

大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎06(6319)5619
発行責任者：貫 恒夫

笑顔ひろがる 豊かなくらし
食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい

機
関
紙

よどがわ

12

DECEMBER
2023.12.4 No.459

次号は2024年1月8日発行です

特集 築野食品工業
「こめ油」



<https://www.yodogawa.coop/>

検索 よどがわ協



← 公式facebook
『大阪よどがわ市民生活協同組合』

公式Instagram →
『@yodogawacoop』



エコアクション21
認証番号0008727

よどがわ市民生協は
環境マネジメント
システムに基づいた
とくみを行なっ
ています。

さらっとした風味でどんな料理にも使える

米ぬか生まれ

日本のお米から生まれた^{っの}築野食品
ビタミンEやγ-オリザノールなどをふくみ、
生食から炒めもの、揚げものなど、



創業1947年
“米ぬか”の可能性を
追求し続けています!

和歌山県の紀ノ川沿いにある築野食品工業株式会社。戦時中の食糧難を経験した創業者が「食糧の安定供給が図れる事業で社会に貢献したい」という想いで、事業をスタートさせました。当時、米ぬかの主な使用用途はぬか漬けなどに限定されていました。当社では米ぬかを100%使いこなすことを目標に『こめ油』をはじめ、食品原料、医薬品原料、化粧品原料なども製造しています。

フードコーディネーターの

●おすすめレシピ●

ライスサラダ



材料 (2人分)

- 炊きたてごはん…200g
- ハム…2枚
- ミックスビーンズ…1袋
- グリーンリーフ…2枚
- ミニトマト…2個

(ドレッシング)

- 米油…大さじ2
- レモン汁…大さじ1
- 塩…小さじ1/3
- 砂糖…ひとつまみ
- コショウ…少々

作り方

- ①ドレッシングの材料を混ぜる。ボウルに入れた炊きたてごはんに加えて冷ましておく。
- ②ハムは1センチ角に、ミニトマトは4つ割に切る。グリーンリーフは食べやすく一口大にちぎる。
- ③①のボウルに②とミックスビーンズを混ぜる。

玄米のたった1%しか とれない貴重な「こめ油」

玄米 100kg

精米

米糠

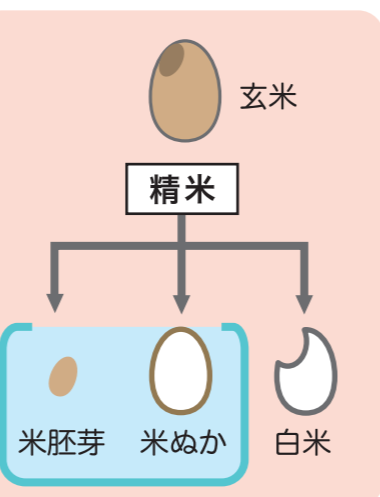
わずか
1%

油分
こめ原油

精製

こめ油 およそ
1kg

原料は、お米を収穫して精米するときに出てくる白米以外の「米ぬか」と「米胚芽」



100kgの玄米から
こめ油になるのはおよそ1kg
こめ油は、米ぬか・
米胚芽由来の栄養成分
が凝縮された油です!



揚げもの / 炒めもの / ドレッシングに♪

れの「こめ油」

工業の『こめ油』。米ぬか由来の栄養素、
素材の味を引き立てる風味の良さが特長です。
どんな料理にもあう良質の植物油です。



へたらない・におわない・くせがない
「こめ油」のおすすめポイント

その1 酸化しにくく、
保存性にすぐれています

こめ油は天然の抗酸化成分であるビタミンE、トコトリエノール、γ-オリザノールを多く含み、不飽和脂肪酸の中でも酸化されやすいリノレン酸の含量が少ないため、酸化しにくい油です。そのため、保存にも適しており、繰り返し使いやすいです。

