

大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎06(6319)5619
発行責任者：貫 恒夫

笑顔ひろがる 豊かなくらし
食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい

機
関
紙

よどがわ

5

MAY
2023.5.1 No.452
次号は6月5日発行です



特集 イサミ「産直牛」



<https://www.yodogawa.coop/>

検索 よどがわ生協



← 公式facebook
『大阪よどがわ市民生活協同組合』

公式Instagram →
『@yodogawacoop』



エコアクション21
認証番号0008727

よどがわ市民生活協は
環境マネジメント
システムに基づいた
とどろきを行なっ
ています。



牛飼いの愛情が

愛称『パラパラミンチ』でおなじみの株式会社イサミ。たっぷりに、子どもを育てるのと同じように育てています。お肉を味わってもらいたいと、よどがわ市民生協の

牛もののびのびと健康にすごすことが大切

岡山県のほぼ中央、加賀郡の高原にある吉備高原で自社牧場を運営しています。およそ100ヘクタールの敷地に9棟の牛舎があり、550頭の牛を育てています。牛たちの健康管理に気を配り、ほどよく動きまわれる風通しのよい牛舎のなかで育てます。牛にホルモン剤を与えず、また風邪による投薬を防ぐため、毛糸で編んだマントを着せるなど、わが子のように健康管理をしています。愛情いっぱい接することでストレスを軽減し、健康に育つように一頭一頭に心と目を配ります。



イサミ吉備高原牧場のこだわり

1. 飼料に遺伝子組換え分別管理飼料でPHF（収穫後の農薬不使用）のトウモロコシを使用。
2. 成長ホルモン剤は使っていません
3. 密飼いせずスペースをとって飼育し、元気な牛を育てています。



イサミ吉備高原牧場

牛たちが教えてくれる「いのち」と食の大切さ

子どもの頃に習った生態系ピラミッドの図には、必ず牛のイラストがありました。牛が草を食べて、食肉になる。私は野菜農家に育ったもんだから、いつも「おいしいお肉が食べたい」と思ってたんでねえ。大学で畜産を学んで、イサミの牧場に入って20年。すべての食は命で、私らは命あるものをいただいて生きとる。

円満な食卓で子どもがすくすく育つように、牛も愛情をもって接すると応えてくれる。愛情いっぱい育てた牛じゃけん、大切に食べてもらいたいです。

組合員さんとの交流が楽しみであり、日々のはげみ。牛たちの姿を見て安心してもらうことで、牧場は支えられています。

イサミ吉備高原牧場 松下久美子 牧場長



つまった“産直牛”

イサミ吉備高原牧場では、衛生的に、そして愛情明日を支える子どもたちに、安心でおいしい『産直三原則』を守り続けています。

産直三原則

1. 生産地と生産者がはっきりしていること
2. 栽培、肥育方法（農薬・肥料・飼料など）がはっきりしていること
3. 組合員と生産者が互いに交流できること

鮮度にこだわったミンチは冷凍庫の必需品

岡山県勝田郡にある『イサミ岡山フードプロダクツ』では、産直牛をひき肉にした後、ドライアイス吹き付け、急速冷凍します。これを『バラ凍結』と呼んでいます。ポイントは、ふるい器にかけて大きな固まりをしっかりと除くこと。作業は大変ですが、すべての包装工程を約-6度の冷凍の部屋で行なうことで鮮度が保たれます。イサミの『牛ミンチ』は、必要な分だけ使えるミンチ『パラパラミンチ』の愛称で親しまれています。



凍ったままの肉の塊を粗く挽き、さらにもう一度細く挽きます

すべて冷凍のままです!!

ドライアイス吹き付けバラ凍結したものをふるい器にかけ、パラパラにします!

※ふるい器

愛情こめて育てた牛肉をお届けします!

