

組合員さんのお便りコーナー

わいわい
ホスト



よどがわさん よどまる



今回は、
毎回楽しみですね
ブラウンサープロールシ
ズが好きで、毎回「何味かな
〜?!」と、探しています(笑)。
どの味も好きで飽きがこないの
でうれしいです♪
(高槻市 まっくんさん)

組合員さんからの「おたよりレシピ」

機関紙 8月号にて募集した『こんにゃくのお料理レシピ』

こんにゃくの焼肉タレ焼き

- ①こんにゃくを一口大に切る
- ②こんにゃくをさっと湯がいて水気を切る
- ③焼肉のタレをからめる。

(高槻市 KAZUMIさん)



こんにゃくとちくわの甘辛炒め

おつまみにしたり、お弁当に入れたりして
います♪

- ①こんにゃくとちくわを食べやすい大きさに切る。
- ②こんにゃくを軽くゆでるか乾煎りする。
- ③②にちくわ・酒・しょうゆ・砂糖・(辛めが好きな人は唐辛子)を加えて炒め、仕上げにごまをふる。

(茨木市 ぴこさん)



ヘルシーで便秘にも♥

- ①こんにゃくを一口大に切り、さつと湯に通す。
- ②鍋を火にかけ、①のこんにゃくを「からいり」する。
- ③②に酒・砂糖・そうめんのつゆなどを入れ、少し味をしみ込ませる。
- ④最後に③にカツオパック(1袋)をふりかけて完成。

(吹田市 はるちゃんさん)



こんにゃくを揚げると聞いたことが。試してみました♪

- ①こんにゃくを細切りにして、小麦粉をふる。
- ②人参も細切りにする。
- ③①と②両方にてんぷら粉をまぶして、①②を混ぜる。
- ④かき揚げ風に揚げる
- ⑤お好みのタレで食べてください。

(高槻市 めがねさん)



おたより募集

「こめ油を使ったレシピ」を募集します。
11ページのお便り欄にてお寄せください。



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

〈キリトリ〉

クイズの答え 0014〇〇 ← クイズ応募の組合員さんはご記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」をご利用ください。(6ページ参照)

図書カード 当たります Present Quiz プレゼント★クイズ

締切: 10月27日(金)必着 発表: 本紙459号

ウクライナ食料支援募金は、注文書の4ケタ6ケタ注文欄で何番と書けばできるのでしょうか?

0014〇〇

ヒントは、12ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

おたより募集

締切: 10月27日(金)必着 発表: 本紙459号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)



455号クイズの答え

「1」周年

当選者

- 吹田市 和子 さん
- 高槻市 コケ太の姉 さん
- 淀川区 ひーはー さん
- 茨木市 めがね さん
- 茨木市 良一 さん

※当選者には10月末に図書カードを郵送します。

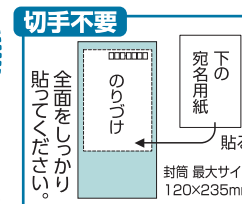
※456号のクイズ当選者に誤りがありました。お詫びいたします。

応募総数 89通
正解 89通



クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。

パソコン <https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>
携帯 <https://www.yodogawa.coop/k/>



5648790

大阪府吹田市岸和田4-1-1

大阪もみぢわね出版株式会社 組織部

お便り・クイズ 応募係 行

〒5648790



差出有効期限 2024年10月30日 まで(切手不要) ★切手不要★

キリトリセン