

参加費
無料

～おおさかまるごと～



健康チャレンジ2020に参加しませんか?

10月～11月の60日間、継続して健康づくりにチャレンジしてみませんか?チャレンジ後、12月20日(日)までに結果報告書に自己評価や感想を記入し、郵送してください。報告書提出者には参加賞などがあります♪

8コースから好きなものを選んでチャレンジしましょう!(複数選択可)

コース	チャレンジ内容(例)
A 運動	ウォーキング ● タオル体操 ● 自転車 ● スポーツ・外遊び
B 食	毎日朝ごはん ● 控えめの間食 ● 野菜たっぷり
C 口の健康	1日1回はしっかり歯みがき ● 歯ブラシ毎月交換
D 脳	読書 ● クイズ・パズル ● 週1日は休養 ● 折り紙 ● 日記
E 禁煙・節酒	禁煙に挑戦!! ● 週2日の休肝日 ● 1日お酒は1合まで
F 快適な睡眠	1日7～8時間の睡眠 ● 寝る前に飲食はしない(コーヒーなど)
G 肥満の改善	毎日1回体重計に乗る ● 朝食はしっかり、夕食は軽く
H 私の健康法	笑う ● 毎日血圧測定 ● 週に1日ノーカーデー

参加
申し込み方法

- ① 組織部までお電話ください。参加申し込み資料請求締め切り後、9/1(火)～郵送にて『参加申し込みはがき付きパンフレット』をお届けします。
- ② パンフレットに付いている「申込書」に必要事項を記入の上、9/18(金)までにポスト投函してください。

パンフレット請求締め切り 8月28日(金)

NO.1724

パンフレット請求・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎ 06-6319-5619 (月～金 9～17時)



子ども用の
ジュニアチャレンジ
もあるよ!!

6月度 5月21日～6月20日 あなたの声を聴かせてくださいカード報告

組合員さんの願いをもっと実現できるように、生協へのご意見・要望を『あなたの声を聴かせてくださいカード』にてお聞きしています。カードは毎月1週目の配送時に配布しています。複数枚、必要な場合は、配送担当者またはコールセンター(☎0120-727-263 月～金 9時～21時30分 / 土 9時～17時)にお申し込みください。

受付件数	商品への 意見・質問など	既存商品の 企画要望	新規商品 取扱い希望	おすめ声	商品以外 (仕組・お礼など)	総計
	159	181	34	75	122	571
実現事例	● ふくれんさんの『コープ ただの炭酸水(天然水使用)500ml』が大好きで、ケースで購入しています。ペットボトルを捨てる時に、ラベルをはがすのが面倒だし、もったいない気がします。印字のみにはできないでしょうか?					7月2回より ラベルを なくしました



『ほのぼの』は、「こまった時はお互いさま」という気持ちを大切に、思いやりと感謝の心で支えられた組合員どうしの助け合いの活動をしています。

第16回『ほのぼの』総会を開催しました

6月30日(火)摂津市立コミュニティプラザにて、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3密にならないよう開催しました。9人の出席があり、2019年度の活動・会計と、2020年度活動計画の報告を行いました。

会員から「地域でこれからも活動会員としてがんばりたい」「コロナ禍での活動開始するにあたって、手洗いや消毒を徹底している。会としての援助について検討してほしい」との発言がありました。幹事会として、今後もほのぼのの活動全体が活発に継続できるように、会員のみなさんといっしょに取り組みをすすめていきます。

よどがわくらしの助け合いの会 114



大阪府新型コロナウイルス助け合い募金へよどがわ生協も協力金を拠出

大阪府から「大阪府新型コロナウイルス助け合い募金」へ協力の要請が大阪府生協連にあり、それをうけて大阪府生協連の理事会で、大阪府内の生協へ協力の呼びかけがありました。よどがわ市民生協では理事会にて、100万円の協力金拠出を決定し、大阪府に送金しました。

新型コロナウイルス感染症対策緊急支援募金報告

新型コロナウイルス感染症拡大に際し、よどがわ市民生協では6月2回～8月1回の期間に、注文書による支援募金に取り組み、大阪府内の感染症指定医療機関や感染症専門病院、日本赤十字大阪府支部、大阪府下の医療生協への寄付を行います。最終報告は後日あらためて掲載いたします。



(7月17日現在) 途中報告 6月2回～7月3回累計 583万5,300円

『ほのぼの』事務局(組織部) ☎ 06-6319-5619 (月～金 9～17時)