

大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎06(6319)5619
発行責任者：貫 恒夫

笑顔ひろがる 豊かなくらし

食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい

機
関
紙

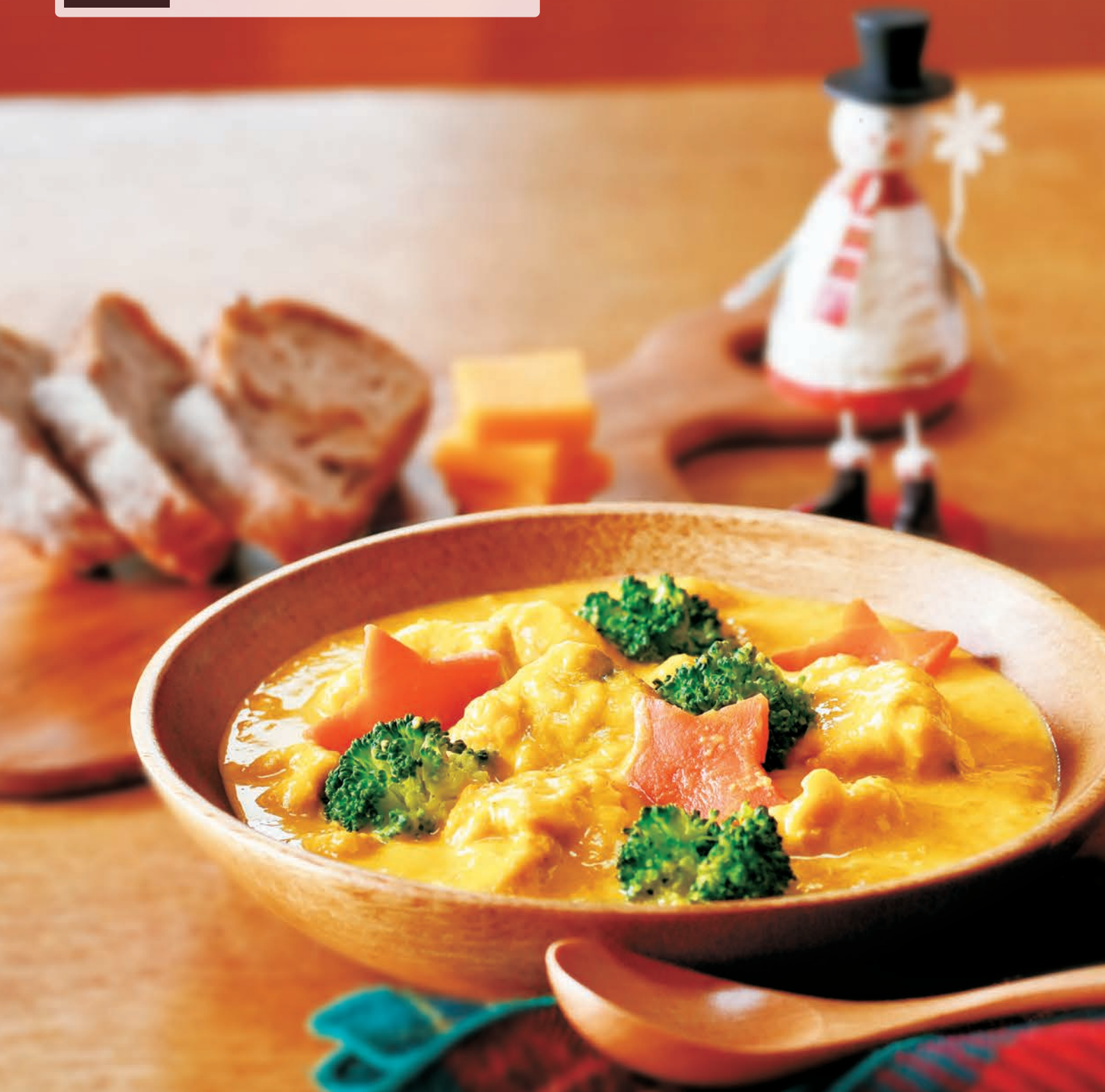
よどがわ

12

DECEMBER
2022.11.28 No.447

次号は2023年1月9日発行です

特集 “北海道3.7生協牛乳”



