

大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎06(6319)5619
発行責任者：貫 恒夫

笑顔ひろがる 豊かなくらし
食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい

機
関
紙

よどがわ

11

NOVEMBER
2022.10.31No.446
次号は11月28日発行です



特集 アマタケ・岩手鴨鍋セット



<https://www.yodogawa.coop/>

検索 よどがわ生協



← 公式facebook
『大阪よどがわ市民生活協同組合』

公式Instagram →
『@yodogawacoop』



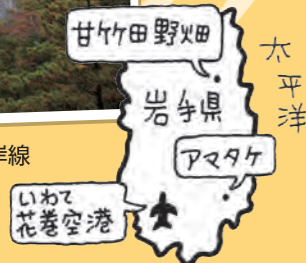
エコアクション21
認証番号0008727

よどがわ市民生協は
環境マネジメント
システムに基づいた
とりくみを行なっ
ています。

だし 出汁までおいしい みんな



風光明媚な田野畑村の海岸線



太平洋



冬の定番メニューといえばお鍋。あったかい鍋“鴨肉と野菜の相性がぴったり”と、好評なのがの飼育から加工までを一貫して行う、岩手県大船震災を乗り越え、その名を全国に知られるように

岩手の大自然に恵まれたのどかな田野畑村で海風を受けながら、あい鴨はのびのび育っています



田野畑村農場の農場長・佐藤博之さん

あい鴨は水鳥のため、水かきがついていません。その足を傷つけないよう毎日みぎらをまき、ふかふかのクッションに。ストレスをためない飼育環境にこだわっています。



とうもろこしやマイロ*など自然の素材を使ったエサ
※飼料用の穀物



岩手鴨鍋セットで あったまるう!



岩手鴨鍋セットの特長

- しっかりしたコクはそのままに鴨特有のくさみを抑えた、抗生物質オールフリーの鴨肉
- コクのあるモモ肉、あっさりとした風味のささみ肉を使用。(コレステロールを下げるリノール酸が豊富に含まれています)
- 鍋つゆは、鴨肉のおいしさを引き出す和風だしのしょうゆ味



震災からの復活。そして未来へ

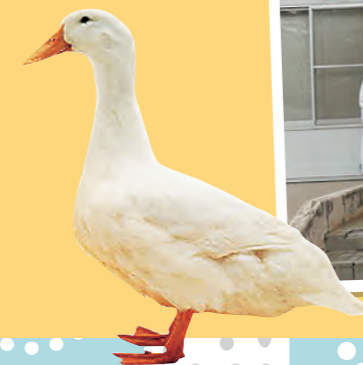
「健康で安全・安心、おいしい鶏を育てる」を理念に掲げ、全飼育期間にわたり抗生物質や合成抗菌剤を一切使用しない生産を築き上げたアマタケさん。1999年、業界初の成功で新たな道を切り開き、成長を続けてきました。しかし、2011年3月11日に発生した東日本大震災で大切にしてきたものを失いました。本社工場と3つの工場は壊滅状態。エサが供給できなくなったため、親鳥だけを生かす苦渋の決断。そして、100人以上もの社員が家を失いました。

あれから11年。復活だけでなく新工場を立ち上げ、今やあい鴨の国内シェア1位。「社員全員が一丸となって前を向いて一つ一つ解決してきたから、そして支えてくれる人たちがいたから、今のアマタケがある。各地からの応援バスをはじめとする復興支援をつづけてくれた生協さんの存在はとても大きかった」と、振り返ります。

2016年より新スローガン「ひと手間カンパニー。アマタケ」を始動。ほんの少しの「ひと手間」でも、積み重ね、集まれば、大きな変化になる。「ひと手間」を合言葉に、これからもより良い商品づくりを続けます。

ひと手間かけた商品づくり

あい鴨肉は「手巻きモール」と呼ばれるものをスライスして作ります。2枚のモモ肉の皮を外側にし、モモ肉の骨を取ったときにできるくぼみの部分にささみ2本を入れ手巻きで棒状にします。



担当者 の おすすめ

具材は「ごぼう」がおすすめ！残った「つゆ」もうどんや雑炊でおいしくいただけます。

解凍のコツ

かも肉の急な解凍は旨みのもととなる脂が流れ出てしまうので、ゆっくりと解凍しましょう。冷蔵庫で半日(約6~7時間)、少し凍っている程度で調理するとうまみを逃さず食べれます。

