

大阪よどがわ市民生活協同組合

吹田市幸町4-1 ☎ 06(6319)5619

発行責任者：藪内 剛

笑顔ひろがる 豊かなくらし

食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい

機
関
紙

よしがわ

12

DECEMBER
2024.12.2 No.471

次号は2025年1月6日発行です



特集 ハグルマ
「国産トマトケチャップ」



<https://www.yodogawa.coop/>

検索 よどがわ生協



← 公式facebook
『大阪よどがわ市民生活協同組合』

公式Instagram →
『@yodogawacoop』



エコアクション21
認証番号0008727

よどがわ市民生協は
環境マネジメント
システムに基づいた
とりくみを行なっ
ています。

できたてのトマトケチャップの風味をそのままギュッと瓶詰めしました!

味は濃厚
いつもの
メニューを
さらにおい
しく



新鮮な国産トマトをたっぷり使用し、濃厚な味わいを実現したハグルマ株式会社のトマトケチャップ。「酸味が少なく、自然な甘みがあっておいしい!」「濃厚で味が違うケチャップ!!」といった熱烈な声があるロングセラー商品です。どんなこだわりがあるのでしょうか? 今回はその魅力に迫ります。

自然素材との調和をはかり 「おいしい」を食卓に 明治27年創業のハグルマ株式会社

明治から続く伝統ソースの味を守り続ける一方、新商品も生み出す『ハグルマ株式会社』。1969年、いずれも明治創業の『羽車ソース株式会社』と『三ツ矢ソース株式会社』が生産合理化のため設立しました。1972年に本社を堺市より、和歌山県紀の川市に移転。工場を増設し、トマトケチャップなどの製造に着手し、ソース製造の幅を広げています。自然素材との調和をはかり、安全安心で“美味なる食品づくり”をめざします。



和歌山県紀の川市にある「桃山工場」／
農林水産省JAS認証工場



●フードコーディネーターの
おすすめレシピ●



簡単! サーモンのクリームスープ

サーモンのスープは「サンタクロースの故郷」とされているフィンランドの定番スープ。クリスマスにはケチャップを加えたサーモンピンクのスープを作ってみませんか?

材料 (約4人前)

- | | |
|-----------------|---------------|
| ●じゃがいも……3個 | ●水……500ml |
| ●にんじん……1本 | ●固形ブイヨン……1個 |
| ●玉ねぎ……1個 | |
| ●生鮭……3切れ(約300g) | ●ケチャップ……大さじ1 |
| ●ディル……適量 | ●牛乳……200ml |
| ●塩・こしょう……適量 | ●生クリーム……100ml |

作り方

- 1 じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、生鮭は一口大に切る。
- 2 鍋に①のじゃがいも、にんじん、玉ねぎを入れ、Aの水と固形ブイヨンを加え、柔らかくなるまで煮る。
- 3 柔らかくなったら、Bの牛乳、生クリーム、ケチャップを加えて混ぜ、最後に生鮭を入れ、弱火で約5分程煮る。
- 4 塩・こしょうで味を整え、スープを器に盛り付け、ディルを散らしてできあがり。

<メモ>

- Bを加えたらあまり煮すぎないのがポイントです。
- ④のディルはセリ科のハーブで、フィンランドの鮭料理には必ずと言っていいほど使われます。手に入らない場合は、パセリなどを散らしてください。

おいしさへの こだわり



日本で販売されるトマトケチャップの原料は、ほとんどが外国産トマトです。濃縮加工されたペーストで輸入され、これに水を加え、濃度を下げてトマトケチャップが作られます。

一方、ハグルマは国産のトマトピューレーを使用し、その風味が変化しないように密封度が高い瓶にとじ込めることでトマト本来の風味を生かしています。



トマトケチャップの原材料は、トマト、たまねぎ、醸造酢、食塩、香辛料。コクを出すために、砂糖は「上白糖」のみ使用。



露地(ろじ)栽培のトマトを使用。真っ赤に熟した旬の時期に収穫した『加工用トマト』をふんだんに使っています。1瓶につき、およそ9個分(トマト1個あたり約90gとして)が入っています。

加工用トマトは、生食用と比較してリコピン3倍、ビタミンC2倍と栄養素が多くふくまれているとされています。



トマトの断面(左:生食用、右:加工用)

なぜ?

