



大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎ 06(6319)5619
発行責任者：藪内 剛

笑顔ひろがる 豊かなくらし
食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい

機
関
紙

よどがわ

4

APRIL
2025.3.31 No.475
次号は5月5日発行です



特集 淡路島あさだ農園
「淡路島玉ねぎ」



<https://www.yodogawa.coop/>

検索 よどがわ生協



← 公式 facebook
「大阪よどがわ市民生活協同組合」

公式 Instagram →
「@yodogawacoop」



エコアクション21
認証番号0008727

よどがわ市民生協は
環境マネジメント
システムに基づいた
とりくみを行なっ
ています。

南あわじの大地&農業

交流がおいしさも育む

『あさだ農園』の

たまねぎ

太陽をたっぷり浴びた、甘いたまねぎめしあがれんぞ



玉ねぎは淡路島を代表する農産物。おだやかな気候で日照なかでも南あわじ市は、玉ねぎの栽培がもっともさかんです。とよどがわ市民生協とのつながりは深く、2013年から新入協以上かけて愛情たっぷり育てる玉ねぎは、甘くてコクがあると

時間が長く、海風があることが栽培に適しています。“浅田さん家の玉ねぎ”でおなじみの『あさだ農園』職員の研修先にもなっています。南あわじの地で半年好評です。

history 浅田さん家の玉ねぎ

めざすのは“遠くの親戚の農家”です

2011年、生まれ育った大阪から離れ、南あわじ市に移住した浅田さんご夫妻。夫の浅田佳男さんは、とよどがわ市民生協の職員として25年間勤めた後、地元農家での2年間の研修を経て『あさだ農園』を開きました。「振り返ってみると、配送スタッフとしてたくさんの組合員さんとふれあえたことは、かけがえのない経験だった」と、浅田さん。

玉ねぎ農家になって12年。毎年、新入協職員を研修生として受け入れ、農業交流を育みます。研修生からのフィードバックや組合員からの生の声、直筆のメッセージなどが「来年はもっとおいしい玉ねぎを届けたい」という活力につながっているのだとか。「つねに組合員・消費者の立場になって、安心して食べられる野菜づくりを」との思いで歩み続けます。

浅田さんご夫妻



とよどがわ市民生協 職員時代の浅田佳男さん



おいしい玉ねぎのために『土にこだわる』

風通しがよく、1年を通して温暖な気候。あさだ農園は、淡路島のなかでも古くから玉ねぎを作る、北阿万地区で栽培しています。海のミネラルをふくんだ砂地の土壌に加え、肥育牛や繁殖牛として飼養される前の子牛を育てる農家が多いことから『土づくり』に欠かせない牛糞が手に入りやすい環境にあります。

伝統農法の二毛作をしています。

玉ねぎ収穫後、畑に水を張り、稲を植えて水田にします。田んぼにすることによって『土壌バランス』を取り戻します。



心をとめて 作り直しました



職員だけでなく、組合員・理事・提携委託先の職員がたくさんのことを学んできました!



- 「新玉ねぎ」と普通の玉ねぎの違いを知らなかった。浅田さんからたまねぎの品質の見分け方、おすすめの食べ方などを教えてもらった。
- 収穫体験で農業がどれほど大変なのかを痛感。玉ねぎが立派に育つまでの苦労を感じました。
- 本当は大きい玉ねぎのほうが肉厚でおいしい。しかし、大きすぎると2等級扱いになることを知った。「大きいものおいしい」といざなられたら、2等品になる玉ねぎが成り、生産者、消費者ともいらいと思う。



持続可能な農業をめざし生産者と消費者の橋渡しになりたい

南あわじ市には移住者が増えています。私たち夫婦がゼロから農業をはじめ、ここでお世話になったように、新しい移住者の定着支援をしていきたいです。玉ねぎ農家として品質の向上を追求しながら、生産者と消費者の橋渡しのような活動ができればと考えています。私の原点は、35年にわたる生協との関わりにあります。(あさだ農園・浅田佳男さん)

※あさだ農園の玉ねぎ、今年は4月14日～配布のカタログと共に入っているチラシにて予約販売しています。

フードコーディネーターの おすすめレシピ

玉ねぎドレッシング

材料を全てミキサーに入れて攪拌するだけ! いろんな料理に使える簡単ドレッシング

材料 (作りやすい量)

