

大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎ 06(6319)5619
発行責任者：藪内 剛

笑顔ひろがる 豊かなくらし
食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい

機
関
紙



5

MAY
2025.5.5 No.476
次号は6月2日発行です



特集 ニッスイ
「CO・OP 焼おにぎり」



<https://www.yodogawa.coop/>

検索 よどがわ生協



← 公式facebook
『大阪よどがわ市民生活協同組合』

公式Instagram →
『@yodogawacoop』



エコアクション21
認証番号0008727

よどがわ市民生協は
環境マネジメント
システムに基づいた
とくみを行なっ
ています。

一粒一粒の食感を残しつつ、



ふくら炊き上げた



冷凍食品は、いそがしい毎日の強い味方。ちょっと小腹がすいた時、1個ずつ温めてすぐに食べられる『焼きおにぎり』はとても便利です。『CO・OP 焼きおにぎり10個入』は、今年で発売25周年のロングセラー。食べやすい小ぶりサイズで濃すぎない味加減が人気の秘密。子どもから高齢者まで幅広い層に親しまれるCO・OP商品です。株式会社ニッスイの^{むぎたに}麦谷雅史さんにお話をうかがいました。

「冷凍焼きおにぎり」のジャンルを開拓した株式会社ニッスイ

創業の1911年から新鮮な水産物をお届けしてきた株式会社ニッスイ。漁業にはじまり、水産の枠をこえた“食”の可能性を追求します。漁獲後、船内で凍結する技術に端を発して水産食品だけでなく、1989年に業界初で冷凍の焼きおにぎりを発売。ニッスイは水産、食品、ファインケミカルを軸に、健やかな生活とサステナブルな未来をめざします。



ニッスイ八王子総合工場で製造

組合員さんの声を反映した

1999年誕生

「CO・OP 焼きおにぎり」の特徴

レンチンでほっこり／



かつおだしのうま味が効いた香ばしいしょうゆがたまらない！

- 1 国産の「あきたこまち」を使用。お米の粒がしっかりと残り、冷めてもおいしく弾力のある品種を選んでいきます。
- 2 中はあっさりかつお風味、表面は香ばしいしょうゆ味に焼き上げました。「塩味が強い」という声から、子どもから高齢者のみなさんにも安心して食べてもらえるように、2017年より**旨みとだし感をアップ。塩分を抑えて**生まれ変わりました。
- 3 大きさは1個48gの食べやすい小ぶりサイズ。誰にでも食べやすく、個数調整ができるようになっています。

フードコーディネーターの おすすめレシピ 焼きおにぎりリゾット

電子レンジですぐ出来る！
めちゃうまりゾット♪

材料（1人前）

- 焼きおにぎり……………2個
- 牛乳……………50ml
- とろけるチーズ……………30g
- 黒コショウ……………少々

作り方

- 1 耐熱容器に焼きおにぎりを入れ、電子レンジ600W 1分加熱する。
- 2 牛乳ととろけるチーズを入れ、再度電子レンジ600W 2分加熱する。
- 3 崩しながら混ぜ、仕上げに黒コショウを加える。

<メモ>

- 500Wの場合、加熱時間を少し長めに様子を見て下さい。電子レンジにより、加熱時間が異なります。
- たらこや明太子を仕上げに加えたり、②でベーコンと一緒に加熱してカルボナーラ風など、お好きな具材を混ぜて、味変をお楽しみください♪

＼国産のあきたこまち100％／

焼おにぎり



ふくらとした食感＆こんがりと香ばしい焼き上がりには理由が!!