その3 くせがなく、
身体にもうれしい♪

くせがなく、素材の持ち味をひきたてます。こめ油は豊富な植物ステロールと理想的な脂肪酸のバランスを合わせ持つため、コレステロールが気になる人に嬉しい油と言えます。

その4 食後の片づけも楽々♪

こめ油は、他の食用油に比べてべたつきが少なく、サラサラしています。揚げ物をしている際に出る、鍋にこびりつくカスが少ないのも特徴です。だから、調理後の揚げ鍋や食べた後の食器洗いにも差が出ます。「油がまとわりついていないから、洗いがラクで助かる」「コンロのお掃除が楽になった」というお声が多く寄せられています。

その2 油酔いしにくい

揚げ物をするとうちの部屋中に油のニオイが立ちこめて、気分が悪くなったり食欲がなくなったりする「油酔い」と言われる状態になることがあります。これは加熱による油酔い物質（アクロレイン）の発生が原因。こめ油はこのアクロレインの発生が他の食用油に比べて少なく、青臭いにおい（プロパナル）の発生量も少ないので、快適に調理ができ、部屋にイヤなニオイが充満しにくいのです。

日本の食料自給率
にも貢献する
「こめ油」

私は毎日、家で「こめ油」を使っています。炒める・揚げるのほか、炊飯時にこめ油を少量入れるなど、とても重宝します。日本は油脂原料のほとんどを輸入にたよっていますが、当社の国産こめ油は、国産原料を100%使用しています。お米を食べることが、米ぬかを育み、ひいては当社の「こめ油」になっていきます。毎日の食事で日本の自給率をあげていきましょう。



築野食品工業株式会社
たかとう
高頭 明大さん

秋の総代懇談会のご報告

10月17日～11月4日 27会場で開催

よどがわ市民生協は、組合員さん一人ひとりの「声」を大切に、組合員さんを主人公として、事業・活動を通じて『笑顔ひろがる 豊かな暮らし』を実現します。生協といっしょに「これから」を考える組合員の代表『総代』さんが各地域で集まり、『6月の通常総代会議案への意見について、理事会としての受け止め』『事業・活動の進捗状況と下半期の課題』について報告されました。今回懇談会でいただいたご意見をもとに、生協の事業・活動のすすめ方などをまとめ、年度末総代懇談会でご報告し、次年度の方針づくりをすすめます。

2023年度上半期(4～9月度)の事業・活動報告

事業状況

- 組合員の声やコミュニケーションを大切に、生協商品の良さを丁寧に伝えました。また福祉事業では地域の団体とともに介護フェアなどにも取り組みました。
- 上期供給高は昨年を下回りましたが、計画は102.5%となりました。下期にむけては、組合員の声を大切に、生協を通じて豊かな暮らしづくりをめざします。

2023.4月～9月	実績	計画比	前年比
供給高	74億2,844万円	102.5%	97.8%
事業経費合計	21億6,424万円	93.4%	100.6%
経常剰余金	3億5,348万円	424.8%	88.2%

組合員活動

- コープ委員会による産地・メーカーバスツアーや商品学習会など組合員活動も活発に行われ、全体で昨年以上を回る780人が参加しました。



持続可能な社会・地域、生協をめざす取り組み

- 6月23日沖縄慰霊の日に、平和メッセージを募集し現地訪問して想いを届けました。
- 春の総代懇談会でドーン財団(大阪府男女共同参画推進財団)の女性のための『コミュニティスペース』へリクルート用衣料等の協力を呼びかけ30点の寄贈がありました。
- 島本町・池田市・摂津市の社会福祉協議会と災害ボランティア協定を締結しました。

下期にむけて(主な取り組み)

- 生産者・取引先学習交流会の開催(3回)
- よどまる応援基金 設立
組合員から寄付を募り、子ども食堂などの地域の団体の活動を応援し、共によりよい地域づくりをすすめます。
- 組合員活動の拠点づくり



くらしの交流

様々なものが値上げとなり日々のくらしも厳しさを増しています。今のくらしの状況、そうした中での生協の役割や一緒に取り組めることなどについてざっばらんに交流を行いました。

参加者の声

- いろいろな立場の人が集まることによって多様な意見交換ができてよかったです。“つなぐ”立場の生協であってよかったら身近なところからどんどん広がっていきそうな予感がしました。
- 毎日、目先のことで精いっぱいになりがちですが、食料自給率とか戦争のことなど考えて、視野が広がったように感じています。
- くらしの中の意見交換で、世代を越えたお話がいろいろ聞けて勉強になりました。
- 組合員ならではのお話が聞けて、有意義な時間でした。
- 日ごろ思っていることを皆さんで話すことができあつという間に時間が過ぎました。



総代おしゃべりタイムも開催!