- 玉ねぎ…1/2個 (約100g)
- オリーブ油……大さじ1
- うすくち醤油…大さじ2
- 砂糖……………大さじ1
- 酢……………大さじ2

作り方

- 1 玉ねぎはざく切りにし、材料を全てミキサーに入れて攪拌してできあがり。ドレッシングとして野菜や豆腐にかけて食べる他、肉や魚を漬込んでから焼いたり、生姜焼きなど、いろんな料理の味付けに使ってください。

<メモ>

- 保存容器 (ドレッシングボトルなど) に入れて冷蔵庫で保管、2週間以内で使い切ってください。
- ミキサーが無い場合、玉ねぎをおろし金ですり下ろして材料を全て混ぜ合わせて作ってください。
- 玉ねぎが辛い時は、できあがってから冷蔵庫で一晩寝かせると、まろやかになります。
- うすくち醤油の代わりに、こいくち醤油で作る場合は塩を少々加えてください。

2024年度 年度末総代懇談会のご報告

～ 2025年度を一緒に考える ～

2月18日(火)～3月7日(金) 24会場で開催

2024年度の事業・活動のまとめと、2025年度方針案について報告しました。昨年秋の総代懇談会で総代のみなさんから出された意見をもとに、身近な暮らしの願いの実現にむけて、これからの生協の事業や活動について、意見交流しました。今回の年度末総代懇談会で出された意見を2025年度の方針にいかし、第48回通常総代会の議案を春の総代懇談会で提案します。



2024年度事業・活動報告

①みんなが笑顔になる食や暮らしを実現する事業をすすめましょう

- 毎年開催していた『生産者・取引先学習交流会』は、2024年度から『いきいき商品交流会～発見!体験!つながろう!～』としてリニューアルし9月・11月・2025年3月に開催しました。
- 吹田市内の地域団体と協力して、買い物に困難な人を対象に生協の班を施設内に結成しました。スタッフさんが入居者の注文や商品の受け取りなど、協力いただきながら利用されています。地域の団体どうしのつながりでよどがわ市民生協が広がりました。

2024年度決算見通し(2024/3/21～2025/3/20)

	実績額	予算	前年比
供給高	151億 331万円	100.2%	100.3%
事業経費合計	45億 2,229万円	96.1%	104.8%
経常剰余金	5億 2,951万円	165.4%	72.6%

②知りたい、学びたいを大切に、誰もが参加できる活動をすすめましょう

- 4月に行った「高齢者福祉に関するアンケート」結果から、介護に関する学習会の要望や、終活に向けた準備知識を備えたい等の声が多数寄せられたことから、取引先や他団体と連携して、学習会を開催しました。
10月18日(金) 公益社さんによる学習会
12月14日(土) 介護と生協10の基本ケア®学習会

③ありがたい社会・地域づくりへの想いを広め、協同をすすめましょう

- わくわく体験会(11月)実施
服部緑地にて、よどがわ市民生協×ガンバ大阪×日本センチュリー交響楽団 特別体験企画「食とスポーツと音楽のわくわく体験会」を実施しました!
- 組合員や地域の人々が誰でも気軽に集まれる場所(居場所)を作りたいという総代の声から、居場所づくりを組合員といっしょに取組みました。4月に東淀川区で居場所(名称:はっちぼっち)のお披露目会を実施します。

④持続可能で発展し続ける生協をめざして、将来に備えましょう

- 夫婦ともによどがわ市民生協の職員である2人が育児休暇を取得しています。男性職員では初めての1年間の育休取得になります。

昨年秋の総代懇談会で総代から寄せられた声や暮らしの背景を通じて2025年度は下記の4つの柱(案)で事業活動をすすめます。

2025年度基本方針4つの柱(案) 2025年3月現在

最終は6月第48回通常総代会で提案・議決されます。
※2024年度から追記・修正部分は赤字です。

①みんなが笑顔になる食や暮らしを実現する事業をすすめましょう

食(生協の商品、食料自給率、健康など)、**助け合い**を大切に、一人ひとりの組合員が生協に関わることや**声を伝えること**を通じて、笑顔になれる事業をめざしましょう。

