

大阪よどがわ市民生活協同組合  
吹田市幸町4-1 ☎ 06(6319)5619  
発行責任者：貫 恒夫

笑顔ひろがる 豊かなくらし  
食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい

機  
関  
紙

# よどがわ

2

FEBRUARY  
2024.2.5 No.461  
次号は3月4日発行です



特集 紀ノ川農業協同組合  
「キウイ」



<https://www.yodogawa.coop/>

検索 よどがわ生協



← 公式 facebook  
『大阪よどがわ市民生活協同組合』

公式 Instagram →  
『@yodogawacoop』



エコアクション21  
認証番号0008727

よどがわ市民生協は  
環境マネジメント  
システムに基づいた  
とくみを行なっ  
ています。





# 甘みと酸味が絶妙 有機栽培の「キウイフルーツ」



「産直・一株トマト」でおなじみの、紀ノ川農業みかんなど年間を通していろいろな作物を届けて今回はさわやかな酸味と甘みのバランスがよく、を紹介します。

## 有機栽培 キウイの特長

- ① 自然そのままのキウイフルーツです。果実を大きくさせるためのホルモン剤などは一切使っていません。
- ② 化学肥料や農薬に頼らず、自然の力を生かして栽培
- ③ つる性の果樹です。太陽の光がたっぷり当たるように剪定し育てています。

「つくるひと」と「たべるひと」が安心して続けられる農業をめざす紀ノ川農業協同組合

果物のブランド産地として知られる和歌山県。紀ノ川農協は、和歌山県の北部の紀の川市にあり、温暖な気候と豊かな水に恵まれ、さまざまな果物の栽培がさかんです。

農協設立の背景には、1972年のオレンジの輸入自由化より、みかん農家などが打撃を受け、生産者が立ち上がったことにあります。1983年に紀ノ川農業協同組合として設立し、化学肥料や農薬をできる限り少なくし、環境にやさしい農業に取り組んでいます。2001年にはキウイフルーツの「有機JAS認証」を取得しました。

生協との産直事業では、産直の3原則である『生産者がわかること』『栽培方法がはっきりしていること』『組合員と生産者が互いに交流できること』を大切に育みます。

国産のキウイフルーツを、

協同組合（以下、紀ノ川農協）。たねなし柿やトマト、くれる産直産地です。手軽で果汁したたるおいしさが人気のキウイフルーツ

キウイ&柿のフルーツ栽培一筋  
愛情いっぱい、ていねいに育てています

有機キウイを育てて40余年。みかんの価格が暴落した時に、先代の父がキウイの栽培をはじめたことがきっかけです。農薬を使わないぶん、剪定にも気を配り日当たりや風通しのよい状態を保つようしています。キウイは木で完熟しないため、倉庫に寝かせて出荷するまでが仕事です。

有機キウイ生産者・堂田修さん



たわわに実った今年のキウイフルーツ。光をたっぷり浴び、元気に育ちました



新たな担い手を育て  
持続可能な農業を

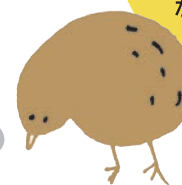
農業は天候に大きく左右され、思うようにならないことがあります。キウイフルーツの栽培では実をつけるうえで「受粉」が重要ですが、梅雨の大雨被害で結実しなかった年もあります。一方で、組合員さんたちとの交流や農作物が実るよこびはひとしおです。

農業と食の安心を次の世代へつないでいくために、『トレーニングファーム部会』を発足するなど、担い手づくりにも取り組んでいます。紀ノ川農業協同組合 組合長・宇田篤弘さん

## Q キウイの食べごろを教えてください

人の耳たぶぐらいのやわらかさが食べ頃です。「キウイは酸っぱい」というイメージがあるようですが、それはまだ固いのかもかもしれません。常温でしばらく置いておくと、甘さが増します。食べるのを少し待って、キウイが手で2つに割ることができるようになれば、最高のタイミングです。

