

大阪よどがわ市民生活協同組合  
吹田市幸町4-1 ☎06(6319)5619  
発行責任者：貫 恒夫

笑顔ひろがる 豊かなくらし  
食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい

機  
関  
紙

# よどがわ

5

MAY  
2024.5.6 No.464

次号は6月3日発行です



特集 タカキベーカリー  
「石窯パンたち」



<https://www.yodogawa.coop/>

検索 よどがわ生協



← 公式facebook  
『大阪よどがわ市民生活協同組合』

公式Instagram →  
『@yodogawacoop』



エコアクション21  
認証番号0008727

よどがわ市民生協は  
環境マネジメント  
システムに基づいた  
とくみを行なっ  
ています。





# ほしい時に 食卓に焼きたて

食べたい時に食べられる冷凍パンは、いそがしい朝のと「便利さ」を兼ね備えたタカキベーカリーの冷凍パンは、たて”の風味を楽しむことができます。今回はちょっとした

## 戦後からパンのおいしさ・食事の楽しさを伝える

タカキベーカリーは、1948年に焼け野原となった広島で創業。戦後の食糧難に「食生活の向上に貢献したい」とパンづくりをはじめました。1963年には、日本で初めて冷凍パン生地の開発に成功し、1970年に冷凍パン専用工場を完成させました。

「ヨーロッパの本格的なパンを家庭で味わってもらいたい」という思いから、2005年に大きな工場としては珍しい「石窯パン」のラインを導入。創業から受け継いできた「食卓に幸せを運ぶ」という理念を大切に、本物のパンづくりを追求します。

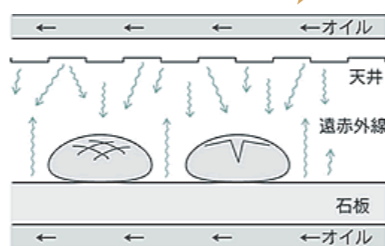


## 『石窯パン』へのこだわり

石窯パンは、火ではなく石窯の熱で焼き上げたパンです。「遠赤外線」の効果でパンを中からしっかりと焼き上げます。熱が早く伝わり、水分が必要以上に蒸発しないため、中はしっとり・もちり。素材の風味をギュッと閉じ込めます。

これらの原理を応用したのが、タカキベーカリーの『現代の石窯』。熱したオイルで石板を加熱し、その上にパンを置きます。焼き床となる石板から発生した「遠赤外線」を天井が反射し、パンを包み込むように焼き上げます。こうした製法により、外は香ばしく、内はもちりとした食感が楽しめます。

パンの中までしっかり熱を届ける、おいしさの秘訣



### ●フードコーディネーターのおすすめレシピ●

#### 鯖マヨネーズ

缶詰を使って、お手軽に!

#### 材料 (2~3人分)

- 鯖の缶詰 (味つけ) ……1缶
- 玉ねぎ …… 1/2個
- マヨネーズ …… 大さじ3
- トマト …… 1個



#### 作り方

- 1 玉ねぎをみじん切りにし、水にさらす。トマトはスライスにします。
- 2 鯖缶の汁気を切り、ボールに入れほぐす。
- 3 ①の玉ねぎの水気を絞って②に入れ、マヨネーズで和える。
- 4 スライスしたバケットに①のトマトをのせ、更に③の鯖マヨネーズをのせて、いただく。

# ほしいぶんだけ/ パンのおいしさを

強い味方。ランチや小腹がすいた時に、あれば助かります。「おいしさ」生協限定。宅配だからこそ届けられる冷凍のパンは、おうちで“焼きひと手間で、さらにおいしく食べるコツを教えてくださいました。



## ★生協の焼成冷凍パンの特徴

- 1 工場で焼き上げ、冷凍宅配で届けるため、おいしさそのまま。冷凍だからこそ“焼きたての味”が楽しめます。
- 2 冷凍だから、おいしさ長持ち。常温で保管する必要がないため、保存料などは基本的に使っていません。シンプルな材料でパン本来のおいしさを最大限に引き出しています。
- 3 冷凍だからこそ、好きな時に好きなだけ。パンを買い忘れた時の強い味方です。



## 焼いてそのまま10分の「余熱」がおいしくいただくコツ

冷凍のまま、冷凍庫から取り出し、そのままオーブントースターで約1分半(1200Wの場合)温めます。そのまま10分間余熱を加えることで、パンの皮に蓄えられた熱が中まで伝わり、よりおいしくいただけます。

あらかじめ温めておく



※必ずオーブントースターをご使用ください。

冷凍室から出す



余熱で中までふっくら、ふわふわに!