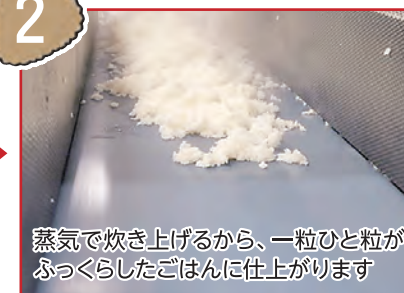
「CO・OP 焼きおにぎり」ができるまで

1



蒸気でスチームしてお米を炊きます

2



蒸気で炊き上げるから、一粒ひと粒がふくらしたごはんに仕上がります

『かつおの和風だし』のシャワーであっさり味つけ

3



抜き型で三角に。素焼きしてから…

4



しょうゆを吹き付け

5



味付け後に「二度焼き」することで香ばしさアップ

6



急速冷凍

25周年に感謝を。
これからも、冷蔵庫にあったらうれしい
『CO・OP 焼きおにぎり』の魅力を伝えたい

冷凍食品は手間を省くためにあります。ゆっくり休みたい時や献立に迷った時、小腹が空いた時など冷蔵庫にいつもの「焼きおにぎり」があれば助かります。

“自宅で居酒屋気分”をイメージして生まれた焼きおにぎりですが、組合員さんからの声はさまざま、シンプルだからこそのいろんな使い方があるのだと教えてもらっています。そのままでもアレンジしてもおいしい「CO・OP 焼きおにぎり」をこれからもどんどん活用してください。

株式会社ニッスイ 麦谷 雅史さん



いきいき商品交流会 ～発見! 体験! つなろう!～

生協で取り扱う商品を通じて生産者・取引先の皆さんと交流し、学び知る機会として、2024年度3回目の「いきいき商品交流会」を開催。

今回は、「ししゃもみりん干し」「氷見産まいわしみりん干し」でおなじみ、中村海産さんの中村社長からお話をうかがいました!

能登半島地震を体験して…

中村海産さんは、昨年の能登半島地震で被災され(原料保存庫の倒壊)、当時の状況や、復興までの経過、被災状況が酷い地域への物資支援の呼びかけなど、中村社長自身が目で見て感じたこと・想いを、最初にお話されました。

「みりん干し」のおいしさを体験!

「みりん干し」のおいしさの秘訣は、凍魚を使用し、解凍～仕上げまで5日間の手間暇をかけていることなど、クイズ形式で学びました。素材そのものの味を楽しめるよう、砂糖・食塩・本みりんのシンプルな原材料で味付けしているのも中村海産さんの商品の特徴です!しっかり味が染み込んでいて、本当においしい!今回初めて食べる人も多く、「思ったより甘くておいしい! 3歳の子どもにも食べさせられそう!」と、うれしい声も寄せられました。



参加者の感想

- みりん干しが肉厚で、ゴマもたっぷり! とてもおいしかったです!
- 社長のお話と、製造工場の様子も見られて、安心して商品を購入できと思いました。
- 地震後のお話も聞けてよかったです。息子・娘家族にも、今回のお話とみりん干しを推し活します!

よどがわくらしの助け合いの会 136



昨年のような

『ほのぼの』は、「こまった時はお互いさま」という気持ちを大切に、思いやりと感謝の心で支えられた組合員どうしの助け合いの活動をしています。

第21回『ほのぼの』総会のお知らせ

2024年度の活動報告・収支報告とともに、2025年度についての総会を開催します。『ほのぼの』について知りたい組合員さんも参加できます。

NO.2305

日時 6月26日(木) 10時～12時

【第1部】総会

【第2部】学習会

「ハンドマッサージ講習会」(予定)

会場 摂津市立コミュニティプラザ

2階 会議室(1・2)

※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ

※JR千里丘駅より徒歩10分

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み 組織部までお電話にてお申し込みください。

締め切り 6月20日(金)

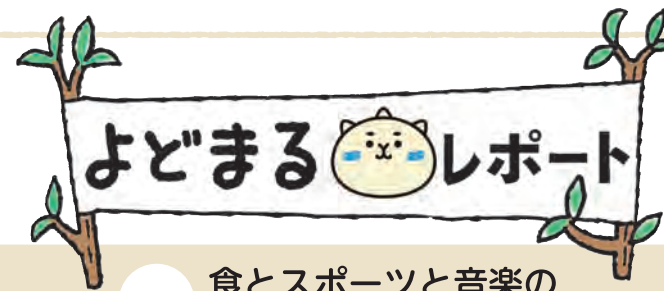
お申し込み・お問い合わせ

『ほのぼの』事務局(組織部)
☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

〈活動会員のみなさんへ〉申し込みは担当のコーディネーターもしくは事務局までご連絡をください。

『ほのぼの』福祉募金へのご協力ありがとうございました

3月2回の注文にて福祉募金を実施しました。組合員96人のみなさんより**4万4,300円**の善意が寄せられました。『ほのぼの』は会員からの年会費と活動・利用時にいただいている運営費の他に、よどがわ市民生協からの運営費補助によって、くらしの助け合い活動を行っています。カンパは大きな支えとなります。ご協力ありがとうございました。



033 食とスポーツと音楽のわくわく体験会を開催!