<https://www.yodogawa.coop/>

検索 よどがわ生協



← 公式facebook
『大阪よどがわ市民生活協同組合』

公式Instagram →
『@yodogawacoop』



エコアクション21
認証番号0008727

よどがわ市民生協は
環境マネジメント
システムに基づいた
とどろくみを行なっ
ています。



“北の大地”が おいしさそのままの

ふだんの食卓に欠かせないもののひとつが牛乳。
栄養素がバランスよくふくまれています。“コクと甘み
「北海道3.7生協牛乳」は、よどがわ市民生協で人気

JAようていの
酪農家のみなさん



“エゾ富士”とロクほね羊蹄山の ふもとに広がる「JAようてい」

JAようていは、札幌から約2時間の道央圏にあります。日本百名山のひとつ羊蹄山をぐるりと囲んだ高原地帯は、ミネラル豊富な水源に恵まれ、馬鈴薯やお米、小豆などの畑作もさかんです。冬は雄大な自然がもたらすパウダースノーにより、ニセコ町はウィンタースポーツの愛好者が集まる一大リゾート地になっています。

牛も
うれしそう!



北の大地で牛と共に...

夏は涼涼。冬場は-15℃ほどしか下がらず、オランダ生まれの牛(ホルスタイン)にとって居心地のよい環境です。



鈴木登さん 38才
鈴木登さん 38才

昨年、10月に新規就農した鈴木ご夫妻からのメッセージ

日頃より北海道牛乳のご愛飲ありがとうございます。現在、ようてい酪農ヘルパー利用組合のヘルパーを兼務しながら酪農経営をしています。搾乳牛頭数は6頭と少数ですが、将来的には頭数を増やして酪農経営1本で自立したいと考えています。しかし、酪農業界は生乳需給の悪化や飼料高騰などで大変厳しい環境下にあります。何とかこの難局を乗り越えて、経営の安定化を図りたいと思います。ぜひ!北海道牛乳と国産乳製品のご購入をよろしくお願いいたします。



今後については、まだまだ少ない生乳の生産量ですが、皆さんに安心してもらう生乳の生産に努めますので、重ね重ねよろしくお願いいたします。

朝夕の搾乳は、牛の健康管理のためにも大切。365日欠かせません。

育んだ生乳を 産地パックでお届けします

牛乳にはカルシウムをはじめ、さまざまな
があっておいしい”との声が寄せられる
No.1。そこには、どんなこだわりがあるのでしょうか?



牛たちは広大な農地で放牧され、元気いっぱい。羊蹄山の伏流水によるミネラル豊富な牧草で育っています。



おいしい牛乳をお届けできるワケ

その1 北海道の広大な土地を生かした放牧をおこなっています。そして、牛が好む低温で冷涼な気候。夏でも気温が低く涼しいため、年間を通して乳成分が安定します。

その2 エサの7割を自前でまかなっています。デントコーン(飼料用トウモロコシ)や牧草などを自家栽培し、新鮮で牛の健康にあわせた食事を与えることが強み。エサの配合によって、脂質が高く風味のよい牛乳を生み出します。

その3 牛乳は鮮度が命。しぼりたての牛乳を鮮度良くパック詰めします。加工先の「倉島乳業」はJAようていに近く、車で45分~1時間半ほど。牛乳の成分・細菌・風味を検査し、加熱殺菌して商品化します。



ここでしか生まれない 北海道産牛乳のよさを 味わってください

JAようていの酪農家さんは46人。道東に多い大規模牧場と違って、一戸あたり牛50頭ぐらいの家族経営で成り立っているところがほとんどです。おいしさ最優先に、一頭一頭、愛情いっぱい育てている姿には頭が下がるばかりです。現在、生産にかかるコストすべてが値上がり、現場にも大きな負担を与えています。酪農家のみなさんがこれからも安心して牛たちを育てられるように、そして、安全・安心なおいしい牛乳が届けられるように、がんばっています。ご理解のほど、どうぞよろしくお願いいたします。



ヤシマ株式会社 橋本さん

商品の企画開発から携わるヤシマ株式会社の橋本桂さん

「北海道3.7生協牛乳」とは?