約1分30秒(1200W)加熱し、そのまま10分おく



できあがり!



## しっかり焼けば、皮はサクサク、中はもちり。パンの焼き色が目安ですよ

食感にはそれぞれ好みがありますが、ほんのり焼き色が付くくらいまで焼くのがおすすめです。ちょっと遠慮して焼き色がつかないまま10分おいたとしても、中まで完全に熱が通っていないことがあります。逆にしっかり焼けば、皮はサクサク。余熱の効果もあって中はもちりです。ご家庭によってオーブントースターの性能は違いますが、焼き色を目安にしっかり焼いてください。そうすると、おいしさがぐんと引き立ちます。

(談：タカキベーカリー まさあき 大山 将亮さん)



## 食卓にしあわせをはこぶ

タカキベーカリーさんのパン ぜひ めしあがね〜♪



# よどがわ市民生協の 能登半島震災復興支援報告①

2024年元旦に『令和6年能登半島地震』が発生し、よどがわ市民生協も被災地へ心を寄せて、さまざまな支援を行いました。



## 組合員へ緊急募金の呼びかけ

1月15日(月)よりカタログとともに緊急災害支援募金のチラシを配布しました。募金は、日本生協連を通じて各市町村の被災者への義援金・災害地支援金や、被災したよどがわ市民生協の取引先へ被災状況に応じてお見舞金としてお届けします。くわしくは12ページの募金報告をご覧ください。

## 摂津市社会福祉協議会の 街頭募金活動に参加

摂津市社会福祉協議会からの要請に応じて、1月19日(金)18時~19時にJR千里丘駅前と阪急正雀駅前職員が募金活動を行いました。この募金は日本赤十字社を通じて被災地にお届けしました。



## タイ産『産直登録バナナ』を 被災地にお届け

「生の果物が食べたい」という被災地の声にこたえ、タイ産『産直登録バナナ』を大阪府生協連を通じて石川県能登町の仮設住宅の住民へお届けしました。

## よどがわ市民生協エリアへの 避難者支援

よどがわ市民生協の活動エリアへ一時的に仮住まいおよび転居・避難している被災者で、生協の利用を希望している人に対して、個人宅配の手数料無料(1年間)措置を6月21日(金)まで実施しています。

### 【お問い合わせ】

コールセンター 0120-727-263  
月~金 9時~21時/土 9時~17時

## 現地での支援活動

### コープいしかわへの支援

甚大な被害を受けたコープいしかわの支援として、日本生協連を通じて全国の生協の支援の輪が広がりました。よどがわ市民生協からは、2月5日(月)~9日(金)に職員が現地支援へ入りました。

### 【配送支援】

コープいしかわの配送担当者は、自宅が全壊となっているにもかかわらず、「元旦の地震発生時、家族全員で外出していたので助かったけど、家で被災していたら、今ここにはいられなかった。落ち込んで仕方がないし、前を見てやっていくしかない」と、笑顔で配送業務に励んでいる姿に、胸が熱くなりました。



### 【CO・OP共済訪問支援】

CO・OP共済契約者へお見舞い活動と異常災害見舞金のお知らせと申請手続きを迅速に行うため訪問活動を行いました。一部壊10,000円の対象の組合員さんへ訪問した際に「もっと被害の大きい人に払ってあげて」と言われ、他の人を思いやる心に、支援の大切さを感じました。



### 石川県能登町にて 生協職員ボランティア実施



大阪府生協連によるボランティアバスに参加しました。2月16日(金)22時に大阪を出発し、17日(土)朝到着。昼・夜にうどん・豚汁・たこ焼きの炊き出しを行いました。能登町は、

まだ断水が続いており、炊き出しを楽しみに並ぶ住民の姿がありました。

※機関紙7月号にて続報します

今後とも被災地支援への呼びかけに、ご協力をよろしくお願いいたします



021 毎年5月は  
「消費者月間」

### 生協とは…

生協とは正式には「生活協同組合」のことで「消費生活協同組合法」という法律に基づいて設立されています。この法律の目的は、第1条に記されており、「自発的な生活協同組合の発達を図り、もって生活の安定と生活文化の向上を期する」とあります。

