

組合員さんのお便利コーナー

わいわいホースト



よどがねさん よどまる

組合員さんから 「どうしてなん??」

● お返事 ● 新鮮なゆで卵の殻の剥き方

卵を茹でたお鍋のお湯を2~3センチ残し、その中に、殻にヒビを入れた卵を入れ、鍋蓋をしてシャカシャカ動かします。結構綺麗に卵の殻が剥けます。しかしあまり強くシャカシャカすると、ゆで卵が割れて崩れるので要注意です。
(池田市 あっくんママさん)

他にもいろいろなやり方を組合員さんからいただきました。ありがとうございました。

親子で食材セットを愛用中

最近、食材セットに助けられています。子どもがだんだんと料理ができるようになり、作ってくれることも!! 材料も切っており、それを炒めて味付けの調味料もセットなので、子どもでも作れやすく良いです。種類が増えるとうれしいです♪子どもが生まれて生協に参加しています。値上げラッシュの波は仕方ありませんが、価格をがんばってくれているのと、自宅に届くのが便利で、ずっとお世話になりたいです。
(吹田市 よもちゃんさん)



トマトにシナモン

福岡県JA筑前あさくらさんの『あさくらのトマト(感激)』を購入しました。「赤くて固くて美しいトマト」と書いてある通り、本当においしくいただきました。この固さ大好きです。今後も購入したいと思います。私はシナモンをかけて食べています。
(西淀川区 弘子さん)



おたより募集

「炭酸水を使ったお料理レシピ」を募集します。11面のお便利欄にてお寄せください。

組合員さんからの「お弁当のおかずレシピ」

たまご焼きにこっそりかつおぶし

お手伝い好きの5歳の娘とお弁当づくりをしています。たまごを割って、まぜるところまでは娘にしてもらい、味付けとかつおぶし、カニカマを入れていきます。かつおぶしは娘は嫌がりますが、この方法ではパクパクと食べています。
(東淀川区 まーちゃんママさん)



緑・黄・赤で彩ばっちり

冷凍ブロッコリーをレンジでチンしてゴマしお。卵にカニカマの赤い部分をたくさん入れたたまご焼き。これがあればいづれはきれいなので、あとは適当です。
(淀川区 ナホコさん)



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

図書カード 当たります Present Quiz

プレゼント★クイズ

締切:4月28日(金)必着 発表:本紙453号

商品が入っている内袋はリサイクル回収で何プラスチックの原料になるのでしょうか?

〇〇プラスチック原料

ヒントは、7面にあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

おたより募集

締切:4月28日(金)必着 発表:本紙453号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

〈キリトリ〉

クイズの答え プラスチック原料 ← クイズ応募の組合員さんはご記入ください。

No.451
おたより欄

※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」をご利用ください。(6面参照)

※組合員:組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

お名前					
ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ()さん					
組合員コード	5				
請求明細書または出資証書をご覧ください					

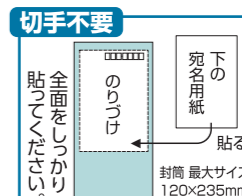
大人が2人以上は にて

参加申し込み欄
申し込みされる組合員さんにご記入ください
※組合員さんのみが参加できます

「やってみよう!」
ご希望の組合員さんは該当するものに○をしてください
コープ委員会 NO.2017
サークル NO.2018

クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。

パソコン <https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>
携帯 <https://www.yodogawa.coop/k/>



449号クイズの答え

「30」周年

当選者

高槻市	みつちゃん	さん
高槻市	ミ	さん
茨木市	ふ	さん
茨木市	れ	さん
池田市	えみりんこ	さん

※当選者には4月末に図書カードを郵送します

応募総数 84通
正解 84通



5648790

吹田 大阪府吹田市東淀川4-1-10

大阪府吹田市東淀川 組織部

毎週、クイズ 応募係

行
用紙在中

料金受取人払郵便

吹田局承認
3478

差出有効期限
2024年10月30日
まで(切手不要)

★切手不要★

キリトリせん