

大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎ 06(6319)5619
発行責任者：貴 恒夫

笑顔ひろがる 豊かなくらし
食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい

機
関
紙

よどがわ



SEPTEMBER
2022.8.29 No.444
次号は10月3日発行です



特集 マルイ食品“南国元気鶏”



<https://www.yodogawa.coop/>

検索 よどがわ生協



← 公式facebook
『大阪よどがわ市民生活協同組合』

公式Instagram →
『@yodogawacoop』



エコアクション21
認証番号0008727

よどがわ市民生活協同組合は環境マネジメントシステムに基づいたとりにくみを行なっています。

のびのび
“元気な鶏”を育む
豊かな森と海に
囲まれた養鶏農場



鹿児島県出水(いずみ)市出水郡長島町。
鶏にストレスを与えない、人里離れた静かな環境



「おいしさ」 南国元気

よどがわ市民生協でもおなじみ、
発売25周年を迎えます。「臭みが
産直シリーズ。そこには、どんな

ふるさと「いずみ」の味と
安全安心を届けたい

マルイ農協グループのはじまりは、1939年に8人
の養鶏農家で設立した小さな組合でした。それが
1957年に出水養鶏農協となり、のちにマルイ農協
となります。原点は、「自分たちの生産物は、自分たち
の手で、責任を持ってお届けする」という思い。この
考えがやがてスピード加工技術や肥料の製造、物流
部門などを生み出し、全6社からなるグループ企業

にまで発展しています。「トリの応用
でメリットをつくり、社会に奉仕す
る」を企業理念に掲げ、100周年に
向けて歩み続けます。



グループ内の「マルイファーム」で
生まれたヒナは、生産者の元で
大切に育てられます。約47日間
かけて約3kgまで成長します。



ヒナの育成から配合飼料、
鶏肉の処理加工、
出荷までをおこなう「一貫生産方式」

いいとこどり 鶏のヒミツ

マルイ農協の「南国元気鶏」はこの10月で
なく、鶏本来のうま味がある」と、人気の
こだわりや工夫があるのでしょうか？

全国に先駆け、無投薬飼育に成功 /
抗生物質・合成抗菌剤に
たよらない養鶏を追求

ヒナから出荷までの全期間、病気予防のワクチン※以外
は、薬にたよらず元気な鶏に育てています。休業期間を国の
基準の「出荷前7日間」から段階的に延長し、テストを重ねた
結果、1997年10月より全飼育期間において“無投薬飼育”に
成功しました。この背景には、「より安全でおいしい鶏肉を届け
たい」と願い、挑戦し続けた生産者の情熱があります。

※ワクチンネーションプログラムに従い「ヒナの段階でのワクチン接種」は実施

鶏の発育に合わせた
オリジナルの飼料で健康に育てる

「おいしさ」へのこだわりは、鶏のエサにもあります。「マルイ飼
料」で作るオリジナル配合飼料は、トウモロコシの他、大豆や菜
種の油かすなどを主食とし、地元・出水の気候や鶏の種類、
日令に合わせた独自の配合で飼料を各農場へ供給します。
同じグループ企業が担う
強みから、新鮮なエサを食
べることができ臭みの少な
い鶏になります。



配合飼料には、
ビタミンやミネラルなどの栄養素も



愛情いっぱい。
わが子のように
大切に育てる

鶏舎をまわり、
毎日かかさず健康状態を
チェックする養鶏農家の外(ほか)さん

農協組合員だけで生産される
安全で高品質な「南国元気鶏」

「南国元気鶏」の名は、マルイ農協の組合員である農家が
育てた鶏だけに与えられる商標です。飼育は農場単位で一
斉にヒナを受入れ、一斉に出荷する「オールイン・オールアウト
方式」。地域ごとにグループを構成し、学習会を定期開催する
ほか、生産指導員も巡回しより良い生産をめざします。無投薬
飼育のため、農家による細やかな健康管理が求められます。

農協組合員の
私たちが育てています

ヒナを迎えるには
何よりも準備が大
切。病気にかからな
いよう、念入りに消
毒します。

鶏はデリケートだから、
ストレスが天敵。季節に
応じた換気や床面管理
など、環境面に気を
配っています。



養鶏農家の
有村 勝征さん



吉海ファーム・
代表の
吉海 宏さん

●表紙のレシピ●
ホロホロチキンの
アジアライス

- 材料 (4人分)
- 米……2合
 - 人参……40g
 - 舞茸……1/2パック
 - 鶏もも肉……大1枚
 - 塩……小さじ1/2
 - 酒……小さじ2
 - 醤油……小さじ1
 - ごま油……小さじ1