和風リゾット

材料【調味料…塩、こしょう】

- かも鍋残りの出汁 ● 卵……………2個
- ごはん…茶碗1杯~2杯 ● ミックスチーズ…100g
- トマト…1個 ● 青ねぎ……………適量

作り方

- 1 鍋の出汁が煮詰まっていれば適量の水を足す。トマトは1センチ角に、青ねぎは小切りにする。
- 2 鍋にごはんを入れて温め、トマトを加える。塩、こしょうで味を調える。
- 3 卵を溶き入れ、チーズをふりかけて青ねぎを散らす。



●表紙のレシピ●

かも鍋

材料 (かも鍋セット1袋分)

- かも鍋セット……………一袋 ● 水菜……………1袋 (解凍しておく)
- ごぼう……………1本
- 白ねぎ……………2~3本 ● にんじん……………50g

作り方

- 1 白ねぎは根元を落とし斜め切りにする。水菜も根元を落とし長さを3等分する。ごぼうは、皮むき器でさがきにする(火が通りやすい)にんじんは梅型で抜く、又は、輪切りにする。
- 2 かも鍋スープを分量の水でのばし、土鍋に入れて温める。最初にかも肉を2~3枚入れて『だし』を出す。
- 3 ①の野菜を適量加え、火が通ればかも肉を入れる。(食べる量をその都度加えて加熱しすぎないようにする)

ピースキャンドルナイト

昨年ようす

実施しま〜す! 2022

11/25(金) 17時30分~19時

参加費無料

豊中市の千里中央せんちゅうパル北広場(千里文化センターコラボ前)にて開催しました。組合員だけでなく、地域住民のみなさんなど、小さいお子さんから幅広い年代層の来場者が多数あり、みんなそれぞれ平和への祈りを胸に、ひと時を過ごしました。



展示ブースでは「原爆と人間」のパネルを展示



新型コロナウイルス感染症のワクチンを受けていても**マスクの着用**と**人との距離を保つ**ようにしてください。また運営者の指示に従い、感染防止に積極的なご協力をよろしくお願いいたします。

会場 豊中市

千里中央せんちゅうパル 南広場
※大阪モノレール千里中央駅より徒歩すぐ
※北大阪急行千里中央駅より徒歩5分

お問い合わせ 組織部
☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)



核兵器のない世界を求め、キャンドルに明かりを灯し、より多くの市民へ平和のメッセージを発信します。みんなで平和を願う「冬の一と時」を過ごしませんか? 当日会場にてお待ちしています。

よどがわ市民協会は「よりよきくらしと平和のために」を掲げ、戦争に反対する生協として、さまざまな平和への取り組みを行なっています。誰もが気軽に参加しながら、核兵器廃絶や平和について考えるきっかけになることをめざし、ピースキャンドルナイトを実施します。

キャンドルに明かりを灯す「ピースキャンドル」の他に、平和メッセージや原爆のパネル展示を設けます。ぜひ、ご参加ください。センチュリー交響楽団の団員による生演奏もあります。

LEDのキャンドルなので
小さいお子さんも
安心して参加できます

雨天中止 後援:豊中市



平和募金へのご協力ありがとうございます

よどがわ市民協では、通年で平和募金を受け付けています。集まった平和募金は、毎年参加を呼びかけているヒロシマピースツアー、ピースキャンドルナイトなど平和企画に使用しています。

2021年度「平和募金」報告

ご協力により、77万500円集まりました。

2022年度平和募金・途中報告 (10月6日現在)

50万7,700円

平和募金は、チラシでの呼びかけ以外にも共同購入注文書の募金カンパ欄やインターネット注文の募金メニューより受け付けています。募金カンパ欄に「平和募金」の表示がありましたら、ぜひご協力よろしくお願いいたします

今後とも ご協力どうぞよろしくお願いいたします



頭の体操クイズ

ミスターKによる

家族みんなで考えてみてね!

- 問題: イス ⇄ 牛
- のり ⇄ 異論
- 梨 ⇄ 遺産
- 秋 ⇄ ?

「?」に入るのは?

こたえは1番うしろのページにあるよ!