今回、10/30茨木会場、10/31摂津会場の2会場で総代どうしの「おしゃべりタイム」を開催しました。2会場合わせて16人の参加があり、軽食をたべながら、地域のようすやコミュニケーションなど楽しくおしゃべりしました。

地域とともに

今回...

団体名:【いやし園ぶくぶく食堂】

活動場所 摂津いやし園内
摂津市鳥飼下1丁目13-7
連絡先 072-650-3301
活動日・時間 毎月第3金曜日 17時～19時



年齢に関係なく集まることのできる場

摂津市唯一の高齢者複合施設「摂津いやし園」のデイサービスが終わったフロアを活用して子ども食堂として立ちあげました!「ご飯を食べて満腹になり、幸福になってもらいたい」という思いで『腹』と『福』で『ぶくぶく食堂』です。将来的には、いやし園の利用者や地域の子もたちが年齢に関係なく、誰でも気軽に訪れる場所にしたいと思っています。

1回目の活動によどがわ市民生協職員がお邪魔しました!

2023年9月15日(金)に1回目の活動がありました。摂津いやし園の職員の人もスタッフとして参加されていました。地域の小学校の学童にチラシを配って参加を呼びかけ、当日は18人が参加しました。よどがわ市民生協から米、お菓子、小麦粉などを提供し、職員2人も参加しました。

自分専用のランチョンマットを作成したり、レク

レーションでも子どもたちは大はしゃぎ♪期待が膨らむ食事は「キーマカレー」♪「やった～!」と歓声があがりました。お邪魔した職員も一緒にいただきました。甘めの味付けでとってもおいしかったですよ♪



レクレーション『文字さがしゲーム』



● 代表 原田さんのコメント ●

ぶくぶく食堂を通して人と人が繋がり地域の新しいコミュニティの場となるように地域の人の協力を得ながら活動していきます。初回では地域の特産品『鳥飼なす』を使用したキーマカレーが大好評でした。地域の人・生協さんから支援のおかげで大成功でした。

公 示

第47回通常総代会で実施する地域区理事選任への自薦申し出について

第47回通常総代会(2024年6月12日開催予定)では、定款第19条(役員を選任)および第21条(役員の任期)にもとづく役員選任を実施します。それに伴い、役員選任規約第6条に則り、地域区理事推薦委員会による推薦を受けることを自ら希する組合員の申し出について、以下の通り公示します。

記

1. 第47回通常総代会の日時及び場所

日時 2024年6月12日(水) 10:30～12:30(終了時間は予定)

場所 吹田市文化会館メイシアター 大ホール
吹田市泉町2丁目29番1号

2. 役員任期

2024年6月12日に開催する第47回通常総代会終了後から、2年後の通常総代会終了時まで。

3. 役員選任規約第3条にもとづき理事会が定めた地域区理事定数

A地域区	島本町・高槻市・茨木市 選任する地域区理事の定数	3人
B地域区	摂津市・吹田市 選任する地域区理事の定数	3人
C地域区	東淀川区・淀川区・西淀川区 選任する地域区理事の定数	3人
D地域区	豊中市・池田市・箕面市・豊能町・能勢町 選任する地域区理事の定数	3人

4. 申し出の受付方法及び申し出期間

①受付方法及び受付場所

当組合の地域区理事になろうとする者は、当組合本部3階事務所(吹田市幸町4-1)において所定の用紙に必要事項(氏名、住所、電話番号、生協加入年月日、所属行政区、利用形態、活動経歴、申し出ようとする地域区名、申し出に当たっての抱負150字程度)を記入し、本人が申し出てください。

②申し出者の資格

申し出者の資格は、役員選任規約第6条にもとづき、2023年11月末日から継続して当組合の組合員である者とする。なお、役員選任規約第4条にもとづき、以下の者は役員選任候補者になれません。