ぜひ食べてみてくださいね〜♪



● フードコーディネーターの  
おすすめレシピ ●

**キウイの  
チョコフォンデュ風**

電子レンジで加熱1分。  
混ぜればできあがり！

### 材料 (2人分)

- ファミリーチョコ…… 8粒
- 牛乳……… 大さじ2
- キウイ……… 2個

### 作り方

- 1 耐熱の容器にファミリーチョコと牛乳を入れる。
- 2 軽くラップをして600Wの電子レンジに1分かけてよく混ぜる。
- 3 キウイを食べやすく切り、チョコソースをつけながらいただく。





# 2月25日(日)は、 大阪よどがわ市民生協の創立記念日

大阪では、1974年大阪いずみ市民生協の誕生をきっかけに、次々と市民生協が設立され、1977年2月25日に大阪で5番目の市民生協として、大阪よどがわ市民生協は大阪北部を活動エリアに設立されました。

## よどがわ生協基本姿勢

「よりよき暮らしと平和のために」(1977年創立宣言) 事業と運動をすすめる消費者の協同の組織です。全国の生協の仲間と交流し連帯を強めます。組合員の声を第一に民主的運営をすすめます。核兵器や戦争のない平和でくらしやすい社会や地域づくりのために貢献します。

また、2月25日は創立記念日であり、マスコットキャラクターの『よどまる』の誕生日となっています。

誕生日やねん♪



『ほのぼの』は、「こまった時はお互いさま」という気持ちを大切に、思いやりと感謝の心で支えられた組合員どうしの助け合いの活動をしています。



## 12月9日(土) 『簡単クッキング交流会』を 開催しました!

今回は『ほのぼの』会員以外の組合員さんにも募集を募り、13人の参加で開催しました。1時間ぐらいでおせちにも使える簡単メニューとして、『吹寄せたまご』『ナッツごまめ』『炒めなます』を調理し、大好評でした。



吹寄せたまごの料理がとても気に入りました。

参加者の声

とても楽しくワイワイして久しぶりに良かったです♪



〈予告〉  
次回の『ほのぼの』おしゃべり交流会は3月23日(土)摂津コミュニティプラザで開催予定です。くわしくは、事務局までお問い合わせください。

お申込み・お問い合わせ

『ほのぼの』事務局(組織部)  
☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

よどがわくらしの助け合いの会 131

だより

## 令和6年 能登半島地震・ 災害支援募金

1月4回~3月1回実施

### 募金方法

注文書の4ケタ・6ケタ注文欄に「001420」と個数(100円単位)を記入してください。  
また、インターネット注文「eフレンズ」でも募金できます。

※この募金は所得税の寄付金控除の対象となりません。

よろしくお祈いします。



018

## ご存じですか? 学生総合共済から新社会人コース に移行できます

### 大学生・専門学校生向け《学生総合共済》とは…

困った時のお見舞い(共済金)として、1981年からスタートした学生どうしの「たすけあい」の制度で、大学生協にて加入できます。

2021年9月より居住している地域の生協でも加入

(大学生協のない大学、専門学校に通学の学生向け)できるようになりました。告知に該当していても加入できる、開かれた共済です(※一部免責あり)。

### 大学を卒業したら…《新社会人コース》

2021年9月に誕生した新社会人コースは、学生総合共済に加入の学生が卒業後、30歳まで保障を継続できるコースです。「卒業後も、同内容の保障を継続できたら安心」という、扶養者の声からできたコースです。30歳になるとCO・OP共済の「大人向けコース」に移行できます。

|                                     |
|-------------------------------------|
| 《新社会人コース》※学生総合共済加入者が移行できるコース        |
| 対象者 学生総合共済に加入している学生で卒業予定者           |
| 掛金 学生総合共済と同じ                        |
| 保障期間 30歳満期                          |
| 満期後 CO・OP共済「大人向けコース」に健康告知を問わずに移行可能。 |