- 作り方
- 1 米は洗って、炊飯器に入れて2合分の水を加えてしばらくおく。
 - 2 ①の炊飯器にAを加え、粗みじんぎりの人参とほぐした舞茸、鶏もも肉をそのままのせて炊飯器のスイッチを入れる。
 - 3 炊き上がれば、鶏肉を取り出して食べやすく切る。
 - 4 ごはんを器に盛り③の鶏肉を添える。
 - 5 レタスやトマト、茹でたブロッコリーなどと一緒に盛り、市販のごまドレッシングやスイートチリソースなどをかけていただく。
 - 6 タレを手作りする場合は、ごまだれやねぎ塩がおすすめ。

- ごまだれ
- すりごま……大さじ2
 - 醤油……大さじ1
 - 砂糖……大さじ1
 - 酢……小さじ2
 - ごま油……小さじ1
- ねぎ塩
- 白ネギみじん切り……2/3本分
 - 塩……小さじ1/2
 - ごま油……大さじ1
 - こしょう……少々

浅田さん家のたまねぎ

兵庫県・淡路島



淡路島でもっとも玉ねぎの栽培が盛んな南あわじ市は、風通しや日照時間の長さなど玉ねぎを育てるのに適した土地です。そんな土地で半年以上かけてゆっくり育ち、独特の甘みのある「淡路島玉ねぎ」。一度食べたならその甘さに驚かれるでしょう！今回は、そんな「淡路島玉ねぎ」を愛情たっぷり育ててくれている「淡路島あさだ農園」さんに、体験研修として収穫のお手伝いをしてきました。

浅田さんは、大阪よどがわ市民生協の元職員で、消費者と生産者の農業交流も積極的に取り組んでいます。『玉ねぎ』の箱詰め作業では、1つ1つ玉ねぎの軸中心にズルケ(傷み)がないか？キズがないか？1玉の大きさを計量器で計りながら、形に問題ないかなどの点検を行なってから、箱づめをしていねいに出荷されていました。

研修に参加した職員の声



よどがわ市民生協で組合員さんにお届けする「七宝早生」は5月のみ収穫すると聞き、驚きました。旬の時期に注文数を全て良い品質で出荷する大変さと、より良い品質を追求し続けている浅田さんの姿勢に感銘を受けました。

直接消費者へ販売していることを大事にされているのを知り、生協職員として、この玉ねぎを知ってもらうことと、一次産業の現状も一緒に組合員さんに伝えることが重要だと思いました。

産地研修に行ってきました①

浅田さん家の淡路島玉ねぎ



ふふふ...何がわかる？

頭の体操クイズ

ミスターKによる

家族みんなで考えてみてね！

問題：
○に入る漢字は何でしょう？
こたえは1番うしろのページにあるよ！

小○中人親

テレビでよどがわ市民生協のCMするねん!!

ぜひ見てな～



コープきんぎ7生協(近畿2府3県の生協)で、各生協の取り組みをCMでお伝えすることとなりました！よどがわ市民生協のCM内容は、産直登録バナナについてです！

【CM内容は…】

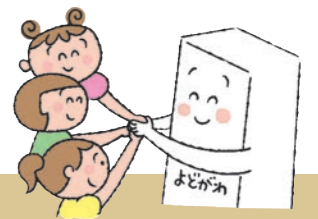
「安全・安心なおいしいバナナがほしい！」そんな、組合員の声から始まった産直登録バナナは、来年で30周年を迎えます。栽培時無農薬のバナナをつくるため、タイの生産者と協力し、何度も話し合い、試行錯誤を重ねてきました。その『つながり』は、今も続いています。豊かな香りとさっぱりした甘み特徴のバナナです。

届けたいのは、持続可能な明日です。

CM放映期間
2022年10月放映予定

※放映期間は確定次第よどがわ市民生協のホームページでお知らせします

よどまるレポ-ト



002 どうして「顧客」ではなく「組合員」なの？

協同組合は、共通の目的をもった人たちが、その目的を達成するために組織した相互扶助組織です。協同組合がその目的に沿った事業を実施し、各組合員がこの事業を利用することができます。