②知りたい、学びたいを大切に誰もが参加できる活動をすすめましょう

『知ること』からはじめ、様々な事情があっても、**お互いを認め合い**『いつでも』『どこでも』『気軽に』**参加できる活動や体験が広がること**をめざしましょう。

③ありがたい社会・地域づくりに向けて、協同をすすめましょう

平和を願う想いや生協の**大事にしていること**が広がるよう、地域の様々な団体とも**一緒に考え**連携しましょう。環境や食品ロス、**農業への理解**を深めましょう。

④発展し続ける生協をめざして、将来に備えましょう

暮らしを支える生協として、**社会の変化への対応**や災害など不測の事態でも、組合員の期待に応えられるように**事業・経営を発展させ、働く人を育む**生協をめざしましょう。



よどまるレポート

032 人事総務部からのトピック

新入協職員紹介

2025年4月より新たに8人の新入協職員を迎えました! 内定者交流会や東北被災地研修で交流を重ねているため、入協前からすでに同期の絆が深まっているように感じます。これまでに部活動やアルバイト、さまざまな活動に取り組んできた経験を活かし「笑顔ひろがる豊かな暮らし」の実現に貢献してくれると確信しています!ぜひ活躍を見守ってください!



採用HPリニューアル

採用ホームページをリニューアルしました。よどがわ市民生協でどのようなキャリアを歩めるのかイメージをもってもらうため、職員インタビューをメインに記載しています(初期配属:配送担当・営業担当、キャリア視点:副支所長・本部職員、計4人を紹介)。

制作するにあたり撮影や取材を一日かけて行いました。多くの職員の協力により、さまざまな仕事のシーンを撮影できました。プロカメラマンによる撮影で、職員も緊張していましたが、よどがわ市民生協の人のあたたかさが伝わるステキな写真が撮れました。

ぜひ、採用ホームページをご覧ください!



地域とともに

今回来...

よどがわ市民生協が食材提供をしている団体紹介

団体名:【こども食堂にここ】

場所 大阪府吹田市寿町2丁目18-1
くらしの支援センターみんなのき

開催日 毎月第3土曜日



『こども食堂にここ』さんとは...

『こども食堂にここ』は、社会福祉法人さつき福祉会の施設「くらしの支援センターみんなのき」で、毎月第3土曜日に開催されています。みんなで食事・レクリエーション・食材配布などを行っています。『第3の居場所(自宅、学校とは別に存在する、居心地のいい居場所)づくり』を目的に、地域の人々が運営しています。



1月18日(土)に訪問しました!

この日は30人ほどの親子が参加されていました。まずはみんなでお食事!よどがわ市民生協が提供したお米や調味料も使われています。「めっちゃおいしい!」とおかわりをもらう子もいました。食事のあとは、みんなで交流!この日は、地域の婦人会の人が抹茶を点でて、全員でいただきました。また、みんなで百人一首やこまで遊んでお正月気分!

よどがわ市民生協では、今後も地域団体の活動を支えていきたいと考えています。

「お米や調味料は食事の材料に、お菓子は子どもたちへのおみやげになど、よどがわ生協さんからいただいた食材はすべて大切に使用させていただいています。皆さん本当に喜んでもらえています。」

『こども食堂にここ』代表の広瀬さん

メニュー

ちらし寿司、大根と厚揚げの煮物、そうめん汁、牛乳かん



子ども食堂などを支援できる「よどまる応援基金」についてくわしくはこちらから♪



毎週受付中～♪

●よどまる応援基金のご案内●

子ども食堂などへ安定的に食材を提供するため募金にご協力ください。
※この募金は所得税の寄付金控除の対象となりません。

募金方法 注文書の4ケタ・6ケタ注文欄「001419」に個数(1=100円)を記入。インターネット注文「eフレンズ」でも募金できます。



理事会だより

2024年度 臨時理事会 (2025年2月28日開催)

2024年度 第11回理事会 (2025年3月14日開催)

■仲間づくり (2/20現在)

2月度純増	247人
組合員数	11万6,894人
組織率	10.5%

■出資金 (2/20現在)

2月度純増	1,882万円
出資金総額	46億4,139万円
1人当り平均	3万9,706円

■損益の状況

	2月度 (1/21~2/20)		
	実績額	計画比	前年比
供給高	14億3,151万円	105.3%	111.4%
事業総剰余金	4億5,826万円	103.7%	108.3%
事業経費合計	3億9,288万円	94.0%	106.2%
経常剰余金	6,949万円	276.8%	127.2%

