

組合員さんのお便利コーナー



よどがねさん よどまる

マスキングテープで 購入時期の目印に♪ キューピーさんの『黒酢玉ねぎドレッシング 生協限定 500ml』が...



ひき肉は傷みやすいので、生協で イサミさんの『国産合挽ミンチ』、冷凍バラパラミンチを利用しています...



(吹田市 明美さん)

〈キリトリ〉

クイズの答え ○○周年 クイズ応募の組合員さんはご記入ください。

No.454 おたより欄 ※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」をご利用ください。(6面参照)

スペシャル Present Quiz プレゼント★クイズ

『タイ産 産直登録バナナ』は何周年でしょうか？

○○周年

ヒントは、2ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。

正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分とホームトンバナナ30周年記念品をプレゼントします。

おたより募集

締切:7月28日(金)必着 発表:本紙456号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

※組合員:組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

Registration form with fields for name, address, and membership code.

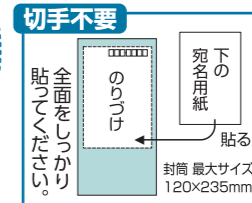
大人が2人以上はPCにて

参加申し込み欄 申し込みされる組合員さんはご記入ください ※組合員さんのみが参加できます

YouTube配信 お家からヒロシマ・ナガサキにつながる! ご希望の組合員さんは該当するものに○をしてください

クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。

パソコン https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/ 携帯 https://www.yodogawa.coop/k/



452号クイズの答え

「パラパラ」ミンチ

当選者

- 真面市 フンちゃん さん
真面市 フレンズ さん
茨木市 素子 さん
島本町 ヤエコ さん
茨木市 ます子 さん

※当選者には7月末に図書カードを郵送します

応募総数 96通 正解 95通

Address label for mailing the answer card, including recipient name and address.

吹田局承認 3478 差出有効期限 2024年10月30日 まで(切手不要) ★切手不要★

おたより募集

「カツオのたたきのおすすめの食べ方」を募集します。11面のお便利欄にてお寄せください。

組合員さんからのおたよりレシピ

機関紙5月号にて寄せられた『お料理レシピ』

煮物に入れるとおいしさアップ♪

ナスやカボチャの煮物にパラパラミンチ少量を入れるとおいしく仕上がります♪



(高槻市 ズンコさん)

最近のお気に入り♪ ホームトンバナナで作るスイーツ

- ①塩なしカシューナッツ、マカダミアナッツ、アーモンド各3粒ずつ
②ホームトンバナナ半分はスプーンで適度にやわらかくして器に入れておく
③コープのプレーンヨーグルト(大山乳業)をのせて、その上にてんさいオリゴ黒糖をかけて軽く混ぜていただきます。



(東淀川区 ピリピリさん)



インターネットからでも、お便りの応募ができます。