よどまるレポート

004 配送方法の変化

よどがわ市民協の配送には、『班(グループ)宅配』と『個人宅配』の2種類があります。

班(グループ)宅配でスタート

45年前によどがわ市民協が設立されてから2006年頃までは、『班(グループ)宅配』が主流でした。班(グループ)宅配は、3人以上の組合員が一つのグループを作って、決まった曜日・時間、決まった場所にグループ全員分の商品をお届けする配送方法です。以前は、配送担当がお約束の場所に到

着するとトラックから『音楽』を流すのが定番で、到着の合図となり、組合員さんが商品お渡し場所に集まってきてくれました。

時代の流れで個人宅配も

1998年から『個人宅配』がスタートしました。個人宅配は、決まった曜日に組合員のご自宅まで商品をお届けする配送方法です。現在、当生協で配送を利用されている組合員のうち78%が『個人宅配』を利用しています。

さらなる進化で利用しやすく♪

最近では、配送の到着のお知らせを『音楽』ではなく、『今どこ(配送状況確認システム)』と呼ばれるWEB上で配送時間の目安が確認できるしくみで行なっています。

それぞれの時代にあわせて配送方法やしきも少しずつ変化しています。

地域とともに

大阪府の子育て支援

はじまるばこ

ご存知ですか?

大阪府では、少子化対策として、結婚・出産、乳児期を中心とする子育てにやさしい社会づくりをめざしています。その社会づくりに賛同する企業・団体が、申し込みのあった大阪府在住の0歳の赤ちゃんへ、「大阪に生まれてきてくれてありがとう」のメッセージを込めて『はじまるばこ』をお届けしています。

よどがわ市民協も賛同する団体として、育児に役立つ協賛企業の商品を、当生協の活動地域の赤ちゃん(対象のお子さん1人につき1箱)へお届けしています。



※時期によりプレゼントの内容は異なります



これだけ入っていて無料は本当にありがたいです。はじめての離乳食でしたが、「はじまるばこ」のおかげで気軽に試すことができました。はこがめっちゃかわいなので、中身を使ったあと「おもちゃばこ」として使っています♪

箱の中身が充実していてびっくり!はじめての子育ての中、子育てを応援してもらっている気持ちになりました♡同じ時期に出産した友だちにも勧めてみたいと思っています!



スマホ・タブレットからの申し込みはこちらから♪



理事会だより

2022年度 第5回理事会 (2022年9月16日開催)
2022年度 第6回理事会 (2022年10月14日開催)



■仲間づくり(8/20現在)

8 月度純増	▲80人
組 合 員 数	11万4,552人
組 織 率	10.6%

■出資金(8/20現在)

8 月度純増	▲749万円
出資金総額	44億 247万円
1人当り平均	3万8,432円

■損益の状況

	8月度(7/21~8/20)		
	実績額	計画比	前年比
供 給 高	10億4,911万円	107.4%	91.3%
事業総剰余金	3億5,310万円	109.7%	93.8%
事業経費合計	3億2,108万円	98.9%	99.9%
経常剰余金	3,755万円	456.8%	54.4%

	2022年度累計(2022/3/21~8/20)		
	実績額	計画比	前年比
供 給 高	62億6,461万円	103.8%	96.7%
事業総剰余金	20億7,969万円	107.9%	99.1%
事業経費合計	17億9,339万円	96.8%	101.4%
経常剰余金	3億2,037万円	318.9%	88.6%

※1万円未満は切り捨てで表示しています。

■仲間づくり(9/20現在)

9 月度純増	241人
組 合 員 数	11万4,793人
組 織 率	10.6%

■出資金(9/20現在)

9 月度純増	▲348万円
出資金総額	43億9,899万円
1人当り平均	3万8,321円

■損益の状況

	9月度(8/21~9/20)		
	実績額	計画比	前年比
供 給 高	13億3,143万円	107.5%	100.3%
事業総剰余金	4億3,194万円	110.8%	103.6%
事業経費合計	3億5,784万円	94.3%	102.2%
経常剰余金	8,029万円	488.9%	116.9%

	2022年度累計(2022/3/21~9/20)		
	実績額	計画比	前年比
供 給 高	75億9,605万円	104.4%	97.4%
事業総剰余金	25億1,163万円	108.4%	99.8%
事業経費合計	21億5,123万円	96.4%	101.5%
経常剰余金	4億 67万円	342.8%	93.1%

※1万円未満は切り捨てで表示しています。

議決事項

- 以下の事項について議決しました。
1. 秋の総代懇談会開催の件
 2. 「発見!体験!つながろう!~生産者取引先学習交流会~」開催の件
 3. 一般社団法人全国コープ福祉事業連帯機構加盟の件
 4. 新本部設置検討委員会設置と諮問の件

