

わいわい
ホスト

よろしくね!

常備している
防災グッズを
おたよりで
教えてほしいわ!



よどがねさん



よどまる

**全国農協食品さんの、
おいしい〜**

生協さんで購入している
全国農協食品さんの『国産
さつまいもの天ぷら』には
まっています!お友だちに
も食べてもらって、喜ばれ
ています。このメーカーさ
んの『国産牛の牛すきめし
（冷凍）』もおいしくて、注
書で見つけるたびに買って
います。おいしいです!
(吹田市 佳代子さん)



**豆腐にかけて
減塩にも**

マルダイ長沼商店さ
んの『宮城県産めか
ぶ』を毎回購入してい
ます。そのままでもコ
リコリしておいしいの
ですが、豆腐にかけて
食べます。別々に食べ
ると醤油をかけてしま
うので、減塩にもなり
ます。お酒のおつまみ
にもいいですよ。
(高槻市 光子さん)



組合員さんからのおたよりレシピ

機関紙 5月号にて募集した『うなぎを使ったアレンジレシピ』

やまいも和えと混ぜて、あっさり♪

うなぎが大好きで川口水産さんの国産うなぎをよく買います。そのままでもおいしいのですが、さっぱり食べたい時は、さっと水で洗って短冊に切り、コープさんで購入している富士物産さんの冷凍食品『オクラと芽かぶのやまいも和え』と混ぜて食べています。ごはんにかけてもいいです!
(吹田市 ももちさん)



余ったうなぎのタレで♥

余ったうなぎのタレは別日に活用します。切った豚肉(小間切れ)と玉ねぎを炒めて、塩・コショウとうなぎのタレで味付けすると簡単に甘めおいしいおかずが1品できます!
(淀川区 ないだーさん)



セロリと炒めて♥

うちでは、うなぎがあれば、セロリと炒めるのが定番です。セロリと玉ねぎや好みの野菜を炒め、適当に切ったうなぎも加えて炒めるだけです。塩・コショウで味を整えてできあがりです!
(高槻市 あんこさん)



ひじきとごまを入れたひつまぶし♪

コープのひじきドライパックと大量のごまをひつまぶしに混ぜて食べるのが、わが家のうなぎレシピです。ひじき嫌いの子どももこれだけは喜んで食べるので…。
(淀川区 なほさん)



おたより募集

「酔の物のおすすめの具」を募集します。
15面のおたより欄にてお寄せください。



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

**図書カード
当たります
Present Quiz
プレゼント★クイズ**

締切:8月2日(金)必着 発表:本紙468号

6月12日(水)に開催した
通常総代会は、
第何回目だったでしょうか?

第〇〇回

ヒントは、4ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄に
ご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の
組合員さんに図書カード500円分を
プレゼントします。

おたより募集

締切:8月2日(金)必着 発表:本紙468号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。
(原文を短くして掲載することがあります。
ご了承ください)

クイズの
答え

第〇〇回

クイズ応募の組合員さんは
ご記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」を利用ください。(10ページ参照)

※組合員:組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

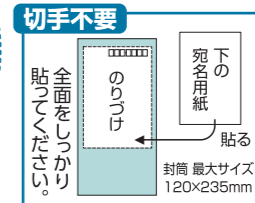
| | | | | | |
|--------------------------|---------------------|--|--|--|--|
| お名前 | | | | | |
| ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ()さん | | | | | |
| 組合員コード | 5 | | | | |
| コード | 請求明細書または出資証書をご覧ください | | | | |

大人が2人以上は PC にて
参加申し込み欄
申し込みされる組合員さんはご記入ください
※組合員さんのみが参加できます

YouTube配信 **お家からヒロシマ・ナガサキにつながる!** ご希望の組合員さんは該当するものに○をしてください
 ヒロシマ NO.2189 ナガサキ NO.2190

**クイズの答え・おたよりの
郵送方法**

上のキリトリ用紙を封筒に入れて
郵送してください。
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と
「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットで
おたより・クイズの
応募ができます。
パソコン
<https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>
携帯 <https://www.yodogawa.coop/k/>



464号クイズの答え

6月
「12」日(水)
当選者

| | |
|-----|---------|
| 豊能町 | 文子さん |
| 茨木市 | びこさん |
| 茨木市 | みーさん |
| 茨木市 | あさちゃんさん |
| 吹田市 | もみじさん |

※当選者には7月末に
図書カードを
郵送します

応募総数 65通
正解 64通



キリトリセン

5648790

取送人 大阪府吹田市東田町4番1号

大阪もみぢわに出版社 組織部

お便りのクイズ 応募係 行
用紙在母

料金受取人払郵便
吹田局承認
3478
差出有効期限
2024年10月30日
まで(切手不要)
★切手不要★

キリトリセン