	2024年度累計 (2024/3/21~2025/2/20)		
	実績額	計画比	前年比
供給高	141億1,404万円	100.9%	101.4%
事業総剰余金	46億8,896万円	100.8%	101.3%
事業経費合計	41億5,090万円	95.1%	103.8%
経常剰余金	5億8,321万円	184.2%	87.4%

※1万円未満は切り捨てて表示しています。

協議事項

以下の事項について協議しました。

- 次年度理事会体制と報酬の件 (役員人事委員会答申)
- 畑田新支所建設に伴う本体建物建築費用見積金額承認の件

議決事項

以下の事項について議決しました。

- 次年度理事会体制と報酬の件 (役員人事委員会答申)
- 畑田新支所建設に伴う本体建物建築費用見積金額承認の件
- 春の総代懇談会開催の件
- 所在不明組合員のみなし自由脱退対象者確認の件
- 商品代金未払い組合員の除名の件
- 2項組合員加入承認の件

協議事項

以下の事項について協議しました。

- 2025年度予算(2次案)の件
- 2024年度剰余金処分の考え方の件

報告事項

以下の事項について報告しました。

- 前回理事会以降のおもな活動報告
常勤理事会、リスク管理委員会などについて報告しました。
- 2月度経営・事業・組合員活動・地域連携推進報告
- 年度末総代懇談会の開催結果の件
- 日本センチュリー交響楽団との連携振り返りの件
- 2025年度総代名簿承認の件

主催:認定NPO法人 国連WFP協会



WFP ウォーク・ザ・ワールド for アフリカ 2025大阪

アフリカの子どものために 飢饉をなくすために 開催するチャリティーウォーク

日時 5月18日(日)

- 受付開始 9時30分 / 開会式 10時
- 8kmコース 10時30分~スタート
 - 5kmコース 11時~スタート

定員 各コース 900人 (合計1800人)

参加費 万博記念公園の入園料含む

一般 1800円 ※うち810円が寄付へ
小学生 700円 ※うち140円が寄付へ
未就学児無料

(ただし、寄付・保険・記念品はなし)

注意:申し込みには上記別途、スポーツエントリー利用料が必要

締め切り 4月20日(日) ※定員になり次第受付終了

会場 万博記念公園内 (スタート会場:下の広場)



くわしくは、 イベント専用ウェブサイトをご覧ください



2月度 商品検査報告

1月21日~2月20日

安全・安心の商品をお届けするため、商品検査室で検査を行っています。放射能検査の取り組みは、よどがわ市民生協のホームページにも掲載しています。

★商品検査の取り組み状況

商品検査数 980件 (前年 962件)

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	752	1	再検査・継続検査・調査を要するものが、新規品1品ありました。
残留農薬検査	39	なし	問題ありませんでした。
食品添加物検査他	44	なし	問題ありませんでした。
残留放射能検査	17	なし	生鮮・一般食品を検査し、すべて検出はありませんでした。(検出限界値は20ベクレル/kg)
卵質検査	95	なし	問題ありませんでした。
輸入食肉検査	13	なし	問題ありませんでした。
アレルゲン(卵乳・小麦)	20	なし	問題ありませんでした。



※おおさかバルコーフ商品検査室にて実施

2025年度 東北支援募金

2025年度東北支援募金にご協力ありがとうございました。総額については、次号機関紙よどがわ5月号にてご報告いたします。

【3月2回~4月2回実施】 **7万3,600円** (3月3回現在)



2月度 1月21日~2月20日

あなたの声を聴かせてくださいカード報告

組合員さんの願いをもっと実現できるように、生協へのご意見・要望を『あなたの声を聴かせてくださいカード』にてお聴きしています。カードは毎月1週目の配送時に配布しています。複数枚、必要な場合は、配送担当者またはコールセンター(☎0120-727-263 月~金 9時~21時 / 土 9時~17時)にお申し込みください。