- 北海道「JAようてい」の酪農家による牛乳です。
- 年間を通して「乳脂肪分3.7%以上」を保証します。乳脂肪分が一番低い夏場でも3.7%以上あり、甘味が増す冬場は4.1%以上あります。
- よどがわ市民生協・おおさかパルコで共同開発された「ココラボ」商品です。



秋の総代懇談会のご報告

10月11日～29日 27会場で開催

よどがわ市民生協は、組合員さん一人ひとりの「声」を大切に、組合員さんを主人公として、事業・活動を通じて『笑顔ひろがる 豊かな暮らし』を実現します。生協といっしょに「これから」を考える組合員の代表『総代』さんが各地域で集まり、『6月の通常総代会議案への意見について、理事会としての受け止め』『事業・活動の進捗状況と下半期の課題』について報告を行い、続いて『くらしの状況』について交流しました。

2022年度上半期(4～9月度)の事業・活動報告

共同購入事業

- 供給高は計画比104.4%。組合員の利用をサポートするエリアスタッフを配置しました。
- 値上げが続く中、くらしに役立つ情報を共有することを目的に『生活の知恵を広げるアンケート』を実施し、結果を機関紙やホームページで報告しました。

夕食サポート事業

- 組合員や地域の声に応じて、新たに「カロリーサポート」コースを開始しました。
- インターネットで、注文の数量変更・キャンセル・種類変更・利用再開が可能になりました。

福祉事業

- 吹田市社会福祉協議会などの地域団体と連携し、介護フェアを2回開催しました。

組合員活動

- 4年ぶりに新規コープ委員会が2つ(高槻・吹田)設立しました。
- ロシアのウクライナ侵攻で、あらためて平和の大切さについて学ぶ学習会を開催しました。

豊かな社会、地域づくりの取り組み

- 社会福祉協議会(社協)との懇談を行い、各社協の問題意識や困りごとの聞き取りを行いました。
- 茨木市や宮農組合と連携し、茨木北部にて田植え・稲刈り体験を実施しました。
- 機関紙よどがわを8月号よりページ増・カラー化し、情報量を増やしました。

生協運営にあたってのルール順守

- 組合員が転売目的で、生協商品を大量に注文する事例が発生しました。生協は必要な商品を共同で購入しわけあうことを大切にしています。生協事業の意味とルールの周知をすすめます。
- 退職した提携委託先の配送担当者が、組合員宅を訪問し、現職の保険営業を行うという、不正な個人情報の取り扱い行為が発生しました。仕事の目的、協同組合の意味を学ぶこと、個人情報の適切な取り扱いに関して具体的な事例をあげ、学習を強化します。

総代会にむけて寄せられた声の受け止めの報告

- みんなが笑顔になる食やくらしを実現する事業を！
 - 国産品を大事に、生産者と組合員と一緒に課題について学び、話し合う。
 - 生産者との継続性のある関係づくり
- 知りたい、学びたいを大切に、誰もが参加できる活動を！
 - 組合員が気軽に参加できる機会を増やす。
 - 1人ではできないことが生協ではできる。ワクワク感や楽しさ。
- ありたい社会・地域づくりへの想いを広め、協同を！
 - 生協らしさを活かした子ども食堂との関わりや地域団体とのつながり。
 - 平和・環境問題への取り組みを継続。
- 持続可能で発展し続ける生協をめざし、将来へ備える！
 - 働く人の労働環境の改善。働き続けられる環境づくり。
 - 経済的厳しさや大規模災害にあっても持続可能な財務・人材育成。

今回いただいたご意見をもとに、生協の事業・活動のすすめ方などをまとめ、年度末総代懇談会でご報告し、次年度の方針づくりをすすめます。

よどまるレポート

005 事業継続計画(BCP)

生協で働く人を守る＝事業を守る

日本では、毎年、各地で集中豪雨や台風、地震などによって、大きな被害が発生しています。河川の氾濫、道路の寸断、長期にわたる停電などの被害に見舞われると、今までの生活が一変し、多くの人々が困難に直面することになります。生協の事業活動においても同様で、働く人や車両、施設の被害状況によって、事業活動の継続が危ぶまれてしまいます。

そのため、よどがわ市民生協では、人命を最優先とし、事業活動を少しでも早く再開することができるように『事業継続計画(BCP)』を策定しています。

日頃から防災意識を持つ

「事業継続計画(BCP)」の内容は、「災害への備え」「災害発生時の初期行動」「事業復旧計画」です。この計画は作っただけでは意味がないため、定期的に見直しを行いながら、対応する訓練(安否確認訓練、避難訓練、施設の点検など)を行なっています。