例えば、ある商品を必要とする人たちが集まって、協同組合を設立したとします。

株式会社と同様、事務所を借りる、機械や原材料を購入するなどお金が必要となり、協同組合を組織

する人たちは必要なお金を出し合います。この協同組合は、組合員が必要とする商品を調達して、それを組合員のために提供することが事業の目的となります。なお、出し合ったお金のことを出資金と言い、お金を提供した人たちのことを組合員と言います。

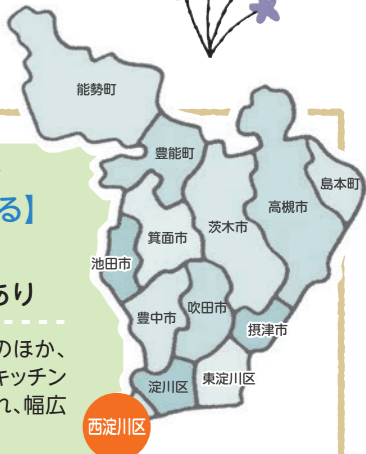
協同組合は、組合員全員が出資額に関わりなく1人の権利で組合の運営に参加し、組合の方針を決め、これを実践するという組合員による経営への直接参加が原則で、この部分が「顧客」ではなく「組合員」という理由です。

地域とともに

今回は…

よどがわ市民生協が食材提供をしている団体紹介
団体名:【特定非営利活動法人くるる】
住所 西淀川区出来島3丁目3-2-1207
連絡先 090-2386-8799 Facebook あり

西淀川区に拠点を置くNPO法人で、子ども食堂のほか、学習支援活動のくるる教室、食育支援のくるる☆キッチンなど、多世代交流イベントや防災活動にも力を入れ、幅広く活動しています。



「楽しい場所」に子どもは集まる「楽しませる」ではなく「一緒に楽しむ」

2016年から始めた「にしよど子ども食堂くるる」は毎回会場がいっぱいになる90人近くの子どもたちが集まります。

ご家庭によっては凝ったことができない場合もあるクリスマスや節分なども「くるるの中でなら、もっと楽しく、全力で楽しめるイベントにしていけるね」という思いから始まりました。さらに「こんな体験をさせてあげたい」と流しそうめんやスイカ割り、小学校の体育館を貸し切った段ボール工作、地域全体を巻き込んだ謎解きイベントを開催するなど普段ではなかなかできないようなイベントをしてきました。



初めての体験をしたであろう子どもたちの、わくわくした笑顔がとても印象的で、自分たちの『楽しい』が子どもの『楽しい』にも繋がり、どんどんやりたいことが増えていきました。



「家以外の居場所に」

楽しいことが増えると、学校には行けないけど、『くるる』の活動なら参加できるという子が増えてきました。また、教室では集中できなくても、『くるる』に参加してる時間は集中して参加できる子もいます。さらなる居場所づくりをめざして、生きる力を育むことを目的に「くるる☆キッチン」をスタートさせました。

「くるる☆キッチン」では子どもたちと一緒にご飯を作って食べます。楽しみながら作れ、家で一人の時間でも作れるような簡単な調理工程を心がけ毎回メニューを考えています。

自分で作りあげることによって自信が付き、自然と人と関わることが増えていきます。子どもたちからすれば楽しいから参加していますが、こういった居場所活動の積み重ねが結果的に人としての成長につながっていくのだと思います。これからも子どもたちが楽しいと思えるような居場所となれるよう取り組んでいきたいです。



理事会だより

2022年度 第4回理事会(2022年8月10日開催)



■仲間づくり(7/20現在)

7 月度純増	92人
組 合 員 数	11万4,632人
組 織 率	10.6%

■出資金(7/20現在)

7 月度純増	1億2,600万円
出 資 金 総 額	44億 997万円
1人当り平均	3万8,741円

議決事項

以下の事項について議決しました。
1. 2項組合員加入承認の件

報告事項

以下の事項について報告しました。
1. 前回理事会(7月15日)以降のおもな活動報告
常勤理事会、組合員活動・地域連携推進、リスク管理委員会、他団体理事会などについて報告しました。
2. 7月度経営・事業
3. 2022年度第一四半期概括
4. 「1日当たり基準内賃金」定義間違いの問題点と今後の課題