マークが、
車輪から羽の生えた
はぐるま
「羽車」?



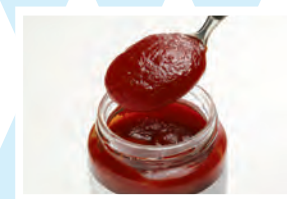
南海電鉄の初代社章と似た社章を採用しています。明治末期に親交のあった、南海鉄道(当時)の社長に商品のブランド名について相談したところ、「うちのマークを使ったらどうや!」と言われたことがきっかけだとか。車輪は昔ながらの大八車をイメージしています。

作りたての味わいをそのまま商品にして、お手元までお届けします!



ハグルマ株式会社
営業部 満田(みつだ)さん

組合員さんからの「ビンの底までスプーンですくいいたい」というご要望からビン型を2011年にリニューアルしました。ビン容器は中身が動きにくく、粘度が安定しているところが利点です。とにかくおいしいです!



ハグルマ株式会社
品質管理部 名出(ないで)さん

国産のトマトピューレーに水を加えずに、じっくりコトコト煮詰めてつくります。トマト本来の豊かな香りとまろやかな甘みを楽しんでください。



秋の総代懇談会のご報告

10月15日～11月2日 25会場で開催

よどがわ市民生協は、組合員さん一人ひとりの「声」を大切に、組合員さんを主人公として、事業・活動を通じて『笑顔ひろがる 豊かな暮らし』を実現します。生協といっしょに「これから」を考える組合員の代表『総代』さんが各地域で集まり、『6月の通常総代会議案への意見について、理事会としての受け止め』『事業・活動の進捗状況と下半期の課題』について報告されました。



2024年度上半期(4～9月度)の事業・活動報告

事業状況

2024.4月～9月	実績	計画比	前年比
供給高	74億2,290万円	100.3%	99.9%
事業総剰余金	25億 482万円	101.0%	100.6%
事業経費合計	22億4,583万円	95.2%	103.8%
経常剰余金	2億8,586万円	202.1%	80.9%

- 「一株トマトの応援販売」
6月初旬までの気温低下による影響で通常のお届け期間が終わってから収穫最盛期を迎え、産地の状況を組合員に伝え、利用の呼びかけを行いました。
- 「我らよどがわ縁農隊」
組合員が気軽に農業に参加し、生産者と交流する機会をとLINE公式アカウントを立ち上げ、ボランティア活動を呼びかけています。
- 「学生連携 スマホ教室」
「スマホのことがよくわからない」という組合員の声と「スマホのことなら任せて!」という学生の声をつなげ、スマホ教室を開催しました。
- 「ガンバ大阪」との連携
北大阪エリアの地域活性化をめざし、2024年1月にパートナーシップ契約を締結し、試合前のセレモニー参加や試合観戦を行いました。
- 「よどまる応援基金」
「地域で活動している団体のために、何か力になりたい」と2024年1月よりスタートしました。募金でお米や氷菓用キャンディーを購入し、地域団体へ提供しました。



下期にむけて(主な取り組み)

- 4月に行った「高齢者福祉に関するアンケート」結果から、終活や生協10の基本ケア、福祉整理について学習会を開催します。
- いきいき商品交流会の開催(3回)
- 新施設建設の取り組み
どのような施設にするのかをワークショップ形式で、組合員や地域のみなさんと一緒に考えていきます

くらしの交流「わたしのよりよき暮らし」

創立宣言「よりよき暮らしと平和のために」に込められた当時の組合員の想いを知り、現代のくらしで「よりよき暮らし」って何だろうと交流しました。それぞれの想いが自由に出され、またその出された意見に共感し、生協ではどんなことができるかざっくばらんに考える交流を行いました。



総代おしゃべりタイムも開催!

