

大阪よどがわ市民生活協同組合  
吹田市幸町4-1 ☎ 06 (6319) 5619  
発行責任者：貫 恒夫

笑顔ひろがる 豊かなくらし  
食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい

機  
関  
紙

# よどがわ

10

OCTOBER  
2023.10.2 No.457  
次号は11月6日発行です



**特集** 若草食品  
「国産生芋でつくったこんにやく」



<https://www.yodogawa.coop/>

検索 よどがわ生協



← 公式facebook  
『大阪よどがわ市民生活協同組合』

公式Instagram →  
『@yodogawacoop』



エコアクション21  
認証番号0008727

よどがわ市民生協は  
環境マネジメント  
システムに基づいた  
とりくみを行なっ  
ています。

食卓を応援

ヘルシー

おいしい!!

安心価格!!

体によし!!

# 味しみのよい

これからの季節、おでんや煮物に欠かせないこんにやく。低カロリーで食物繊維も多くヘルシーです。国産のこんにやく芋にこだわった「国産生芋でつくったこんにやく」は、表面に凹凸があって味しみがよく、歯ごたえもあります。「本来のこんにやくが食べたい」という消費者の声を受け、誕生した商品です。



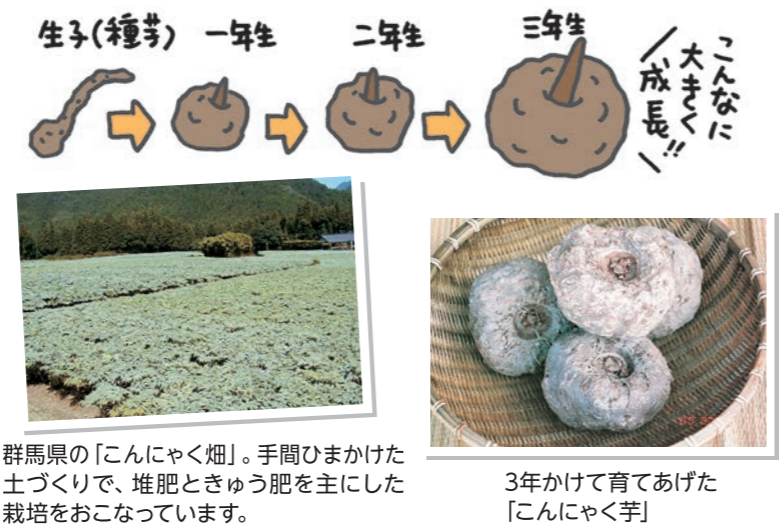
## こんにやく造り一筋、78年“自然の幸”を届ける若草食品

のどかな田園風景が広がる奈良県北葛城郡広陵町に、若草食品の本社工場があります。同社では良質の「こんにやく芋」を通年で使うために、こんにやく芋の育成に力を入れ、日本の伝統食である「こんにやく」本来の味にこだわっています。生芋の繊維質がたっぷり含まれ、熱を加えると繊維質が溶け、そこに汁がしみ込み、『味しみのよい』こんにやくになります。



## 生芋こんにやくは 3年かけてようやく収穫

こんにやくの原料である「こんにやく芋」は、3年間に植え替えを3回も繰り返します。はじめは親指ほどの大きさの種芋を植え、秋になったら一度収穫し倉庫に保管します。春になったら再度畑にもどして成長させます。これを3年繰り返し、でんぷんなどの栄養を蓄えた大きなこんにやく芋に育てます。おもな産地は群馬県です。



### ●表紙のレシピ● こんにやくの天ぷら

- 材料** (作りやすい分量)
- 生芋板こんにやく…1枚
  - みりん…小さじ2
  - 醤油…小さじ1
  - 天ぷら粉…50g
  - 水…80cc
  - 打ち粉…適量
  - 揚げ油

- 作り方**
- 1 こんにやくは塩(分量外)を少々揉み込んで、水で洗い流す。水分をよく拭き取る。
  - 2 ①のこんにやくを7~8ミリ厚さにきる。切った断面に切り込みを入れる。(衣が剥がれにくいように)
  - 3 小鍋にこんにやくを入れ、みりんを醤油をふりかけで炒り付ける。
  - 4 (衣)の材料を混ぜる。
  - 5 ③のこんにやくに打ち粉をして、衣をつけて揚げ油で揚げる。