また、一番大切な家族を守るための防災意識の向上を目的に、提携委託先の配送担当者も含めた防災アンケートにも毎年取り組んでいます。



地域とともに

元働くママから子どもたちへ

2018年頃、子どもが悲しい思いをする事故や事件が後を絶たない日々が続きました。昔、保育園を利用しながら働いてきたお母さんたちが、定年退職し、少し時間ができた中「何か今の子どもたちにしてあげられることはないかしら？」と井戸端会議で話したことがきっかけとなり、子ども食堂を立ち上げることになりました。



コロナ禍で食堂から食材提供へ

2020年5月から『ぼのぼ～』の対象者である中学生以下の子どもを育てている家庭へ食材



今回は...

よどがわ市民生協が食材提供をしている団体紹介
団体名：【子ども食堂 ぼのぼ～の発行委員会】
住所 千二地区公民館 (吹田市千里山東2丁目19-23)
連絡先 090-5663-7227

提供をしています。この取り組みでは、近郊の農家さんや多くの市民・企業のみなさんから、お米や野菜など心温まる寄付をいただき、運営を継続できています。

コロナさえ終息すれば、子ども食堂の「楽しい、おいしい」を再開したいと考えています。



学習支援

昨年7月から保護者の要望もあり、学習支援の取り組みを月2回のペースで実施しています。元教師や大学生が、子どもの自主性を尊重しつつ意欲的に取り組んでいます。多くの子どもたちが気軽に利用してもらえたらと思っています。



1人ひとりの力は小さくても、力をあわせると、ささやかでも子どもの笑顔が見られると嬉しい。子どもの笑顔いっぱいの社会であってほしいです。

理事会だより

2022年度 第7回理事会 (2022年11月11日開催)



■仲間づくり(10/20現在)

10月度純増	202人
組合員数	11万4,995人
組織率	10.6%

■出資金(10/20現在)

10月度純増	1,796万円
出資金総額	44億1,696万円
1人当り平均	3万8,410円

■損益の状況

	10月度(9/21~10/20)		
	実績額	計画比	前年比
供給高	12億7,351万円	99.4%	97.0%
事業総剰余金	4億1,707万円	101.3%	98.6%
事業経費合計	3億6,556万円	96.6%	102.8%
経常剰余金	5,446万円	157.4%	77.7%

	2022年度累計(2022/3/21~10/20)		
	実績額	計画比	前年比
供給高	88億6,956万円	103.7%	97.3%
事業総剰余金	29億2,871万円	107.3%	99.7%
事業経費合計	25億1,680万円	96.4%	101.7%
経常剰余金	4億5,513万円	300.4%	91.0%

※1万円未満は切り捨てて表示しています。

議決事項

- 以下の事項について議決しました。
1. 新本部設置検討委員会答申の件
 2. 大学生協共済連の共済事業の全部譲受および共済契約の包括移転にともなう定款変更の件
 3. 2項組合員加入承認の件
 4. 組合員活動サポーター承認の件

協議事項

- 以下の事項について協議しました。
1. 所在不明組合員の自由脱退手続きの件

報告事項

- 以下の事項について報告しました。
1. 前回理事会(10月16日)以降のおもな活動報告
常勤理事会、組合員活動・地域連携推進、リスク管理委員会、社協との懇談などについて報告しました。
 2. 10月度経営・事業
 3. 秋の総代懇談会まとめの件
 4. 「発見!体験!つながろう! ~生産者取引先学習交流会~」

10月度商品検査報告

9月21日~10月20日

安全・安心の商品をお届けするため、商品検査室で検査を行っています。放射能検査の取り組みは、よどがわ市民生協のホームページにも掲載しています。

★商品検査の取り組み状況

商品検査数1,062件(前年932件)

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	693	2	再検査・継続検査・調査を要するものが、新規品で2品ありました。
残留農薬検査	59	なし	問題ありませんでした。
食品添加物検査他	75	なし	問題ありませんでした。
残留放射能検査	32	なし	生鮮・一般食品を検査し、すべて検出はありませんでした。(検出限界値は20ベクレル/kg)
卵質検査	161	なし	問題ありませんでした。
輸入食肉検査	18	なし	問題ありませんでした。
アレルギー(卵乳・小麦)	24	なし	問題ありませんでした。