### 生協は消費者の組織

消費生活協同組合法という名の示す通り、生協は消費するものすなわち消費者の組織です。消費することでよりよい暮らしをめざし、日々の消費活動がすこしずつ未来の社会をつくっていきます。

### 協同すること

戦後、高度成長期に生産物が複雑になり、大量生産され大量消費する時代に、消費者は社会的弱者となり孤立していきました。1960年代には新しい技術の開発が進む一方、商品に関わる消費者被害がたくさん発生しました。

こうした状況を受けて、1968年には消費者保護基本法という法律が作られました。消費は一人でもできますが、一人ひとりの消費者は弱いものです。消費者被害の救済をめざし、その後も消費者の協同と自立が図られています。

### 5月は消費者月間

この消費者保護基本法が作られたことを記念して毎年5月は「消費者月間」と位置付けられ、さまざまな取り組みが催されています。

消費者としての自覚と、協同組合としての意志を考えてみる良い機会です。



よどがわくらしの助け合いの会 132

『ほのぼの』は、「こまった時はお互いさま」という気持ちを大切に、思いやりと感謝の心で支えられた組合員どうしの助け合いの活動をしています。

## 第20回『ほのぼの』総会のお知らせ

2023年度の活動報告・収支報告とともに、2024年度についての総会を開催します。『ほのぼの』について知りたい組合員さんも参加できます。

NO.2170

日時 6月25日(火) 10時~12時

【第1部】総会

【第2部】学習会

「最後まで自分らしくいるために  
(生協10の基本ケア)を学ぶ」(予定)

会場 摂津市立コミュニティプラザ  
2階 会議室(1・2)

※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ  
※JR千里丘駅より徒歩10分

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み 組織部までお電話にてお申し込みください。

締め切り 6月7日(金)

お申し込み・お問い合わせ

『ほのぼの』事務局(組織部)  
06-6319-5619 (月~金 9~17時)

ほのぼのの会員は  
交通費支給あり

〈活動会員のみなさんへ〉申し込みは担当のコーディネーターもしくは事務局までご連絡をください。

## 『ほのぼの』福祉募金への ご協力ありがとうございました

3月1回の注文にて福祉募金を実施しました。組合員266人のみなさんより14万5000円の善意が寄せられました。『ほのぼの』は会員からの年会費と活動・利用時にいただいている運営費の他に、よどがわ市民生協からの運営費補助によって、くらしの助け合い活動を行っています。カンパは大きな支えとなります。ご協力ありがとうございました。



昨年ようす





# 理事会だより

2023年度 臨時理事会  
(2024年3月29日開催)

## 議決事項

以下の事項について議決しました。  
1. 2023年度剰余金処分の考え方の件

## 協議事項

以下の事項について協議しました。  
1. 次年度理事会体制と報酬の件  
(役員人事委員会答申)

2023年度 第11回理事会(2024年4月12日開催)

■仲間づくり(3/20現在)

3 月度純増	▲564人
組合員数	11万5,263人
組織率	10.6%

■出資金(3/20現在)

3 月度純増	470万円
出資金総額	45億5,936万円
1人当り平均	3万9,556円

■損益の状況

実績額	3月度(2/21~3/20)		
	計画比	前年比	
供給高	11億3,567万円	100.6%	102.7%
事業総剰余金	3億7,172万円	98.7%	98.6%
事業経費合計	3億1,489万円	91.5%	97.2%
経常剰余金	6,573万円	174.7%	109.7%

実績額	2023年度累計(2023/3/21~2024/3/20)		
	計画比	前年比	
供給高	150億5,643万円	103.5%	98.2%
事業総剰余金	49億9,916万円	105.0%	98.9%
事業経費合計	43億1,370万円	94.3%	100.3%
経常剰余金	7億3,318万円	339.2%	90.0%

※1万円未満は切り捨てで表示しています。

## 議決事項

以下の事項について議決しました。  
1. 2023年度仮決算承認の件  
2. 2024年度予算の件  
3. 大阪府生協連理事推薦の件  
4. コープぎんぎ事業連合総会代議員選出の件  
5. 2項組合員加入承認の件

## 協議事項

以下の事項について協議しました。  
1. 次年度理事会体制と報酬の件(役員人事委員会答申)