# 国産にこだわった「こんにやく」です

## こんにやくができるまで



私たち若草食品と生協さんは40年来のおつきあいです。長年のお取引によって、こんにやくを安定的に確保し、安定生産が叶っています。なかでも国産生芋だけでつくった、ヘルシーな「国産生芋でつくったこんにやく」を、これからも自信をもってお届けします。

若草食品  
あきひさ  
土本 壮剛さん





メッセージ欄



組合員 コード	5										お名前
------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----

キリトリせん

## タイ産『産直登録バナナ』30周年記念 感謝の気持ちを生産者へ届けよう!

「子どもたちに安全・安心なバナナを食べさせたい」という組合員さんの願いからスタートしたタイ産『産直登録バナナ』が今年で30周年を迎えました。生産者の努力があつてこそ、私たちも安心してバナナを食べることができています。ぜひ現地の生産者へぬりえとメッセージをお届けください!抽選で5人に30周年記念バッグをプレゼントします!!



### 【応募方法】

ぬりえとメッセージを、11ページの『クイズの答え・おたよりの郵送方法』でお届けください。

ここから  
ぬりえを  
ダウンロード  
できるよ!



## 015 「笑顔ひろがる 豊かなくらし」 をめざして

### 大きな環境の変化の中で

新型コロナの感染、地球環境の悪化、ロシアのウクライナ侵攻、物価高騰、デジタル技術の発展により、私たちのくらしを取り巻く環境は毎年大きく変化しています。あらためてよどがわ生協の「理念」を確認し、2030ビジョン・中期計画づくりをすすめています。

### よどがわ市民生協の理念・使命・2030ビジョン

「笑顔ひろがる 豊かなくらし 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい」を理念に「北摂の地で組合員を主役に、地域とつながり『ここで暮らしてよかった!』を実現する」ことがよどがわ市民生協の使命です。

### 2030年の「5つのありたい姿」

- ①共同購入を基幹事業に、「生涯にわたって頼りにされる生協」になっている
- ②外部環境・内部環境の変化に対応できる持続可能な経営・財務構造が確立している
- ③「よどがわは“わたしの生協”」と思う組合員が増えている
- ④多様な人がイキイキと働ける環境・制度を実現している
- ⑤SDGsにつながる活動を組合員と共にすすめて、持続可能な社会づくりに貢献している

の5つです。

### 次期中期計画を作っています

現在、2030年ビジョンの実現に向け、2024年度～2026年度の3カ年中期計画を検討しています。

「笑顔ひろがる 豊かなくらし」をめざして  
一緒に取り組みましょう!



## 「災害時における災害ボランティア活動支援に関する協定書」締結について

### よどがわ市民生協と 各地域の社会福祉協議会との約束

地震や風水害などの発生で多数の人的、物理的な被害が発生し、地域住民の生活に大きな支障が生じる場合、各地域の社会福祉協議会(社協)が設置・運営する災害ボランティアセンター(VC)に対し、大阪よどがわ市民生協がボランティア活動に必要なさまざまな支援(災害ボランティア活動への職員の参加協力や組合員への参加協力依頼、災害VC運営スタッフの派遣、災害VCの設置・運営に必要な備品、資機材の提供および貸与、物資の調達への協力など)を行います。

今後は災害時に限らず、日常から相談しやすい関係づくりを目的に情報交換などを定期的に行います。



島本町  
社会福祉協議会と



池田市  
社会福祉協議会と



摂津市  
社会福祉協議会と

# 理事会だより

2023年度 第4回理事会  
(2023年9月15日開催)

## ■仲間づくり(8/20現在)

8 月度純増	▲297人
組 合 員 数	11万5,329人
組 織 率	10.6%

## ■出資金(8/20現在)

8 月度純増	▲1,973万円
出資金総額	45億6,733万円
1人当り平均	3万9,603円

## ■損益の状況

8月度(7/21~8/20)			
	実績額	計画比	前年比
供 給 高	9億7,797万円	105.4%	93.2%
事業総剰余金	3億2,814万円	105.2%	92.9%
事業経費合計	3億 594万円	91.9%	95.3%
経常剰余金	2,431万円	—	64.8%