※おおさかバルコブ商品検査室にて実施

10月度 9月21日~10月20日

あなたの声を聴かせてくださいカード報告

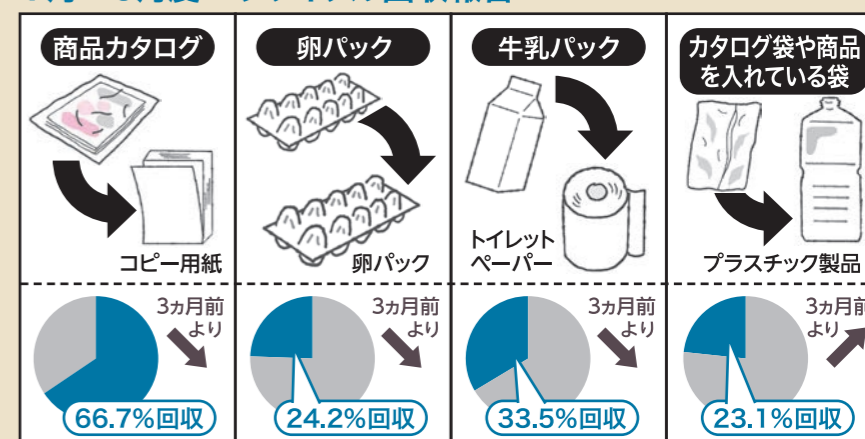
組合員さんの願いをもっと実現できるように、生協へのご意見・要望を『あなたの声を聴かせてくださいカード』にてお聴きしています。カードは毎月1週目の配送時に配布しています。複数枚、必要な場合は、配送担当者またはコールセンター(☎0120-727-263 月~金 9時~21時/土 9時~17時)にお申し込みください。

受付件数	商品への意見・質問など	既存商品の企画要望	新規商品取扱い希望	おすめの声	商品以外(仕組・お礼など)	総計
	206	165	17	90	59	537
実現事例	●離乳食の『なめらかキューブほうれん草』を注文できるようにしてほしいです。 →パイオニアフーズさんの『九州のうらごしほうれん草』をご案内。					9月3回よりここにこほって企画



配送時に
担当者に
渡してネ!!

7月~9月度 リサイクル回収報告



増資と払い戻し 出資金についてのお知らせ

生協は組合員さんからの出資金で運営をしています。今回は増資の呼びかけと、払い戻しについてご案内いたします。

出資金の増資にご参加ください

笑顔ひろがる豊かなくらしのため、よどがわ市民生協の活動はすべて、組合員みなで出し合った出資金で運営しています。出資金は商品の仕入れや、商品をお届けするトラックや設備の充実などに使われています。より利用しやすい・充実した生協になるためにも、ぜひ増資にご参加をよろしくお願いいたします。

- 毎年6月の「通常総代会」で剰余金処分を決定します。事業や経営の結果、出資金にも配当がつく場合があります。(前年度の毎月20日の出資口数残高の平均に対して計算し、配当します。2021年度は0.3%(源泉など含む)の出資配当を実施しました。)

増資にご参加いただける組合員さんは、

注文書(マークシート)の場合

注文書の左上に増資申込欄があるので、申し込み数を書き込んでください。

インターネット注文 eフレンズの場合

PC トップページの右下側にある『増資』をクリックしてください。

スマホ スクロールし、サイト下側の『増資』をタップしてください。



出資金の

払い戻しについて

- 1 生協をやめる時(脱退)の払い戻しは、以下の通りです。

脱退の種類	脱退届の受付期間	出資金払い戻し日
法定脱退	毎月20日まで	翌々月末日
自由脱退	毎年12月20日まで	翌年3月21日

- 法定脱退とは、エリア外転居※、組合員死亡による脱退です。
 - 自由脱退とは、法定脱退以外の脱退です。
 - 金融機関が休みの場合は、翌営業日となります。
- ※よどがわ市民生協の定款に定められた区域(島本町・高槻市・茨木市・摂津市・吹田市・東淀川区・淀川区・西淀川区・豊中市・池田市・箕面市・豊能町・能勢町)外への転居のことです。

- 2 出資金は預貯金とは違い、自由に出し入れができませんのでご注意ください。出資金を減らす時(減資)は規定に基づき払い戻しされます。

3 その他のお知らせ

- 出資金の1人あたりの上限は100万円と定めています。
- 商品代金の未払いが残っている場合は、減資の払い戻し・脱退の受付はできません。
- お手続きは組合員ご本人しかできません。
- 事業の結果、一部お返しできない場合があります。

お問い合わせは ▶ 大阪よどがわ市民生協 コールセンター
☎ 0120-727-263 (月~金 9時~21時/土 9時~17時)

Check! インフォメーション

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです。下記の注意事項と共にご覧ください★

生活文化委員会「スマイル」より

たくじ

スマイルサロン★ 参加費無料 ～子育て中の組合員さん集まれ～!