## 報告事項

以下の事項について報告しました。  
1. 前回理事会以降のおもな活動報告  
常勤理事会、リスク管理委員会方などについて報告しました。  
2. 3月度経営・事業・組合員活動・地域連携推進報告  
3. 欧州研修報告  
4. 生産者取引先学習交流会振り返り  
5. 新総代交流会まとめ  
6. 春の総代懇談会のすすめ方  
7. 公益財団法人日本センチュリー交響楽団との連携の振り返り



# 監事会だより

2月 9日 第10回監事会

- 期末までの監査計画の具体化などを審議しました。
- 2023年度監査活動のまとめについて審議しました。
- 経理システム部へのヒアリングを行いました。

2月 21日 支所実地監査

- 第2支所ならびに第5支所の監査を行いました。

2月 23日 支所実地監査

- 第1支所の監査を行いました。

3月 1日 支所実地監査

- 第3支所の監査を行いました。

3月 15日 臨時監事会

- 監事選任議案に関する同意を審議しました。

## 第11回監事会

- 期末監査の打ち合わせや2023年度監査活動のまとめなどを審議しました。
- 代表理事・常勤理事と意見交換を行いました。

4月 10日 決算関係書類の受領

- 法令に基づいて、特定監事が特定理事より2023年度の決算関係書類を受け取りました。

4月 12日 第12回監事会

- 期末監査の打ち合わせや2024年度監査計画などを審議しました。

## 出資金監査

- 2023年度の出資金ならびに組合員の増減や現勢などについて監査を行いました。

その他、監事は理事会、理事懇談会、総代懇談会などに出席しています。

# 3月度 商品検査報告

2月21日~3月20日

安全・安心の商品をお届けするため、商品検査室で検査を行っています。  
放射能検査の取り組みは、よどがわ市民生協のホームページにも掲載しています。

★商品検査の取り組み状況

商品検査数 896件(前年 942件)

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	562	1	再検査・継続検査・調査を要するものが、新規品で1品ありました。
残留農薬検査	57	なし	問題ありませんでした。
食品添加物検査他	162	なし	問題ありませんでした。
残留放射能検査	18	なし	生鮮・一般食品を検査し、すべて検出はありませんでした。 (検出限界値は20ベクレル/kg)
卵質検査	61	なし	問題ありませんでした。
輸入食肉検査	16	なし	問題ありませんでした。
アレルギー(卵乳・小麦)	20	なし	問題ありませんでした。

※おおさかバリオープ商品検査室にて実施



3月度 2月21日~3月20日

# あなたの声を聴かせてくださいカード報告

組合員さんの願いをもっと実現できるように、生協へのご意見・要望を『あなたの声を聴かせてくださいカード』にてお聴きしています。カードは毎月1週目の配送時に配布しています。複数枚、必要な場合は、配送担当者またはコールセンター(☎0120-727-263 月~金 9時~21時 / 土 9時~17時)にお申し込みください。



受付件数	商品への意見・質問など	既存商品の企画要望	新規商品取扱い希望	おすすめの声	商品以外(仕組・お礼など)	総計
	222	192	22	359	81	876

実現事例 ● コーライ食品さんの『キムチのきもち300g』は、おいしいけれどよく容器から漏れている。  
→ 1月より漏れにくい容器に変更しました♪

1月より容器変更済  
次回企画 5月3回

# 出資金の払い戻しについて

1 生協をやめる時(脱退)の払い戻しは、以下の通りです。

脱退の種類	脱退届の受付期間	出資金払い戻し日
法定脱退	毎月20日まで	翌々月末日
自由脱退	毎年12月20日まで	翌年 3月21日

● 法定脱退とは、エリア外転居※、組合員死亡による脱退です。

● 自由脱退とは、法定脱退以外の脱退です。

※よどがわ市民生協の定款に定められた区域(島本町・高槻市・茨木市・摂津市・吹田市・東淀川区・淀川区・西淀川区・豊中市・池田市・箕面市・豊能町・能勢町)外への転居のことです。

2 出資金は預貯金とは違い、自由に出し入れができませんのでご注意ください。出資金を減らす時(減資)は規定に基づき払い戻しされます。

3 その他のお知らせ

- 出資金の1人あたりの上限は100万円と定めています。
- 商品代金の未払いが残っている場合は、減資の払い戻し・脱退の受付はできません。
- お手続きは組合員ご本人しかできません。
- 事業の結果、一部お返しできない場合があります。

お問い合わせは

大阪よどがわ市民生協 コールセンター  
☎0120-727-263(月~金 9時~21時 / 土 9時~17時)



ミスタークによる

家族みんなで考えてみてね!