## 地域とともに

### 豊中で初めての 子ども食堂としてスタート

2015年11月、豊中市初の子ども食堂『ぐーてん子ども食堂』を始めました。当初は、子ども食堂をする場所はありませんでしたが、子どもとの関わりはありませんでした。「とにかくやってみよう!やらないとわからないことがある!走りながら考えよう!」とスタートしました。現在は月2回開催しています。子ども食堂以外に、地域の学校で月2回の朝ごはん会、ひとり親家庭などへの食品配布会(2023年11月現在60世帯へ



配布)も実施しています。  
『ぐーてん子ども食堂』の目的は「居場所づくり、つながり作りと見守り」です。特徴は、子どもだけで来てくれる子どもたちがいることです。親が仕事で忙しかったり、体調が悪かったりして、子どもを連れて来れなくて、兄弟姉妹で来たり、友だちを誘って来てくれたりしています。ご飯の後は子どもたちとボランティアと一緒に遊びます。子どもと一緒に参加するママは、子どもたちが遊んでいる間、ママたちで楽しくおしゃべり

よどがわ市民生協が食材提供をしている団体紹介  
団体名:【NPO法人ZUTTO  
居場所ぐーてん】  
活動場所 豊中市庄内西町4-25-5  
連絡先 06-6842-7129  
HP <https://guten.npo-zutto.com/>



しています。また、親がついてきていない子どもたちは、ボランティアが家まで送ります。

### 女性の避難場所として

2022年11月には、女性と子どものためのセーフティスペースを開設しました。マンションの1室を借り、宿泊できる設備を整えました。他の支援団体や行政と連携し、DVを逃れてきた母子や、児童養護施設で育ち、行く所のない若年女性、兄の暴力を逃れてきた独身女性などが利用しています。

### みなさんへ切なるお願い

私たちの活動は、多くのご支援と、ボランティアの協力で成り立っています。多くの方が協力していただくことで、できることがどんどん増えていきます。身近なことでも目に留まった何かに少しでも力を貸していただくと、少しずつ社会が温かく、豊かになるのではないかと考えています。

### ●よどまる応援基金のご案内●

子ども食堂などへ安定的に食材を提供するため募金にご協力ください。  
※この募金は所得税の寄付金控除の対象となりません。

募金方法 注文書の4ケタ・6ケタ注文欄「001419」に個数(単位)を記入。インターネット注文「eフレンズ」でも募金できます。





# 理事会だより

2023年度 臨時理事会(2023年12月22日開催)

2023年度 第8回理事会(2024年1月16日開催)

■仲間づくり(12/20現在)

|        |           |
|--------|-----------|
| 12月度純増 | ▲93人      |
| 組合員数   | 11万5,486人 |
| 組織率    | 10.6%     |

■出資金(12/20現在)

|        |            |
|--------|------------|
| 12月度純増 | ▲1,580万円   |
| 出資金総額  | 45億4,425万円 |
| 1人当り平均 | 3万9,349円   |

■損益の状況

|        | 12月度(11/21~12/20) |        |        |
|--------|-------------------|--------|--------|
|        | 実績額               | 計画比    | 前年比    |
| 供給高    | 13億8,968万円        | 103.4% | 100.3% |
| 事業総剰余金 | 4億3,334万円         | 105.4% | 101.2% |
| 事業経費合計 | 3億8,168万円         | 94.0%  | 98.5%  |
| 経常剰余金  | 5,472万円           | 872.3% | 126.8% |

|        | 2023年度累計(2023/3/21~2023/12/20) |        |        |
|--------|--------------------------------|--------|--------|
|        | 実績額                            | 計画比    | 前年比    |
| 供給高    | 112億6,998万円                    | 102.4% | 98.2%  |
| 事業総剰余金 | 37億2,945万円                     | 104.1% | 99.3%  |
| 事業経費合計 | 32億7,565万円                     | 94.2%  | 100.5% |
| 経常剰余金  | 4億8,880万円                      | 390.1% | 89.0%  |