よどがわ市民生協の組合員のみなさんにも、「おいしい」と言って大切に食べてもらえることを、牛飼いや牛たちとともに祈っています。

イサミの産直牛肉と生協牛乳（おかやま酪農協）は産直ネットワークを結んでいます。



雄牛が生まれたりイサミさんへ



募金へのご協力ありがとうございます

よどがわ市民生協では、災害・被害などが発生した際に、組合員に募金の呼びかけを行なっています。また、日頃から「平和募金」の活動も行なっており、eフレンズの募金欄で参加することができます。ぜひ、ご協力をよろしくお願いいたします。

トルコ・シリア大地震緊急募金報告

2月6日、トルコ南部とシリア国境で大地震が発生しました。おおさかパルコープ・よどがわ市民生協では、組合員へ国際連合世界食糧計画WFP協会(国連WFP協会)を通じて、現地の被災者に対する食糧支援を行う緊急募金を呼びかけ、組合員5,604人からご協力をいただきました。

【3月1回～4月1回実施】

総額 **379万7,000円**

2022年度 東北支援募金報告

12年経った現在も、避難者が多数いる福島県や、今までボランティアでお世話になった岩手県の団体を支援するため、募金の呼びかけを行いました。次月にて募金の総額をご報告いたします。

【3月3回～4月3回実施】

26万4,600円
(4月2回現在)

現在実施している募金

第3次受付ウクライナ支援募金報告

この募金は、国際連合世界食糧計画WFP協会(国連WFP協会)を通じて現地に届けられ、現地の食糧支援として使用されます。

募金方法

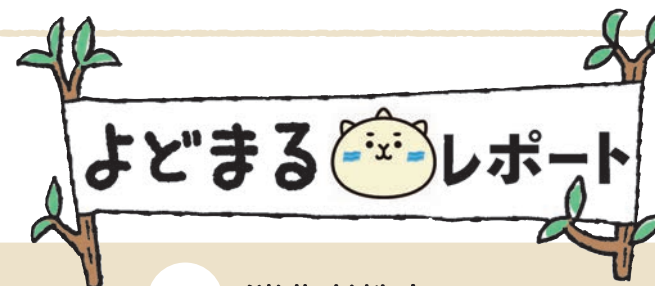
注文書の募金カンパ欄「1417」に個数(100円単位)を記入してください。また、インターネット注文「eフレンズ」でも募金できます。

※この募金は所得税の寄付金控除の対象となりません。

【2月3回～5月4回実施】

392万7,800円
(4月2回現在)

今後ともどうぞご協力よろしくお願いいたします



010 消費者教育

3月15日は消費者権利の日

1962年同日にアメリカのケネディ大統領が「消費者の権利利益擁護に関する特別教書」を議会に提出し、「消費者の権利を実行するのに支障のないようにするのは政府の責任である」と述べました。そして、消費者の権利を以下の4つとしました。

- ①安全を求める権利
- ②知らされる権利
- ③選ぶ権利
- ④意見を聞いてもらう権利

1960年代 多種多様な商品が広範囲で販売

生産と消費は遠く離れて、消費者被害が広範囲に発生するようになったため、消費者を保護する必要が生じてきました。事業者と消費者には、情報量や交渉力で差があり、そこでの売り買いは、対等で公平な取引ではなく、消費者は社会的弱者となりました。消費者問題が増加する中で、追って1972年、フォード大統領が⑤「消費者教育」を権利として追加しました。

「自立した消費者」とは

現在の日本における「消費者教育」を問うと、「消費者教育推進法」において、「消費者の自立を支援するために行われる消費生活に関する教育」とされています。「自立した消費者」とは以下の3つとなります。注目すべきは③で、消費という行動を通じて、より良い社会の発展に寄与できることが示唆されています。

- ①被害に遭わない消費者であること
- ②合理的意思決定のできること
- ③社会の一員として、より良い市場とより良い社会の発展のために積極的に関与すること

消費者視点の情報を

教室でレクチャーを受けるだけでなく、いろいろな情報も消費者教育となりますが、消費者教育が提唱された背景を考えると、事業者と消費者の格差を埋めるものでなくてはなりません。事業者からの情報は性質が違います。売る側からの情報や、スポンサーのついた情報ではなく、それ以外の情報こそが貴重です。そういった情報の流れる社会であるべきで、消費者視点の情報をくらしの中に取り入れていきたいものです。