総代、地域区理事推薦委員のうち現任理事でない者、未成年者、破産手続き開始の決定を受け復権していない者、その他生協法の規定により役員となることができない者。

③申し出受付期間

2023年12月11日(月)～15日(金)の各日午前9時～午後5時

2023年12月4日
大阪よどがわ市民生活協同組合 理事長 貫 恒夫

※この公示に関するお問い合わせは組織部(☎06-6319-5619 月～金 9～17時)まで

理事会だより

2023年度 第6回理事会 (2023年11月10日開催)



■仲間づくり(10/20現在)

10月度純増	80人
組合員数	11万5,584人
組織率	10.6%

■出資金(10/20現在)

10月度純増	1,031万円
出資金総額	45億6,896万円
1人当たり平均	3万9,529円

■損益の状況

	10月度 (9/21~10/20)		
	実績額	計画比	前年比
供給高	12億4,943万円	101.2%	98.1%
事業総剰余金	4億1,330万円	102.7%	99.1%
事業経費合計	3億6,628万円	95.1%	100.2%
経常剰余金	5,000万円	259.8%	91.8%

	2023年度累計 (2023/3/21~2023/10/20)		
	実績額	計画比	前年比
供給高	86億7,787万円	102.3%	97.8%
事業総剰余金	29億 389万円	104.2%	99.2%
事業経費合計	25億3,052万円	93.7%	100.5%
経常剰余金	4億 347万円	393.8%	88.6%

※1万円未満は切り捨てて表示しています。

議決事項

以下の事項について議決しました。

1. 地域区理事推薦委員選任の件
2. 2項組合員加入承認の件
3. イスラエルとパレスチナにおける武力行為の即時停止と人道支援実施の要請の件

協議事項

以下の事項について協議しました。

1. 所在不明組合員の自由脱退手続きの件

報告事項

以下の事項について報告しました。

1. 前回理事会以降のおもな活動報告
常勤理事会、リスク管理委員会などについて報告しました。
2. 10月度経営・事業・組合員活動・地域連携推進報告
3. ガンバ大阪とのパートナー契約の件
4. 秋の総代懇談会の出席結果の件

10月度商品検査報告

9月21日~10月20日

安全・安心の商品をお届けするため、商品検査室で検査を行っています。
放射能検査の取り組みは、よどがわ市民生協のホームページにも掲載しています。

★商品検査の取り組み状況 商品検査数 1,148件 (前年 1,062件)

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	787	2	再検査・継続検査・調査を要するものが、新規品で2品ありました。
残留農薬検査	68	なし	問題ありませんでした。
食品添加物検査他	76	なし	問題ありませんでした。
残留放射能検査	30	なし	生鮮・一般食品を検査し、すべて検出はありませんでした。 (検出限界値は20ベクレル/kg)
卵質検査	151	なし	問題ありませんでした。
輸入食肉検査	16	なし	問題ありませんでした。
アレルギー(卵乳・小麦)	20	なし	問題ありませんでした。

※おおさかバルコブ商品検査室にて実施



10月度 9月21日~10月20日

あなたの声を聴かせてくださいカード報告

組合員さんの願いをもっと実現できるように、生協へのご意見・要望を『あなたの声を聴かせてくださいカード』にてお聴きしています。カードは毎月1週目の配送時に配布しています。複数枚、必要な場合は、**配送担当者またはコールセンター(☎0120-727-263 月~金 9時~21時 / 土 9時~17時)**にお申し込みください。