「スマイルサロン」は、ほっこりとおしゃべりの時間を大切に毎月開催しています。楽しく子育てトークを楽しみましょう♪
大人のみの参加も歓迎!→各注意事項 A

ペン型のハーバリウムを作ります♪

日時 1月19日(木)
10時30分～11時45分
会場 茨木クリエイティブセンター
1階 和室
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩12分

募集人数 大人6人

持ち物 マスク着用・飲み物・筆記用具

申し込み **締め切り** 12月30日(金)

ここからも申し込みます♪



NO.1983

※1人1作品のみ
※色は変更になる場合があります

組織部より

たくじ

タイへ行こう!! (オンラインで) ～ホームバナナってどんなバナナ?～

よどがわ市民生協の組合員さんからの「安全・安心なバナナを」という声から生まれた「タイ産直登録バナナ」。生産者との交流・つながりを体験しましょう!!
→各注意事項 B

日時 12月14日(水)
10時～12時(予定)

会場 摂津市立コミュニティプラザ
3階 コンベンションホール(1)
※阪急摂津市駅ロータリー前
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 オンライン 全員参加

会場持ち物 マスク着用・飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り 12月9日(金)

会場参加は受付終了/
オンライン NO.1978



タイ産地と中継予定

申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

- 共通注意事項**
- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
 - 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
 - 各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べ
 - …参加申し込み欄 ●…組織部へ電話 ●…インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)

- 各注意事項**
- A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください B Wi-Fi環境を推奨
 - 1 子ども同伴参加不可 2 子どものみ参加不可
 - 3 参加費は当日徴収 4 参加費は後日生協登録口座より引き落とし
 - たくじ ……1歳～・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
 - バスツアー ……託児はありません
 - バスツアー ……妊婦・0～2歳は参加不可

書損じハガキ回収キャンペーン報告

(1月9日～5月末実施)

ハンガー・フリー・ワールド(特定非営利活動法人)を通じて、書損じハガキなどを専用封筒にて直接ハンガー・フリー・ワールドに送付していただき、換金してバングラデシュ・ウガンダ・ブルキナファソ・ベナンなどの活動地で、栄養改善や職業訓練などの教育事業や啓発、青少年育成に役立てる取り組みを行いました。よどがわ市民生協では、1,168人の参加がありました。

次回の取り組みは、2023年1月4回企画にて、カタログと共に専用封筒を配布しますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

総額 **192万 174円**

ご協力ありがとうございました



年末・年始のご案内

●コールセンターの営業について

12月31日(土)	9時～17時
1月1日(日)～3日(火)	お休み
1月4日(水)	9時～17時
1月5日(木)より	通常営業します。

●年始の配送について

1月5日(木)より配送いたします



組合員活動ニュース

10/1 組織部主催 車で行く親子稲刈り体験

5月の田植えに続いて、茨木市・上音羽集落営農組合さんにご協力いただき、稲刈りを実施しました。鎌でケガをしないよう気をつけながら稲を刈りました。コンバインにも乗せていただき、貴重な体験ができました。



10/13 高槻・らっこコープ委員会 おしゃべりCafé 子育て中の組合員さんのつどい♪

クロスパル高槻にて、初めてのコープ委員会を開催。子育て中のママたちが集まって交流しました。偶然、参加者全員の第1子のお子さんが小学5年生ということがわかり、話が大きいに盛り上がり、楽しい時間となりました。



10/13 商品活動委員会「エプロン」 復活!バスツアー・異製粉さんの パン工場見学

3年ぶりにバスツアーが実現し、奈良県桜井市にある異製粉さんのパン工場へ行きました。パンができるまでの工程を目の前で見ることができ、生産者の苦労や、パンへの思いを聞くことができました。



10/24 吹田・すみれコープ委員会 イサミさんによるお肉の学習会

夢つながり未来館にてお肉の焼き方実演と試食を行いました。約3年ぶりの学習会となり、私たちの口に入るまでの一連の流れも学びました。参加者からは「牛が病気になるように大切に育てられていることがわかり、生産者の苦労や想いが伝わった」との声が寄せられました。



10/25 島本・Teamグラン 手作りのしめ飾りで お正月を華やかに♡

島本ふれあいセンターにて、ソラの樹皮から作ったソラフラワーなどを使い、ナチュラルなしめ飾りを作りました。自分の好みで、リボンや花を飾りつけ、約1時間程で、かわいなしめ飾りが完成しました!