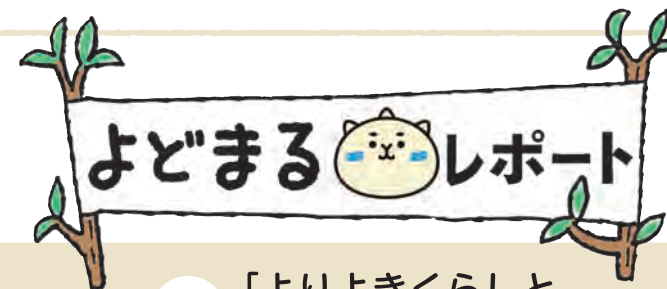
今回、10/19茨木会場、10/23新大阪会場の2会場で総代どうしの「おしゃべりタイム」を開催しました。少人数ならではの、軽食を食べながら、子育てのこと、普段の生協の利用について、商品について、楽しくおしゃべりしました。

● 参加者の声

- それぞれ思っていることを出し合い共感し合ってその中で何が自分達でできるのかを考える場になったのがよかった。改めて人の話を聞くことの大切さや社会でささえあうことが必要だと思いました。
- 初めて総代懇談会に出席させていただきました。行く時は少し不安もありましたが出席してよかったです。少人数でほのぼのした雰囲気ですぐに不安なくなりました。



今回懇談会でいただいたご意見をもとに、生協の事業・活動のすすめ方などをまとめ、年度末総代懇談会でご報告し、次年度の方針づくりをすすめます。



028

「よりよき暮らしと平和のために」



大阪よどがわ市民生協は、1977年に「よりよき暮らしと平和のために」(創立宣言)を掲げ、事業と活動をすすめる消費者の協同組織として誕生しました。めざすことは「笑顔ひろがる 豊かな暮らし」です。平和があってこそ、食やくらしの豊かさが実現できると考えています。環境を破壊する戦争に反対し、核兵器をなくす運動などもすすめています。

なぜ、生協は平和への取り組みを行うのか?

第二次世界大戦中、人々はたくさんの苦しい体験

をしました。多くの生協も施設を焼かれ、職員は戦争に行ったために人手不足となり、活動停止や解散に追い込まれました。

戦後、全国の生協では、私たちが求める『よりよいくらしは平和なくしてはありえない』と学び、生協は平和を願い求める組織であることを表明し、再スタートしました。

よどがわ市民生協の平和への取り組み

- 年間を通じて、平和募金を呼びかけ
- 夏に平和行進に参加、ヒロシマピースツアー企画
- 冬にピースキャンドルナイト開催

他にも平和を考えるきっかけになるようなさまざまな企画をしています。できることから参加してみませんか??



交流報告

よどがわ市民生協 × ガンバ大阪

スポーツを通じて地域の活性化や、子どもたちの成長・能力向上に貢献するため、よどがわ市民生協はガンバ大阪とパートナーシップを契約しました。『特別体験企画』を開催し、2000人を超える多くの組合員さんから応募がありました。



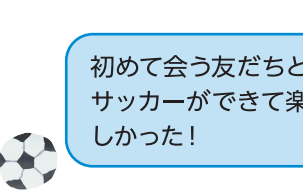
6/16(日)・8/7(水) ビックユニフォームベアラー



サッカーをしていなくても参加することができて、子どもたちが本当に楽しかったと親子共々大満足でした!

よどまるも参加して、たくさんの参加者から注目されました。

10/14(月・祝) スポーツ体験会



初めて会う友だちとサッカーができて楽しかった!



6/30(日)・7/20(土) ピッチサイド練習見学



練習風景を間近に、選手と同じ目線で見るのができてよかったです!!



毎週受付中～♪

● よどまる応援基金のご案内 ●

子ども食堂などへ安定的に食材を提供するため募金にご協力ください。
※この募金は所得税の寄付金控除の対象となりません。

募金方法 注文書の4ケタ・6ケタ注文欄「001419」に個数(1=100円)を記入。インターネット注文「eフレنز」でも募金できます。



理事会だより

2024年度 臨時理事会(2024年10月25日開催)

2024年度 第7回理事会(2024年11月8日開催)

■仲間づくり(10/20現在)

10月度純増	167人
組合員数	11万6,080人
組織率	10.5%

■出資金(10/20現在)

10月度純増	1,656万円
出資金総額	46億6,273万円
1人当り平均	4万168円

■損益の状況

	10月度(9/21～10/20)		
	実績額	計画比	前年比
供給高	11億2,780万円	99.8%	90.3%
事業総剰余金	3億7,840万円	100.3%	91.6%
事業経費合計	3億5,637万円	92.9%	97.3%
経常剰余金	2,577万円	—	51.6%