※1万円未満は切り捨てて表示しています。

## 議決事項

以下の事項について議決しました。

1. 組合員活動・地域連携を目的とする施設建設に伴う業務の委託の件

## 議決事項

以下の事項について議決しました。

1. 年度末総代懇談会開催の件
2. 第47回通常総代会開催議決及び準備日程の件
3. 新支所用地落札後の費用の件
4. 生協役員賠償責任保険加入の件
5. 産直バナナ事業持続協力金への変更に伴う産地視察の件
6. 能登半島の被災者支援に迅速に対応するよう日本政府への要請の件

## 協議事項

以下の事項について協議しました。

1. 秋の総代懇談会の意見の受け止めの件
2. 2023年度上期概括と下期課題及び年度見通しと次年度重点課題の件

## 報告事項

以下の事項について報告しました。

1. 前回理事会以降のおもな活動報告  
常勤理事会、リスク管理委員会方などについて報告しました。
2. 12月度経営・事業・組合員活動・地域連携推進報告
3. 役員人事委員会報告

# 12月度 商品検査報告

11月21日~12月20日

安全・安心の商品をお届けするため、商品検査室で検査を行っています。放射能検査の取り組みは、よどがわ市民生協のホームページにも掲載しています。

★商品検査の取り組み状況

商品検査数 1,094件(前年 1,107件)

| 検査の種類        | 検査件数 | 注意品 | 内容と結果  |
|--------------|------|-----|--|
| 微生物検査        | 818  | 1   | 再検査・継続検査・調査を要するものが、新規品で1品ありました。              |
| 残留農薬検査       | 40   | なし  | 問題ありませんでした。                                  |
| 食品添加物検査他     | 100  | なし  | 問題ありませんでした。                                  |
| 残留放射能検査      | 20   | なし  | 生鮮・一般食品を検査し、すべて検出はありませんでした。(検出限界値は20ベクレル/kg) |
| 卵質検査         | 80   | なし  | 問題ありませんでした。                                  |
| 輸入食肉検査       | 16   | なし  | 問題ありませんでした。                                  |
| アレルゲン(卵乳・小麦) | 20   | なし  | 問題ありませんでした。                                  |

※おおさかパルコープ商品検査室にて実施



# 12月度 11月21日~12月20日

## あなたの声を聴かせてくださいカード報告

組合員さんの願いをもっと実現できるように、生協へのご意見・要望を『あなたの声を聴かせてくださいカード』にてお聴きしています。カードは毎月1週目の配送時に配布しています。複数枚、必要な場合は、配送担当者またはコールセンター(☎0120-727-263 月~金 9時~21時/土 9時~17時)にお申し込みください。

| 受付件数 | 商品への意見・質問など   | 既存商品の企画要望 | 新規商品取扱い希望 | おすすめの声 | 商品以外(仕組・お礼など) | 総計      |
|------|---|-----------|-----------|--------|---------------|---------|
|      | 187   | 134       | 28        | 143    | 45            | 537     |
| 実現事例 | ●フンドーキン醤油さんの『柚子こしょう 50g』。お鍋(しゃぶしゃぶ)には欠かせません!! 残り少なくなったのでリクエストします。 |           |           |        |               | 2月3回 実現 |



# 監事会だより

10月20日・27日 中間監査

- 上半期の事業の進捗や会計その他重要な書類の監査を行いました。
- 代表理事・常勤理事へのヒアリングを行いました。
- 独立監査人の公認会計士と意見交換を行いました。

11月 2日 コープきんき会員生協監事連絡会(新大阪:コープきんき)

- 監事が参加し、コープきんきより2023年度上期の事業報告や監査報告を受け意見交換を行いました。

11月10日 第7回監事会

- 中間監査のまとめを行い、理事会ならびに理事長に提出する「2023年度上期監事監査活動のまとめ」について審議しました。
- 今後の監査計画の具体化について審議しました。
- 政策企画室へのヒアリングを行いました。

11月29日~30日 日本生協連監事監査研究交流会(新大阪)