協議事項

以下の事項について協議しました。
1. 秋の総代懇談会開催要項の件
2. 生産者取引先学習交流会開催要項の件
3. 一般社団法人全国コープ福祉事業連帯機構加盟の件

■損益の状況

	7月度(6/21~7/20)		
	実績額	計画比	前年比
供給高	13億5,216万円	102.5%	98.0%
事業総剰余金	4億8,080万円	111.7%	101.0%
事業経費合計	3億7,909万円	97.0%	101.4%
経常剰余金	1億 926万円	257.4%	103.5%

	2022年度累計(2022/3/21~7/20)		
	実績額	計画比	前年比
供給高	52億1,550万円	103.1%	97.9%
事業総剰余金	17億2,659万円	107.5%	100.3%
事業経費合計	14億7,231万円	96.4%	101.7%
経常剰余金	2億8,282万円	306.6%	96.7%

※1万円未満は切り捨てて表示しています。

7月度商品検査報告

6月21日~7月20日

安全・安心の商品をお届けするため、商品検査室で検査を行っています。放射能検査の取り組みは、よどがわ市民生協のホームページにも掲載しています。

★商品検査の取り組み状況 商品検査数 987件(前年 872件)

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	683	1	再検査・継続検査・調査を要するものが、定番品で1品ありました。
残留農薬検査	60	なし	問題ありませんでした。
食品添加物検査他	49	なし	問題ありませんでした。
残留放射能検査	32	なし	生鮮・一般食品を検査し、すべて検出はありませんでした。(検出限界値は20ベクレル/kg)
卵質検査	120	なし	問題ありませんでした。
輸入食肉検査	19	なし	問題ありませんでした。
アレルギー(卵乳・小麦)	24	なし	問題ありませんでした。

※おおさかバレルコープ商品検査室にて実施



7月度 6月21日~7月20日

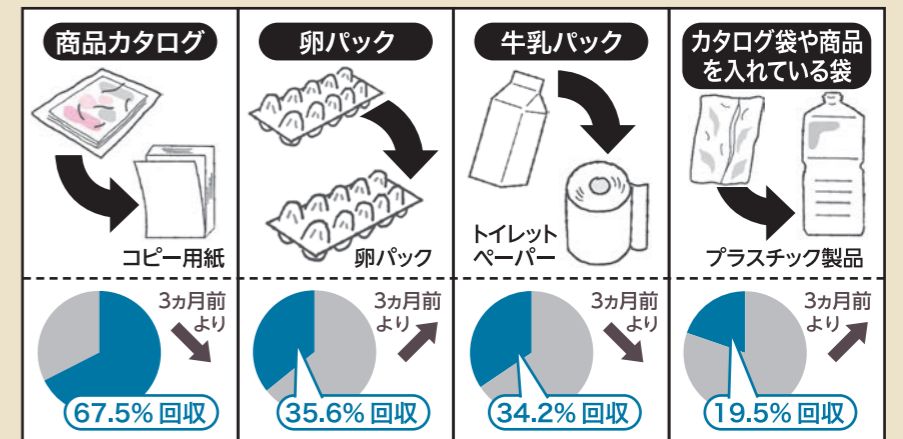
あなたの声を聴かせてくださいカード報告

組合員さんの願いをもっと実現できるように、生協へのご意見・要望を『あなたの声を聴かせてくださいカード』にてお聴きしています。カードは毎月1週目の配送時に配布しています。複数枚、必要な場合は、配送担当者またはコールセンター(☎0120-727-263 月~金 9時~21時 / 土 9時~17時)にお申し込みください。



受付件数	商品への意見・質問など	既存商品の企画要望	新規商品取扱い希望	おすすめの声	商品以外(仕組・お礼など)	総計
	121	158	23	98	108	508
実現事例	● 北海大和さんの「北海道アスパラスープ ポタージュ15袋」。このアスパラスープが好きです。ぜひ企画してください。					9月3回にて実現

4月~6月度 リサイクル回収報告



商品をいれている袋については、組合員さんに再利用としてゴミ袋に利用している声が寄せられています。



それもエコ活動♪

第2次受付ウクライナ支援募金報告 (8月5日現在)