2023年度累計(2023/3/21~2023/8/20)			
	実績額	計画比	前年比
供 給 高	60億7,258万円	102.7%	96.9%
事業総剰余金	20億4,813万円	105.1%	98.5%
事業経費合計	17億8,703万円	93.2%	99.6%
経常剰余金	2億8,499万円	626.7%	89.0%

※1万円未満は切り捨てて表示しています。

## 議決事項

- 以下の事項について議決しました。
1. 食料・農業・農村基本法見直しにむけた意見表明の件
  2. 『よどまる応援基金』の設立と運営の件
  3. 地域区理事推薦委員定数決定の件
  4. 地域区理事自薦申し出公示の件
  5. 2項組合員加入承認の件

## 協議事項

- 以下の事項について協議しました。
1. 新支所用地取得のための入札参加の件
  2. トウンカーワット次世代育成PJ支援金を「産直バナナ事業持続支援金(仮称)」への内容変更の件
  3. 上期のまとめと下期の課題の件
  4. 中期計画案(2024年度~2026年度)の件

## 報告事項

- 以下の事項について報告しました。
1. 前回理事会以降のおもな活動報告  
常勤理事会、リスク管理委員会などについて報告しました。
  2. 8月度経営・事業・組合員活動・地域連携推進報告
  3. 秋の総代懇談会

## 8月度商品検査報告

7月21日~8月20日

安全・安心の商品をお届けするため、商品検査室で検査を行っています。放射能検査の取り組みは、よどがわ市民生協のホームページにも掲載しています。

★商品検査の取り組み状況 商品検査数 902件(前年 885件)

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	604	3	再検査・継続検査・調査を要するものが、新規品で1品・定番品で2品ありました。
残留農薬検査	44	なし	問題ありませんでした。
食品添加物検査他	51	なし	問題ありませんでした。
残留放射能検査	28	なし	生鮮・一般食品を検査し、すべて検出はありませんでした。(検出限界値は20ベクレル/kg)
卵質検査	140	なし	問題ありませんでした。
輸入食肉検査	15	なし	問題ありませんでした。
アレルギー(卵乳・小麦)	20	なし	問題ありませんでした。

※おおさかバルコブ商品検査室にて実施



8月度 7月21日~8月20日

## あなたの声を聴かせてくださいカード報告

組合員さんの願いをもっと実現できるように、生協へのご意見・要望を『あなたの声を聴かせてくださいカード』にてお聴きしています。カードは毎月1週目の配送時に配布しています。複数枚、必要な場合は、配送担当者またはコールセンター(☎0120-727-263 月~金 9時~21時 / 土 9時~17時)にお申し込みください。



受付件数	商品への意見・質問など	既存商品の企画要望	新規商品取扱い希望	おすめ声	商品以外(仕組・お礼など)	総計
	110	79	8	131	24	352
実現事例	●商品をとりまとめて入れているビニール袋。配送担当者も破れないように気をつけています。もう少し丈夫な袋になりませんか?お互いもう少し気が楽になれたらと思います。					強度を1段強化した袋に10月~変更予定

## 組合員活動ニュース



### 7/29 生活文化委員会『スマイル』スマイルサロン★親子ローズウィンドウ教室

紙で作るステンドグラスを小学生以上の子どもたちと一緒に作りました。カットした色紙を重ねることで各々色鮮やかな作品ができました。「楽しくできて最高でした!自分で3色選べるのもよかった。かわいいのができた!」との声が寄せられました。



### 8/3 環境グループ 親子バスツアー★環境・SDGsって?見て・聞いて知ろう

おおさかATCグリーンエコプラザと大阪市下水道科学館に親子バスツアーを実施しました。環境課題や保全活動を行う企業や団体の取り組みについて、パネル展示や商品を見ました。商品についているマークについても学びました。大阪下水道科学館では、私たちの生活においていかに下水道が大切なのかを知ることができました。