- 外部講師の講演や他生協の活動報告、他生協との交流などの企画に監事が参加しました。

12月 7日 第7回理事会

- 「2023年度上期監事監査活動のまとめ」の報告を行いました。

第8回監事会

- 理事長に提出する『2023年度上期監事監査活動のまとめ』について審議しました。
- 今後の監査計画の具体化および総代会までの主な日程について審議しました。

2024年1月16日 第9回監事会

- 期末までの監査計画の具体化について審議しました。
- 「理念の展開」をテーマに監事学習会を開催しました。

その他、監事は理事会、理事懇談会、総代懇談会などに出席しています。

# 2月は 生活排水対策推進月間

川などの水の汚れの原因の約7割がトイレや台所、お風呂、洗濯など日常生活から出る「生活排水」です。この生活排水の影響は、河川流量が減少する冬期に大きくなります。大阪府では2月を「生活排水対策推進月間」とし、ご家族からの生活排水をできるだけ汚さずに流すための工夫を呼びかけています。

みなさんに心がけてほしいこと!!

- ◆食器や鍋の汚れは、紙などで拭き取ったり、ヘラでかき取ってから洗きましょう。
- ◆味噌汁、スープ、飲み物などは必要な分だけつくり、残り物を流さないようにしましょう。
- ◆油は使い切る工夫をし、捨てる場合は、流しに流さずに新聞紙に吸い込ませたり、固形化するなどしましょう。
- ◆石けん、洗剤、シャンプーなどは適量を使いましょう!



大阪府 広報担当副知事 ますやんと家族

下水道や合併処理浄化槽などを利用していても、これらの取り組みは、処理施設への負担を減らすためにも有効です。

【大阪府生活排水対策に関するホームページはこちら】

大阪府 生活排水 検索 <http://www.pref.osaka.jp/kankyohozen/sei-hai/>

大阪府環境農林水産部 環境管理室 ☎06-6210-9585

# 出資金の払い戻しについて

① 生協をやめる時(脱退)の払い戻しは、以下の通りです。

| 脱退の種類 | 脱退届の受付期間   | 出資金払い戻し日 |
|-------|------------|----------|
| 法定脱退  | 毎月20日まで    | 翌々月末日    |
| 自由脱退  | 毎年12月20日まで | 翌年 3月21日 |

- 法定脱退とは、エリア外転居※、組合員死亡による脱退です。
- 自由脱退とは、法定脱退以外の脱退です。

※よどがわ市民生協の定款に定められた区域(島本町・高槻市・茨木市・摂津市・吹田市・東淀川区・淀川区・西淀川区・豊中市・池田市・箕面市・豊能町・能勢町)外への転居のことです。

② 出資金は預貯金とは違い、自由に出し入れができませんのでご注意ください。出資金を減らす時(減資)は規定に基づき払い戻しされます。

③ その他のお知らせ

- 出資金の1人あたりの上限は100万円と定めています。
- 商品代金の未払いが残っている場合は、減資の払い戻し・脱退の受付はできません。
- お手続きは組合員ご本人しかできません。
- 事業の結果、一部お返しできない場合があります。

お問い合わせは

大阪よどがわ市民生協 コールセンター ☎0120-727-263(月~金 9時~21時/土 9時~17時)



# Check! インフォメーション

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです。下記の注意事項と共にご覧ください★

くらし委員会「ひまわり」より

## 今こそ知りたい! お金の話!

資金運用について初心者向けの講座です! イデコ・新ニーサの基本的なことを学びます。

- 日時** 3月5日(火) 10時~12時
- 会場** 高槻市立生涯学習センター 3階 第2会議室  
※JR高槻駅・阪急高槻市駅より徒歩10分
- 募集人数** 会場 大人 20人→各注意事項A①  
オンライン 大人 10人→各注意事項B
- 持ち物** 飲み物・筆記用具
- 申し込み** PC
- 締め切り** 2月23日(金・祝)

会場 NO.2129    オンライン NO.2130

たくし

参加費無料



商品活動委員会「エプロン」委員会より

## メイショクさん 工場見学バスツアー

商品の製造を実際に見学して、こだわりや生産の苦勞を学びます。当日はスポンで来てね!