この募金は、国際連合世界食糧計画WFP協会(国連WFP協会)を通じて現地に届けられ、現地の食糧支援として使用されます。

7月1回~11月1回 **2,966,600円**

募金方法 注文書の募金カンバ欄「1417」に個数(100円単位)を記入してください。また、インターネット注文「eフレンズ」でも募金できます。

※この募金は所得税の寄付金控除の対象となりません。

今後ともご協力をよろしくお願いいたします。



ご協力ありがとうございます

秋の総代懇談会のご案内

秋の総代懇談会では、6月の総代会に寄せられた「わたしの想い~議案への意見~」について、あらためて理事会としての受け止めを報告するとともに、総代会で確認した事業・活動の進捗状況を報告し、総代さんからの意見を事業・活動に活かします。また、総代どうしの今のくらしの状況や、生協の商品・取り組みについても楽しく交流します。

開催日時

10月11日(火)~29日(土)

午前 10時30分~12時15分 または 13時30分~15時15分

- 新型コロナウイルスの状況によっては、日程・会場変更の可能性があります。その際には参加予定の総代さんへご連絡いたします。
- 開催時間は日程によってこととなります。 ● オンライン会場もあります。

お問い合わせ・連絡先 ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)



Check! インフォメーション

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです。下記の注意事項と共にご覧ください★

生活文化委員会「スマイル」より

スマイルサロン★ ～子育て中の組合員さん集まれ～!

「スマイルサロン」は、ほっこりとおしゃべりの時間を大切に毎月開催しています。大人のみの参加も歓迎!→各注意事項 A

子どもの手(足)形を フラワーシールで 飾りましょう♪

小さい頃に作った手(足)形でもOK! 当日も作れます♪

日程 9月20日(火) 10時30分～11時45分

会場 茨木クリエイティブセンター 1階 和室
※JR茨木駅-阪急茨木市駅より徒歩12分

募集人数 大人 6人

持ち物 マスク着用・飲み物・子どもの手(足)形・持ち帰り用袋(A4が入るサイズ)・筆記用具

申し込み ☎ 締め切り 9月2日(金)

NO.1948

おしゃべりしながらぬりえを 楽しみましょう♪

日程 10月20日(木) 10時30分～11時45分

会場 茨木市福祉文化会館(オークシアター) 2階 和室
※JR茨木駅-阪急茨木市駅より徒歩10分

募集人数 大人 6人

持ち物 マスク着用・飲み物・色えんぴつ・筆記用具

申し込み ☎ 締め切り 9月30日(金)

NO.1949

組織部より

井ゲタ竹内さんによる 沖縄もずくでクッキング!! 沖縄について考えよう!!

沖縄のもずくで料理を作りながら、沖縄の海やサンゴなど、沖縄のことを考えるきっかけになればと思います。

→各注意事項 A

日程 10月1日(土) 10時～12時

会場 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩12分

募集人数 大人 16人

持ち物 マスク着用・飲み物・エプロン・三角巾・筆記用具

申し込み ☎ PC 締め切り 9月16日(金)

NO.1955

組織部より

家庭から出るプラゴミを 調べてみよう!!

軽くて強く便利なプラスチックの大量使用が、海洋汚物として深刻な問題になっています。プラスチックごみ問題を家庭で考えるきっかけに!ぜひ親子で取り組んでみてね!詳細は締め切り後に届く資料にて♪

調査期間 10月中の連続3日以上ならOK!

調査内容 ペットボトルや食品トレー、お菓子の包装など、その日にてたゴミの数を調べて、提出用紙に記入し、組織部まで返送してください。提出の際に取り組んでいるようすの写真をメールで組織部に送信してください。

申し込み ☎ PC 締め切り 9月23日(金)

NO.1958

申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎ 06-6319-5619 (月～金 9～17時)

- 共通注意事項**
- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
 - 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめぐりに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
 - 各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる
 - ☎…参加申し込み欄 ☎…組織部へ電話 PC…インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)

- 各注意事項**
- A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください
 - 1 子ども同伴参加不可 2 子どもだけの参加不可
 - 3 参加費は当日徴収 4 参加費は後日生協登録口座より引き落とし
 - たぐい ……1歳～・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
 - たぐい ……託児はありません
 - バスツアー ……妊婦・0～2歳は参加不可

組合員活動ニュース

6月 暮らし委員会『ひまわり』 中旬 2022年夏★ゴーヤで グリーンカーテンをやってみよう!