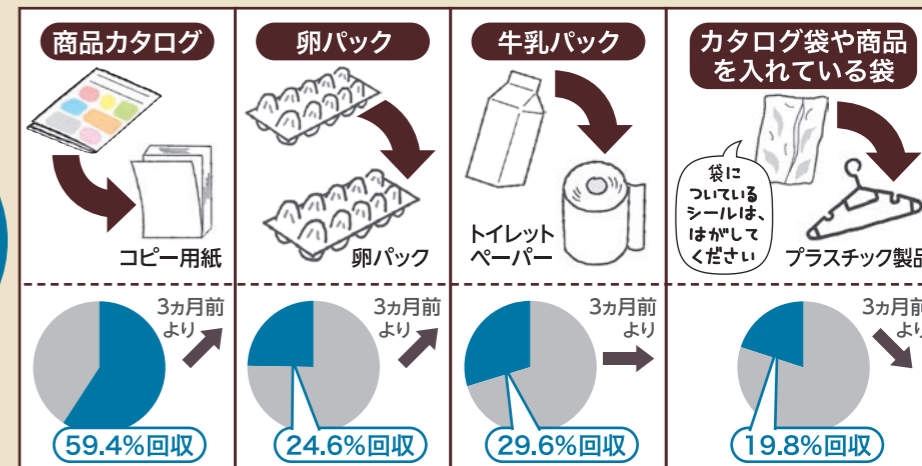
受付件数	商品への意見・質問など	既存商品の企画要望	新規商品取扱い希望	おすめ声	商品以外(仕組・お礼など)	総計
	202	159	33	111	50	555
実現事例	●京都加工野菜さんの『コープ 国産野菜使用 豚汁の具(水煮)』。冷蔵で便利で使っているが、人参が少し大きいのでもう少し小さくカットしてほしい。 →人参のカットを見直しサイズを小さく変更しました♪					12月3回~ 実現



配送時に
担当者に
渡してネ!!

リサイクル 回収報告

7月度~
9月度



増資と払い戻し 出資金についてのお知らせ

生協は組合員さんからの出資金で運営をしています。
今回は増資の呼びかけと、払い戻しについてご案内いたします。

出資金の増資にご参加ください

笑顔ひろがる豊かなくらしのため、よどがわ市民生協の活動はすべて、組合員みなで出し合った出資金で運営しています。出資金は商品の仕入れや、商品をお届けするトラックや設備の充実などに使われています。より利用しやすい・充実した生協になるためにも、ぜひ増資にご参加をよろしくお願ひいたします。

●毎年6月の「通常総代会」で剰余金処分を決定します。
事業や経営の結果、出資金にも配当がつく場合があります。(前年度の毎月20日の出資口数残高の平均に対して計算し、配当します。2022年度は0.3%(源泉など含む)の出資配当を実施しました。)

増資にご参加いただける組合員さんは、

注文書(マークシート)の場合

注文書の左上に増資申込欄があるので、申し込み数を書き込んでください。

インターネット注文 eフレンズの場合

PC トップページの左下側にある『増資』をクリックしてください。

スマホ スクロールし、サイト下側の『増資』をタップしてください。



出資金の 払い戻しについて



1 生協をやめる時(脱退)の払い戻しは、以下の通りです。

脱退の種類	脱退届の受付期間	出資金払い戻し日
法定脱退	毎月20日まで	翌々月末日
自由脱退	毎年12月20日まで	翌年3月21日

- 法定脱退とは、エリア外転居※、組合員死亡による脱退です。
 - 自由脱退とは、法定脱退以外の脱退です。
 - 金融機関が休みの場合は、翌営業日となります。
- ※よどがわ市民生協の定款に定められた区域(島本町・高槻市・茨木市・摂津市・吹田市・東淀川区・淀川区・西淀川区・豊中市・池田市・箕面市・豊能町・能勢町)外への転居のことです。

2 出資金は預貯金とは違い、自由に出し入れができませんのでご注意ください。出資金を減らす時(減資)は規定に基づき払い戻しされます。

3 その他のお知らせ

- 出資金の1人あたりの上限は100万円と定めています。
- 商品代金の未払いが残っている場合は、減資の払い戻し・脱退の受付はできません。
- お手続きは組合員ご本人しかできません。
- 事業の結果、一部お返しできない場合があります。

お問い合わせは ▶ 大阪よどがわ市民生協 コールセンター
☎ 0120-727-263 (月~金 9時~21時 / 土 9時~17時)

組合員活動ニュース



9/28 組織部 生産者・取引先学習交流会 『タイ産直登録バナナ』

「発見!体験!つながろう!」を目的として、組合員さんと生産者・取引先とつながる取り組みを行いました。タイのホームトンバナナ産地とオンライン中継を結び、リアルタイムで圃場を案内していただいたり、生産者の方々と交流しました♪日本では目にすることのない「バナナの花」に、参加者みなさん興味深々!短い時間でしたが、生産者と組合員が国を越えて同じ時を共有し、互いの想いを伝えあうことができる貴重な機会となりました!