- 日時** 3月12日(火) 8時20分 JR新大阪集合 16時 上記場所にて解散予定
- 行先** 兵庫県加古川市
- 募集人数** 大人 12人→各注意事項A①
- 参加費** 大人 1,500円→各注意事項④ (資料代・プログラム参加費を含む) ※キャンセル料3/2(土)~
- 持ち物** マスク着用・飲み物・筆記用具
- 申し込み** 申し込み時に性別と長靴のサイズをお伝えください。
- 締め切り** 2月23日(金・祝)

バスツアー

CO-OP 具たっぷり豚まんでおなじみの♪



会場 NO.2129    オンライン NO.2130    NO.2133

組織部より

## 発見! 体験! つなごう! 生産者・取引先学習交流会

本年度より総代さんだけでなく、組合員さんも対象として、生協で取り扱う商品を深く知っていただくため、生産者・取引先による商品の学習会を行います。今回はミックスキャロットでおなじみのふくれんさんと交流します。



- 日時** 3月13日(水) 10時~12時
- 会場** ①茨木おにクル 1階 調理実習室 ※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩12分  
②摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室 ※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ ※JR千里丘駅より徒歩10分  
③オンライン
- 募集人数** ①②会場 大人 20人→各注意事項A①  
③オンライン 大人 30人→各注意事項B
- 会場持ち物** 飲み物・筆記用具
- 申し込み** PC **締め切り** 3月1日(金)

たくし

参加費無料



会場① NO.2134    会場② NO.2135    オンライン③ NO.2136

申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

- 共通注意事項**
- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
  - 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめぐり、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
  - 各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べ
  - 11ページの参加申し込み欄 組織部へ電話 インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)

- 各注意事項**
- A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください B Wi-Fi環境を推奨
  - ①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可
  - ③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
  - .....1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
  - .....託児はありません
  - .....妊婦・0~2歳は参加不可

組織部より

## 家でできる創エネ・省エネ学習会

創エネ・省エネは、CO2削減による温暖化防止だけでなく、毎月の水・光熱費の節約にもつながります。学習会に参加して、実践しましょう。

- 講師** 宮崎 学さん (NPO法人地球環境市民会議「CASA」スタッフ)
- 日時** 3月14日(木) 10時~11時45分
- 会場** 吹田さんくすホール 4階 第4会議室  
※JR吹田駅中央改札口より徒歩2分  
※阪急相川・吹田駅より徒歩14分
- 募集人数** 大人 20人→各注意事項A①
- 持ち物** 筆記用具
- 申し込み** PC
- 締め切り** 2月23日(金・祝)

参加費無料

たくし



NO.2137

## 『タイ産 産直登録バナナ』ホムトンバナナ

### タイにて 30周年記念式典 に出席しました!

日時: 2023年10月31日(火) ~11月4日(土)

「子どもに安心して食べさせられるバナナがほしい!」組合員さんの声から開発し、1993年に開発が始まりました。生産者のみなさんの努力、組合員さんの支えで今年30周年を迎えることができました。理事長、組合員理事、第3支所の副支所長が30周年記念式典に出席しました。



### 30周年記念式典 ~交流を大切に続けます~

よどがわ生協の組合員さんの声から生まれたホムトンバナナが、今では全国の生協に広がり、式典には総勢195人が参加しました。ホムトンバナナは、個人農家一人ひとりが自分の小さな畑で栽培しているのが特徴です。生産者は栽培中に農薬や除草剤を使わず、微生物による土壌改良や自家製有機堆肥の使用など、工夫と努力を続けています。



式典後に植樹式があり、参加者1人1本ずつ植樹をしました。既に掘ってあった穴にバナナの苗を立て、土をかけ、肥料をまきました。



タイを訪問した組合員理事の感想

毎年のように洪水・干ばつ・突風にみまわれながら、さまざまな工夫を重ねて栽培し続けた生産者のみなさんに感謝しかありません。

これからも、国は離れていても顔が見える関係作りを継続し、対等な関係で交流できるよう、何ができるか考え続けていきたいと思っています。

いつでも注文できます!



