

組合員さんのお便利コーナー

わいわい
ホースト

よどがねさん
よどまる

『インターネット注文で
お気に入り登録』

最近生協の商品をインター
ネット注文する際に、何件か
『お気に入り登録』をしまし
た。登録すると注文できる時
に、知らせてくれます。その
商品が注文年に数回しか載ら
ない商品もあるので、見落と
しする可能性が高いので、こ
れで安心です。注文する度に
登録商品を増や
そうと思いま
す。便利でお
すすめです！

(高槻市
おんみちゃんさん)

『夕食サポート
カラーサポートコース、
助かります！』

毎日届く夕食サポ
ートを頼んで10カ月になりま
す。その中の『カラーサ
ポートコース』は、
塩分ひかえめで日替わ
りなので、マンネリ化
している私にはうれ
しく助かっています。
また、メニューは多数
あり、いろいろ工夫さ
れ、おいしくいただ
いています。♪

(吹田市 百合子さん)

組合員さんからの
おたよりレシロ

機関紙 8月号にて募集した『たきこみご飯の具』

ドライひじきを愛用しています

炊き込みご飯を作る時にコープの『ドライひじき』を入れています。いろいろな食材と合うので、お肉でもお魚でも常にひじきと一緒に炊飯器にイン！おいしいし、栄養たっぷりです♪

(淀川区 絵美さん)

『かつお生姜煮』を使った炊き込みご飯

油揚げ・しいたけ(磯じまんさんの『花しいたけ』があれば汁ごと入れる)・人参・こんにゃく・カネギ東海フーズさんの『かつお生姜煮』を入れると、とてもおいしい炊き込みご飯が♪グリーンピースやさやいんげんがあれば、色どりもぱっちり★おにぎり・お弁当にもいいですよ！仕上げに錦糸玉子を散らせば、花丸だ！

(吹田市 よどまるファンさん)

鯛のアラが安く売っていたら♪

- ①アラは血合いなどでいねいに洗って鱗も取る。
- ②塩を振ってしばらく置き、炊く前に水で洗う(その後軽く焼けばなお良いが省略可)。
- ③炊飯器に米・鯛のアラ・生姜の千切りを多めに入れて、水はいつものより若干少なめに白だしで味付けして炊く。
- ④炊きあがったら、アラを取り出し身を骨からはずし、ごはん混ぜる。

※炊き込みご飯は傷みやすいため、残ったら冷凍します。

(吹田市 ももちさん)

おたより募集

「おすすめケチャップを使った料理」を募集します。

11面のおたより欄にてお寄せください。

インターネットからでも、お便りの応募ができます。

図書カード
当たります Present Quiz
プレゼント★クイズ

締切:11月1日(金)必着 発表:本紙471号

ピースキャンドルナイト2024は11月の何日に開催するのでしょうか?

11月〇日(金)

ヒントは、4ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。

正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

おたより募集

締切:11月1日(金)必着 発表:本紙471号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)



467号クイズの答え

よどまる
「応援」基金

—— 当選者 ——

高槻市	まっはプリン	さん
高槻市	タモンズ	さん
豊中市	おかさん	さん
吹田市	ふーちママ	さん
摂津市	みき子	さん

※当選者には10月末に図書カードを郵送します

応募総数 76通
正解 75通

クイズの答え 11月〇日(金)

クイズ応募の組合員さんにご記入ください。

※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」を利用ください。(6ページ参照)

No.469
おたより欄

※組合員・組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

大人が2人以上はPCにて参加申し込み欄

申し込みされる組合員さんにご記入ください
※組合員さんのみが参加できます

お名前					
ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ()さん					
組合員コード	5				
請求明細書または出資証書をご覧ください					

11月28日(木) NO.2230	いきいき商品交流会 ①(会場参加)	ご希望の組合員さんは○をしてください	大人 1人	託児(歳)	人
11月28日(木) NO.2231	いきいき商品交流会 ②(会場参加)	ご希望の組合員さんは○をしてください	大人 1人	託児(歳)	人
11月28日(木) NO.2232	いきいき商品交流会 ③(オンライン参加)	ご希望の組合員さんは○をしてください	ZOOM参加		

クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。

※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。

切手不要

宛名用紙 下の宛名用紙を貼る

封筒 最大サイズ 120×235mm

インターネットでおたより・クイズの応募ができます。

パソコン <https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>

携帯 <https://www.yodogawa.coop/k/>

キトリセン

〒5648790

大阪府吹田市掛田4-1-1

大阪もみぢわに出版社 組織部

お便りのクイズ 応募係 行

甲紙社

料金受取入払郵便

吹田局承認 3478

差出有効期限 2024年10月30日 まで(切手不要)

★切手不要★

キトリセン