



# 9月で3周年を迎えます!

よどがわ市民生協  
公式Instagram

@yodogawacoop

2020年9月にスタートしたよどがわ市民生協の公式Instagramは、現在約1,600フォロワーに到達!

日々の暮らしに役立つレシピやおすすめ商品の紹介、組合員さんの体験エピソード4コマまんがなど、よどがわ市民生協や暮らしにまつわる情報配信をこれからも続けてまいります!



## プレゼントが当たる!

キャンペーンも不定期で実施しています!

「こんな投稿が見たい!」  
リクエストも大募集!  
フォローしてね~



ミスターKによる

## 頭の体操クイズ

家族みんなで考えてみてね!

問題:

10 + 12 → 鳥居

4 + 6 → 海

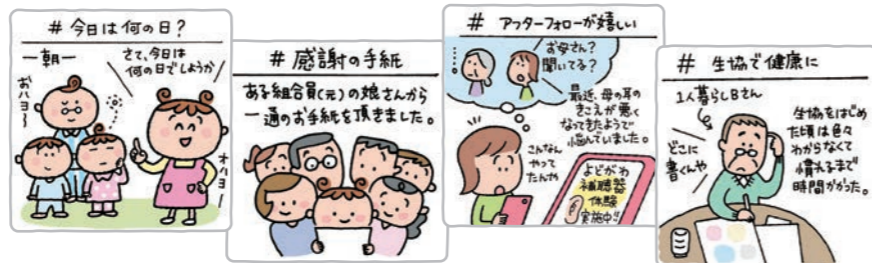
3 + 7 → トラウマ

では、12 + 12 + 1は?

こたえは1番うしろのページにあるよ!

## 過去の人気投稿

4コマまんが



商品紹介



レシピ



Facebookでも

よどがわ市民生協の活動や取り組みについて発信しています! こちらもフォローしてください。



# よどまるレポート

## 014 遺品整理について

### 遺品整理とは…

身内をなくした遺族には、お葬式や各種手続きなどの他に、『遺品整理』があります。故人の生活用品や思い出の品々を片づけていく作業です。人が生きていれば、ある程度まとまった量の身の回り品を持っています。

故人との思い出を偲びながらも、それらを「遺品として取っておくか」「処分するか」。また「処分をする」にしても、買い取ってもらうか、廃棄するのか…など、悩みは尽きません。遺品整理を終えて初めて、故人とのお別れ、故人と遺族の人生に区切りが付くのではないのでしょうか。

### 増える片付けの需要

超高齢社会になり、高齢者の孤立、地域コミュニティの崩壊、ゴミ屋敷の増加、空き家対策などが現代社会の問題となっています。特に孤立死は深刻で、その件数は年間3万人と言われていています。件数にも驚きですが、孤立死の8割がセルフネグレクト(生活環境や栄養状態が悪化しているのに、それを改善しようという気力を失い、周囲に助けを求めない状態)になっています。



### 遺品整理のサービスもしています

2021年4月から「遺品整理」の斡旋サービスをスタートし、昨年は34件の整理作業を実施することになりました。「遺品整理」の作業場所は組合員の親族の家が多く、よどがわ市民生協のエリアだけでなく、京都府・兵庫県・大阪府南部でも作業を行なっています。

# 地域とともに

今回も…

団体名:【日本センチュリー交響楽団】  
活動場所: センチュリー・オーケストラハウス(楽団練習場)  
〒561-0873 大阪府豊中市服部緑地1-7  
連絡先: 06-6848-3333  
HP: <https://www.jcso.or.jp/>



## — 8月号の続き — よどがわ市民生協×日本センチュリー『つながるコンサート』を実施

よどがわ市民生協では、2023年3月に「『つながる』コンサートVol.2」を開催しました。午前の部は、親子で楽しめるコンサート、午後の部は、大人だけのほっこりコンサートを楽団の練習場で演奏!



### その時に出された質問に答えます!



それぞれの楽器の人数やフルオーケストラの人数は決まっているの?

**A** 曲によって演奏者人数がかわります。センチュリーは「10型」という大きさのオーケストラで、弦楽器はヴァイオリン18人、ヴィオラ6人、チェロ6人、コントラバス4人という人数が基本になっています。管楽器は曲によって人数が決まっており、弦楽器は基本の人数は決まっているものの、最終的には指揮者と相談して確定します。



年何回ぐらいのコンサートに出られるのでしょうか?

**A** オーケストラ公演(60人程度)とアンサンブル公演(2~10人程度の演奏)を合わせ、年間約200公演の演奏を行なっています。

ぜひ!

### 『つながる』コンサートへ!!

お客さんと演奏家がこの近い距離で触れ合うのはなかなかない機会だと思います。ぜひ、好きな楽器や演奏者を見つけてもらえたらうれしいです。

毎年、どんな内容が喜んでいただけるかわくわくしながら準備をしています。たくさんの組合員さんとお会いできることを楽しみにしています。

次は2024年3月16日(土)に予定!