



大阪府北部地震から1年 命を守る、備えと心構え



2018年6月18日午前7時58分、震度6弱の地震が発生し、よどがわ生協の活動エリア全域が被災しました。あれから1年経とうとしている今、地震によって引き起こされるさまざまなトラブルにも対処できるように、準備をしておきませんか？「いつ・どこで被災するかわからない」ということを想定して、対処方法や備えを知っておくことが必要です。

地震発生時の状況別対処法

自宅で被災したら

- 揺れを感じたら、すぐに窓や家具から離れ、頭・身体を守る。
- ガスの元栓を閉める。
- 戸を開けて、出入り口の確保をする。
- 慌てて外へ飛び出さない。
(家が壊れかけている場合を除く)



屋内

地下鉄車内で被災したら

- 駅で扉が開いていれば、即降りる。
- アミ棚からの落下物に注意し、手すりやつり革につかまる。
- 地下鉄の路線には、感電の危険があるので慌てて線路に出ない。
- 乗務員の指示に従って、冷静に行動する。



屋外

エレベーターで被災したら

- 扉が開いていれば、即降りる。
- すべてのボタンを押し、停止したら外に出る。
- 閉じ込められたら、非常ボタンや緊急用インターホンで係員に連絡をし、その指示に従う。
- 無理やり扉をこじ開けたり、天井部分から脱出を試みたりはしない。急に動き出したり、エレベーター外へ落下する危険性がある。



車で被災したら

- 走行中の地震発生時には急ブレーキをかけず、ゆっくりスピードを落とし、道路の左肩に止めエンジンを切る。
- カーラジオで情報を確認する。
- 被害が大きい場合、エンジンキーを付けたままドアロックをせず、あとで移動が可能な状態にして、車から避難する。



スーパー・デパートなどで被災したら

- エレベーターホールや比較的商品の少ない場所、柱付近に身を寄せる。
- ガラス製品や瀬戸物といった商品などの落下・転倒に注意する。
- 慌てて出口に殺到せず、係員の指示に従う。



海岸付近で被災したら

- 近くの高台にすぐ避難する。
- 高台がない場合は、3階建て以上の建物を目指し、3階より上へ上がる。
- 津波は繰り返し襲ってくるので、いったん波が引いても絶対に戻らない。



ローリングストック法で備蓄

ローリングストック法の基本

ローリングストックとは、食材、加工品を普段から少し多めに買い、消費したら、その分だけ新しく買い足すことにより、常に一定量の食料を家に備蓄できるという考え方です。日常生活で消費しながら行うことで、鮮度を保ちながら、手軽に備蓄ができます。ライフラインが止まっても、飲食できる商品を中心に備蓄しましょう。

おすすめの食料備蓄

すぐ食べられるもの

フルーツ缶詰、ツナの缶詰、温め不要のレトルト食品など。調理なしで長期保存できるもの。



水だけで食べられるもの

乾燥わかめなどの乾物は、比較的少ない水で戻せて、不足しがちなミネラル、食物繊維が得られる。



お湯だけで調理できるもの

カップラーメンはもちろん、フリーズドライ食品で野菜が多く入ったものを選ぶ。



いつものおやつ

不安定になりがちな気持ちを落ち着ける効果も。



ローリングストックのポイントは2つだけ！

ポイント1 古いものから消費する！

消費時は、一番古いものから使います。新しいものは右側、古いものは左側というように整理して備蓄しましょう。



ポイント2 消費した分は必ずすぐに補充する！

消費した量を必ずすぐに買い足すようにしましょう。最低でも1人あたり3日(9食)分を備蓄するようにしましょう。



ポイント2

<https://www.yodogawa.coop/>

よどがわ生協 検索

今月の
生協さん
第5支所委託配送：SBSゼンツウ
高城地域担当梅雨でジメジメしていますが、
三宮 拓人(さんのみや) 元気な笑顔で吹き飛ばします！エコアクション21
認証・登録番号0006727よどがわ市民生活協同組合は
環境マネジメント
システムに基づいた
とくみを行なっています。

