまけに味もおいしいので、パクパク食べてくれます。最近ではコーンスープやかぼちゃスープにしてコップ飲みの練習中です。たくさん食べて大きく育ってほしいと思っています。

(吹田市 えいたんままさん)

### お弁当の感想言ってみよう!

21歳で結婚して38年のベテラン主婦ですが、ときどき寝坊していつも生協の食品に助けられています。今も主人と息子のお弁当を作っていますが、かわいいふりかけや、コンクの梅ごまおなど、ふりかけでも反応なしでさびしいです。その点、女の子はいろいろ感想を言ってくれるので作りがいがありますね。

(吹田市 千枝美さん)

### 役立てていますよ!

ごぼうのサラダや男爵ポテトサラダなど、袋入りのいろいろな種類のサラダにきゅうり、コーンなどプラスしています♪ フリーズドライのみそ汁は、忙しくてみそ汁が作れなかった時に重宝しています。インスタントでもおいしいですよ!

(摂津市 幸七さん)

## Check! インフォメーション

よみがわ生協の組合員さんが参加できるイベント情報などをお知らせ ※組合員・組合員本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

スマイル委員会主催 NO.1050 家族みんなで楽しもう!

### 人形劇団ふうせんのりがやってくる

立命館大学の学生による人形劇団「ふうせんのり」さんが、0歳～小学低学年のお子さん親子で楽しめる人形劇を上演します♪

日時 9月3日(土) 14時～15時45分

場所 茨木クワイエットセンター 2階 多目的ホール (茨木市駅前4丁目6-16) ※JR茨木駅より徒歩12分 ※阪急茨木市駅より徒歩12分

募集人数 親子 60人 ※0歳～小学生低学年対象。

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み 組織部までお電話ください。

締め切り 8月19日(金) 17時まで

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は8/23(火)～ハガキでお知らせいたします。

お申込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

### 個配見守りサービス登録始めました!

65歳以上のひとり住まいで、個人宅配をご利用いただいている組合員さんを対象にした見守りサービスを開始しました。サービスの内容は、個人宅配でお届けした商品が、次週そのままの状態に置かれていた場合、ご指定の緊急連絡先に連絡するサービスです。(緊急連絡先につながらない場合などは、自治体や地域包括支援センターに連絡する場合があります。)お問い合わせ・登録ご希望の組合員さんはコールセンターまでお電話ください。

大阪よみがわ市民生協コールセンター ☎0120-727-263 (月～金 9時～21時30分 土 9時～17時)

otayari bosy おたより募集 締切:8月29日(月)必着 発表:本紙 373号

本紙へのご意見・感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください) ※生協・商品・配達に関するご意見もお待ちしております。

<キリトリ>

クイズの答え

〇〇県

クイズ応募の組合員さんはご記入ください。

No.371 おたより欄

※組合員・組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

お名前 \_\_\_\_\_  
ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ( \_\_\_\_\_ さん)  
組合員 5  
コード \_\_\_\_\_  
請求明細書または出資証書をご覧ください

参加申し込み欄 申し込みされる組合員さんはご記入ください ※組合員さんのみが参加できます

9月21日(水) メディアやコマーシャルに惑わされない食生活とは ご希望の方は○をしてください ◀ 大人 1人

369号クイズの答え 当選者 応募総数 75通 正解 75通

吹田市	ゆり	さん
吹田市	よし	さん
吹田市	和子	さん
吹田市	あま	さん
吹田市	きい	さん

※当選者には8月末に図書カードを郵送します

### 6月度 商品検査報告

5月21日～6月20日

安全・安心の商品をお届けするため、商品検査室で検査を行っています。放射能検査の取り組みは、よみがわ生協のホームページにも掲載しています。

★商品検査の取り組み状況

検査の種類	検査件数	注意事項	内容と結果
微生物検査	1,235	8	再検査・継続検査・調査を要するものが、8品ありました。
残留農薬検査	48	なし	問題ありませんでした。
食品添加物検査他	33	なし	問題ありませんでした。
残留放射能検査	51	なし	生鮮・一般食品を検査し、すべて検出はありませんでした。(検出限界値は20ベクレル/kg)
卵質検査	175	なし	問題ありませんでした。
外部委託検査	なし	なし	—