よどがわくらしの助け合いの会 128

『ほのぼの』は、「こまった時はお互いさま」という気持ちを大切に、思いやりと感謝の心で支えられた組合員どうしの助け合いの活動をしています。

第19回『ほのぼの』総会のお知らせ

2022年度の活動報告・収支報告とともに、2023年度についての総会を開催します。『ほのぼの』について知りたい組合員さんも参加できます。

NO.2030

日時 **6月29日(木)** 10時～12時

【第1部】総会

【第2部】アロマていやしのハンドクリームづくり
※材料費は別途いただけます。

会場 摂津市立コミュニティプラザ
2階 会議室(1・2)

※阪急摂津駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

ほのぼのの会員は
交通費支給あり

持ち物 マスク着用・飲み物・筆記用具

申し込み 組織部までお電話にてお申し込みください。

締め切り **6月16日(金)**

※非会員の第2部だけの参加は不可。会員と『ほのぼの』に関心のある人のみ、参加可能とします。

お申込み・お問い合わせ

『ほのぼの』事務局(組織部)
☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

〈活動会員のみなさんへ〉申し込みは担当のコーディネーターもしくは事務所までご連絡をください。



昨年ようす



『ほのぼの』福祉募金へのご協力ありがとうございました

3月2回の注文にて福祉募金を実施しました。組合員157人のみなさんより**7万8,200円**の善意が寄せられました。『ほのぼの』は会員からの年会費と活動・利用時にいただいている運営費の他に、よどがわ市民生協からの運営費補助によって、くらしの助け合い活動を行っています。カンパは大きな支えとなります。ご協力ありがとうございました。

理事会だより



2022年度 臨時理事会 (2023年3月24日開催)

議決事項

以下の事項について議決しました。

1. 次年度理事会体制と報酬の件 (役員人事委員会答申)
2. 2022年度剰余金処分の考え方の件
3. 2023年度予算の件

2022年度 第12回理事会 (2023年4月14日開催)

■仲間づくり(3/20現在)

3 月度純増	▲572人
組 合 員 数	11万4,993人
組 織 率	10.6%

■出資金(3/20現在)

3 月度純増	▲12万円
出資金総額	44億3,808万円
1人当り平均	3万8,594円

※1万円未満は切り捨てて表示しています。

■損益の状況

※3月度の確定決算(2022年度決算)は4月28日臨時理事会での報告事項となるため、次号6月5日発行の機関紙にて報告します。

議決事項

以下の事項について議決しました。

1. 第46回通常総代会開催の件
2. コープきんぎ事業連合総会代議員選出の件
3. 広報宣伝G設置とそれにとりまなう組織機構図の変更の件
4. 理事の海外出張の件

協議事項

以下の事項について協議しました。

1. 公益財団法人日本センチュリー交響楽団の法人サポーター登録の件

報告事項

以下の事項について報告しました。

1. 前回理事会以降のおもな活動報告
常勤理事会、リスク管理委員会などについて報告しました。
2. 3月度経営・事業・組合員活動・地域連携推進報告
3. 新総代交流会まとめの件
4. 総代会の議決方法における書面議決書の「保留」の件



監事会だより

2月10日 第10回監事会

- 期末までの監査計画の具体化等を審議しました。
- 2022年度監査活動のまとめについて審議しました。
- 内部統制室よりこの間の取り組みの報告を受け、意見交換しました。

2月17日 支所実地監査

- 第1支所の監査を行いました。

2月22日 支所実地監査

- 第3支所の監査を行いました。

3月 2日 支所実地監査

- 第2支所ならびに第5支所の監査を行いました。

3月10日 第11回監事会

- 期末監査の打ち合わせや2022年度活動のまとめ等を審議しました。
- 代表理事・常勤理事と意見交換を行いました。

その他、監事は理事会、理事懇談会、総代懇談会などに出席しています。

3月度商品検査報告

2月21日～3月20日

安全・安心の商品をお届けするため、商品検査室で検査を行っています。放射能検査の取り組みは、よどがわ市民生協のホームページにも掲載しています。

★商品検査の取り組み状況

商品検査数 942件 (前年 876件)