### 8/8 高槻・まーぶるコープ委員会 夏休み親子企画★ちぎりやさんによる抹茶の勉強と点て方体験バスツアー

京都の丸久小山園さんに行き抹茶の歴史や伝統、商品ができるまでのこだわりや苦勞を学び、抹茶点ての体験もすることができました。



### 8/17 高槻・らっこコープ委員会 近江農産組合さんによる 行こーよ!夏野菜収穫体験、浅漬け講習会、工場見学★

漬け物を作る工程を見たり、きゅうりの収穫体験もしました。昼食には、かまどで炊いたごはんとお漬物をいただきました。



ミスターKによる

## 頭の体操クイズ

家族みんなで考えてみてね!

問題:

- → ◎ → ○ → ? →
- → ○ → □ → □ → □

? には何が入るでしょう?

こたえは1番うしろのページにあるよ!



# Check! インフォメーション

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです。下記の注意事項と共にご覧ください★

環境グループより

## らくらくエコ料理

ごみを出さない!! 保温調理で光熱費節約! みんなで体験しませんか?

**日時** 11月7日(火) 9時45分~11時45分  
**会場** 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理室  
 ※阪急摂津市駅ロータリー前  
 ※JR千里丘駅より徒歩10分

**募集人数** 大人 15人→各注意事項 A 1  
**参加費** 1人 500円→各注意事項 4  
 ※キャンセル料発生11/2(木)~

- メニュー
- チキンハム ●スープ
  - 菜めし ●デザート



**持ち物** エプロン・三角巾・ふきん・マスク・筆記用具  
**申し込み** **締め切り** 10月20日(金)

NO.2094

## コープ委員会してみませんか?

よどがわ市民生協ホームページにて、コープ委員会についてご案内しています。7ページの組合員活動報告に載っているイベントを開催するなど、「商品の宅配」だけではなく、「やりたいことをカタチにできる場」があります。組合員どうしてつながりを持ちませんか?

### ■コープ委員会とは...

近くに住む組合員3人から始められます♪ 生協の商品や子育てなど、くらしの関心ごとをみんなで話したり、各コープ委員会で「コープのひろば」を開催し、参加する組合員さんを募集しています♪

「私も何かやってみたい!」  
 「もっとどんな活動ができるのか、くわしく知りたい!」  
 「私もメンバーを募集したい!」  
 など お気軽に組織部までお問い合わせください~!



どんな感じか  
ここから  
見てみて~♪

## 2023年度 サークル活動募集中!!



趣味や関心の合う仲間と楽しいサークル活動を楽しませんか?

サークルは、よどがわ市民生協の組合員3人から始められ、興味のあるテーマで自主的に活動を行えます。生協からは活動費をサポートしています。

くわしくは  
組織部まで  
お問い合わせを♪

- 登録人数は組合員3人以上で、事前の申請が必要
- 1人で複数のサークルへ登録可能
- 年間活動費は5,000円
- 活動報告書・活動費報告書を年度末(2024年3月20日まで)に提出

**募集サークル数** 50サークル  
**申し込み** ※後日、必要な書類を送付します  
**申請期限** 12月22日(金)まで(随時受付)

NO.2018

### 例えば...

- 気になる生協商品の試食
- 手芸や食の手作り
- 熟年パワーで週1回のテニス
- 生協商品を購入してクッキング



くらし委員会「ひまわり」より

## バスツアー★大阪のてっぺんで農業を知ろう!

in 能勢

バスツアー



配送エリアの最北端へ! 農民連さんを招き、農業の実態を学びます。能勢コスモスコープ委員さんを迎え、能勢のお野菜を使った昼食を食べながら交流します。秋のひとときを一緒に楽しく過ごしましょう!