10/27 高槻・あさがおコープ委員会 こくみん共済coopさんによる キャンドルホルダー作り♪

安満遺跡公園にて防災について学びながら、防災時にも使えるキャンドルホルダーを作りました。災害発生時、必要なものは何かを、家族みんなで確認し、命を守るため備えることが大切です。



第2次受付ウクライナ支援募金報告 (11月11日現在)

この募金は、国際連合世界食糧計画WFP協会(国連WFP協会)を通じて現地に届けられ、現地の食糧支援として使用されます。

7月1回～11月1回
4,014,100円

※この募金は所得税の寄付金控除の対象となりません。

今後も募金活動にご協力をよろしくお願いいたします。



ご協力
ありがとうございました

組合員さんのお便利コーナー

わいわいホースト



よどがねさん よどまる



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

おたより募集

「かんたんチョコレシピ」を募集します。11面のお便利欄にてお寄せください。



(高槻市 あんこさん)

ミックスキャロット大好きです♪

生協に入ってから30年近くになりますが、昔からコープの『ミックスキャロットジュース』が家族みんなが大好きで、野菜をあまりたべない兄や姉もこのジュースを見つけたら飲んではいました。野菜の苦手な人の栄養補給源になる貴重なものだと思います。自分でキャロットジュースを作るのは大変だし、こんなにおいしいくないので、これからも飲んでいきたいです。

(淀川区 なほこさん)

青汁でプリン♪ おすすめて〜す♥

青汁(大麦若葉)・牛乳・ゼラチンのみでゼリーをよく作ります。砂糖を使わなくても普通においしい!! 抹茶プリンのような感じです。青汁粉末はたっぷり!!

(茨木市 てんてんさん)

生協のお兄さんが大好きな娘♥

6歳の娘は、生協のお兄さんと仲良し♪いつもおしゃべりを聞いてもらっています。字を覚えてばかりのころは、手紙を渡したこともあるのですが、次の週にお返しの手紙をもらいました。いつもありがとうございます。ごさいます。

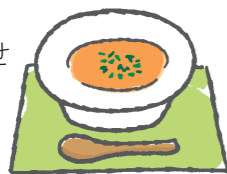


組合員さんからのおたよりレシピ

機関紙10月号にて募集した「牛乳を使った料理」

牛乳を使ったかぼちゃのスープ♥

- ①かぼちゃ1/8個を皮を除いて小さめの角切りにする。
- ②玉ねぎ1/2個を薄切りにする。
- ③かぼちゃとバター8gで炒めた玉ねぎを水1カップを入れた鍋で柔らかくなるまで煮る。
- ④牛乳150mlとコンソメキューブ1個を入れ、少し加熱したあとブレンダーでなめらかにする。
- ⑤仕上げにパセリを乗せたら、少し映えます♪
(茨木市 めがねさん)



肉団子のドリア♥

- ①ごはん1cm角に切った玉ねぎとバター(マーガリン代用可)で炒め、塩・コショウをする。
- ②合いびきミンチにみじんぎり玉ねぎと塩コショウをしてよく混ぜ、約2cmに丸めて油で揚げか、佞型にして少量の油を引いたフライパンで焼く。
- ③ホワイトソースは小麦粉を焦げないように、フライパンか鍋で炒め、牛乳を少しずつ足しながら、塩コショウをしてとろみがついたら火を止める。
- ④お皿に①を盛り、②を5~6個載せ、③を全体的にかけ、とろけるチーズとパセリを散らし、オーブントースターかオーブンレンジで表面がブツブツになったらできあがり♪
(淀川区 征子さん)



図書カード 当たります

Present Quiz

プレゼント★クイズ

締切: 12月23日(金)必着 発表: 本紙449号

リサイクル回収されて牛乳パックは何に生まれ変わるのでしょうか?