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	704	なし	再検査・継続検査・調査を要するものが、新規品・定番品共にありませんでした。
残留農薬検査	56	なし	問題ありませんでした。
食品添加物検査他	51	なし	問題ありませんでした。
残留放射能検査	20	なし	生鮮・一般食品を検査し、すべて検出はありませんでした。(検出限界値は20ベクレル/kg)
卵質検査	75	なし	問題ありませんでした。
輸入食肉検査	18	なし	問題ありませんでした。
アレルゲン(卵乳・小麦)	18	なし	問題ありませんでした。



※おおさかバルコープ商品検査室にて実施

出資金の払い戻しについて

1 生協をやめる時(脱退)の払い戻しは、以下の通りです。

脱退の種類	脱退届の受付期間	出資金払い戻し日
法定脱退	毎月20日まで	翌々月末日
自由脱退	毎年12月20日まで	翌年 3月21日

- 法定脱退とは、エリア外転居※、組合員死亡による脱退です。
- 自由脱退とは、法定脱退以外の脱退です。

※よどがわ市民生協の定款に定められた区域(島本町・高槻市・茨木市・摂津市・吹田市・東淀川区・淀川区・西淀川区・豊中市・池田市・箕面市・豊能町・能勢町)外への転居のことです。

2 出資金は預貯金とは違い、自由に出し入れができませんのでご注意ください。出資金を減らす時(減資)は規定に基づき払い戻しされます。

3 その他のお知らせ

- 出資金の1人あたりの上限は100万円と定めています。
- 商品代金の未払いが残っている場合は、減資の払い戻し・脱退の受付はできません。
- お手続きは組合員ご本人しかできません。
- 事業の結果、一部お返しできない場合があります。

お問い合わせは

大阪よどがわ市民生協 コールセンター
☎0120-727-263(月～金 9時～21時/土 9時～17時)



3月度 2月21日～3月20日

あなたの声を聴かせてくださいカード報告

組合員さんの願いをもっと実現できるように、生協へのご意見・要望を『あなたの声を聴かせてくださいカード』にてお聴きしています。カードは毎月1週目の配送時に配布しています。複数枚、必要な場合は、配送担当者またはコールセンター(☎0120-727-263 月～金 9時～21時/土 9時～17時)にお申し込みください。



受付件数	商品への意見・質問など	既存商品の企画要望	新規商品取扱い希望	おすめ声	商品以外(仕組・お礼など)	総計
	172	177	31	85	34	499
実現事例	● 糖質ダイエットが流行っているのので、低糖フェアとかの企画を増やしてほしい。				3月4日より実現 「からだに思いやり」が独立したカタログに!	



家族みんなで考えてみてね!

- 問題:トラック → 0回
ティータイム → 1回
しまもと → 2回
コープ → 1回

では、「よどがわ」は何回でしょう?

こたえは1番うしろのページにあるよ!

Check! インフォメーション

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです。下記の注意事項と共にご覧ください★

第46回 通常総代会のお知らせ

第46回通常総代会を以下の要項で開催します。総代会は1年間の活動のまとめや方針・予算について話し合い、決定する場です。

開催日 6月8日(木) 10時30分～12時30分(予定)

開催場所 吹田市文化会館メイシアター 大ホール

※阪急吹田駅北改札よりすぐ
※JR吹田駅中央改札より徒歩15分

議案

- 第1号議案 ● 2022年度活動報告・決算報告及び剰余金処分案承認の件
- 2022年度監査報告書
- 第2号議案 ● 2023年度活動方針・収支予算及び役員報酬決定の件
- 第3号議案 ● 定款一部変更の件
- 第4号議案 ● 総代会運営規約改正の件
- 第5号議案 ● 監事監査規則改正の件
- 第6号議案 ● 組合員除名の件

総代会に傍聴を希望する組合員には資料を送りますので5月26日(金)までに組織部へお電話ください。

NO.2031

組合員活動を支援する

『活動サポーター』募集!