- 問題: 山本さんは ➡ 0 個  
東さんは ➡ 4 個  
神谷さんは ➡ 5 個  
田中さんは ➡ 6 個

では、「百瀬さん」は何個でしょう?

こたえは1番うしろのページにあるよ!



# Check! インフォメーション

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです。下記の注意事項と共にご覧ください★

## 第47回 通常総代会のお知らせ

第47回通常総代会を以下の要項で開催します。総代会は1年間の活動のまとめや方針・予算について話し合い、決定する場です。

**開催日** 6月12日(水) 10時30分～12時30分(予定)

**開催場所** 吹田市文化会館メイシアター 大ホール  
※阪急吹田駅北改札よりすぐ  
※JR吹田駅中央改札より徒歩15分

### 議案

- 第1号議案** ●2023年度活動報告・決算報告及び剰余金処分案承認の件
- 2023年度監査報告書
- 第2号議案** ●2024年度活動方針・収支予算及び役員報酬決定の件
- 第3号議案** ●役員選任の件
- 第4号議案** ●組合員除名の件

総代会に傍聴を希望する組合員には資料を送りますので5月31日(金)までに組織部へお電話ください。

NO.2168

### メッセージ募集!

## 平和への想いを込めて

6月23日は、沖縄戦での犠牲者の霊を慰め世界の恒久平和を願う日「慰霊の日」です。毎年コープおきなわでは、「ファミリーピースウォーク」が行われ、かつての激戦地を歩きながら、沖縄戦と平和について考えるきっかけにしています。

今年は、よどがわ市民生協から代表者が参加します。その際に、よどがわ市民生協の組合員さんが書いた『平和へのメッセージ』の布をつなぎ合わせ、横断幕にして現地で発信します。

**申し込み** 組織部へ電話にて、メッセージを書く布の枚数を伝えてください。

**締め切り** 5月24日(金)

### 申し込み後の手順

- ①申し込み後、メッセージカード(布)を随時郵送しますので、油性ペンでメッセージを書いてください。
- ②同封している「返信用封筒」にメッセージカード(布)を入れ、ポストへ投函してください。

NO.2167

申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

- 共通注意事項**
- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
  - 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
  - 各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べ
  - 11ページの参加申し込み欄 ●組織部へ電話 ●PC…インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)

- 各注意事項**
- A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください B Wi-Fi環境を推奨
  - 1 子ども同伴参加不可 2 子どもだけの参加不可
  - 3 参加費は当日徴収 4 参加費は後日生協登録口座より引き落とし
  - たけし ……1歳～・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
  - たけし ……託児はありません
  - バスツアー ……妊婦・0～2歳は参加不可

商品活動委員会「エプロン」主催

## なかむら農園さん 雨天決行 デラウェア狩りバスツアー

収穫体験をしながら、なかむら農園さんのこだわりを知ろう!  
当日は動きやすい服装で来てネ!  
※急斜面で足場が悪いため、必ず運動靴で来て下さい。

**日時** 6月14日(金)

8時45分集合 JR新大阪駅バスターミナル  
16時解散予定 上記場所にて

**行先** 大阪府羽曳野市

**募集人数** 大人 18人→各注意事項A①

**参加費** 大人1人 2500円(プログラム参加費)  
※キャンセル料6/6(木)～

**持ち物** マスク着用・タオル  
飲み物・筆記用具  
(雨天時はレインコート)

**申し込み**

**締め切り** 5月31日(金)

NO.2169

6/3(月)～配布の  
チラシにてご案内

## 夏休み文楽鑑賞のつどい

**日時** 7月26日(金)  
開場 10時～  
終演 13時(予定)

**場所** 国立文楽劇場  
(大阪府中央区  
日本橋1-12-10)

**演目①**  
『ひょうたん池の  
大なまず』  
**演目②**  
『西遊記』

大阪府生活協同組合連合会

6/17(月)～配布の  
チラシにてご案内

## ～日本センチュリー交響楽団～ 夏休みファミリーコンサート

**日時** 8月22日(木)  
開場 10時15分～  
終演 13時(予定)

**場所** NHK大阪ホール  
(大阪府中央区大手前4-1-20)



指揮者: 関谷 弘志氏

### 生協価格

1人 2,000円  
(全席共通)

