

組合員さんのお便利コーナー



よどがねさん よどまる



週末の昼ごはんの定番。冷凍食品の『コープ 中華丼の具』が家族みんなのお気に入りです。具がたっぷりなので、子どもに少しずつ取り分けてもごはんがすすみます！

(淀川区 ひーはーさん)

具がたっぷり家族満足

生産者・取引先学習交流会「ホームトンバナナ」へ参加して

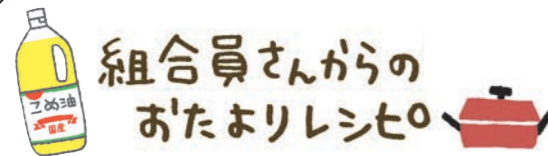
タイ産「産直登録バナナ」の現地農場とオンラインでつながって、いろいろなお話が聞けました。農薬を使わない工夫として、雑草を刈り取っていつもきれいにし、実がなってきたら房の中に鳥やリスが巣を作らないように点検し、傷んだ部分は全て取り去る、収穫した後は水できれいに洗い乾かすなど、作業の多さを知りました。「何が大変ですか？」という質問に対し、60代の人「毎日が楽しくて辛いこと大変なことは忘れませんでした」という言葉が印象的で、30代の人「実ができたら倒れないように1本1本支柱に木(バナナは「草」の植物で、木の部分は茎)を縛り付けるのが大変」と重労働を言われました。また、30代の若者へ「日本では農業の後継者が少ないが」という質問には、「親父の手伝いを始めたころは好きではなかったが、数年たった今は親父の体力が無くなり、中心になってやるとやりがいを感じてる」という答えとともに、「日本では何故、後継者が少ないのか?」という逆質問も受けました。50代の女性の人がバナナの花を使い料理するのも興味がありました。

(茨木市 あさちゃんさん)



おたより募集

「キウイフルーツを使ったレシピ」を募集します。11面のお便利欄にてお寄せください。



組合員さんからの おたよりレシピ

機関紙 10月号にて募集した 『こめ油を使ったレシピ』

エアオープンに♪

こめ油での揚げ物にはまっています。フライパンなどでも作りますが、エアオープン(高温の熱風で油で揚げないヘルシーな揚げ物を作れる調理機)に食材を入れる前にオイルスプレーでかけるとおいしいです。からあげやレンコンスティックをつくっています。

(東淀川区 まーちゃんママさん)



70年前の思い出とともに... ゆっくりとした時間がもてたので、70年ぶりにぬり絵をしてみました(機関紙10月号)。たった1つのぬり絵を通して、息子が小学生の時の名前シールが貼ってある色鉛筆を使いながら、あんなことあった...と思いが、しみじみと楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございます。(淀川区 よっしーさん)



ぬり絵にご参加のみなさん ありがとうございます!!



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

〈キリトリ〉

クイズの答え 3月〇〇日(土) クイズ応募の組合員さんはご記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」をご利用ください。(6ページ参照)

図書カード 当たります Present Quiz プレゼント★クイズ

締切:12月29日(金)必着 発表:本紙461号

センチュリー×よどがわ『つながる』コンサートは、2024年3月何日にあるでしょうか?

3月〇〇日(土)

ヒントは、12ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。

正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

おたより募集

締切:12月29日(金)必着 発表:本紙461号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

※組合員:組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

Form for name, address, and membership code.

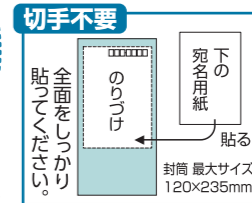
大人が2人以上はPCにて

参加申し込み欄 申し込みされる組合員さんはご記入ください ※組合員さんのみが参加できます

Table with concert details: 2024年3月16日(土) センチュリー×よどがわ 『つながる』コンサート vol.3

クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。 ※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。 パソコン: https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/ 携帯: https://www.yodogawa.coop/k/

457号クイズの答え

0014「20」

当選者

- 東淀川区 ま ち る さん
豊中市 の り こ さん
高槻市 かずまゆママ さん
箕面市 ゆ り さん
茨木市 コーギー さん

※当選者には12月末に図書カードを郵送します

応募総数 72通 正解 71通



Postage form with recipient address: 吹田市吹田区...



差出有効期限 2024年10月30日 まで(切手不要)

★切手不要★

キリトリセン