○○○○○ペーパー

ヒントは、7面にあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。



おたより募集

締切: 12月23日(金)必着 発表: 本紙449号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

〈キリトリ〉

クイズの答え

○○○○○ペーパー

クイズ応募の組合員さんにご記入ください。

No.447

おたより欄

※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」をご利用ください。(6面参照)

※組合員: 組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

お名前	
ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ()さん	
組合員コード	5
請求明細書または出資証書をご覧ください	

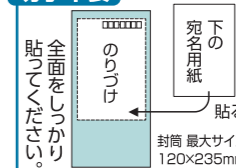
おたよりおまちしてま〜す



クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。

切手不要



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。

パソコン <https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>
携帯 <https://www.yodogawa.coop/k/>



445号クイズの答え

「45」周年

当選者

豊中市	一枝	さん
摂津市	ぶーちゃん	さん
西淀川区	和明	さん
吹田市	ポット	さん
茨木市	幸枝	さん

※当選者には12月末に図書カードを郵送します

応募総数 77通
正解 77通



5648790

取送人 大阪府吹田市掛田4-1-1

大阪もみぢわに出版社 組織部

お便りのクイズ 応募係 行
田紙社

料金受取入払郵便

吹田局承認
3478

差出有効期限
2024年10月30日
まで(切手不要)

★切手不要★

キリトリセン



平和のこと

報告 「第41回子どもたちの未来と平和を語る集い」に参加して

7月28・29日に阪急・吹田駅前のメイシアター・レセプションホールで開催された、平和や人権の大切さを訴える『子どもたちの未来と平和を語る集い』の催しに平和グループが実行委員会の一員として参加しました。

オープニングでは「戦争体験の話」や「ウクライナ侵攻と人権」について、弁護士さんからお話しをお聞きしました。また2日目には、劇団による一人芝居、作者の「アフタートーク」など盛りだくさんの催しで、いろいろと考えさせられる内容でした。平和グループも活動を紹介している手作りポスターを展示しました。



環境のこと

ごみ袋はチラシや紙袋♪

今回は組合員さんから寄せられた「くらしの工夫」をご紹介します。

「レジ袋が有料になって、家のごみ箱に入れる袋がなくて100均で買っている」という話を聞き、びっくりしました。これではプラスチックは減りません。私は、台所のごみ袋以外は、ごみ箱に生協のチラシやもらった紙袋を入れてあります。汚れやにおいが付くまでは、中身だけ捨てて何度も使っています。以前見学したごみ処理場では、ごみ袋を破って中身を出す工程で「ごみ袋の中に入っているごみ袋（レジ袋など）は、機械で破れないので手作業で中身を出している」と聞きました。一人ひとりの小さな行動が大切です。

みなさんの「くらしの工夫」をおたより欄でお寄せください。



『ほのぼの』は、「こまった時はお互いさま」という気持ちを大切に、思いやりと感謝の心で支えられた組合員どうしの助け合いの活動をしています。

9/17(土)『ほのぼの』交流会を開催

摂津市立コミュニティプラザにて、新型コロナウイルス感染防止に配慮しながら開催し、15人の参加で行いました。

【交流会内容】

- ①「介護保険について」学習会 『ほのぼの』幹事の寺尾さんより
- ②「よどがわ福祉事業の活用」福祉事業部より
- ③交流「今後のほのぼのについて思うこと」

介護保険について、ほのぼのの幹事であり、社会福祉士でもある寺尾千恵子さんから「介護保険」について相談窓口など基本的な流れをわかりやすく教えていただきました。利用会員から質問があったり、活動会員からも今までよくわからなかったのが今後に役立つなど関心の高さが伺えました。

また、当日『ほのぼの』へのカンパが2600円ありました。ご協力ありがとうございました。

お申込み・お問い合わせ

『ほのぼの』事務局（組織部）
☎06-6319-5619（月～金 9～17時）

〈活動会員のみなさんへ〉12月10日(土)に、次回交流会を開催する予定です。くわしくは別途案内を送ります。

よどがわくらしの助け合いの会 126



だ
よ
り



参加者の声

利用者さんが介護認定を受け、利用されているので、勉強しようと思い参加しました。寺尾さんの体験に基づく説明がわかりやすく参考になりました。



活動会員を増やす方法が課題。委員会活動やイベントのたびにお知らせすることをこれからも続けてほしいです。