**参加対象** 組合員さんと同居・同世帯の家族4歳以上  
※0～3歳のお子さんは入場できません ※入場には1人1枚のチケットが必要です  
※お子さんをヒザの上に乗せての鑑賞はできません

**申し込み方法** 配布のチラシを必ずご確認ください。注文書にてお申し込みください。  
※新型コロナウイルス感染症の状況により、急遽中止になる場合があります。

### 生協価格

1人 2,300円  
(全席共通)

## 組合員活動ニュース

### 3/11 淀川・チームFORESTAコープ委員会 つまみ細工でストラップ

小さな布を折ったりつまんだりして作る「つまみ細工」のストラップを製作しました。花びらの大きさや色も人それぞれで、オリジナルの素敵なストラップが完成しました。難しすぎないので、作りながら参加者同士の交流もはじまりました。



### 3/12 商品活動委員会「エプロン」 メイショクさん工場見学バスツアー

兵庫県加古川市にある「株式会社メイショク」さんへ工場見学・学習会に行ってきました! 「商品へのこだわりやおススメポイント、苦労などを知ることができました」などの声が寄せられました。



### 3/16 大阪よどがわ市民生協主催 日本センチュリー×よどがわ 『つながるコンサート』

今年で3回目となり、318人の参加がありました。【午前の部】はお子さんが楽しめるコンサート、【午後の部】は中学生以上限定のコンサートで、それぞれ参加したみなさんから「とても良かった!」「次回も参加したい。」との声が多く寄せられました。今回は初めて組合員のみなさんへボランティアスタッフを募集し、12人がスタッフとして運営にご協力いただきました。ありがとうございました!



【午前の部】



【午後の部】

### 3/18 吹田・あじさいコープ委員会 異常気象の今をもっと知ろう!

自然エネルギー市民の会(PARE)会長の和田武先生をお招きし、地球の温暖化による深刻な影響とその防止における、世界の国々と日本の動向について学習しました。参加者から「自分に今何ができるのかを見つめなおすいいきっかけになった」との声が寄せられました。



### 3/23 高槻・まーぶるコープ委員会 産直牛のイサミさんの 吉備高原牧場バスツアー

牛舎で生まれて1～2週間の子牛や750キロの大きな牛を間近で見たり、エサやりの体験もできました。最後は「畜魂碑」を見学し、健康な命をいただいて私達が健康でいることの大切さや、「いただきます」「ごちそうさま」と手を合わせて感謝を表すのは、日本の優れた文化であることも教えていただきました。





組合員さんのお便りコーナー

わいわい  
ホースト



よどがねさん よどまる



**茶碗蒸しでプリンタン**  
太陽食品さんの『コッラボ 鯉と昆布の一番だし茶碗 蒸し』は具材が多く、味がしっとりしているのので、マカロニー・なの花をのせて、とろけるチーズをかけてグラタンにしてみました。  
(吹田市 孝子さん)



**国産トマトケチャップ**  
ハグルマさんのビン入り『国産トマトケチャップ380g』が大好きです。甘みと酸味がまろやかにマッチして、やっぱりベストワン！パスタのイタリアン。オムライスも、とってもおいしく調理できました。  
(茨木市 登喜子さん)

11ページのお便り欄にはお名前と組合員番号を必ずご記入ください。お名前未記載で組合員番号が間違っていて、いただいたおたよりが掲載できないことが増えていきます。ぜひ丁寧にお願いします。



組合員さんからのおたよりレシピ  
機関紙 3月号にて募集した『おすすめのサンドイッチの具・レシピ』

ひじきとツナ♥

コープのひじきドライパックを常備しています。ひじきとツナをマヨネーズで和えて、パンに挟んで食べます。鉄分とカルシウムたっぷりで朝から栄養たっぷりです♪  
(淀川区 絵美さん)



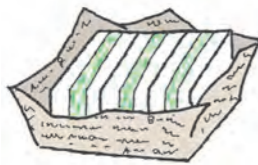
ベーグルにクリームチーズ♪

以前、オランダ航空のオランダ国内線で食べてから一押しです！ベーグルにクリームチーズをたっぷり塗って、ナッツ(ミックスナッツの塩分不使用)を使います)を挟むだけ♪チーズは多いほどおいしいです♥  
(茨木市 裕子さん)