	2024年度累計(2024/3/21～10/20)		
	実績額	計画比	前年比
供給高	85億5,071万円	100.3%	98.5%
事業総剰余金	28億8,322万円	100.9%	99.3%
事業経費合計	26億221万円	94.9%	102.8%
経常剰余金	3億1,164万円	226.7%	77.2%

※1万円未満は切り捨てて表示しています。

議決事項

以下の事項について議決しました。

1. 茨木市畑田新支所の設計・施工会社および概算費用の件
2. 能登半島地震および豪雨災害に対する日本政府への意見表明の件

議決事項

以下の事項について議決しました。

1. ガンバ大阪との2025年度パートナーシップ契約の件
2. 大阪府下における新たなフードバンク法人加入の件
3. 2項組合員加入承認の件

報告事項

以下の事項について報告しました。

1. 前回理事会以降のおもな活動報告
常勤理事会、リスク管理委員会などについて報告しました。
2. 10月度経営・事業・組合員活動・地域連携推進報告
3. 秋の総代懇談会の結果速報
4. 府連：福島県視察研修報告

協議事項

以下の事項について協議しました。

1. 所在不明組合員の自由脱退手続きの件
2. 「第7次エネルギー基本計画案」への意見表明の件

10月度商品検査報告

9月21日～10月20日

安全・安心の商品をお届けするため、商品検査室で検査を行っています。
放射能検査の取り組みは、よどがわ市民生協のホームページにも掲載しています。

★商品検査の取り組み状況

商品検査数 936件(前年 1148件)

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	633	1	再検査・継続検査・調査を要するものが、新規品1品ありました。
残留農薬検査	53	なし	問題ありませんでした。
食品添加物検査他	64	なし	問題ありませんでした。
残留放射能検査	24	なし	生鮮・一般食品を検査し、すべて検出はありませんでした。 (検出限界値は20ベクレル/kg)
卵質検査	130	なし	問題ありませんでした。
輸入食肉検査	12	なし	問題ありませんでした。
アレルギー(卵乳・小麦)	20	なし	問題ありませんでした。

※おおさかパルコープ商品検査室にて実施

10月度 9月21日～10月20日

あなたの声を聴かせてくださいカード報告

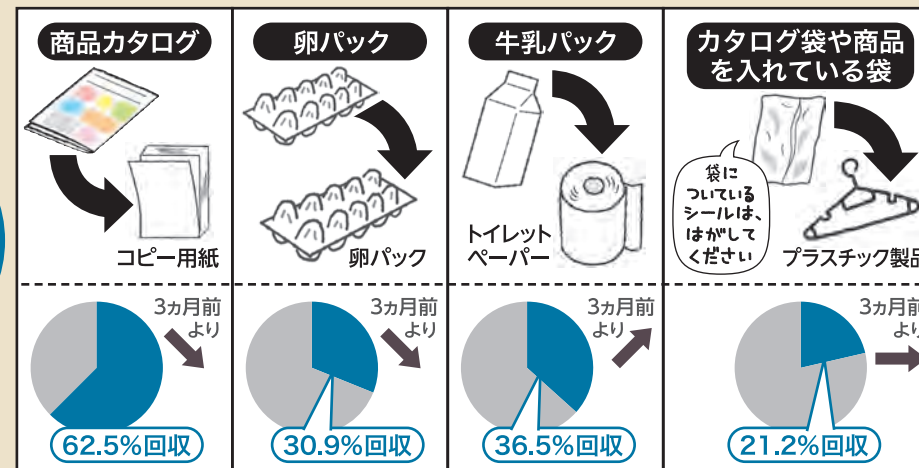
組合員さんの願いをもっと実現できるように、生協へのご意見・要望を『あなたの声を聴かせてくださいカード』にてお聴きしています。カードは毎月1週目の配送時に配布しています。複数枚、必要な場合は、**配送担当者またはコールセンター(☎0120-727-263 月～金 9時～21時 / 土 9時～17時)**にお申し込みください。

受付件数	商品への意見・質問など	既存商品の企画要望	新規商品取扱い希望	おすめの声	商品以外(仕組・お礼など)	総計
	243	133	25	235	143	779
実現事例	●『一株トマト』の余剰への声を受けて、ハイファイフーズさんにより一株トマトの余剰を使った『ロールキャベツのトマト煮』へ活用することができました。					次回12月3回企画

配送時に
担当者に
渡すネ!!

