

組員さんのお便りコーナー

# わいわいホスト



よどがねさん よどまる

**孫たちの笑顔が見たくて**  
重いもの冷凍ものは注文してとて  
も助かっています。カタログを見るの  
も楽しく、孫たちが喜びそうな菓  
子を選んでいきます。  
(吹田市 典子さん)

**夕食弁当助かります!!**  
夕食サポートの「おかず6品」。な  
かなか考えたおかずですね。若い者  
もあきないメニューです。暑中、配  
達して下さる  
人に頭が下がリ  
ます。今後もよ  
ろしくお願い  
いたします。  
(西淀川区 ヤクルト7さん)



インターネットから  
でも、お便りの応募  
ができます。

**おたより募集**  
「私の沖縄の思い出」  
を七五調のリズムに  
言葉をのせて三行で  
書き表す短詩「三行  
詩」で募集します。  
11面のお便り欄にて  
お寄せください。



**節約を意識して...**  
気候変動や、戦争災害によって世  
界中の食糧、燃料事情が変わってき  
ていきます。これまで以上に無駄遣い  
しないように、気をつけて暮らして  
いきたいと思っています。  
(西淀川区 抹茶アイスさん)

**孫たちの未来にも平和を**  
平和とはかけ離れたことが世界中  
で起こっています。孫の世代には恐ろ  
しいことがなくなつて  
いれぱと思います。  
(茨木市 ラグさん)



## 組員さんからのおたよりレシピ

機関紙7月号にて募集した『とり肉料理』

### 鶏ミンチとみじん切り野菜で 簡単においしく増量♪

- ①細かく切った人参と玉ねぎに、マルイ食品さ  
んの『元気鶏若鶏ムネミンチ』をたっぷりかけ  
て、電子レンジでチン。
- ②生協のレトルトカレーを混ぜてキーマカレー  
風♪パスタソースや冷  
凍ピラフ、ごぼうサラダ  
など、何とでも混ぜても  
おいしいです♪  
(淀川区 なほこさん)



### 自家製サラダチキン

- ①鶏ムネ肉を袋に入れて、塩・こしょう・酒を入  
れてもみ込み、しばらく置く。
- ②袋から耐熱容器に移して、電子レンジで4~5  
分チン。
- ③そのまま、さましてできあがり♪  
冷やし中華や酢の物、  
サンドイッチなどいろ  
ろ使えて便利です!  
(箕面市 白鳥渚さん)



## 図書カード 当たります Present Quiz

### プレゼント★クイズ

締切:9月26日(月)必着 発表:本紙446号

マルイ食品さんの鶏のヒナは、  
約47日間で約何kgまで成長  
しますか?

約○kg

ヒントは、2面にあるよ!

クイズの答えを右の欄に  
ご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の  
組員さんに図書カード500円分を  
プレゼントします。

**おたより募集**  
締切:9月26日(月)必着 発表:本紙446号

本紙へのご意見・感想をお待ちしています。  
(原文を短くして掲載することがあります。  
ご了承ください)

442号クイズの答え  
よりよきくらしと  
「平和」のために

#### 当選者

- 吹田市 ももち さん
- 茨木市 ささみ さん
- 高槻市 マ ツ さん
- 豊中市 ひろみ さん
- 高槻市 ちよこりんご さん

※当選者には9月末に  
図書カードを  
郵送します  
応募総数 71通  
正解 71通



## 〈キリトリ〉

クイズの  
答え

約○kg

クイズ応募の組員さんは  
ご記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」をご利用ください。  
(6面参照)

※組員:組員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

お名前				
ペンネームご希望の組員さんはこちらへ( )さん				
組員コード	5			
コード	請求明細書または出資証書をご覧ください			

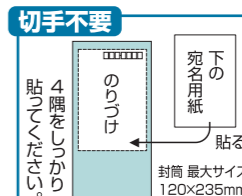
10月1日(土) NO.1955	沖繩のもずくて クッキング!	ご希望の組員さんは ○をしてください	大人 1人	託児( 歳 人)
10月中の3日間 NO.1958	家庭から出るプラゴミを 調べてみよう!!	ご希望の組員さんは ○をしてください	参加します	

大人が2人以上はPCにて

**参加申し込み欄**  
申し込みされる組員さんはご記入ください  
※組員さんのみが参加できます

### クイズの答え・おたより の郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて  
郵送してください。  
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と  
「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットで  
おたより・クイズの  
応募ができます。

パソコン  
<https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>  
携帯 <https://www.yodogawa.coop/k/>

5648790

大阪府吹田市淀川4-1-1

大阪もじかわ市民生活 組織部

母体の、クイズ 応募係 行

用紙在母

料金受取人私郵便

吹田局承認  
2750

差出有効期限  
2022年11月1日  
まで(切手不要)

★切手不要★

キリトリせん