Check! インフォメーション

商品活動委員会「エプロン」主催 **バスツアー** NO.1549

クラブコスメチックさん工場バスツアー 教えて!紫外線対策と夏のお肌のお手入れ

レッツ工場見学! 知って使って美しく!! コープ基礎化粧品。

日時 **6月26日(水)**
8時15分 新大阪駅1階バス乗り場前広場集合
15時30分 上記場所に帰着・解散予定

行き先 奈良県五條市

募集人数 大人19人

参加費 1500円→後日生協登録口座より引き落とし
※昼食代・プログラム参加費 ※キャンセル料6/15(土)~

持ち物 お茶・筆記用具

申し込み **締め切り 6月7日(金)**

お問い合わせは **組編集部** ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

注意事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・二世帯(二世帯同居は不可)の家族
- 電車・バスなどの公共交通機関で参加し、車での参加は不可 ●大人2人以上で参加希望の場合は組編集部へにて申し込み ●応募多数の場合は抽選
- 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめぐりに、生協より「当選」/「落選」いずれも郵送でお知らせ ●参加申し込み欄
- 組編集部へ電話 ☎...インターネット(よどがわ生協ホームページ)
- たし...1歳~、要予約・無料・参加の組合員の子どものみ ●託児なし
- バスツアー...妊婦・0~2歳は参加不可。健康状態に不安のある人はご連絡ください

生活文化委員会「スマイル」主催 **参加費無料** NO.1551

0歳からのファミリーコンサート 第2弾

泣いても大丈夫! 茨木ママプラスひまわりさんと、歌って踊って楽しもう♪ ※バス...バスバンドのこと

日時 **7月13日(土)** 10時30分~12時(開場10時15分)

会場 高槻市立総合市民交流センター(高槻クロスバル) 8階 イベントホール
※JR高槻駅南口より徒歩1分

募集人数 80人→子どものみの参加不可

持ち物 筆記用具

申し込み **締め切り 6月28日(金)**

お問い合わせは **組編集部** ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

平和グループ主催 **参加費無料** NO.1552

ピースカフェ ~みんなて歌おう 平和のうたを~

昨年好評だった歌の先生と共に、楽しく歌いましょう♪ 親子と一緒に参加もOKです!

日時 **7月26日(金)** 13時30分~15時30分

会場 吹田市立内本町コミュニティセンター 3階 会議室(2)
※JR吹田駅中央口より徒歩7分
※阪急相川駅より徒歩10分

募集人数 30人→子どものみの参加不可

持ち物 筆記用具

申し込み **締め切り 6月28日(金)**

お問い合わせは **組編集部** ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

4月度商品検査報告

3月21日~4月20日

安全・安心の商品をお届けするため、商品検査室で検査を行っています。放射能検査の取り組みは、よどがわ生協のホームページにも掲載しています。

★商品検査の取り組み状況

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	1,275	2	再検査・継続検査・調査を要するものが、2品ありました。
残留農薬検査	77	なし	問題ありませんでした。
食品添加物検査他	151	なし	問題ありませんでした。
残留放射能検査	69	なし	生鮮・一般食品を検査し、すべて検出はありませんでした。(検出限界値は20ベクレル/kg)
卵質検査	195	なし	問題ありませんでした。
外部委託検査	なし	なし	問題ありませんでした。

商品検査数 1,767件(前年 1,746件)

商品回収・人体危害に
かかわる
不適合は
ありません
でした。

※おおさかバルコニア商品検査室にて実施

図書カード 当たります! プレゼント★クイズ

総切:6月24日(月)必着 発表:本紙407号

ローリングストックのポイント、①古い物から消費し、②消費した分は必ずすぐ何をするといひのてしょうか?

クイズの答を右の欄にご記入ください。

正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

〇〇する

ヒントは、1面の下にあるよ!