報告事項

- 以下の事項について報告しました。
1. 前回理事会(8月10日)以降のおもな活動報告
常勤理事会、組合員活動・地域連携推進、リスク管理委員会、他団体理事会などについて報告しました。
 2. 8 月度経営・事業
 3. 沖縄を通じた平和に関する活動について

議決事項

- 以下の事項について議決しました。
1. 新本部設置検討委員会答申の件
 2. 2 項組合員加入承認の件

報告事項

- 以下の事項について報告しました。
1. 前回理事会(9月16日)以降のおもな活動報告
常勤理事会、組合員活動・地域連携推進、リスク管理委員会、社協との懇談などについて報告しました。
 2. 9 月度経営・事業
 3. 秋の総代懇談会
 4. 「発見!体験!つながろう!~生産者取引先学習交流会~」
 5. 書損じハガキ回収キャンペーンの取り組み結果

協議事項

- 以下の事項について協議しました。
1. 上期のまとめと下期の課題の件

監事会だより

7月15日 第3回監事会、公認会計士との意見交換

- 総代会に関する監査のまとめ、公認会計士の報酬額同意について審議しました。
- 独立監査人の公認会計士と意見交換を行いました。

7月27日 大阪府生協連理事監事研修会

- 「生協における役員の職務と責任」をテーマにした研修会に参加しました。

8月10日 第4回監事会、代表理事・常勤理事との意見交換

- 今後の監査計画について審議しました。
- 代表理事・常勤理事と意見交換を行いました。

9月16日 第5回監事会

- 中間監査など今後の監査計画の具体化について審議しました。

10月14日 第6回監事会

- 中間監査のすすめ方、年度内の監査計画などを審議しました。
- 独立監査人の公認会計士と意見交換を行いました。
- 生活サポート事業部へのヒアリングを行いました。

10月14日~28日 中間監査

- 上半期の事業の進捗や会計その他重要な書類の監査を行いました。
- 常勤理事へのヒアリングを行いました。

その他、監事は理事会、理事懇談会などに出席しています。

9月度商品検査報告

8月21日~9月20日

安全・安心の商品をお届けするため、商品検査室で検査を行っています。放射能検査の取り組みは、よどがわ市民生協のホームページにも掲載しています。

★商品検査の取り組み状況 商品検査数 1,178件(前年 1,114件)

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	849	1	再検査・継続検査・調査を要するものが、定番品で1品ありました。
残留農薬検査	60	なし	問題ありませんでした。
食品添加物検査他	70	なし	問題ありませんでした。
残留放射能検査	34	なし	生鮮・一般食品を検査し、すべて検出はありませんでした。(検出限界値は20ベクレル/kg)
卵質検査	122	なし	問題ありませんでした。
輸入食肉検査	19	なし	問題ありませんでした。
アレルゲン(卵乳・小麦)	24	なし	問題ありませんでした。

※おおさかりコープ商品検査室にて実施



出資金の払い戻しについて

① 生協をやめる時(脱退)の払い戻しは、以下の通りです。

脱退の種類	脱退届の受付期間	出資金払い戻し日
法定脱退	毎月20日まで	翌々月末日
自由脱退	毎年12月20日まで	翌年 3月21日

- 法定脱退とは、エリア外転居※、組合員死亡による脱退です。
- 自由脱退とは、法定脱退以外の脱退です。

※よどがわ市民生協の定款に定められた区域(島本町・高槻市・茨木市・摂津市・吹田市・東淀川区・淀川区・西淀川区・豊中市・池田市・箕面市・豊能町・能勢町)外への転居のことです。

② 出資金は預貯金とは違い、自由に出し入れができませんのでご注意ください。出資金を減らす時(減資)は規定に基づき払い戻されます。

③ その他のお知らせ

- 出資金の1人あたりの上限は100万円と定めています。
- 商品代金の未払いが残っている場合は、減資の払い戻し・脱退の受付はできません。
- お手続きは組合員ご本人しかできません。
- 事業の結果、一部お返しできない場合があります。

お問い合わせは **大阪よどがわ市民生協 コールセンター**
☎0120-727-263(月~金 9時~21時/土 9時~17時)

第2次受付ウクライナ支援募金報告 (10月6日現在)