9/30 組織部 車で行く親子 稲刈り体験

茨木市の上音羽集落営農組合のご協力で、5月に田植えをした稲を刈りました。親子5組(大人12人・子ども7人)が参加しました。稲刈り体験後は、収穫した稲がどのようにしてお米になるのかを教えてもらいました。稲刈りが初めての人や、小さなおこさんも参加しましたが、皆さん稲を刈ることができ、楽しい時間を過ごすことができました。



10/13 能勢・コスモスコープ委員会 バードウォッチング! In 能勢

秋晴れの澄みきった青空と満開のコスモスのなか、気持ちよくバードウォッチングができました。野間のおおけやき資料館を出発し、双眼鏡をかけ講師によるさまざまなエピソードを聞きながら鳥の声や姿を探し歩きました。もずなど18種類の鳥を見つけました。なかでも『のびたき』の姿が観れ、貴重な体験になりました。



10/26 高槻・まーぶるコープ委員会 公益社さんによる気軽に学習会★葬儀や介護保険の話

「家族葬」を中心に、葬儀の流れや、必要な準備などについて学びました。司法書士さんにもご協力いただき、介護保険についても学習しました。お茶とケーキをいただきながら、リラックスした空間での学習会となりました。



みんなで考えよう

平和のこと

異国の文化を知る

10月13日(金) 平和グループが主催となり、ロシアの歌姫マリアさんによるコンサートを開催しました。当日は25人が集まり、ロシアの文化や歌声に魅了されました。さまざまな国際問題があるなか、異文化を知り、交流することは大切だと学びました。日本にも素敵な文化がたくさんありますが、世界にも歴史ある文化があります。私たちはそれらを理解し合い、手を取り合って仲良くしていきたいですね。



環境のこと

12月は「地球温暖化防止月間」

12月は環境省が定めた「地球温暖化防止月間」です。暖房の使用等により、多くの温室効果ガスが排出される時期です。身近にできることから、環境に優しい暮らしを心がけましょう。

具体的には二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量を減らすことが最も有効な緩和策です。すなわち化石燃料の使用量を減らすこと、そのために、省エネの推進や、太陽光や風力など再生可能エネルギーの利用を拡大することが代表的な緩和策です。

よどがわ市民生協では、2023年4月より再生可能エネルギー100%由来の電力に変更し、電力の二酸化炭素排出量を減らしています。



書損じハガキ回収キャンペーン報告

(1月9日~5月末実施)

ハンガー・フリー・ワールド(特定非営利活動法人)を通じて、書損じハガキなどを専用封筒にて直接ハンガー・フリー・ワールドに送付していただき、換金してバングラデシュ・ウガンダ・ブルキナファソ・ベナンなどの活動地で、栄養改善や職業訓練などの教育事業や啓発、青少年育成に役立てる取り組みを行いました。よどがわ市民生協では、815人の参加がありました。

次回の取り組みは、2024年1月4回企画にて、カタログと共に専用封筒を配布しますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

総額 **170万5,363円**

ご協力ありがとうございました



年末・年始のご案内

●コールセンターの営業について

12月31日(日)	9時~17時
1月1日(月)~7日(日)	お休み
1月8日(月)より	通常営業します

●年始の配送について

1月8日(月)より配送いたします

●夕食サポートセンター・夕食配送について

12月30日(土)~1月3日(水)	お休み
1月4日(木)より	通常営業します



第4次受付ウクライナ食料支援募金報告

この募金は、国際連合世界食糧計画WFP協会(国連WFP協会)を通じて現地に届けられ、今後長期化する難民へ現地の食糧支援として使用されます。

募金方法 注文書の4ケタ・6ケタ注文欄「001420」に個数(100円単位)を記入してください。また、インターネット注文「eフレンズ」でも募金できます。

※この募金は所得税の寄付金控除の対象となりません。

【8月3回~実施】

18万8,900円

(11月3回現在)

今後ご協力をよろしくお願いいたします。



平和募金は4ケタ6ケタ注文欄「001418」でも受け付けています

いつでも注文できます!