クイズの答え・おたよりの郵送方法

右のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。

※この応募で得た個人情報、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。

切手不要

スマートフォン・パソコンからおたより・クイズの応募ができます。

https://www.yodogawa.coop/

https://www.yodogawa.coop/k/

キリトリ線

〒590 大阪府吹田市長瀬4-1-10

大阪よもがわ市民協 組編集部

〒590 大阪府吹田市長瀬4-1-10

郵便番号

1308

吹田郵便局承認

発行有効期限 2020年11月31日 まで(切手不要)

★切手不要★

キリトリ線

otayari bosy おたより募集

総切:6月24日(月)必着 発表:本紙407号

本紙へのご意見・感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

(キリトリ)

クイズの答え

〇〇する

クイズ応募の組合員さんはご記入ください。

No.405 おたより欄

※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聞かせてくださいカード」をご利用ください。(4面参照)

※組合員:組合員本人と同居・二世帯(二世帯同居は不可)の家族

お名前

ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ()さん

組合員

5

コード

請求明細書または出資証書をご覧ください

おたよりおまじりてま~す

※1万円未満は切り捨てて表示しています。

403号クイズの答え

「1」週目

当選者

茨木市	てんてん
吹田市	匿名希望
摂津市	弘美
吹田市	ユキ子
東淀川区	孝江

※当選者には6月末に図書カードを郵送します

応募総数 65通
正解62通

納豆に「プラス1」

富士物産さんの「オクラと芽かぶりのやまいも和え」を注文しました。朝食の納豆に混ぜて食べています。納豆のタレの量を半分に入れて入れると、味もちょっと良くお気に入りです。

(西淀川区 富久さん)

おたより募集

昨年の夏にやってみようだった暑さ対策を、3面下の「おたより欄」にてお寄せください★

(摂津市 春子さん)

カタラツのペンペン

80歳を過ぎて、足腰が弱り、目も見えにくくなってきたので、買い物に行くのが大変だったので、カタラツを見ながら1週間かけてゆっくり見れるので助かっています。

(高槻市 ゆきママさん)

理事会だより

2018年度臨時理事会(2019年4月26日開催)
2018年度第13回理事会(2019年5月9日開催)

■仲間づくり(4/20現在)

4月度純増	719人
組合員数	10万6,358人
組織率	10.1%

■出資金(4/20現在)

4月度純増	583万円
出資金総額	36億8,152万円
1人当たり平均	3万4,614円

■損益の状況

	3月度(2/21~3/20)		2018年度累計(2018/3/21~2019/4/20)	
	実績額	計画比	実績額	計画比
供給高	10億1,844万円	97.4%	140億2,115万円	99.9%
事業総剰余金	3億2,923万円	94.6%	41億2,487万円	100.6%
事業経費合計	3億3,025万円	104.0%	38億2,794万円	97.6%
経常剰余金	1,150万円	39.2%	3億4,838万円	165.8%

2018年度第13回理事会(2019年5月9日開催)

	4月度(3/21~4/20)	
	実績額	計画比
供給高	11億3,403万円	100.5%
事業総剰余金	3億3,804万円	99.4%
事業経費合計	3億2,195万円	92.2%
経常剰余金	2,077万円	68.3%

審議事項

2018年度臨時理事会(2019年4月26日開催)

- 2018年度決算を承認しました。
- 2018年度第13回理事会(2019年5月9日開催)
- 第42回通常総代会開催準備の件について確認しました。
- 特定非営利活動法人 地球環境市民会議(CASA)理事推薦を確認しました。
- 日本生協連、コープ共済連、および大阪府生協連総会の代議員を選出しました。
- 内部統制基本方針の改定の件について確認しました。
- 定款第6条2項該当者からの加入申請を承認しました。
- 組合員活動拠点と手狭になった本部併用施設の検討について今後の議論の方向性について確認しました。

報告事項

2018年度第13回理事会(2019年5月9日開催)

- 前理事会(4月12日)以降のおもな活動報告
常勤理事会、組合員活動、コンプライアンス推進委員会、他団体理事会などについて報告しました。
- 4月度経営・事業について報告しました。

*監事会より2018年度の監査報告がありました。

わいわいポスト

がんばって!!