この募金は、国際連合世界食糧計画WFP協会(国連WFP協会)を通じて現地に届けられ、現地の食糧支援として使用されます。

7月1回~11月1回 3,790,500円

募金方法 注文書の募金
カンパ欄「1417」に
個数(100円単位)を
記入してください。
また、インターネット
注文「eフレンズ」
でも募金できます。

※この募金は所得税の寄付金控除の対象となりません。

今後とも協力をよろしく
お願いいたします。

ご協力
ありがとうございます



9月度 8月21日~9月20日

あなたの声を聴かせてくださいカード報告

組合員さんの願いをもっと実現できるように、生協へのご意見・要望を『あなたの声を聴かせてくださいカード』にてお聴きしています。カードは毎月1週目の配送時に配布しています。複数枚、必要な場合は、**配送担当者またはコールセンター(☎0120-727-263 月~金 9時~21時/土 9時~17時)**にお申し込みください。



受付件数	商品への意見・質問など	既存商品の企画要望	新規商品取扱い希望	おすすめの声	商品以外(仕組・お礼など)	総計
	173	167	23	78	54	495
実現事例	●銀扇さんの『きなこ餅』。孫が大好きなのでカタログに載るのを楽しみに待っています♪					11月3回に実現

Check! インフォメーション

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです。下記の注意事項と共にご覧ください★

組織部より

タイへ行こう!! (オンラインで)

～ホームバナナってどんなバナナ?～

よどがわ市民生協の組合員さんからの「安全・安心なバナナを」という声から生まれた「タイ産直登録バナナ」。生産者との交流・つながりを体験しましょう!!
→各注意事項 A B

日時 12月14日(水) 10時～12時(予定)

会場 摂津市立コミュニティプラザ 3階 コンベンションホール(1)
※阪急摂津駅ロータリー前 ※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 会場 大人20人
オンライン 全員参加

会場持ち物 マスク着用・飲み物・筆記用具

申し込み PC 締め切り 12月2日(金)

会場 NO.1977 オンライン NO.1978



参加費無料



タイ産地と中継予定

生活文化委員会「スマイル」より

スマイルサロン★ 参加費無料

～子育て中の組合員さん集まれ～!

「スマイルサロン」は、ほっこりとおしゃべりの時間を大切に毎月開催しています。子どもの手(足)形をフラワーシールで飾りましょう! 大人のみ参加も歓迎!→各注意事項 A

日時 12月22日(木) 10時30分～11時45分

会場 茨木クリエイティブセンター 3階 304
※JR茨木駅・阪急茨木駅より徒歩12分

募集人数 大人 6人

持ち物 マスク着用・飲み物・子どもの手(足)形・持ち帰り用袋(A4が入るサイズ)・筆記用具

申し込み 締め切り 12月2日(金)

小さい頃に作った手(足)形でもOK! 当日も作れます!

ここからも申し込みます!



NO.1970

発見! 体験! つながろう!

生産者・取引先学習交流会

生産者やくらしが抱える問題(特に円安、戦争の影響などによる物価高)。この機会に国産・産直についてあらためて考えることを目的として、商品の学習会を行います。→各注意事項 A B

会場 会場 会場

オンライン 申し込み 締め切り 11月11日(金)

日程・会場一覧 時間 10時30分～12時

日程	会場名	取引先	主な取引商品
11月15日(火)	摂津 摂津市立コミュニティプラザ	紀ノ川農業協同組合	一株トマト
11月16日(水)	吹田 吹田さんくす	PTJ(タイ)	タイ産直バナナ
11月17日(木)	豊中 豊中市立中央公民館	築野食品工業	こめ油
11月19日(土)	高槻 高槻市立生涯学習センター	若草食品	国産こんにやく
11月21日(月)	茨木 茨木市福祉文化会館	アマタケ	岩手鴨鍋セット
11月22日(火)	新大阪 ココプラザ	コープクリーン	セフターなど衣料用洗剤

※2023年度の総代募集を来年1月にいたします。総代にご興味がある組合員さんは、組織部までお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせは 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

- 共通注意事項**
- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
 - 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめぐり、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
 - 各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込み ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べ
 - …参加申し込み欄 ●…組織部へ電話 PC…インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)

- 各注意事項**
- A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください B Wi-Fi環境を推奨
 - 1 子ども同伴参加不可 2 子どものみ参加不可
 - 3 参加費は当日徴収 4 参加費は後日生協登録口座より引き落とし
 - たぐい ……1歳～・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
 - たぐい ……託児はありません
 - バスツアー ……妊婦・0～2歳は参加不可

組織部主催

「組合員どうしの教え合い講師」募集!!