**講師** 中西 顕治さん(農民組合大阪府連合会)  
**日時** 11月9日(木) 集合場所  
 ① JR新大阪駅 ② 池田市役所前  
 8時45分出発 9時20分出発  
 15時30分散 15時解散

**参加費** 1人 1400円→各注意事項 A 4  
 (昼食代・プログラム参加費)  
 ※キャンセル料11/4(土)~

**募集人数** 大人 10人→各注意事項 1  
**持ち物** 飲み物・筆記用具  
**申し込み**   
**締め切り** 10月20日(金)

① NO.2091 ② NO.2092

生活文化委員会「スマイル」より

## スマイルサロン★ハーバリウムペンを作ろう



たくじ

参加費無料

「スマイルサロン」は、ほっこりとおしゃべりの時間を大切に毎月開催しています。今回は長く大切に使える世界に1つだけのペンを作ります! 楽しく学び交流しましょう♪

ペン型の  
ハーバリウムを  
作ります♪

**日時** 11月16日(木) 10時30分~12時  
**会場** 茨木クリエイトセンター 3階 生活実習室  
 ※JR茨木駅・阪急茨木駅より徒歩12分

**持ち物** 筆記用具  
**申し込み**   
**募集人数** 大人 10人→各注意事項 A 2 **締め切り** 10月27日(金)



ここからも  
申し込めるよ!



※1人1作品のみ  
※色は変更になる場合があります

NO.2093

予告

## ピースキャンドルナイト2023



平和を願い、LEDキャンドルライトを灯します。今年、沖縄慰霊の日に行われた「ファミリーピースウォーク」で使用したよどがわ生協の横断幕も展示します。この横断幕は、機関紙よどがわ5月号にて募集した「組合員さんからの平和へのメッセージ」で作られています。

その他、大学生の吹奏楽部による演奏会もあります。さまざまなイベントも予定しています。くわしくは次号11月号をご覧ください。



**日時** 11月24日(金) 16時30分~19時ごろ  
**場所** 豊中・千里中央  
 せんちゅうパル北広場・北ステージ

参加費無料



申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

- 共通注意事項**
- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
  - 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
  - 各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べ
  - 11ページの参加申し込み欄 ●組織部へ電話 ●インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)

- 各注意事項**
- A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください B Wi-Fi環境を推奨
  - 1 子ども同伴参加不可 2 子どもだけの参加不可
  - 3 参加費は当日徴収 4 参加費は後日生協登録口座より引き落とし
  - たくじ...1歳~ 要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
  - たくじ...託児はありません
  - バスツアー...妊婦・0~2歳は参加不可

いつでも注文できます!



産直 登録バナナ500g 本体298円(税込322円) くわしくは 配送担当者またはコールセンターへ

7013 毎週お届けコース 7021 隔週お届けコース 7030 4週に1回コース

組合員の声から生まれた「登録ホームトンバナナ」は今年で30周年を迎えます。タイのバナナ生産者と協力しあいながら、これからもあんしんで、おいしいバナナをお届けします。



組合員さんのお便りコーナー

わいわいホースト



よどがねさん よどまる



今回は... 毎回楽しみですね... ブラウンサーブロールシリーズが好きで、毎回「何味かな?」と、探しています(笑)。どの味も好きで飽きがこないのうれしいです♪ (高槻市 まっくんさん)

組合員さんからの「おたよりレシピ」

機関紙 8月号にて募集した『こんにゃくのお料理レシピ』

こんにゃくの焼肉タレ焼き

- ①こんにゃくを一口大に切る
②こんにゃくをさっと湯がいて水気を切る
③焼肉のタレをからめる。
(高槻市 KAZUMIさん)



こんにゃくとちくわの甘辛炒め

- おつまみにしたり、お弁当に入れたりしています♪
①こんにゃくとちくわを食べやすい大きさに切る。
②こんにゃくを軽くゆでるか乾煎りする。
③②にちくわ・酒・しょうゆ・砂糖・(辛めが好きな人は唐辛子)を加えて炒め、仕上げにごまをふる。
(茨木市 ぴこさん)



ヘルシーで便秘にも♥

- ①こんにゃくを一口大に切り、さつと湯に通す。
②鍋を火にかけ、①のこんにゃくを「からいり」する。
③②に酒・砂糖・そうめんのつゆなどを入れ、少し味をしみ込ませる。
④最後に③にカツオパック(1袋)をふりかけて完成。
(吹田市 はるちゃんさん)