産直 登録バナナ500g 本体298円(税込322円) くわしくは 配送担当者またはコールセンターへ

7013 毎週お届けコース 7021 隔週お届けコース 7030 4週に1回コース

組合員の声から生まれた「登録ホムトンバナナ」は今年で30周年を迎えます。タイのバナナ生産者と協力しあいながら、これからもあんしんで、おいしいバナナをお届けします。





組合員さんのお便りコーナー

# わいわいホスト

2月25日は  
よどがわ生協  
倉庫記念日



よどがわさん

2月25日は  
誕生日やん



よどまる



(摂津市) ちよ子さん

## 手書きの良かれ♡

昭和時代が大好きな女性です。古い人間と思われがちです。パソコン・スマホなど持っていないのです。お友だちは便利だと言っているいろいろなことにチャレンジされていき、ポイントももらっているとのこと。最近はお友だちのプレゼントに応募するのもスマホが多いですね。私はこのような郵便・ハガキが大好きです。思ったことを書き、自ら字も覚えられて楽しいひとときです。♡認知症予防にもなって助かっています。

「がいにねばるがな〜!!」  
パッケージに「がいにねばるがな」と書いてある、海産物のきむらやさんの『味付アカモク(醤油味)』を、何度も購入しています！ネバネバですが、海藻の食感がコリコリなところもお気に入りです。はんにピッタリです♪  
※鳥取県西部地方の方言で、「がいに」は大きい、たくさん、いっぱいなど、「すこくねばるなあ」という意味です。  
(淀川区) ひーはーさん



ネバネバ



## おたより募集

「ハムを使ったお料理レシピ」を募集します。11面のおたより欄にてお寄せください。

## 組合員さんからの おたよりレシピ

機関紙12月号にて募集した  
『キウイフルーツを使ったレシピ』

### フルーツヨーグルト♪

わが家のキウイフルーツを使ったレシピはフルーツヨーグルトです。キウイフルーツの角切りやフルーツ缶・パイン缶など入れると、娘がパクパク食べてくれます。

(東淀川区) まーちゃんママさん



使っていたけど知らなかったわ〜!!  
機関紙12月号で、こめ油のことを知ることができ、よかったです。身体に良いと思いき、高いけれど購入しました。玄米100kgからたった1kgしか取れない貴重な油だと知りました。また酸化しにくく、コレステロールが気になる人などにおすすめポイントがたくさんあり、うれしい情報でした♪  
(高槻市) おんみちゃんさん



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

## 図書カード 当たります Present Quiz プレゼント★クイズ

締切:3月1日(金)必着 発表:本紙463号

『生活排水対策推進月間』は何月でしょうか?

〇月

ヒントは、7ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

## おたより募集

締切:3月1日(金)必着 発表:本紙463号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

## 〈キリトリ〉

クイズの答え

〇月

クイズ応募の組合員さんはご記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」をご利用ください。(6ページ参照)

※組合員:組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

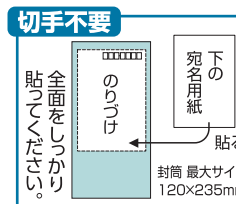
|                          |                     |  |  |  |  |
|--------------------------|---------------------|--|--|--|--|
| お名前                      |                     |  |  |  |  |
| ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ( )さん |                     |  |  |  |  |
| 組合員コード                   | 5                   |  |  |  |  |
| コード                      | 請求明細書または出資証書をご覧ください |  |  |  |  |