1週間の暮らし保育を終え、明日から夕方までの保育園生活がスタート。2歳の子どもですが、給食食べるかな? お昼寝するかな? と、心配がつきません。私自身も仕事がスタートして、親子ともども新しい生活が始まります。

(東淀川区 まーちゃんママさん)

よどがわさん

親子で「大好き」

長女が就職し、1人暮らしをして1年がたちます。生協で毎週注文している豆乳の「コープ北海道の小粒納豆(たれ・からし付き)」は、私も長女も大好きですが、スーパーでは売ってなくて、家に帰ると「家に持って帰るから」と、私の分がなくなってしまうんです。

(高槻市 ゆきママさん)

頼りにしている商品です★

わが家の冷蔵庫に欠かせないものは、堂本食品さんの「コープ 酢の物ベース」「コープ 白あえベース」です。酢の物ベースには、きゅうり・もやし・りんご・わかめ・ちくわと、どんなに入れてもおいしいので、白あえベースはおいしくて、副菜に重宝しています。

(茨木市 このみさん)

帰る? 持たせて!!

出資金の払戻しについて

- 1 脱退による払戻しは、以下の通りです。

脱退の種類	脱退届の受付期間	出資金払戻し日
法定脱退	毎月20日まで	翌々月末日
自由脱退	毎年12月20日まで	翌年 3月21日

- 2 出資金は預貯金とは違い、自由に出入りができませんのでご注意ください。出資金を減らす時(減資)は規定に基づき払い戻しされます。
- 3 出資金を減らす時(減資)のお願い
減資申請時点の出資金残高が10万円以上あり、減資後の出資金残高を4万2千円以上残すこと、減資後の積立増資に参加することをお願いしています。
- 4 その他のお知らせ
商品代金の未払いが残っている場合は、減資の払い戻し・脱退の受付はできません。
お手続きは組合員ご本人しかできません。

お問い合わせは **大阪よどがわ市民協 コールセンター**
☎0120-727-263(月~金 9時~21時30分/土 9時~17時)

お届け商品確認のお願い

商品と一しょにお届けしている「請求明細書」をもとに、お届けした商品に過不足や不具合がないか確認をお願いいたします。過不足などがありましたら、コールセンターまでご連絡いただけますようお願いいたします。

大阪よどがわ市民協コールセンター ☎0120-727-263 (月~金 9時~21時30分/土 9時~17時)

原爆資料館が全館
リニューアルオープン
しました!!

ヒロシマ・ピースツアー参加者募集



被爆地広島を見て・聞いて・感じたこと
を通じ、核兵器のない平和な世界に向けて、私
ができることを考えませんか?よどがわ市民生協の「めざすこと」
は「笑顔ひろがる 豊かなくらし」です。平和であってこそ、食やくらしの豊
かさが実現できると考えています。いのちとくらしや健康、環境を破壊する戦争
に反対し、核兵器をなくす運動や平和憲法(9条)を守る運動をすすめています。



日時 8月5日(月)～6日(火) ●5日 7時 JR新大阪駅集合
●6日 18時30分 上記場所にて帰着・解散予定

募集人数 小学生以上 15人 ※小学生未満・子どもみの参加不可
※組合員と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族に限ります

参加費 大人(中学生以上) 8,000円 / 子ども(小学生) 3,000円
※ヒロシマ・ピースツアーにかかる経費の8割を生協と組合員からの平和カンパで実施しています。今回は
組合員の代表として参加していただきます。参加者には会議や行事などで報告を行っていただきます。

締め切り 6月21日(金)

NO.1553

スケジュール(予定)
8月5日(月) **午前** 日本生協連 2019 ピースアクションinヒロシマ参加
「被爆の証言」(大人向け・子ども向け企画)
午後 「虹のひろば」各生協の組合員が平和について交流する場
平和記念資料館見学後、自由行動(夕食など)
8月6日(火) **午前** 広島市平和記念式典に参加
その後、日本生協連・碑めぐり(フィールドワーク)に参加
午後 路面電車で市内視察※天候により変更あり

※参加費には、往復新幹線・企画参加・宿泊・6日朝食代を含みます。
※キャンセルの場合、7/27(土)～8/3(土)の場合は参加費の20%、前日・当日は
全額をキャンセル料としていただきます。