6月中旬までに種をまいてグリーンカーテンにチャレンジする企画に、今年は72人が参加しています。

梅雨明け後の長雨でグリーンカーテンになるまで、少し時間がかかりました。



6月 14 おしゃべり交流会★ フェルトフラワーキーホルダー作り

6月14日(火)、吹田さんくすにて、フェルトでフラワーキーホルダーをみんなで楽しく作りました。生協ならではの「友だちづくり」や「人につながる」きっかけの場として開催しています。参加者からは「手作りするのが楽しく、リフレッシュできました。」との声が寄せられました。



6月 18 コープ委員会をやりたい 組合員さんによる 吹田・くるくるプラザ見学

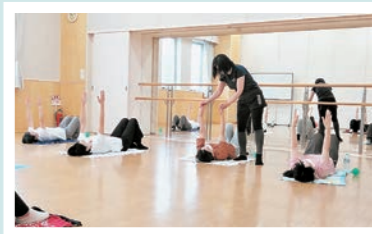
6月18日(土)、コープ委員会をやってみたい組合員さんによるチャレンジ企画「人生をよりよく生きるために③」を行いました。今回は現地集合・解散で吹田・くるくるプラザ見学を実施しました。



6月 21 吹田・すみれコープ委員会 ピラティスで心と身体をリフレッシュ

6月21日(火)、千里市民センターにて、教え合い講師の中村真喜さんによる初心者でも気軽にできるやさしいピラティスを行いました。

身体を動かしながら、講師から参加者へ声をかけ楽しく交流しながら行いました。



6月 23 生活文化委員会『スマイル』 スマイルサロン★手形アート

6月23日(木)、茨木クリエイティブセンターにて、楽しく子育てトークとともに、手形アートを作りました。0～1歳のお子さん同伴で、とてもにぎやかになりました。居場所づくりとして今後もサロンを広めたいと思います。



6月 25 ~ 7月 6 平和行進

6月25日(土)島本コース、7月4日(月)大阪市内コース、7月6日(水)高槻・茨木・摂津・吹田コースの各行進に参加しました。コロナウイルスの影響により、3年ぶりに行進へ参加しました。



7月 7 池田・LET'Sコープ委員会 学習指導要領改訂!お金のお話

7月7日(木)、池田商工会議所にて、今年から高校で金融教育が始まるため、大人でも知っておきたい内容を学びました。今回は会場とオンラインの参加で開催しました。

参加者からは「とてもわかりやすく、疑問に思っていたことを聞いて良かった」との声が寄せられました。



7月 12 全委員長会議を開催

7月12日(火)、新大阪丸ビル新館にて、コープ委員会・専門委員会の委員長のみなさんが集まり、第45回通常総代会の報告と、委員長どうして地域とSDGsについての交流を行いました。

出席者からは「私たちのしている活動を楽しみにしてくれる人が増えたらうれしいね!」との声が聞こえました。



組合員さんのお便りコーナー



よどがねさん よどまる

孫たちの笑顔が見たくて... 重いもの冷凍ものは注文してとて...

夕食并助かります!! 夕食サポートの「おかず6品」。なかなか考えたおかずですね...



(西淀川区 ヤクルト7さん)

インターネットからでも、お便りの応募ができます。

おたより募集 「私の沖縄の思い出」を七五調のリズムに...



節約を意識して... 気候変動や、戦争災害によって世界中の食糧...



孫たちの未来にも平和を 平和とはかけ離れたことが世界中で起こっています...

組合員さんからのおたよりレシピ

機関紙7月号にて募集した『とり肉料理』

鶏ミンチとみじん切り野菜で簡単においしく増量♪

- ①細かく切った人参と玉ねぎに、マルイ食品さんの『元気鶏若鶏ムネミンチ』をたっぷりかけて、電子レンジでチン。
②生協のレトルトカレーを混ぜてキーマカレー風♪...



自家製サラダチキン

- ①鶏ムネ肉を袋に入れて、塩・こしょう・酒を入れてもみ込み、しばらく置く。
②袋から耐熱容器に移して、電子レンジで4~5分チン。
③そのまま、さましてできあがり♪...



図書カード当たります Present Quiz

プレゼント★クイズ

締切:9月26日(月)必着 発表:本紙446号

マルイ食品さんの鶏のヒナは、約47日間で約何kgまで成長しますか?

約〇kg

ヒントは、2面にあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

〈キリトリ〉

クイズの答え

約〇kg

クイズ応募の組合員さんにご記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」をご利用ください。(6面参照)

※組合員:組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

Form for name, address, and membership code.