大人が2人以上はPCにて  
**参加申し込み欄**  
申し込みされる組合員さんはご記入ください  
※組合員さんのみが参加できます

|                  |                         |                    |        |        |
|------------------|-------------------------|--------------------|--------|--------|
| 3月5日(火) NO.2129  | 今こそ知りたい!お金の話! (会場参加)    | ご希望の組合員さんは〇をしてください | 大人 1人  | 託児( )歳 |
| 3月5日(火) NO.2130  | 今こそ知りたい!お金の話! (オンライン参加) | ご希望の組合員さんは〇をしてください | ZOOM参加 |        |
| 3月13日(水) NO.2134 | 生産者・取引先学習交流会 ①(会場参加)    | ご希望の組合員さんは〇をしてください | 大人 1人  | 託児( )歳 |
| 3月13日(水) NO.2135 | 生産者・取引先学習交流会 ②(会場参加)    | ご希望の組合員さんは〇をしてください | 大人 1人  | 託児( )歳 |
| 3月13日(水) NO.2136 | 生産者・取引先学習交流会 ③(オンライン参加) | ご希望の組合員さんは〇をしてください | ZOOM参加 |        |
| 3月14日(木) NO.2137 | 創エネ・省エネ学習会              | ご希望の組合員さんは〇をしてください | 大人 1人  | 託児( )歳 |

## クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。  
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。

パソコン  
<https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>  
携帯  
<https://www.yodogawa.coop/k/>



## 459号クイズの答え

# 3月「16」日(土)

### 当選者

- 吹田市 ア フ ロ さん
- 高槻市 ま っ く ろ さん
- 豊中市 ふきちゃん さん
- 豊中市 Y O A N さん
- 淀川区 え み い さん

※当選者には2月末に図書カードを郵送します

応募総数 82通  
正解 82通



5648790

取送人 大阪府吹田市掛田4-1-1

大阪もみぢわに出版社 組織部

お便り・クイズ 応募係 行  
甲紙社印

料金受取人私郵便

吹田局承認  
3478

差出有効期限  
2024年10月30日  
まで(切手不要)

★切手不要★

キリトリセン





## 平和のこと

### ピースキャンドルナイト開催

2023年11月24日(金) 13回目となるピースキャンドルナイトを開催しました。

「誰もが気軽に平和について考えるきっかけになること」をめざし、今年度はじめて関西大学応援団吹奏楽部のみなさんに協力いただきました。当日は、学生の皆さんによる平和をイメージした曲の演奏やよどまるとの記念撮影、平和パネルの展示などを行いました。

「あなたにとっての平和」を書いてもらうブースでは「ケンカしない」「おいしいものを食べる」などのコメントが寄せられました。



## 環境のこと

### デコ活

環境省が発信している「デコ活」を知っていますか?大阪府でも2023年8月に「デコ活宣言」をしています。

#### デコ活とは…

二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む「デコ」と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。  
(環境省のホームページより)

『脱炭素』という言葉は何となく知っている、しかしそのために何をしたらいいのかわからない…という人が約6割(10代~20代)。そこで、まずはここからということで『デコ活アクション』が発信されています。

デ:電気も省エネ 断熱住宅  
コ:こだわる楽しさ エコグッズ  
カ:感謝の心 食べ残しゼロ  
ツ:つながるオフィス テレワーク



今から約10年後、生活がより豊かに、より自分らしく快適・健康で、そして2030年温室効果、ガス削減目標も同時に達成するために、「何に取り組むのか」ぜひ家族や友だちと話題にしてみてくださいね!

## 第4次受付ウクライナ食料支援募金報告

この募金は、引き続きウクライナ難民への第4次緊急募金の呼びかけを行い、290人からご協力をいただきました。国際連合世界食糧計画WFP協会(国連WFP協会)を通じて現地に届けられ、今後長期化する難民へ現地の食糧支援として使用されます。

【8月3回~12月4回】

総額 **23万6,700円**

ご協力ありがとうございました。



平和募金は  
4ヶタ6ヶタ注文欄  
「001418」でも  
受け付けて  
います



こくみん共済coop主催

## オンライン★体験型 防災アトラクション

小学校4年生以上★防災、減災に関するクイズやミッションをクリアして、「巨大地震対策を楽しく学ぼう!!」

日時 **3月10日(日)** ①10時30分~12時  
②13時30分~15時

募集人数 ①②各150世帯 → 各注意事項 ③ 準備物 筆記用具

申し込み開始 2月12日(月)10時~ 締め切り 3月8日(金)

お問い合わせ・申し込みは 株式会社フラップゼロアルファ ☎(06)4862-4210 (月~金 10~17時30分/土日 休み)

ZOOMにて

参加費無料

ここからも  
申し込めるよ!