組合員どうしのつながりを活かして、さまざまな知識・技術をもつ組合員さんに登録してもらい、組合員活動主催の企画に講師として活動することで、組合員どうして学び・教え合いができる制度を実施しています。説明会は1年に1回のみ行なっています。ぜひご興味のある組合員さんにご参加ください。

★説明会★

日時 12月12日(月) 10時～12時

会場 摂津市立コミュニティプラザ 2階 会議室1
※阪急摂津駅ロータリー前 ※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 10人→各注意事項 1

持ち物 マスク着用・飲み物・筆記用具
その場で登録する人は印鑑

申し込み 締め切り 11月25日(金)



〈制度の概要〉※くわしくは説明会にて

- 講師料は1回3,000円。(時間・講師・参加者の人数に関わりなく一律とする)
- 材料費などは、参加者負担を原則とする。
- 講師の交通費は、主催者が支払う。(支払基準は他の組合員活動費請求の基準)
- 宗教・政治・営利を目的とした活動などは不可。

NO.1979

茨木消費生活展

消費者団体からの最新の情報を知り、みんなでよりよい暮らしをめざしましょう! オンライン特設サイト(期間11月15日～12月15日まで)もあるよ。

日時 11月19日(土)～20日(日) 10時～16時

会場 茨木クリエイティブセンター1階 消費生活センター
※JR茨木駅・阪急茨木駅より徒歩12分



特設サイト

ユニセフ募金「ミャンマー指定募金」ご案内

日本ユニセフ協会からの呼びかけにこたえ、関西の17生協とともに、支援する国をミャンマーに指定した『ミャンマー支援募金 ミャンマーの子どもと女性支援のために』へ取り組みます。募金は、栄養状況がよくない地域の子どものいる現地へ送り、医療従事者へ栄養指導研修や微量栄養素の配布、広報活動を行います。

受付期間 11月2回～12月1回

募金方法 注文書の募金カンパ欄「1417」番

- ※「1」と記入すると100円の募金になります。(100円単位)。
- ※インターネット注文「eフレンズ」でも受け付けています。

※この募金は、所得税の寄付金控除の対象にはなりません。



組合員活動ニュース

9/6 高槻・あさがおコープ委員会 ヨガできれいをめざしましょ♡

高槻生涯学習センターにて、組合員どうしの教え合い講師の清水さんからヨガを教わりました。体を気持ちよく動かしたあとは「夏休みにはじめて、経験したこと」をテーマに楽しく交流しました。



9/10 池田・こもれびコープ委員会 弁護士さんに教わる かんたんで正しい遺言書の書き方

池田市市民活動交流センターにて開催しました。法定相続から相続税のおはなし、正しい遺言書の書き方までをわかりやすく、教えていただきました。



9/13 くらし委員会『ひまわり』 おもしろ●●!!今日から変わるお片付け!!

摂津市立コミュニティプラザにて、おもしろ防災士の南先生より防災もしっかり考えたお片付けについて学びました。「いざという時、片付けの大切さを知りました。備蓄も飲食以外にトイレの重要性がわかりました。」との声が寄せられました。



9/29 吹田・フリージアコープ委員会 初めてでも簡単 アートフラワーアレンジ

よどがわ市民生協本部にて、組合員どうしの教え合い講師の並河さんによる製作講座が行われました。「久しぶりにフラワーアレンジをしてすごく楽しかったです!日常を忘れて幸せな時間でした!」との声が寄せられました。



組合員さんのお便利コーナー



よどがねさん よどまる

生協でのおいしもの堪能しています... 私は九州出身なので...



すいやかなぐりこ

今年の夏は毎日が酷暑でした。よく食べていい睡眠が健康によいようです。



(茨木市 幸枝さん)

子どもも大好き♪

トナミ食品工業さんの『たこの薄造り』が子どもにも大好評です☆



(豊中市 ころりんさん)

夏のなぐりが...

夏に食べたスイカの種をプランターに植えてみたら、どんどん芽が出て...