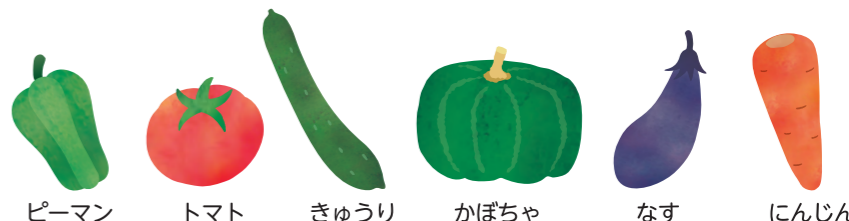
受付件数	商品への意見・質問など	既存商品の企画要望	新規商品取扱希望	おすすめの声	商品以外(仕組・お礼など)	総計
	376	181	26	561	163	1307
実現事例	●コ・ジャスナさんの『北海道ごちそうスパゲティ』がモチモチして本当においしいのでリクエストします。					4月4回 実現



ミスターKによる

頭の体操クイズ

問題: 仲間はずれの野菜は?



家族みんなで考えてみてね!

こたえは1番うしろのページにあるよ!

Check! インフォメーション

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです。下記の注意事項と共にご覧ください★

商品活動委員会「エプロン」より



コープクオリティ商品って知ってる?

おいしさにこだわった自信作! 試食しながら学習します♪



日時 5月21日(水) 10時~12時

会場 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 18人 →各注意事項 A 1

参加費 1人 300円 →各注意事項 4
※キャンセル料5/16(金)~

持ち物 エプロン・三角巾・飲み物・筆記用具

申し込み **締め切り** 5月9日(金)

NO.2296

くらし委員会「ひまわり」より

参加費無料

タスカルで学んで 助かりたい! 助ける人にもなろう!



3歳以上★体感しよう!災害は必ずやってくる! 体験型防災学習施設で災害時に必要な行動を学習できます。

日時 5月22日(木)

11時20分 あべのタスカル入口集合
11時40分~12時40分

会場 大阪市立阿倍野防災センター (あべのタスカル)
※大阪メトロ阿倍野駅より徒歩6分
※大阪メトロ・JR天王寺駅より徒歩11分

募集人数 3歳以上 15人 →各注意事項 A 2

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み **締め切り** 5月9日(金)

NO.2299

生活文化委員会「スマイル」より

参加費無料



フラワー手形アートを作ろう★スマイルサロン

手(足)形をフラワーシールで飾りましょう♪大人のみの参加も歓迎!
※手(足)形のサイズは、ハガキサイズ以内をお願いします。

日時 5月22日(木) 10時30分~12時

会場 茨木市文化・子育て複合施設おにクル 7階 和室
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分

募集人数 大人 10人 →各注意事項 A

持ち物 手(足)形・持ち帰り用袋(A4が入るサイズ)・飲み物・筆記用具

申し込み **締め切り** 4月25日(金)

小さい頃に作った手(足)形でもOK! 手(足)形は当日でもとれます。額のサイズは変更となる場合があります。



ここからも申し込めるよ!



NO.2297

申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

- 共通注意事項**
- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
 - 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
 - 各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる
 - …11ページの参加申し込み欄 ●…組織部へ電話 …インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)



- 各注意事項**
- A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください B Wi-Fi環境を推奨
 - 1 子ども同伴参加不可 2 子どものみの参加不可
 - 3 参加費は当日徴収 4 参加費は後日生協登録口座より引き落とし
 - …1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
 - …託児はありません
 - …妊婦・0~2歳は参加不可

組織部主催

協力:上音羽集落営農組合・茨木市北部整備推進課

車で行く 親子

田植え体験



集合場所~ 田んぼへ 各自の車で移動します!

茨木市北部の休耕田を活用して、田植え体験をします♪ 大人のみの参加もOK!

日時 5月24日(土)

集合場所 茨木市上音羽 (吹田市万博外周より約50分)

募集人数 5歳以上 親子20人 →各注意事項 A 2

参加費 1人 1,500円(昼食代・圃場管理費) →各注意事項 4
※キャンセル料5/17(土)~

持ち物 長靴(ひざ下ぐらい)・着替え・タオル・帽子・お茶・(雨天時、雨具用意)

申し込み

締め切り 5月2日(金)

雨天決行

スケジュール(予定)

- 9:30 茨木市上音羽集合受付
- 10:00 車で田んぼへ移動
- 10:20 田植え作業開始
- 11:45 // 終了
- 12:00 昼食(お弁当)
- 13:00 交流
- 14:00 現地解散

昨年参加者の声

- ゆっくりと田植えを経験でき、土や虫と触れ合うことができました!
- トラクターにも1人ひとり乗せてもらえてとてもよい経験でした。



NO.2300

組織部・生活サポート事業部より



終活についての学習会

~まだ間に合う! 『終活』で今すぐ始める相続準備~

相続・家族信託・成年後見について学びませんか?