リサイクル 回収報告

7月度～
9月度



増資と払い戻し 出資金についてのお知らせ

生協は組合員さんからの出資金で運営をしています。
今回は増資の呼びかけと、払い戻しについてご案内いたします。

出資金の増資にご参加ください

「笑顔ひろがる 豊かな暮らし」のため、よどがわ市民生協の活動はすべて、組合員みなで出し合った出資金で運営しています。出資金は商品の仕入れや、商品をお届けするトラックや設備の充実などに使われています。より利用しやすい・充実した生協になるためにも、ぜひ増資にご参加をよろしくお願いいたします。

- 毎年6月の「通常総代会」で剰余金処分を決定します。事業や経営の結果、出資金にも配当がつく場合があります。(前年度の毎月20日の出資口数残高の平均に対して計算し、配当します。2023年度は0.3%(源泉など含む)の出資配当を実施しました。)

増資にご参加いただける組合員さんは、

注文書(マークシート)の場合

注文書の左上に増資申込欄があるので、申し込み数を書き込んでください。

インターネット注文 eフレンズの場合

PC トップページの左下側にある『増資』をクリックしてください。

スマホ スクロールし、サイト下側の『増資』をタップしてください。

出資金の 払い戻しについて

- 1 生協をやめる時(脱退)の払い戻しは、以下の通りです。

脱退の種類	脱退届の受付期間	出資金払い戻し日
法定脱退	毎月20日まで	翌々月末日
自由脱退	毎年12月20日まで	翌年3月21日

- 法定脱退とは、エリア外転居※、組合員死亡による脱退です。
 - 自由脱退とは、法定脱退以外の脱退です。
 - 金融機関が休みの場合は、翌営業日となります。
- ※よどがわ市民生協の定款に定められた区域(島本町・高槻市・茨木市・摂津市・吹田市・東淀川区・淀川区・西淀川区・豊中市・池田市・箕面市・豊能町・能勢町)外への転居のことです。

- 2 出資金を減らす時は、規定に基づき払い戻しされます。払い戻し日は以下の通りです。

減資届の受付日	出資金払い戻し日
毎年12月20日まで	翌年3月21日

- 3 その他のお知らせ

- 出資金の1人あたりの上限は100万円と定めています。
- 商品代金の未払いが残っている場合は、減資の払い戻し・脱退の受付はできません。
- お手続きは組合員で本人しかできません。
- 事業の結果、一部お返しできない場合があります。

お問い合わせは ▶ 大阪よどがわ市民生協 コールセンター
☎ 0120-727-263(月～金 9時～21時 / 土 9時～17時)



インフォメーション

よどがわ市民生協の組合員さんが
参加できるイベントです。
下記の注意事項と共にご覧ください★

組織部より

学ぼう! 楽しもう! 触れ合おう!

※おおさかパルコプの
組合員さんと一緒に♪

わくわく産地訪問

※2001年から共同購入事業をいっしょにすすめています

ご家族のみなさんと
ぜひご参加ください!

7/31 エム・シーシー
産地訪問のようす



井ゲタ竹内さん・恩納村 漁業組合さん わくわく交流会

3歳以上★もずくにくわしくなる体験型イベントや試
食など楽しい企画がもりだくさん♪

日時 1月18日(土) 10時～12時
会場 おおさかパルコプ京橋事務所(本部) 3階
※JR京橋駅より徒歩6分

募集人数 40人→各注意事項 A ①

参加費 大人(中学生以上) 1人 1,000円
子ども(3歳以上) 500円

→各注意事項 A ④

※3歳未満の子ども参加不可
※キャンセル料発生日は、申し込み
画面(おおさかパルコプ)にて
ご確認ください。

詳細・申し込みは
こちら



締め切り 12月15日(日)

おく 邑久町漁業協同組合さん わくわく産地訪問

小学5年生以上★「邑久で育ったサクサク衣の大粒かき
フライ」に使われているかきの漁協を訪問し、海上視察など
を通して生産者さんと交流しませんか?