商品検査数 1,542件(前年 1,528件)

商品回収・人体危害にかかわる不適合はありませんでした。

※おおさかパルコープ商品検査室にて実施

## 理事会だより 2016年度 第3回理事会(7月8日開催)

■仲間づくり(6/20現在)		■出資金(6/20現在)	
6月度純増	308人	6月度純増	426万円
組合員数	9万9,867人	出資金総額	33億9,148万円
組織率	10.0%	1人当り平均	3万3,960円

	6月度(5/21～6/20)			2016年度累計(3/21～6/20)		
	実績額	計画比	前年比	実績額	計画比	前年比
供給高	11億2,801万円	98.4%	93.7%	33億5,720万円	99.7%	100.8%
事業総剰余金	3億1,502万円	97.0%	90.5%	9億5,281万円	100.0%	99.7%
事業経費合計	3億1,097万円	96.4%	99.1%	9億3,728万円	97.2%	101.7%
経常剰余金	616万円	179.1%	15.0%	1,963万円	—	46.4%

※1万円未満は切り捨てで表示しています。

- | 審議事項                                     | 報告事項  |
|--|---|
| 1. 第1四半期(4月～6月度)の事業総括と今後の課題について討議確認しました。 | 1. 前回理事会(6月10日)以降のおもな活動報告<br>常勤理事会、組合員活動、他団体機関会議について報告しました。 |
| 2. 定款第6条2項該当者の加入申請を確認しました。               | 2. 6月度経営・事業について報告しました。                                      |
- ※監事より、2016年度監事活動計画の報告がありました。

### 魚大好きになりました!

生協を始めたきっかけは、仕事をしながら育児を始めたのと、お試しにもらった鯖を食べたことがきっかけでした。冷凍でこんなにおいしい鯖は食べたことがない! また、食べたい! と私も、夫も思ったからです。今は、骨なしの魚を注文したりもしています。子どもに食べさせるのが楽し、驚くほど子どもが魚好きになりました。

(吹田市 ももころりさん)

今回は私の入院のため、夫が留守番料理をこなすのは大変でしたが、カタログをいっしょに見て、いつもとは違う商品も注文しましたが、冷凍の惣菜などインスタント商品も「おいしい」と夫や家族! 退院しましたら、ぜひ私もいたきたいと思えました。ときどきは目線を変えるのもよいものです。お話しも、お味見するにもってこいですね★

(吹田市 鉄ちゃんの妻さん)

### お届け商品確認のお願い

商品といっしょにお届けしている『請求明細書』をもとに、お届けした商品に過不足や不具合がないか確認をお願いいたします。過不足などがありましたら、コールセンターまでご連絡いただきますようお願いいたします。

大阪よみがわ市民生協コールセンター ☎0120-727-263 (月～金 9時～21時30分 土 9時～17時)

- ## 監事会だより
- 5月 6日 第13回監事会・代表理事との意見交換
- 期末監査のまとめを行い、総代会に報告する監査報告書を作成しました。
  - 代表理事に監査報告書を提出し、監査の所見や要望を行いました。
- 6月 9日 第39回通常総代会
- 監事が2015年度の監査報告を行いました。
- 6月 9日 第1回監事会
- 2016年度の特定監事として加々美監事を互選しました。
  - 総代会で役員報酬総額が決定されたのにもない、各監事の報酬額を決定しました。
- 6月10日 第2回監事会
- 2016年度の監査など監事の活動計画を決定しました。
  - 当面の監査計画を協議しました。
- 7月 8日 第3回監事会・代表理事・常勤理事との意見交換
- 今後の監査計画について協議しました。
  - 第1四半期まとめと今後の重点課題等について、代表理事・常勤理事と意見交換を行いました。
- その他、監事は理事会、理事懇談会などに出席しています。