産直 登録バナナ500g 本体298円(税込322円)

くわしくは 配送担当者またはコールセンターへ

7013 毎週お届けコース 7021 隔週お届けコース 7030 4週に1回コース

組合員の声から生まれた「登録ホームトンバナナ」は今年で30周年を迎えます。タイのバナナ生産者と協力しあいながら、これからもあんしんで、おいしいバナナをお届けします。



組合員さんのお便利コーナー



よどがねさん よどまる



週末の昼ごはんの定番。冷凍食品の『コープ 中華丼の具』が家族みんなのお気に入りです。具がたっぷりなので、子どもに少しずつ取り分けてもごはんがすすみます！

(淀川区 ひーはーさん)

具がたっぷり家族満足

生産者・取引先学習交流会「ホームトンバナナ」へ参加して

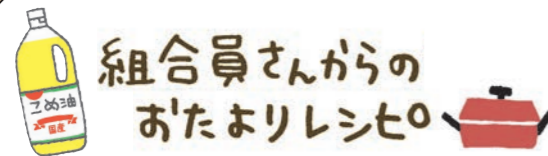
タイ産「産直登録バナナ」の現地農場とオンラインでつながって、いろいろなお話が聞けました。農業を使わない工夫として、雑草を刈り取っていつもきれいにし、実がなってきたら房の中に鳥やリスが巣を作らないように点検し、傷んだ部分は全て取り去る、収穫した後は水できれいに洗い乾かすなど、作業の多さを知りました。「何が大変ですか？」という質問に対し、60代の人「毎日が楽しくて辛いこと大変なことは忘れませんでした」という言葉が印象的で、30代の人「実ができたら倒れないように1本1本支柱に木(バナナは「草」の植物で、木の部分は茎)を縛り付けるのが大変」と重労働を言われました。また、30代の若者へ「日本では農業の後継者が少ないが」という質問には、「親父の手伝いを始めたころは好きではなかったが、数年たった今は親父の体力が無くなり、中心になってやるとやりがいを感じてる」という答えとともに、「日本では何故、後継者が少ないのか?」という逆質問も受けました。50代の女性の人がバナナの花を使い料理するのも興味がありました。

(茨木市 あさちゃんさん)



おたより募集

「キウイフルーツを使ったレシピ」を募集します。11面のお便利欄にてお寄せください。



組合員さんからの おたよりレシピ

機関紙 10月号にて募集した 『こめ油を使ったレシピ』

エアオープンに♪

こめ油での揚げ物にはまっています。フライパンなどでも作りますが、エアオープン(高温の熱風で油で揚げないヘルシーな揚げ物を作れる調理機)に食材を入れる前にオイルスプレーでかけるとおいしいです。からあげやレンコンスティックをつくっています。

(東淀川区 まーちゃんママさん)



70年前の思い出とともに... ゆっくりとした時間がもてたので、70年ぶりにぬり絵をしてみました(機関紙10月号)。たった1つのぬり絵を通して、息子が小学生の時の名前シールが貼ってある色鉛筆を使いながら、あんなことあった...と思いが、しみじみと楽しい時間を過ごすことができました。

(淀川区 よっしーさん)



ぬり絵にご参加のみなさん ありがとうございます!!

〈キリトリ〉

クイズの答え 3月〇〇日(土) クイズ応募の組合員さんはご記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」をご利用ください。(6ページ参照)

図書カード 当たります Present Quiz プレゼント★クイズ

締切:12月29日(金)必着 発表:本紙461号

センチュリー×よどがわ『つながる』コンサートは、2024年3月何日にあるでしょうか?

3月〇〇日(土)

ヒントは、12ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。

正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

おたより募集

締切:12月29日(金)必着 発表:本紙461号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

※組合員:組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

Form for name, address, and membership code.

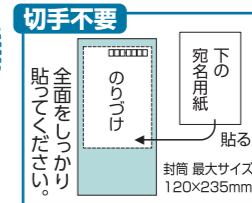
大人が2人以上はPCにて

参加申し込み欄 申し込みされる組合員さんはご記入ください ※組合員さんのみが参加できます

Table with concert details: 2024年3月16日(土) 午前:みんなの生音コンサート, 午後:大人のほっこりコンサート.

クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。 ※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。

パソコン: https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/ 携帯: https://www.yodogawa.coop/k/

457号クイズの答え

0014「20」

当選者

- 東淀川区 ま ち る さん
豊中市 の り こ さん
高槻市 かずまゆママ さん
箕面市 ゆ り さん
茨木市 コーギー さん

※当選者には12月末に図書カードを郵送します

応募総数 72通 正解 71通



Postage form with recipient address: 吹田 吹田区吹田4-1-1 吹田郵便局 組織部 吹田市役所 総務課 行 用紙 5648790



差出有効期限 2024年10月30日 まで(切手不要)

★切手不要★



インターネットからでも、お便りの応募ができます。



センチュリー×よどがわ 『つながる』コンサート

Vol.3

楽団の練習場で演奏します。コンサート会場とはまた違う雰囲気を感じませんか？

★全席指定です。【午前の部】は1グループごとの指定です。

★車いすの組合員さんも入場可能です。

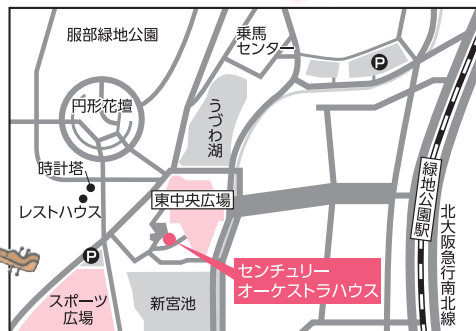
日時 2024年

3月16日(土)



会場 センチュリー オーケストラハウス
(豊中市服部緑地1-7大阪服部緑地公園内)

※北大阪急行 緑地公園駅より徒歩7分



午前の部 (0歳～参加OK)

NO.2108

みんなの生音コンサート

なまおと

親子で参加ができて気兼ねなく音楽が楽しめます。

時間 11時～12時

(10時15分開場)

- ※床にマットを敷いており、座って鑑賞できます。
- ※床に座るのがつらい人のために、椅子席を数席設けます。
- ※マットの隣にベビーカーを置けます。
- ※お子さんが泣いてもコンサートを聴きながらあやせるスペースがあります。
- ※簡易の授乳室・おむつ替え室があります。

曲目

アンパンマンのマーチ
パート・オブ・ユア・ワールド(リトルマーメイド) 他
リズム遊びなど一緒に楽しめる曲もございます。

募集人数 0歳～親子 224人

※未成年のみの参加不可

参加費 大人(中学生以上)

1,000円

小学生以下 500円

※後日、生協登録口座より引き落とし

※キャンセル料3/8(金)～

出演

ソプラノ
ヴァイオリン
コントラバス
フルート
ホルン
パーカッション

ここから簡単に
申し込み
できます♪



午後の部 (中学生以上限定)

NO.2109

大人のほっこりコンサート

日頃の疲れを癒せるようなコンサートです。

時間 14時30分～16時

(13時45分開場)

- ※いろんな世代の人が楽しめるコンサートです！
- ※一つひとつの楽器の音色を楽しんでいただく「楽器紹介」のコーナーが毎回人気です！
- ※クラシックの名曲の他に聴きなじみのある曲をお届けします。

曲目

久石譲：人生のメリーゴーランド
米津玄師：カイト(嵐)
オッフェンバック：喜歌劇「天国と地獄」より 他

募集人数 大人(中学生以上) 186人

参加費 大人(中学生以上) 2,500円

※後日、生協登録口座より引き落とし

※キャンセル料3/8(金)～

出演

ソプラノ
ヴァイオリン
ヴィオラ
チェロ
コントラバス
フルート
クラリネット
ホルン
トランペット
トロンボーン
パーカッション



ここから簡単に
申し込み
できます♪



演奏予定曲は変更になる場合がございます。ご了承ください。

★プログラム内容についてはティータイム12月号でくわしくお知らせします。

申し込み



締め切り 2024年1月12日(金)