コープ委員会の活動支援や、新しいコープ委員会の立ち上げをお手伝いします! 講師との打ち合わせなど、在宅でできることも多いです! 説明会を行いますので一度話を聞いてみませんか?



活動エリア よどがわ市民生協の一部のエリア(吹田・摂津)

- 応募資格**
- よどがわ市民生協の組合員である。
 - パソコン(ワード)のかんたんな操作ができる。また、家にその環境がある。
 - 日中(主に平日昼間)コープのひろばや会議に参加することができる。
 - できれば、生協の企画・活動に参加したことがある。

活動費 月3万円(プラス活動状況に応じて支給あり)、交通費実費支給

申し込み ☎ **締め切り** 5月11日(木)

説明会 5月12日(金)10時～11時30分
よどがわ市民生協 本部 3階 商談室

NO.2029

申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎ 06-6319-5619 (月～金 9～17時)

- 共通注意事項**
- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ● 電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
 - 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ● 締め切り日から1週間以内をめぐりに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
 - 各イラスト・作品写真はイメージ ● 大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ● 応募多数の場合は抽選 ● 会場への行き方は各自調べ
 - ☎…参加申し込み欄 ☎…組織部へ電話 PC…インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)

- 各注意事項**
- A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください B Wi-Fi環境を推奨
 - 1 子ども同伴参加不可 2 子どものみの参加不可
 - 3 参加費は当日徴収 4 参加費は後日生協登録口座より引き落とし
 - 👶…1歳～・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
 - 👶…託児はありません
 - 👶…妊婦・0～2歳は参加不可

5/22(月)～配布の

チラシにてご案内

夏休み文楽鑑賞のつどい

日時 7月28日(金)
正面時間 10時～
終演 13時(予定)

場所 国立文楽劇場
(大阪市中央区日本橋1-12-10)

参加対象 組合員さんと同居・同世帯の
家族4歳以上
※0～3歳のお子さんは入場
できません

生協価格

1人 **2,000円**
(一律料金)

申し込み方法 配布のチラシを必ずご確認の上、**注文書にてお申し込みください。**

※新型コロナウイルス感染症の状況により、急遽中止になる場合があります。

演目①『かみなり太鼓』
演目②『西遊記』



大阪府生活協同組合連合会

5/8(月)～配布の

チラシにてご案内

～日本センチュリー交響楽団～ 夏休みファミリーコンサート

日時 7月23日(日)
開場 10時15分～
終演 13時(予定)

場所 NHK大阪ホール
(大阪市中央区大手前4-1-20)

参加対象 組合員さんと同居・
同世帯の家族4歳以上
※0～3歳のお子さんは
入場できません



指揮者: 関谷 弘志氏

生協価格

1人 **2,300円**
(一律料金)

メッセージ募集!

平和への想いを込めて

6月23日は、沖縄戦での犠牲者の霊を慰め世界の恒久平和を願う日『慰霊の日』です。毎年コープおきなわでは、「ファミリーピースウォーク」が行われ、かつての激戦地を歩きながら、沖縄戦と平和について考えるきっかけにしています。

今年は、よどがわ市民生協から代表者が参加します。その際に、よどがわ市民生協の組合員さんが書いた『平和へのメッセージ』の布をつなぎ合わせ、横断幕にして現地で発信します。



申し込み

組織部へ電話にて、メッセージを書く布の枚数を伝えてください。

締め切り 5月26日(金)

申し込み後の手順

- ① 申し込み後、メッセージカード(布)を随時郵送しますので、油性ペンでメッセージを書いてください。
- ② 同封している「返信用封筒」にメッセージカード(布)を入れ、ポストへ投函してください。

NO.2032

主催:認定NPO法人 国連WFP協会

WFP
Walk
the World



途上国の子どもたちの
飢餓をなくすために
開催するチャリティー
ウォーク

WFP ウォーク・ザ・ワールド大阪 2023

日時 5月27日(土) 受付 9時30分
スタート時間

- 10Kmコース 10時30分～
- 5kmコース 11時～

会場 万博記念公園内および園外
(スタート会場:下の広場)