きゅうりだけ♪

私がお勧めするサンドイッチの具は、きゅうりです。きゅうりだけのサンドイッチなのです。  
①薄切りの輪切りにしたきゅうりに、塩をしてよくよく水気を絞ります。  
②パンに辛子バターを塗り、好んでマヨネーズも塗り、水気を切ったきゅうりを挟むだけです。  
シンプルでおいしく、クセになります。一度試して欲しいです♪  
(高槻市 あんこさん)



おたより募集

「うなぎを使ったアレンジレシピ」を募集します。11面のおたより欄にてお寄せください。



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

〈キリトリ〉

クイズの答え 6月〇〇日(水) クイズ応募の組合員さんはご記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」を利用ください。(6ページ参照)

図書カード  
当たります  
Present Quiz  
プレゼント★クイズ

締切:5月31日(金)必着 発表:本紙466号

第47回通常総代会は、6月何日に開催でしょうか?

6月〇〇日(水)

ヒントは、8ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

おたより募集

締切:5月31日(金)必着 発表:本紙466号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

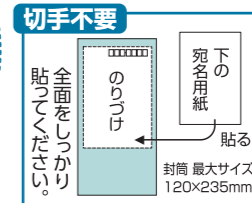
お名前  
ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ( )さん  
組合員コード 5  
請求明細書または出資証書をご覧ください

おたより  
おまじま〜す



クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。  
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。



パソコン  
<https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>  
携帯  
<https://www.yodogawa.coop/k/>

462号クイズの答え

「1」円

当選者

- 淀川区 ふみさん
- 茨木市 孝子さん
- 西淀川区 ゆりゆりさん
- 島本町 あしちゃんさん
- 茨木市 ココちゃんさん

※当選者には5月末に図書カードを郵送します

応募総数 78通  
正解 78通



5648790  
取組人 大阪府吹田市掛田4組一団  
大阪もみぢわに掛田掛田 組織部  
掛田のクイズ 伝達係 行  
掛田 掛田



吹田局承認  
3478  
差出有効期限  
2024年10月30日  
まで(切手不要)

★切手不要★

キリトリセン



# みんなで考えよう



## 平和のこと

### 5月3日は憲法記念日

日本国憲法は、第二次世界大戦で多くの尊い命が失われた経験を活かし、平和な国をめざして制定されました。よどがわ市民生協も、『笑顔ひろがる 豊かなくらし 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい』をキャッチフレーズに、基本方針(8つの大切にすること)の1つとして、次のことをめざしています。

「平和であってこそ」、食やくらしの豊かさが実現されます。生命(いのち)とくらしや健康、環境を破壊する戦争に反対し、核兵器をなくす運動や平和憲法(9条)を守る運動をすすめるとともに、日本の農業を守り発展させる取り組みの追及をします。



## 環境のこと

### パリ協定

環境の取り組みをしていると『パリ協定』というワードを聞いたことはありませんか? 2015年パリで開かれたCOP21で合意された協定です(採択は2016年)。

パリ協定は、「世界の平均気温上昇を産業革命以前に比べて2℃より十分低く保ち、1.5℃に抑える努力をする」という目的で、全世界で共通する国際的な取り組みのことをいいます。このパリ協定は先進国・途上国関係なく、すべての国で共通する目標であり、地球温暖化対策における基本となる方針です。



## 令和6年 能登半島地震災害支援募金

令和6年 能登半島地震災害支援募金へご協力ありがとうございました。  
総額については次号、機関紙よどがわ6月号にてご報告します。

**【1月4回～5月1回実施】 1,021万1,000円**  
(4月3回現在)

## 2024年度東北募金報告

「13年経っても、私たちは忘れない」という想いととも、協同の力で支えるために、今年も東北支援募金を行ないました。

この募金は、「福島復興ステーション(福島)」「遠野山・里・くらしネットワーク(岩手)」に届けられ、福島県では原発事故からの復興や、岩手県では復興公営住宅のコミュニティづくりなどの地域交流の取り組みに使用されます。

**【3月2回～4月2回実施】**  
**総額 9万5,000円**

※これらの募金は、所得税の寄付金控除の対象となりません。

**募金のご協力ありがとうございました**

平和募金は  
4ヶタ6ヶタ注文欄  
「001418」でも  
受け付けて  
います