2024年度よりガンバ大阪とパートナーシップ契約を結び、子どもから大人まで楽しめる特別体験企画を実施してきました。今回は、2024年11月30日(土)に開催した『食とスポーツと音楽のわくわく体験会』をご報告します。

【内容】

同じ北摂エリアを拠点とする、ガンバ大阪・日本センチュリー交響楽団とのコラボイベント。3者で連携し実施する初の取り組みとして、『わくわく体験』をキーワードに、親子で楽しみながらスポーツ・食・音楽を体験できる内容を考えました。



第1部:ガンバ大阪
スポーツ体験

第2部:よどがわ市民生協
おいしく学ぼう

バナナのひみつ(クイズ)

第3部:日本センチュリー交響楽団 演奏と楽器体験

参加者からは、「スポーツ～食育～芸術まで一度に体験できてよかった」「今後も参加してみたい」「友人にもおすすめしたい」などうれしい声が寄せられ、非常に満足度の高いイベントとなりました。

2025年度もガンバ大阪とのパートナーシップ契約を継続しています。今後もみんながわくわくするような体験イベントを企画しますので、ぜひご参加ください。

イベントのお知らせはホームページ、SNS、機関紙よどがわに掲載予定です(応募者多数の場合は抽選となります)。

2024年度の
ガンバ大阪との取り組みは
こちらから



これからもずっと応援!

よどまる応援基金報告⑤

みなさんの募金でお米を購入し、こども食堂などに提供しました!

「よどまる応援基金」収支報告(単位:円)(期間:2025/1/21～2025/3/20)

収入の部		支出の部	
項目	実績(円)	項目	実績(円)
前回繰越金	319,584	お米購入代	70,000
募金(2・3月度)	79,600	次回繰越金	329,184
合計	399,184	合計	399,184

『上音羽営農組合』さん(茨木市)からお米を購入しました

よどがわ市民生協は、こども食堂やシングルマザー支援団体などを支援する目的で食材を提供しています。今回も昨年に引き続き、よどまる応援基金で不足していたお米を『上音羽営農組合』さん(茨木市)から購入して提供することができました。



上音羽営農組合さんとの
取り組みについて
くわしくはこちら▶



食材を提供している団体にお話を聞きました

●『こども食堂にこここ』(吹田市)代表 広瀬さん

毎月、メニューを考えるときには、ちらし寿司やかやくごはんなど、季節のものを取り入れるようにしています。こども食堂を開催する上で、お米はなくてはならない食材です。昨今の流通量の不足や価格の高騰もある中、よどがわ市民生協さんから安定的にお米をいただけるのは感謝しかありません。よどまる応援基金にご協力いただいている組合員のみなさんのおかげで、こども食堂が成り立っています。



※次回繰越金の329,184円は、次回以降の商品購入代金に活用させていただきます。

よどがわ市民生協では、今後も地域団体の活動を支援していきたいと考えています。

『よどまる応援基金』にご協力をお願いいたします!



毎週受付中～♪

●よどまる応援基金のご案内●

子ども食堂などへ安定的に食材を提供するため募金にご協力ください。
※この募金は所得税の寄付金控除の対象となりません。

募金方法 注文書の4ケタ・6ケタ注文欄「001419」に個数(1=100円)を記入。インターネット注文『eフレンズ』でも募金できます。



理事会だより

2024年度 臨時理事会 (2025年3月28日開催)

2024年度 第12回理事会 (2025年4月11日開催)

■仲間づくり (3/20現在)

3 月 度 純 増	▲509人
組 合 員 数	11万6,385人
組 織 率	10.5%

■出資金 (3/20現在)