※なお、このイベントに関する運送・宿泊に係る手配は、株式会社トッパントラベルサービスが行っています。

事前説明・学習会

日時
7月27日(土)
10時～11時30分

場所
吹田市立勤労者会館
3階 第1研修室
※JR吹田駅より徒歩5分
※阪急相川駅より徒歩12分
※阪急吹田駅より徒歩14分

去年の参加者の声

声 母と子どもと3世帯で参加。広島には野
球観戦で訪れていましたが、平和につ
いては原爆ドームを見た程度のため、きちん
と学ぶ機会を持ちたいと思っていました。8
月6日朝の広島は、大阪では感じられない光
景が。平和公園で黙とうを捧げてから出勤
する人、早朝に献花を捧げに来る人など被
爆地だからこそ。今後とも子どもと
一緒に平和の大切さを学んでいきたいと思
いました。(41歳女性)

声 フィールドワークの時、男の子が「山みた
いなところに登っていい?」と聞いたら、
ガイドさんが「だめだよ。なぜなら「げんぱく
ようとう」といって、げんぱくで名まえも男か
女かわからなくなるとか、おのりするところだよ」と、教えてくれました。
(9歳女の子)

お申し込み ▶ **組織部** ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

2019年度 国民平和大行進のご案内



1958年から始まった国民平和大行進は、雨の日も風
の日も毎年休まず続けられ、今では毎年10万人が参加
する国民的行動となっています。2019年国民平和
大行進は5月6日(月・祝)に東京の夢の島を出発し、広島ま
でずっと行進し続け、よどがわ生協地域内を下記の日程
で通過します。一緒に、歩いてみませんか?参加される組合員さんは組織部ま
でお電話ください。

7月6日(土)
高槻市役所 8:45～9:15 → 総持寺団地 10:40～10:50
→ 茨木市役所 11:30～12:50 → 摂津市役所 14:35～15:00
→ 吹田市役所 16:45

この他、よどがわ生協エリア内コースの日程は以下のとおりです

6月15日(土) 島本町コース (5月21日現在)
関戸明神 9:30～10:00 → シャルマンコーポ横・公園 11:30
→ 阪急上牧駅前公園 11:45

7月4日(木)
西淀川・北之町公園 9:00～9:30 → 淀川区役所 10:30～10:50
→ 淡路診療所 12:20～13:35 → 瑞光寺公園 14:30～14:45
→ 東淀川区役所 15:25～15:45

*コース・時間などが変更になる可能性があります。
くわしくは、下記へお問い合わせください。

NO.1554

お申込み・お問い合わせは ▶ **組織部** ☎06-6319-5619
(月～金 9～17時)

4月度 3月21日～4月20日 あなたの声を聴かせてくださいカード報告



組合員さんの願いをもっと実現できるように、生協へのご意見・要望を『あなたの声を聴かせてくださいカード』にてお聞きしています。
カードは毎月1週目の配送時に配布しています。複数枚、必要な場合は、配送担当者またはコールセンター(☎0120-727-263
月～金 9時～21時30分 / 土 9時～17時)にお申し込みください。

受付件数	商品への 意見・質問など	既存商品の 企画要望	新規商品 取扱い希望	おすすめの声	商品以外 (仕組・お礼など)	総計
	161	99	36	17	19	332
実現事例	● カタログ「食べてsmile」と同じように「よりすぐり」にも、商品サイズがわかるようにメジャーの記載を お願いします。食パンの長さ17cmなどの表記があるときには、必ずそのページにメジャー表記をして ください。					5月4回以降に メジャーを 中面に表記



東北支援募金にご協力ありがとうございました

2018年度東北支援募金報告

募金総額

2018年3月4回～2019年3月3回
注文書で呼びかけ、674人の組合員さ
んにご協力いただきました。寄せられた募金は、各団体に送金いたします。

250,500円



2019年度東北支援募金報告

(5月24日現在)

募金方法
6ケタ注文書(OCR用紙表上部)に
「001420」と個数(100円単位)を
記入してください。またインターネット注文「eフレンズ」でも募金できます。月
に1回、募金カンパ欄【1417】でも受け付けてきます。次回は7月2回です。

47,300円

どうぞご支援よろしくお願いたします