

病院・施設だけじゃない からだに寄り添った食事を家庭でも♪

～健康管理をサポートする食事宅配サービスを2月より始めました～

以前から、組合員さんより「介護食」や「カロリーや塩分を制限した食事」を自宅で作るの難しいので、生協でも企画してほしいと、コールセンターや夕食サポートへ問い合わせが寄せられていました。この度、それぞれの健康面に寄り添った食事提供ができるように、特に忙しい平日の健康管理をサポートする食事宅配サービスを始めました。よどがわ生協のエリアすべてお届け可能です！



うす味で
やわらかめの
ごはんが
食べたいな…

【やわらか普通食】

1食だけ
別の物を作るのは
大変だった
のよ…




みんなには
普通でも
自分は固くて
食べにくい…

【介護食 きざみ食・ムース食】

これなら
噛める!



飲みこみ
やすい!!



糖尿病による
カロリー制限や
塩分制限の食事を
作るの難しい…

【カロリー調整食】



カロリー
1600と
1440と
2種類が
あります!

ダイエットにも?

管理栄養士



腎臓病・
人工透析中

【たんぱく調整食】




腎臓負担を軽くしたい人
に、たんぱく質とカリウム
を抑えた食事、透析を
している人に、カリウム
やリンに配慮した食事の
2種類があります!

管理栄養士

メニューと味にこだわりがいっぱいです!

- 1 毎日食べても飽きない 約2000種類の豊富なメニュー
- 2 管理栄養士が監修、低栄養の予防・改善に適切な栄養価と栄養バランスを考慮
カロリー・塩分などが計算された週間献立表付き
- 3 「かつおぶし」「こんぶ」からとったダシを使用しているの、薄味でもおいしい♪

永く愛用
できるように
なっているのね!



価格は…


やわらか食
1日2食×5日 計10食分 **5,510円**～
(税抜き)

たんぱく調整食
1日3食×5日 計15食分 **10,560円**
(税抜き)

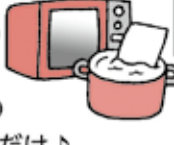
※食数・価格について、くわしくはお問い合わせください

毎週土曜日に月～金曜日の5日分をまとめて冷蔵でお届け(ヤマト運輸クール宅急便)


クロネコヤマト(クール便)で
商品が届きます。箱を開けると
1つずつパウチになっている
ので、取り出して
冷蔵庫に保管し
てください。



それぞれの袋に食べ方が記載して
あります。「温め可」のものは湯せん
または電子レンジ
(500W 20～30秒)
で温めてください。
サラダ・和え物はその
ままお皿に盛り付けるだけ♪



平日は忙しくて、
食事の準備も大変なので、
助かるわ～♪



笑顔のある食卓・生活を!



ご興味のある組合員さんは、ぜひ夕食サポートにお問い合わせください!

お申し込み・お問い合わせは ▶ 夕食サポートセンター ☎0120-580-451 (月～金 9～19時 土・日は休み)