悪天候の場合中止に
なる場合があります

日時 2月9日(日)
7時30分発 おおさかパルコプ京橋事務所(本部)
17時30分頃 京橋帰着

行先 岡山県 邑久町漁業協同組合

募集人数 16人→各注意事項 A ①

参加費 大人(中学生以上) 3,000円
子ども(小学5年生以上) 2,000円

→各注意事項 A ④

※小学4年生以下の子ども参加不可
※キャンセル料発生日は、申し込み
画面(おおさかパルコプ)にて
ご確認ください。

詳細・申し込みは
こちら



締め切り 12月15日(日)

お問い合わせは ▶ おおさかパルコプ理事会室 ☎0120-944-017 (月～土 8時15分～18時)

共通
注意
事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
- 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
- 各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる
- …11ページの参加申し込み欄 ●…組織部へ電話 ●…インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)



事各
注
意
項
意

- A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください B Wi-Fi環境を推奨
- 1 子ども同伴参加不可 2 子どものみの参加不可
- 3 参加費は当日徴収 4 参加費は後日生協登録口座より引き落とし
- たぐい ……1歳～・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
- たぐい ……託児はありません
- バスツアー ……妊婦・0～2歳は参加不可

令和6年 能登半島地震・豪雨災害支援募金

期 間 9月3回～12月5回

募金方法 注文書の募金カンパ欄「1416」に個数(100円単位)を記入して
ください。またインターネット注文「eフレンズ」でも募金できます。

※この募金は、所得税の還付金控除の対象にはなりません。

【9月3回～12月5回実施】

391万2,600円

(11月15日現在)

今後ともご協力よろしくお願いいたします



組合員活動ニュース



9/14 組織部

スマホ教室で スマホの使い方を学ぼう

吹田市の学生さんにご協力
していただき、スマホ教室を
開催しました! スマホの使用
に関して様々な困りごと・疑
問をもつ組合員さん1人に1人
の学生ボランティアがつき、
相談・交流を行いました。「これ
で電車の時間を調べることができるようになりました!」
と、喜びの声も寄せられました♪



10/12 池田・こもれびコープ委員会

バスに乗ってイサミ吉備高原牧場に行きましょう!

生協の産直牛、岡山県のイ
サミ吉備高原牧場さんを見学
しました。牛舎では産まれて
数週間の子牛から大人の牛を
間近で見ることができ、エサ
やり体験もしました♪畜魂碑
の説明を受け、普段何気なく発
している「いただきます」「ごち
そうさま」という言葉や、いのち
に感謝し、残さずいただくこと
の大切さを痛感しました。



9/21 組織部

いきいき商品交流会【9月度】 メイショクさんによる 具たっぷり豚まん

生協で取り扱う商品を通
じて生産者・取引先の方々と
交流し学び知る機会として、
今年度1回目のいきいき
商品交流会を開催しました。

今回は、「CO・OP 具たっ
ぷり豚まん」や「CO・OP お肉が
おいしい水餃子(スープ付)」で
おなじみのメイショクさんにお越
しいいただきました。

具たっぷり豚まんの製造工程を
動画で視聴しました!

豚まんは1日約150,000個製造されているとのこと!
クイズ形式で紹介され、会場では「おお～」と驚きの声があ
り、学習会の後半にはメイショクさんから、CO・OP具たっぷり
豚まんの調理のポイントを教えてもらいました!