3 月 度 純 増	72万円
出 資 金 総 額	46億4,166万円
1人当り平均	3万9,882円

■損益の状況

	3月度 (2/21～3/20)		
	実績額	計画比	前年比
供 給 高	11億3,926万円	104.5%	100.3%
事業総剰余金	3億6,713万円	110.9%	99.1%
事業経費合計	3億3,486万円	98.9%	105.5%
経 常 剰 余 金	4,746万円	1340.6%	76.9%

	2024年度累計 (2024/3/21～2025/3/20)		
	実績額	計画比	前年比
供 給 高	152億5,330万円	101.2%	101.3%
事業総剰余金	50億5,609万円	101.4%	101.2%
事業経費合計	44億8,576万円	95.3%	103.9%
経 常 剰 余 金	6億3,067万円	197.0%	86.5%

※1万円未満は切り捨てで表示しています。

協議事項

以下の事項について協議しました。

- 2024年度剰余金処分の考え方の件
- 業務機構図変更の件

議決事項

以下の事項について議決しました。

- 2024年度仮決算承認の件
- 2025年度予算の件
- コープきんき事業連合総会代議員選出の件

報告事項

以下の事項について報告しました。

- 前回理事会以降のおもな活動報告
常勤理事会、リスク管理委員会などについて報告しました。
- 3月度経営・事業・組合員活動・地域連携推進報告
- 委員会報告
- 外部会議報告
- 2024年度会員生協欧州協同組合視察研修 (イタリアコース) 報告
- 紀ノ川農協訪問学習報告
- 新総代交流会振り返り
- 高城町新施設基本設計および基本構造について

3月度 商品検査報告

2月21日～3月20日

安全・安心の商品をお届けするため、商品検査室で検査を行っています。
放射能検査の取り組みは、よどがわ市民生協のホームページにも掲載しています。

★商品検査の取り組み状況

商品検査数 842件 (前年 896件)

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	671	なし	再検査・継続検査・調査を要するものが、新規品・定番品共にありませんでした。
残留農薬検査	31	なし	問題ありませんでした。
食品添加物検査他	39	なし	問題ありませんでした。
残留放射能検査	13	なし	生鮮・一般食品を検査し、すべて検出はありませんでした。 (検出限界値は20ベクレル/kg)
卵質検査	55	なし	問題ありませんでした。
輸入食肉検査	13	なし	問題ありませんでした。
アレルギー(卵乳・小麦)	20	なし	問題ありませんでした。

※おおさかパルコープ商品検査室にて実施



3月度 2月21日～3月20日

あなたの声を聴かせてくださいカード報告

組合員さんの願いをもっと実現できるように、生協へのご意見・要望を『あなたの声を聴かせてくださいカード』にてお聴きしています。カードは毎月1週目の配送時に配布しています。複数枚、必要な場合は、**配送担当者またはコールセンター(☎0120-727-263 月～金 9時～21時 / 土 9時～17時)**にお申し込みください。

受付件数	商品への 意見・質問など	既存商品の 企画要望	新規商品 取扱い希望	おすめの声	商品以外 (仕組・お礼など)	総 計
	288	153	39	319	135	934
実現事例	●離乳食を探るとき、条件で子どもの月齢別に検索できたら、もっと見やすくなると思います。 →インターネット注文サイト『eフレンズ』、注文アプリ『ニコリエ』で月齢別にベビーフードを検索できるようになりました。					1月4回より 実現済



監事会だより

2月14日 第10回監事会

- 期末までの監査計画の具体化などを審議しました。
- 2024年度監査活動のまとめについて審議しました。
- 組織部へのヒアリングを行いました。

2月18日 支所実地監査

- 第1支所の監査を行いました。

2月19日 支所実地監査

- 第2支所ならびに第5支所の監査を行いました。

2月25日 支所実地監査

- 第3支所の監査を行いました。

3月14日 第11回監事会

- 期末監査の打ち合わせや2024年度監査活動のまとめなどを審議しました。
- 代表理事・常勤理事と意見交換を行いました。
- 共同購入事業部ならびに組合員の声推進部へのヒアリングを行いました。
- 「環境・エネルギー問題と生協」をテーマに監事学習会を開催しました。

