



わが家の夏のアイスはこれ!!

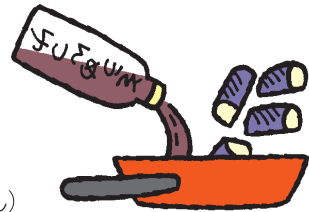
東洋食品さんの『ラムねえとミカンばあ』が好きです。ラムネがいっぱい入って子どもも喜びます。これが出ると夏が来たくと思います! (高槻市 風さん)

組合員さんからのおたよりレシピ

機関紙 6月号にて募集した『ナスを使ったお料理レシピ』

お手軽♪ ナスの煮びたし

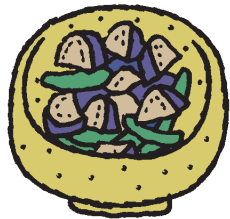
ナスの皮目にも包丁を入れ一口大に切って、水に晒した後、フライパンで炒めて、coopのそうめんつゆで味付けしたら、煮浸しの完成です!



(西淀川区 コーヒー牛乳さん)

助かる♪ ナスとピーマンの常備菜

- ①ナスとピーマンそれぞれ一口大に切る。
- ②熱した鍋にゴマ油を入れ、生姜みじん切りも入れ①を炒める。
- ③ツナ缶を汁ごと加え、甘味噌と好みで豆板醤で味付け少し入れて、煮詰める。常備菜に多くても大丈夫!



(茨木市 エコばあばさん)

タレがしみしみ♥ ナスの南蛮漬け

- ①ナスをたて半分に切り、食べやすい大きさ(5~6cm)に切ってタレがしみ込みやすいように斜めに切り目を入れて、水に2~3分さらし、ザルにあげる。
- ②フライパンに油を入れ、①のナスの両面を焼く。
- ③砂糖・醤油・酢・七味唐辛子混ぜてタレを作り、②を漬け込む。



(淀川区 征子さん)

おたより募集

「こんにゃくのお料理レシピ」を募集します。11面のお便利欄にてお寄せください。



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

図書カード 当たります Present Quiz プレゼント★クイズ

締切:8月25日(金)必着 発表:本紙457号

『機関紙よどがわ』は、リニューアルして何周年でしょうか?

○ 周年

ヒントは、4ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

おたより募集

締切:8月25日(金)必着 発表:本紙457号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

クイズの答え

○ 周年

クイズ応募の組合員さんにご記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」をご利用ください。(6面参照)

※組合員:組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

大人が2人以上はPCにて

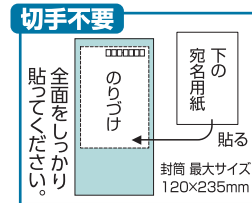
お名前					
ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ()さん					
組合員コード	5				
コード	請求明細書または出資証書をご覧ください				

参加申し込み欄
申し込みされる組合員さんにご記入ください
※組合員さんのみが参加できます

9月19日(火) NO.2069	今かもしれない!! 災害に備えよう!	ご希望の組合員さんは ○をしてください	大人 1人	託児()歳	人
9月28日(木) NO.2066	生産者・取引先学習交流会 (会場参加)	ご希望の組合員さんは ○をしてください	大人 1人	託児()歳	人
9月28日(木) NO.2067	生産者・取引先学習交流会 (オンライン参加)	ご希望の組合員さんは ○をしてください	ZOOM参加		

クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。



パソコン
<https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>
携帯 <https://www.yodogawa.coop/k/>

453号クイズの答え

「環境」月間

当選者

- 高槻市 きみたん さん
- 東淀川区 房江 さん
- 東淀川区 まーちゃんママ さん
- 高槻市 弘子 さん
- 吹田市 和代 さん

※当選者には8月末に図書カードを郵送します

応募総数 85通
正解 85通



5648790

取送人 大阪府吹田市箕野4-1-1

大阪府吹田市箕野 組織部

お便りのクイズ 応募係 行
田紙社印

料金受取人私郵便

吹田局承認
3478

差出有効期限
2024年10月30日
まで(切手不要)

★切手不要★