定員 各コース 750人(合計1500人)

参加費 一般 1500円 ※うち810円が寄付へ
小学生 500円 ※うち140円が寄付へ
未就学児無料

申し込み 5月10日(水)
※定員になり次第受付終了

くわしくは、イベント専用ウェブサイトをご覧ください

WFP ウォーク・ザ・ワールド大阪 検索



組合員活動ニュース

3/16 商品活動委員会『エプロン』 マルイ食品さんによる 鶏肉と商品の学習会

マルイ農協グループや、商品のこと、「南国元気鶏」について学習しました。鶏肉の解体実演もあり、1羽から取れる部位についても学びました。最後は〇×クイズも行い、大変盛り上がりがありました。



3/18 吹田・ウキウキコープ委員会 カラーワイヤーで 春うさぎを作ろう

小学校4年生以上のお子さんの参加できる企画だったので、とてもにぎやかなひろばになりました。図面に合わせてワイヤーを曲げるには、少し力が必要で難しそうでしたが、世界に1つだけのかわいいうさぎができました。



3/19 大阪よどがわ市民生協主催 『つながる』コンサート

豊中市の緑地公園内にある日本センチュリー交響楽団の練習場で演奏会を行いました。午前は0歳から参加できる『みんなの生音コンサート』、午後は大人限定の『大人のほっこりコンサート』を開催しました。コンサート会場とはまた違う雰囲気、生協の組合員が聞くというアットホームな環境で、とてもよかったとの声が寄せられました。



組合員さんのお便利コーナー

わいわい
ポスト



よどがねさん よどまる

にっこにこほっぺが
2週間に1度注文♡
3月3日夕方次女(36歳)が下の
子(1歳6カ月)とわが家にやって
きて、月刊ににこほっぺのカタロ
グで9点10品注文していきました。
4月から2週間に1度注文できると
知り、うれしです。仕事に復帰、
子どもは保育所へとなるので、ばあ
ばは生協の注文で応援しようと思
います。
(豊中市 生子さん)



レストランの味になって
うれしい♡
フンドーキン醤油さんの『大分県
産バジルのドレッシング』はトマト
とモツツアレラチーズのサラダにか
けるとめちやくちやおいしくて、レ
스토랑にきたかのような雰囲気
になり、食卓が明るくなります♡
(高槻市 どんぐりさん)



枝豆チーズトースト
お勧めです♡
冷凍のノースイさん『eむぎ枝豆
(塩味つき)』が、すぐ使えて便利
なのでよく買っています。食パンにマヨ
ネーズと枝豆、とろけるチーズをの
せてトーストすると手軽でおいしい
朝ごはんになってお気に入りです。
(豊中市 よもよもさん)

〈キリトリ〉

クイズの
答え ○○○○ミンチ ← クイズ応募の組合員さんは
ご記入ください。

No.452
おたより欄
※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」をご利用ください。
(6面参照)

図書カード
当たります Present Quiz
プレゼント★クイズ

締切:5月26日(金)必着 発表:本紙454号

イサミさんの『国産合挽ミンチ』
は、何という愛称で親しまれて
いるでしょうか?

○○○○ミンチ

ヒントは、3面にあるよ!

クイズの答えを右の欄に
ご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の
組合員さんに図書カード500円分を
プレゼントします。

おたより募集

締切:5月26日(金)必着 発表:本紙454号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。
(原文を短くして掲載することがあります。
ご了承ください)

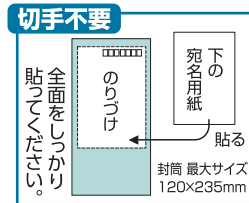
またより
おまちしてま〜す



※組合員・組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
お名前
ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ()さん
組合員
コード 5
請求明細書または出資証書をご覧ください

クイズの答え・おたより
の郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて
郵送してください。
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と
「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットで
おたより・クイズの
応募ができます。



パソコン
<https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>
携帯 <https://www.yodogawa.coop/k/>

おたより
募集

「バナナを使ったお料理レシピや生協の産直バナナ
についてのエピソード」を募集します。専用フォーム
または11面のお便利欄にてお寄せください。



産直登録バナナ30周年記念
#ホームトンバナナと私
エピソード募集♡

あなたのエピソードが
4コマまんがに
なるかも?!

