

組合員さんのお便りコーナー

わいわい
ホースト



よどがねさん よどまる

ミックスキャロット
大好きです♪
生協に入ってから30年近くになりますが、昔からコープの『ミックスキャロットジュース』が家族みんなが大好きで、野菜をあまりたべない兄や姉もこのジュースを見つけたら飲んではいました。野菜の苦手な人の栄養補給源になる貴重なものだと思います。自分でキャロットジュースを作るのは大変だし、こんなにおいしいくないので、これからも飲んでいきたいです。
(高槻市 あんこさん)



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

おたより募集

「かんたんチョコレシピ」を募集します。11面のお便り欄にてお寄せください。



青汁でプリン♪
おすすめてます♥
青汁(大麦若葉)・牛乳・ゼラチンのみでゼリーをよく作ります。砂糖を使わなくても普通においしい!! 抹茶プリンのような感じです。青汁粉末はたっぷり!!
(淀川区 なほこさん)



生協のお兄さんが大好きな娘♥
6歳の娘は、生協のお兄さんと仲良し♪いつもおしゃべりを聞いてもらっています。字を覚えただばかりのころは、手紙を渡したこともあるのですが、次の週にお返しの手紙をもらいました。いつもありがとうございます。ごぞいます。
(茨木市 てんてんさん)

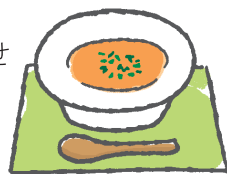


組合員さんからのおたよりレシピ

機関紙10月号にて募集した「牛乳を使った料理」

牛乳を使ったかぼちゃのスープ♥

- ①かぼちゃ1/8個を皮を除いて小さめの角切りにする。
②玉ねぎ1/2個を薄切りにする。
③かぼちゃとバター8gで炒めた玉ねぎを水1カップを入れた鍋で柔らかくなるまで煮る。
④牛乳150mlとコンソメキューブ1個を入れ、少し加熱したあとブレンダーでなめらかにする。
⑤仕上げにパセリを乗せたら、少し映えます♪
(茨木市 めがねさん)



肉団子のドリア♥

- ①ごはん1cm角に切った玉ねぎとバター(マーガリン代用可)で炒め、塩・コショウをする。
②合いびきミンチにみじんぎりに玉ねぎと塩コショウをしてよく混ぜ、約2cmに丸めて油で揚げか、俵型にして少量の油を引いたフライパンで焼く。
③ホワイトソースは小麦粉を焦げないように、フライパンか鍋で炒め、牛乳を少しずつ足しながら、塩コショウをしてとろみがついたら火を止める。
④お皿に①を盛り、②を5~6個載せ、③を全体的にかけ、とろけるチーズとパセリを散らし、オーブントースターかオーブンレンジで表面がブツブツになったらできあがり♪
(淀川区 征子さん)



図書カード
当たります Present Quiz
プレゼント★クイズ

締切: 12月23日(金)必着 発表: 本紙449号

リサイクル回収されて牛乳パックは何に生まれ変わるのでしょうか?

○○○○○ペーパー

ヒントは、7面にあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

おたより募集

締切: 12月23日(金)必着 発表: 本紙449号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

〈キリトリ〉

クイズの答え ○○○○○ペーパー ← クイズ応募の組合員さんにご記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」をご利用ください。(6面参照)

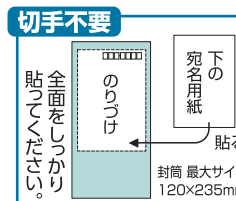
Form for 'お名前', 'ペンネーム', '組合員コード', and '請求明細書または出資証書'.

おたより
おまちしてま〜す



クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。

パソコン https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/
携帯 https://www.yodogawa.coop/k/



445号クイズの答え

「45」周年

当選者

- 豊中市 一枝さん
摂津市 ぶーちゃんさん
西淀川区 和明さん
吹田市 ポットさん
茨木市 幸枝さん

※当選者には12月末に図書カードを郵送します

応募総数 77通
正解 77通



5648790

大阪府吹田市掛田町4-1-1

大阪府吹田市掛田町 組織部

お便り・クイズ 応募係 行
田紙社印



差出有効期限 2024年10月30日 まで(切手不要)

★切手不要★

キリトリセン