会場では CO・OP 具たっぷり
豚まん CO・OP お肉がおいし
い水餃子(スープ付)を試食しま
した。水餃子のスープは、おかわ
りの列ができるほど人気があ
り、おいしくいただきました♪



書損じハガキ回収キャンペーン報告

(1月9日～5月末実施)

ハンガー・フリー・ワールド(特定非営利活動法人)を通じて、書
損じハガキなどを専用封筒にて直接ハンガー・フリー・ワールド
に送付していただき、換金してバングラデシュ・ウガンダ・ブルキ
ナファソ・ベナンなどの活動地で、栄養改善や職業訓練などの
教育事業や啓発、青少年育成に役立てる取り組みを行いました。

よどがわ市民生協では、724人の参加がありました。
今回の取り組みは、2025年1月4回企画にて、カタログと
共に専用封筒を配布しますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

総額

141万8,758円

ご協力ありがとうございました



年末・年始の ご案内



●コールセンターの営業について

12月31日(火)	9時～17時
1月1日(水)～5日(日)	お休み
1月6日(月)より通常営業します	

●年始の配送について

1月6日(月)より配送いたします

●夕食サポートセンター・ 夕食配送について

12月31日(火)～1月5日(日)	お休み
1月6日(月)より通常営業します	





生協ゆうパックを利用しています♪

生協ゆうパックを度々利用しています。郵便局が直接自宅に集荷に来てくれるし、郵便局まで持っていくより配送料も安く、重い荷物や雨の日などは本当に助かっています。集荷受付も音声ガイダンスなので話し中がなくなり便利になりました♪

(吹田市 やまゆきさん)



おにぎりって心もほっこり

近所においしいおにぎり屋さんが出て、時々利用しています。ダイエツのために炭水化物を敬遠していましたが、炊き立てごはんを握ってもらったおにぎりは、とてもおいしいですね！食欲の秋、おにぎりブームが来そうなのが家です。

(摂津市 さおたさん)

機関紙よどがわのインフォメーションでみつけた★

子育て中で家にいることが多く、孤独を感じている日々が続いていたのですが、先日この冊子（機関紙よどがわ）で見つけたイベント『塩麴作り』に興味を持ち、参加しました。年上の人が多かったのですが、何気ない会話ができて、息抜きになりました。これからもどんなイベントがあるか楽しみです！

(高槻市 はるまきさん)



おたより募集

「小松菜を使ったレシピ」を募集します。11面のおたより欄にてお寄せください。



組合員さんからのおたよりレシピ

機関紙 10月号にて募集した『ケチャップを使ったレシピ』

ケチャップは家庭の味の代表♪ 平凡だけど、ハヤシライス・チキンライス・オムライス。

●ハヤシライスは、玉ねぎを繊維に沿って1cm幅くらいに切り、バターで炒め、茶色になったら牛肉、コショウで味付け、スープの素、ケチャップと少し砂糖を入れるとおいしい。グリーンピースかパセリを散らす。



●チキンライスは、玉ねぎを1cm角に切り、バターで炒め、とりモモかムネ肉を1cm角位に切って炒め、ケチャップを入れ、温めたごはんを入れよく炒める。グリーンピースがあるとよい。



●オムライスは、玉子をボールに割り入れ、少しの砂糖・塩を入れ、混ぜ、熱したフライパンに卵液を流しいれ、オムライスを真ん中に細長く置き、玉子で包む。お皿に盛ってたまごの上からケチャップを飾るつもりでかけるとできあがり!!



(淀川区 征子さん)



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

クイズの答え

1月〇日(月)～

クイズ応募の組合員さんにご記入ください。

No.471

おたより欄

※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」を利用ください。(6ページ参照)

図書カード
当たります

Present Quiz

プレゼント★クイズ

締切: 12月27日(金) 必着 発表: 本紙473号

2025年の配送は、
1月何日からでしょうか?

1月〇日(月)～

ヒントは、9ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の
組合員さんに図書カード500円分を
プレゼントします。



おたより募集

締切: 12月27日(金) 必着 発表: 本紙473号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。
(原文を短くして掲載することがあります。
ご了承ください)

※組合員: 組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

お名前					
ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ()	さん)				
組合員コード	5				
請求明細書または出資証書をご覧ください					

大人が2人以上は PC にて

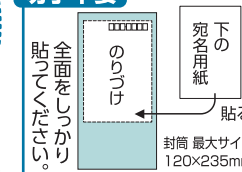
参加申し込み欄
申し込みされる組合員さんにご記入ください
※組合員さんのみが参加できます

2025年3月1日(土)	午前: みんなの 生音コンサート なまおと NO.2247	○をつけて ご記入ください	大人 1人	こども(歳)	締め切り 2025年 1月10日(金)
『つながる』コンサート vol.4	午後: 大人の ほっこりコンサート NO.2248	○をつけて ご記入ください	大人 1人		
			車イス()台	ベビーカー()台	
			車イス()台		

クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。

切手不要



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。

パソコン
<https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>
携帯 <https://www.yodogawa.coop/k/>



469号クイズの答え

11月
「8」日(金)

当選者

東淀川区 すずめさん
吹田市 がーさん
豊中市 よっちさん
豊中市 春秋さん
茨木市 ベコちゃんさん

※当選者には12月末に
図書カードを
郵送します

応募総数 65通
正解 65通



キリトリセン

5648790

吹田市 豊中市 東淀川区 茨木市

豊中市 吹田市 東淀川区 茨木市

吹田市 豊中市 東淀川区 茨木市

吹田市 豊中市 東淀川区 茨木市

吹田市 豊中市 東淀川区 茨木市

吹田市 豊中市 東淀川区 茨木市

吹田市 豊中市 東淀川区 茨木市

キリトリセン



センチュリー×よどがわ 『つながる』コンサート

Vol.4

楽団の練習場で演奏します。コンサート会場とはまた違う雰囲気を感じませんか？

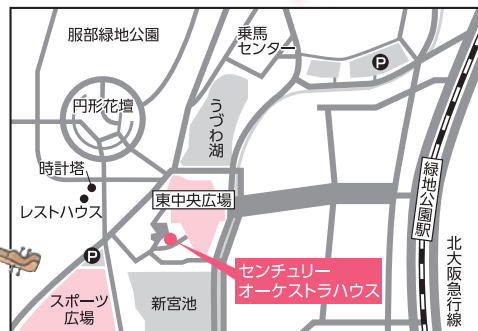
★全席指定です。【午前の部】は1グループごとの指定です。

★車いすの組合員さんも入場可能です。

日時 2025年
3月1日(土)



会場 センチュリー オーケストラハウス
(豊中市服部緑地1-7大阪服部緑地公園内)
※北大阪急行線 緑地公園駅より徒歩7分



午前の部 (0歳～参加OK)

NO.2247

みんなの生音コンサート

なまおと

親子で参加ができて気兼ねなく音楽が楽しめます。

時間 11時～12時
(10時15分開場)

- ※床にマットを敷いており、座って鑑賞できます。
- ※床に座るのがつらい人のために、椅子席を数席設けます。
- ※マットの隣にベビーカーを置けます。
- ※お子さんが泣いてもコンサートを聴きながらあやせるスペースがあります。
- ※簡易の授乳室・おむつ替え室があります。

曲目

- ♪ドレミの歌
→ みんなで一緒に歌いましょう！
- ♪もりのくまさん
- ♪楽器を近くで見よう(ラデツキー行進曲)
→ 席の近くまで来ますよ～！見てね～！

手遊び歌や公演後に楽器を触ってみよう
コーナーを設ける予定です！

募集人数 0歳～親子 224人

※未成年のみの参加不可

参加費 大人(中学生以上) 1,000円
小学生以下 500円

※後日、生協登録口座より引き落とし
※キャンセル料2/21(金)～



ここから簡単に
申し込み
できます！



午後の部 (中学生以上限定)

NO.2248

大人のほっこりコンサート

日頃の疲れを癒せるようなコンサートです。

時間 15時～16時30分
(14時15分開場)

- ※いろんな世代の人が楽しめるコンサートです！
- ※一つひとつの楽器の音色を楽しんでいただく「楽器紹介」のコーナーが毎回人気です！
- ※クラシックの名曲の他に聴きなじみのある曲をお届けします。

曲目

- ♪瑠璃色の地球
- ♪ネルゲ作曲 トランペット協奏曲
- ♪指揮者体験コーナー

指揮者体験コーナーがあります！
希望者は席にて手を挙げてね！

募集人数 大人(中学生以上) 186人

参加費 大人(中学生以上) 2,500円

※後日、生協登録口座より引き落とし
※キャンセル料2/21(金)～



ここから簡単に
申し込み
できます！



演奏予定曲は変更になる場合がございます。ご了承ください。

★プログラム内容についてはティータム12月号でくわしくお知らせします。

申し込み



締め切り 2025年1月10日(金)

