組合員さんのお便りコーナー

わいわいポスト

防災グッズが買えるので助かります!!

防災グッズを買えるのでありがたいです。日頃は意識しないのですが、わが家では震災の日が近くなると、『改めて非常食など見直す日』にしています。使わないですむのが1番ですが、いざという時のために、備えられるものは準備したいですね。

（豊中市　りんりんさん）

たまごでたんぱく質♪

タンパク質を摂るため、お昼ごはんにはゆで卵を仕事に持っていくようにしています。いつも、『赤穂のたまご10個入り』を購入するようにしています。お値段もお得だし、おいしいのでとても助かっています。

（高槻市　どんぐりさん）

コープと共にいつまでも元気な生活を♪

40年前の結婚当初に、コープに加入していました。子どもたちが巣立ち、コープから遠ざかっていましたが、先月からカムバックしてきました。ミックスキャロットジュースなど当時からの商品がなつかしく、コープで成長した3人の子どもたちは健康に暮らしているのもミックスキャロットジュースのおかげだなぁと思っています。今は孫に飲んでもらおうと注文しています。いい商品がいっぱいのコープさん。これからもお世話になります。歳とともに重い物は大変なのでコープで注文します。お米・ビールは必ずです。高たんぱくの1人分で手軽な商品がバラエティー豊かに出てくるのを楽しみに待ってます!!

（淀川区　ミエコさん）

アレンジ大作戦!!

ニッキフーズの『だしが決め手のたこ焼』には、ねぎドッサリ！かつおぶしとポン酢でしたが、たまごスープをかけて、明石焼き風に♥と書かれていたので、主人に出したらたいへんよろこんで食べていました。何か物足りないと言い出したら、コレはとってもいいメニューになりました♪

楽陽食品さんの『めちゃうま大粒焼売6個入り』は、本当に重宝しています。素揚げにしても、レンジでチンして、からしポン酢でいただいています。蒸しパンの中に入れてもOKです。アルミ箔のカップに入れて肉まんもどき～♪

（摂津市　恵理子さん）

おたより募集

「ミンチ（ひき肉）を使ったレシピ」を募集します。11面のお便り欄にてお寄せください。

インターネットからでも、お便りの応募ができます。

図書カード当たります Present Quiz プレゼント★クイズ

締切：3月31日（金）必着　発表：本紙452号

今年のグリーンカーテンは何を植えるのでしょうか?

〇〇〇

ヒントは、8面にあるよ!

クイズの答を右の欄にご記入ください。

正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

おたより募集

締切：3月31日（金）必着　発表：本紙452号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。（原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください）

〈キリトリ〉

クイズの答え	〇〇〇	⇦ クイズ応募の組合員さんはご記入ください。

No.450 おたより欄

※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」をご利用ください。（6面参照）

※組合員:組合員本人と同居・同世帯（2世帯同居は不可）の家族

お名前	
ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ（　　さん）	
組合員コード	5
	請求明細書または出資証書をご覧ください

大人が2人以上は PC にて

参加申し込み欄

申し込みされる組合員さんはご記入ください

※組合員さんのみが参加できます

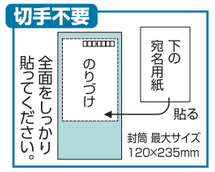
NO.2011	へチマでグリーンカーテン	ご希望の組合員さんは○をしてください ⇨	種を申し込みます
4月25日（火） NO.2012	くらしテラス in 東淀川	ご希望の組合員さんは○をしてください ⇨	大人　1人　こども（　歳　人）託児（　歳　人）

クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。

※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。

切手不要



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。

パソコン https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/

携帯 https://www.yodogawa.coop/k/

キリトリセン

〒 5 6 4 - 8 7 9 0

受取人　大阪府吹田市芝町4番1号

大阪よどがわ市民生協　組織部

お便り・クイズ　応募係　行

用紙在中

料金受取人払郵便　吹田局承認 3478　差出有効期限 2024年10月30日まで（切手不要）

★切手不要★

キリトリセン

448号クイズの答え

3月「19」日(日)

当選者

高槻市	愛	さん
茨木市	繁子	さん
吹田市	幸恵	さん
摂津市	ちよ子	さん
豊中市	生子	さん

※当選者には3月末に図書カードを郵送します

応募総数　78通
正解　77通