講師: 司法書士 法人ともえみ 山口良里子さん

日時 5月17日(土) 10時~12時

会場 高槻市立 総合市民交流センター (クロスパル高槻) 7階 702会議室
※JR高槻駅南口より徒歩1分

募集人数 大人 50人 →各注意事項 A 1

持ち物 筆記用具

申し込み

締め切り 4月25日(金)

ここからも申し込めるよ!



NO.2287

2025年度

サークル活動 募集スタート!!



趣味や関心の合う仲間と楽しいサークル活動を楽しませんか?

サークルは、よどがわ市民生協の組合員3人から始められ、興味のあるテーマで自主的に活動を行えます。生協からは活動費をサポートしています。

- 登録人数は組合員3人以上で、事前の申請が必要
- 1人で複数のサークルへ登録可能
- 年間活動費は5,000円
- 活動報告書・活動費報告書を年度末(2026年3月20日まで)に提出

くわしくは 組織部まで お問い合わせを♪

募集サークル数 50サークル

申し込み ※後日、必要な書類を送付します

申請期限 2025年12月19日(金)まで (随時受付)

NO.2294

例えば...

- 気になる生協商品の試食
- 手芸や食の手作り
- 週1回のテニス
- 生協商品を購入してクッキング





冷凍食材 頼りになります！

近くに住む2歳半の孫が急に遊びに来た時、頼りになるのが生協の冷凍食材。最近のお気に入りにはホクレン農業協同組合連合会さんの『北海道皮付きカットポテト』とマルイ食品さんの『プチささみフライ(チーズ入り)』。特にポテトは、大好きで自分の分がなくなったら「ママのもちようだい♪」と言って、娘の分も食べてしまいます。いつでもおいしいものを食べさせてあげられるのいいですね♡

(豊中市 まーさん)

値上げ、値上げ…。ねエ。

生活が値上げラッシュで大変。ノートに注文したい分を書き出し、計算して予算内におさまるように。我慢できる分を消していきます。あくため息しか出ない。楽しみのおやつは1つ2つは残し、消していく。なんともならないやろうけど、大変楽しくない。がんばって働いている分、体力なくなる。外出しないけど。ねエ。

(豊中市 生子さん)

『なんでもござれ』!!

トキワさんの『なんでもござれ』最高です。肉じゃがを作りました。およめさんが絶賛です。そして、すぐに『なんでもござれ』を購入。娘からも絶賛の鼻高々でした♪

(高槻市 ばあばちゃんさん)



おたより募集

「ヨーグルトを使ったレシピ」を募集します。11面のおたより欄にてお寄せください。

組合員さんからのおたよりレシピ

機関紙 2月号にて募集した「玉ねぎを使ったレシピ」

スープに♪

玉ねぎ1個皮をむいてそのまま鍋に入れ、チキンスープを少々入れて煮込む。色どりに仕上げにあればミニトマトを半ぶんに切って入れる。(大きなトマト角切りでもOK)。しめに玉子でとじるスープのできあがり。

(高槻市 めがねさん)



カレー味の玉ねぎと鶏肉♡

たっぷりの玉ねぎとマルイさんの冷凍パラパラミンチ(鶏)をレンジでチンしてCOOPカレーをかけて食べるのが、家族みんなのお気に入りです。カレーではなく『カレー味の玉ねぎと鶏肉』です。

(淀川区 ナホコさん)



甘酢につけて…

玉ねぎスライスを甘酢につけるだけ♪スライスした玉ねぎをらっきよを漬けた酢や市販のかんたん酢などに漬けます。サラダのトッピングに!おいしいです。毎朝これを食べると血液サラサラになるぞ!!と信じて1日スタートしています。

(高槻市 ともともさん)



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

クイズの答え ○○○ 基金 ← クイズ応募の組合員さんはこちらにご記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」を利用ください。(6ページ参照)

図書カード 当たります Present Quiz
プレゼント★クイズ

締切:4月25日(金)必着 発表:本紙477号

井ゲタ竹内さんの『恩納村産味付糸もずく』は、1品につき1円を何の基金に寄付しますか?