応募期間
5月1日(月)~5月18日(木)

~詳細・応募方法~

専用フォーム(右の二次元コード)
または11面にある「おたより欄」を
活用してご応募ください!



組合員さんからの
おたよりレシピ

機関紙3月号にて募集した
『ひき肉でつくるお料理レシピ』

お弁当のおかずがピンチの時
『ミンチのそぼろ』

お弁当のおかずどうしよう?と思った時、よく
作るのが『ミンチのそぼろ』とにかく簡単で
おいしくて子どもたちもよく食べます。

①鶏・豚・合いびきどれでもOK!ボールにミンチ・
醤油(めんつゆでもOK)・砂糖少々・酒少々をよく
混ぜる。

②小さいフライパンに①を入
れて、火が通るまで炒めたら
できあがり。

※いり玉子と青もので三色丼の
できあがり!!

(淀川区 ミエコさん)



450号クイズの答え

「へちま」

当選者

- 高槻市 和子 さん
- 島本町 あずき さん
- 茨木市 礼子 さん
- 西淀川区 ハイジ さん
- 箕面市 佳代子 さん

※当選者には5月末に
図書カードを
郵送します

応募総数 89通
正解 88通



インターネットから
でも、お便りの応募
ができます。



みんなで考えよう



平和のこと

バスツアーに行ってきました！



3月3日(金) 平和グループ主催で「柳本飛行場」へバスツアーに行ってきました。グループメンバーを入れて18人が参加。天気にも恵まれたなか、「柳本飛行場跡説明板」からスタートし、当時使用された滑走路やコンクリート製の防空壕などをめぐりました。当時の戦争を知る人は「1945年8月14日、飛行場のゼロ戦がすべて発進し、4~5機が帰ってこなかった」と、話していたそうです。



環境のこと

5月30日 ごみゼロの日

「ご(5)み(3)ゼロ(0)」の語呂合わせで5月30日が「ごみゼロの日」に定められています。組合員のみなさんの中には、ごみを減らす工夫をご家庭で実践されている方も多と思います。ぜひ、その工夫をおたより欄でお寄せください。機関紙を通じて情報交換しましょう。

さて、ごみ問題と合わせてよく耳・目にするのが「3R(スリーアール)」。Reduce(リデュース=減量)、Reuse(リユース=再利用)、Recycle(リサイクル=再生)の3つのRの総称です。日常生活のちょっとした心がけで、環境のためにできることはたくさんあります。自分ができること、家族でできること、地域みんなでできること、小さなことから始めてみませんか？



配送マイスター制度を導入しました！

配送マイスター制度用に製作した参考書は、組合員さんにもご加入時配布している『ご利用ガイド』や『商品カタログ』に記載している情報です。生協職員であっても提携委託会社社員であっても差がない対応、そして働く人が同じように学べる環境、配送担当者の特技や資格・個性が活かせるように、『配送マイスター制度』ができました。

好感の持てる配送・会話をめざして

今回のマイスター制度の取り組みで改善がすすみました。生協職員だけでなく、配送委託担当者も通信教育で生協のことを学べる環境がうまれました。

また、配送時に同乗を行うことで、組合員不在時の置き方であったり、組合員対応であったり、『地域に配慮した運転ができていますか』なども含めて、安全安心をお届けする上で『対応の質』の改善につなげていきます。

業務内容やルールを簡単に学べるのがいい。朝、事務所で問題出し合ったりして楽しんで覚えました。参考書が分厚くなく薄いのでちょうどいい！いつでも確認できるところに置いています！



配送中に、組合員さんからのお申し出や質問をテキストで復習しました。また1日10分ほど、家で子どものお世話が終わってからテキストに向き合いました！



個性あふれる
名札にご注目!!