(西淀川区 抹茶アイスさん)

願い

ウクライナ侵攻のニュース、毎日心が痛みます。一人ひとりが考え、少しでもアクションを起こすことで、少しでも変わればと願うばかりです。

(高槻市 まあこさん)



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

おたより募集

おすすめのレシピを募集します。11面のお便り欄にてお寄せください。



機関紙9月号にて募集した『沖縄の思い出三行詩』

卒業の思い出に 平和に感謝 思い出しぐりこ 是じける笑顔 忘れまじ 今ほ亡き母と訪ねし 首里城の 壮麗な姿よ 永遠に

(吹田市 ゆいれーるに乗りたいたいなさん)



〈キリトリ〉

クイズの答え

〇 広場

クイズ応募の組合員さんはご記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」をご利用ください。(6面参照)

図書カード 当たります Present Quiz プレゼント★クイズ

締切:11月25日(金)必着 発表:本紙448号

11/25(金)ピースキャンドルナイトの会場は千里中央せんちゅうパルのどこでしょうか?

〇 広場

ヒントは、4面にあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

おたより募集

締切:11月25日(金)必着 発表:本紙448号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

※組合員・組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

Form for name, address, and membership details.

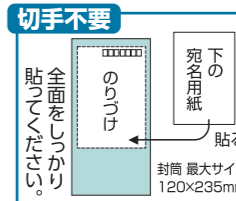
大人が2人以上は PC にて

参加申し込み欄 申し込みされる組合員さんはご記入ください ※組合員さんのみが参加できます

Table with quiz dates and participation options (in-person, online, Zoom).

クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。

パソコン: https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/ 携帯: https://www.yodogawa.coop/k/

444号クイズの答え

約「3」kg

当選者

Table listing the names and addresses of the winners.

※当選者には11月末に図書カードを郵送します

応募総数 78通 正解 78通



キリトリセン

キリトリセン



平和のこと

ピースキャンドルナイト

大阪よどがわ市民生協は2011年度より

- ①核兵器の廃絶と平和を求め
- ②地域にアピールする
- ③誰もが気軽に参加できる行動

としてピースキャンドルナイトを企画しています。今年で12年目！

世界では今も「平和」が脅かされています。私たちが「平和」へ想いを馳せるきっかけに、ぜひご参加、お待ちしております。「平和はすぐには誕生しません。しかし、すぐに壊されることを実感」（総代会意見集より）



環境のこと



COP27がエジプトで開催！

気候危機は地球規模の問題です。地球温暖化により、異常気象の深刻さと頻度が増えています。

その気候危機の影響を受けているアフリカにてCOP27が開催されることで、損失、損害への取り組みがさらに推進されることを期待する声もあります。2021年には気候変動に関する科学的分析や予測などをまとめる国連の「気候変動に関する政府間パネル（IPCC）」で人間の活動が温暖化を引き起こしていることは「疑う余地がない」と初めて明記した第6次報告書を公表しました。温暖化は世界中で熱波や大雨などの異常気象に影響を及ぼしており、化石燃料を大量に消費する状況が続けば今世紀末に最大5.7度上昇する可能性があるといわれています。

今、私たちにも取り組めることは何があるか、考えて見ませんか？

「COP27」…「気候変動枠組条約締約国会議」第27回の略。気候変動問題を解決すべく197カ国・地域が締結・参加しています。

＼HPIにも♪／



生活の知恵を広げるアンケート報告

3

4月から次々と多くの食品や生活雑貨の値上がりしました。その中で、組合員さんはどのような工夫をしているのか、5月2回の配送にて『生活の知恵を広げるアンケート』を実施しました。その中から「レジャーや学びに関して工夫していること」をご紹介します。

レジャー(外出)について…



コロナ禍で…

- コロナで、レジャーと言えるかどうか…。自分の住んでいる街を自転車で走ったり歩いたりしています。結構これまでに知らなかった場所や新しい発見があります♪
- 外出が貴重なので、用事や仕事で出かけるときは以前のように本を読んだりスマホを触ったりをできるだけやめて、外のようすや季節の変わり目をしっかり見るようにしています。
- 近場で簡単なキャンプ用品でピクニックをしています。子どもたちの喜びそうなお弁当メニューを考えて作っています。

学びについて…



- 物忘れを防ぐために「クロスワード」「数独」雑誌新聞の中から解いています。(できれば満足感を味わっています)
- 時間に余裕ができたので図書館で本を借りて読んでいる。
- ラジオで語学を学んでいます♪