大人が2人以上はPCにて

参加申し込み欄 申し込みされる組合員さんにご記入ください ※組合員さんのみが参加できます

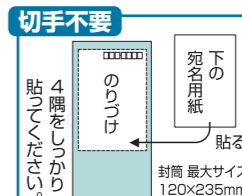
Form for prize selection: 10月1日(土) 沖縄のもずくてクッキング! or 10月中の3日間 家庭から出るプラゴミを調べてみよう!!

おたより募集 締切:9月26日(月)必着 発表:本紙446号

本紙へのご意見・感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。 ※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。

パソコン https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/ 携帯 https://www.yodogawa.coop/k/

442号クイズの答え

よりよきくらしと「平和」のために

当選者

- 吹田市 ももち さん
茨木市 ささみ さん
高槻市 マツ さん
豊中市 ひろみ さん
高槻市 ちよこりんご さん

※当選者には9月末に図書カードを郵送します 応募総数 71通 正解 71通



5648790

大阪府吹田市豊津町4番10号

大阪もじかわ市民生活 組織部

母屋の、クイズ 応募係 行

用紙在母

料金受取人私郵便

吹田局承認 2750

差出有効期限 2022年11月1日 まで(切手不要)

★切手不要★

キリトリせん



みんなで考えよう



平和のこと

ご存知ですか?被爆建物

広島市平和記念公園レストハウスは、1929年に大正屋呉服店として建設されました。当時、瓦屋根の木造家屋が建ち並ぶ中で、鉄筋コンクリート造のモダンな外観は町のシンボルとなる建物でした。爆心地から170mにあった建物は、原爆により屋根が押しつぶされ、地下室を除いて全焼しましたが、強固な建物だったためか、基本的形態はとどめました。被爆当日、この建物には37人が勤務していましたが、たまたま地下に書類を取りに下りていた1人を除いて、全員が亡くなりました。

レストハウスは、2020年7月にリニューアルオープンしています。

被爆建物：原爆により被爆した建物で被爆の痕跡を今に伝えるものとして保存されています。

2020年発行第45号よどぴー通信より抜粋



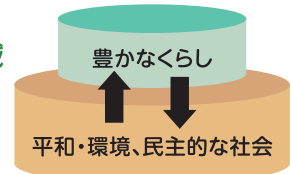
環境のこと

3つの環境分野で

わたしたち大阪よどがわ市民生協は、「笑顔ひろがる 豊かなくらし」の実現をめざしています。豊かなくらしの前提として、平和であるとともに食の安全や子どもたちの未来につながる地球環境の保全が必要と考えています。

2030年までの環境についてのよどがわの目標や考え方を検討・整理する「環境政策委員会」を設置しました。持続可能な社会の実現に向けて、さまざまな環境問題の中から政策委員会で下記の3つの環境分野を重点的に取り組むことを決めました。

- ①温室効果ガスの削減
- ②食品廃棄物、食品ロスの削減
- ③環境問題の啓発



＼HPIにも♪／



生活の知恵を広げるアンケート報告

1

4月から次々と多くの食品や生活雑貨が値上がりしました。その中で、組合員さんはどのような工夫をしているのか、5月2回の配送にて『生活の知恵を広げるアンケート』を実施しました。その中から「食に関して工夫していること」をご紹介します。



食べる工夫

- 端野菜を捨てずにきんぴら・煮物・和え物などにします。香り良く栄養分もそのまま♪
- 人参、大根、ごぼう、新じゃがなど、よく洗えば皮を剥かないでも炒めると柔らかくおいしくなりますよ♪
- ひじき煮少し多めになった時、卵焼きにしてお弁当の逸品にいかがですか？
- ほうれん草など葉物野菜はレンジで加熱して時短しています。
- 余った食材がある時はチャーハンに入れたり具沢山のお味噌汁にします!
- 固くなった米粒はお茶漬けかおかゆにして食べる。なるべく捨てないように気をつけている。



別利用の工夫

- 野菜のくず、傷んだ外葉などは狭い庭ですができるだけ土に埋めて生ゴミを減らすようにしています。



購入時の工夫

- 余計なものを買ってしまうので、なるべく空腹時に買い物はしないようにする

配送のお盆休みへのご協力
ありがとうございました。

＼心も体もリフレッシュできました！
今後も元気いっぱい、笑顔をお届けいたします。