こんにゃくを揚げると聞いたことが。試してみました♪

- ①こんにゃくを細切りにして、小麦粉をふる。
②人参も細切りにする。
③①と②両方にてんぷら粉をまぶして、①②を混ぜる。
④かき揚げ風に揚げる
⑤お好みのタレで食べてください。
(高槻市 めがねさん)



おたより募集

「こめ油を使ったレシピ」を募集します。11ページのお便り欄にてお寄せください。



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

〈キリトリ〉

クイズの答え

0014〇〇

クイズ応募の組合員さんはご記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」をご利用ください。(6ページ参照)

図書カード 当たります Present Quiz プレゼント★クイズ

締切: 10月27日(金)必着 発表: 本紙459号

ウクライナ食料支援募金は、注文書の4ケタ6ケタ注文欄で何番と書けばできるのでしょうか?

0014〇〇

ヒントは、12ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

おたより募集

締切: 10月27日(金)必着 発表: 本紙459号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)



455号クイズの答え

「1」周年

当選者

- 吹田市 和子さん
高槻市 コケ太の姉さん
淀川区 ひーはーさん
茨木市 めがねさん
茨木市 良一さん

※当選者には10月末に図書カードを郵送します。

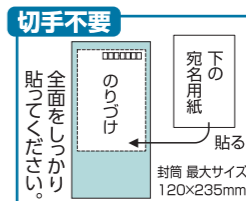
※456号のクイズ当選者に誤りがありました。お詫びいたします。

応募総数 89通
正解 89通



クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。



パソコン https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/
携帯 https://www.yodogawa.coop/k/

5648790

大阪府吹田市岸田町4番1号

大阪もみぢわね出版株式会社 組織部

お便り・クイズ 応募係 行

用紙在中



差出有効期限 2024年10月30日 まで(切手不要)

★切手不要★

キリトリセン



## 平和のこと

### 平和を感じる瞬間

みなさんが「平和」を感じる瞬間は、どんなときでしょうか？「ごはんを食べているとき」「お風呂に入っているとき」「朝日を浴びたとき」「友達と遊んでいるとき」など……。何気ない日常のなかに、小さな幸せがあることは、とても素敵なことですよね。

今年の11月24日（金）、よどがわ市民生協は豊中市の千里中央せんちゅうパルにてピースキャンドルナイトを開催します。みんなと「楽しい」や「幸せ」を共有する素敵な時間にできればと思っています。くわしくは来月に発行される「機関紙11月号」をぜひご覧ください。



## 環境のこと

### エシカル消費



未来へ続く世界の実現のために、私たち生協は「誰かの笑顔につながるお買い物」と表現し、エシカル消費に積極的に取り組んでいます。エシカルとは、直訳すると「倫理的な」という意味です。地域や環境、社会や人々へ配慮してモノやサービスを買うことを「エシカルなお買い物」と表現し、積極的に応援しています。

「食欲の秋」と言われる季節になりました。「食」と「エシカル」には深いつながりがあります。「食」に関して、エシカルに繋がるのは食材廃棄を減らすことだけではありません。旬の食材を楽しむこともエシカルです。旬の食材は自然のサイクルで生産されるため、生産時に余分なエネルギーを消費せずに済み、CO<sub>2</sub>の排出を削減できます。おいしい旬の食材を毎日の食事に取り入れることは、旬の恵みをくれる地球の環境を守ることに繋がります。また旬というのは、食材の栄養価がもっとも高まる時期でもあるので、身体にもうれしいことですね。

「旬の食材を取り入れ、おいしくいただき、残さない」そんなことを意識して買い物をするのも「エシカル」ですね。

## 第4次受付ウクライナ食料支援募金報告

この募金は、国際連合世界食糧計画WFP協会（国連WFP協会）を通じて現地に届けられ、今後長期化する難民へ現地の食料支援として使用されます。

募金方法

注文書の4ケタ・6ケタ注文欄「001420」に個数（100円単位）を記入してください。また、インターネット注文「eフレンズ」でも募金できます。

※この募金は所得税の寄付金控除の対象となりません。

【8月3回～実施】

5万5,700円

（9月2回現在）

今後もご協力をよろしくお願いいたします。



平和募金は  
4ケタ6ケタ注文欄  
「001418」でも  
受け付けて  
います