○○○ 基金

ヒントは、12ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

おたより募集

締切:4月25日(金)必着 発表:本紙477号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

※組合員:組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

お名前				
ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ()さん				
組合員コード	5			
コード	請求明細書または出資証書をご覧ください			

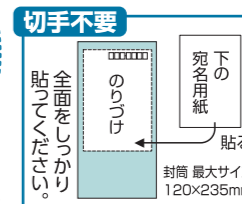
大人が2人以上はPCにて

参加申し込み欄
申し込みされる組合員さんにご記入ください
※組合員さんのみが参加できます

5月17日(土) NO.2287	終活についての学習会	ご希望の組合員さんは○をしてください	大人 1人
5月21日(水) NO.2296	コープクオリティ商品って知ってる?	ご希望の組合員さんは○をしてください	大人 1人 託児(歳) 人

クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。



パソコン
<https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>
携帯 <https://www.yodogawa.coop/k/>

473号クイズの答え

「83.9」%

当選者

- 淀川区 絵美さん
- 茨木市 ゆのちゃんさん
- 高槻市 スノ一さん
- 吹田市 俊之さん
- 豊中市 佳子さん

※当選者には4月末に図書カードを郵送します

応募総数 90通 正解 88通



5648790
取送人 大阪府吹田市掛田町4番1号
大阪もみぢわがを組協 組織部
お便り・クイズ 応募係 行
用紙在中



★切手不要★

差出有効期限 2026年10月30日 まで(切手不要)



ご存じですか？

2025年は国際協同組合理年

国連が1年を通じて、平和と安全・開発、人権/人道の問題など、ひとつの関心を喚起し、取り組みを促すために『国際年』を制定しています。その一環として、2023年の『社会開発における協同組合』会議にて、2025年を『国際協同組合理年』(2012年に続き2回目)とすることにしました。生協をはじめ、さまざまな社会的貢献の取り組みを知らせ、協同組合に対する認知を高める機会となります。

国際協同組合理年 (IYC)

International Year of Cooperatives

『協同組合はよりよい世界を築きます』

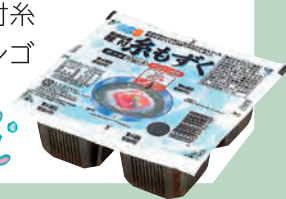


環境のこと

『恩納村もずく』環境大臣賞受賞

人間の生活と自然の共生を大きなテーマとし、恩納村の漁業資源の活用を通じて恩納村漁協のサンゴ再生事業を支援する「恩納村コープサンゴの森連絡会」が環境大臣賞を受賞しました。海の環境を守り・育てる「里海づくり」を推進する取り組みに全国33の生協と株式会社井ゲタ竹内が参加しています。

沖縄の海は「水温上昇によるサンゴの白化」など多くの問題を抱えているため、恩納村漁協では「糸もずく」が育つ里海づくりをすすめ、サンゴの植樹活動が始まりました。この取り組みにおおさかパルコープ・よどがわ市民生協が賛同し、2013年から『恩納村産味付糸もずく』1品につき1円をサンゴ基金に寄付しています。



組合員活動ニュース



2/15 吹田ウキウキコープ委員会 Let's KICKOUT!

キックボクシングやボクシングの動きを取り入れたエクササイズを行いました。準備運動後、少しずつ体を動かし、適宜水分補給を取りながら、ノリノリの音楽に合わせて楽しくエクササイズしました♪当日はかなり寒い日でしたが、終了後には参加者の皆さん汗をかきながらも、気持ちいい時間を過ごせたと喜びの声が寄せられました。



2/18 環境グループ キャンプや災害時にも役立つ 簡単クッキング

ポリ袋や缶詰を使って、チキンライスや白和え、お菓子の『じゃがりこ』でポテトサラダを作りました。簡単でボリュームもあり、普段から作って練習したらいいね!と試食。また、非常用持ち出しリュックの中身を手に取りながら、自分に必要なものは何なのかを再確認しました。

