

組合員さんのお便りコーナー

わいわい
ポスト



よどがねさん よどまる



茶碗蒸してプリンタン
太陽食品さんの『コッラボ 鯉と昆布の一番だし茶碗蒸し』は具材が多く、味がしっかりついているので、マカロニー・なの花をのせて、とろけるチーズをかけてグラタンにしてみました。
(吹田市 孝子さん)



ビンの中の 国産トマトケチャップ
ハグルマさんのビン入り『国産トマトケチャップ380g』が大好きです。甘みと酸味がまろやかにマッチして、やっぱりベストワン！パスタのイタリアン。オムライスも、とってもおいしく調理できました。
(茨木市 登喜子さん)

11ページのお便り欄にはお名前と組合員番号を必ずご記入ください。お名前未記載で組合員番号が間違っていて、いただいたおたよりが掲載できないことが増えていきます。ぜひ丁寧にお願いします。



組合員さんからのおたよりレシピ

機関紙 3月号にて募集した『おすすめのサンドイッチの具・レシピ』

ひじきとツナ

コープのひじきドライパックを常備しています。ひじきとツナをマヨネーズで和えて、パンに挟んで食べます。鉄分とカルシウムたっぷりで朝から栄養たっぷりです。
(淀川区 絵美さん)



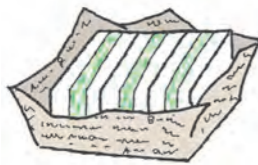
ベーグルにクリームチーズ

以前、オランダ航空のオランダ国内線で食べてから一押しです！ベーグルにクリームチーズをたっぷり塗って、ナッツ(ミックスナッツの塩分不使用)を使います。挟むだけ♪チーズは多いほどおいしいです。
(茨木市 裕子さん)



きゅうりだけ

私がお勧めするサンドイッチの具は、きゅうりです。きゅうりだけのサンドイッチなのです。
①薄切りの輪切りにしたきゅうりに、塩をしてよくよく水気を絞ります。
②パンに辛子バターを塗り、好んでマヨネーズも塗り、水気を切ったきゅうりを挟むだけです。
シンプルでおいしく、クセになります。一度試して欲しいです。
(高槻市 あんこさん)



おたより募集

「うなぎを使ったアレンジレシピ」を募集します。11面のおたより欄にてお寄せください。



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

〈キリトリ〉

クイズの答え 6月〇〇日(水) クイズ応募の組合員さんはご記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」を利用ください。(6ページ参照)

図書カード 当たります Present Quiz プレゼント★クイズ

締切:5月31日(金)必着 発表:本紙466号

第47回通常総代会は、6月何日に開催でしょうか?

6月〇〇日(水)

ヒントは、8ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。

正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

おたより募集

締切:5月31日(金)必着 発表:本紙466号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

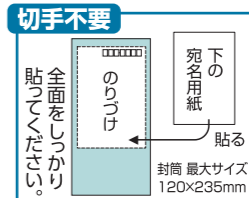
Form for name and address: お名前, ペンネーム, 組合員コード, 請求明細書または出資証書をご覧ください

おたよりおまちしてま〜す



クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。 ※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。

パソコン: https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/ 携帯: https://www.yodogawa.coop/k/



462号クイズの答え

「1」円

当選者

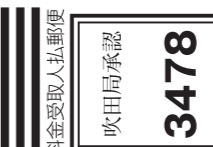
- 淀川区 ふみさん
茨木市 孝子さん
西淀川区 ゆりゆりさん
島本町 あしちゃんさん
茨木市 ココちゃんさん

※当選者には5月末に図書カードを郵送します

応募総数 78通 正解 78通



5648790
大阪府吹田市岸和田市
大阪もみぢわに出版協 組織部
お便り・クイズ 応募係 行
田紙社印



差出有効期限 2024年10月30日 まで(切手不要) ★切手不要★

キリトリセン