4月 8日 決算関係書類の受領

- 法令に基づいて、特定監事が特定理事より2024年度の決算関係書類を受け取りました。

4月11日 第12回監事会

- 期末監査の打ち合わせや2025年度監査計画などを審議しました。

出資金監査

- 2024年度の出資金ならびに組合員の増減や現勢などについて監査を行いました。

その他、監事は理事会、理事懇談会、総代懇談会などに出席しています。

出資金の払い戻しについて

① 生協をやめる時(脱退)の払い戻しは、以下の通りです。

脱退の種類	脱退届の受付期間	出資金払い戻し日
法定脱退	毎月20日まで	翌々月末日
自由脱退	毎年12月20日まで	翌年3月21日

- 法定脱退とは、エリア外転居※、組合員死亡による脱退です。
- 自由脱退とは、法定脱退以外の脱退です。

※よどがわ市民生協の定款に定められた区域(島本町・高槻市・茨木市・摂津市・吹田市・東淀川区・淀川区・西淀川区・豊中市・池田市・箕面市・豊能町・能勢町) 外への転居のことです。

② 出資金を減らす時(減資)の払い戻しは、以下の通りです。

減資届の受付日	出資金払い戻し日
毎年12月20日まで	翌年3月21日

③ その他のお知らせ

- 出資金の1人あたりの上限は100万円と定めています。
- 商品代金の未払いが残っている場合は、減資の払い戻し・脱退の受付はできません。
- お手続きは組合員ご本人しかできません。
- 事業の結果、一部お返しできない場合があります。

お問い合わせは

大阪よどがわ市民生協 コールセンター ☎0120-727-263(月～金 9時～21時 / 土 9時～17時)

Check!

インフォメーション

よどがわ市民生協の組合員さんが
参加できるイベントです。
下記の注意事項と共にご覧ください★

第48回 通常総代会のお知らせ

第48回通常総代会を以下の要項で開催します。
総代会は1年間の活動のまとめや方針・予算について
話し合い、決定する場です。



開催日 6月11日(水)
10時30分～12時30分(予定)

開催場所 吹田市文化会館メイシアター 大ホール
※阪急吹田駅北改札よりすぐ
※JR吹田駅中央改札より徒歩15分

議案

- 第1号議案** ●2024年度活動報告・決算報告及び
剰余金処分案承認の件
- 第2号議案** ●2025年度活動方針・収支予算及び
役員報酬決定の件
- 第3号議案** ●大阪府下における新たなフードバンク
法人加入の件
- 第4号議案** ●組合員除名の件

総代会に傍聴を希望する組合員には資料を送りますので
5月30日(金)までに組織部へお電話ください。

NO.2306

2025 ピースアクション in ヒロシマ

被爆体験の継承や核兵器のない世界への思いを共有する場として、『2025 ピースアクション
in ヒロシマ』を開催します。被爆地広島を見て・聞いて・感じたことを通じ、核兵器のない平和な
世界に向けて私たちができることを考えませんか？



日時 8月5日(火)～8月6日(水) 1泊2日

- 5日 JR新大阪駅集合
- 6日 上記場所にて帰着・解散

※くわしい集合・解散時間は後日案内します。

参加条件

- 事前オリエンテーション(7月頃)と事後報告会(9月頃)に参加し、ピースアクションに参加後、レポート提出できる組合員。
- よどがわ市民生協の平和の取り組みにご協力いただける組合員。
- 屋外での行動も予定しているため、健脚で体力に不安のない組合員。

参加費 大人 15,000円
子ども 12,000円

※参加費には、往復新幹線・企画参加費・宿泊費を含みます。
※7月12日(土)以降のキャンセルの場合、参加費の20%・前日・当日は全額をキャンセル料としていただきます。

※なお、このイベントに関する運送・宿泊に係る手配は、株式会社トッパン
トラベルサービスが行っています。

募集人数 小学5年生以上8人 →各注意事項 A ②

※組合員と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の
家族に限ります。

申し込み ☎

締め切り 5月23日(金)

スケジュール(予定)

- 8月5日(火)**
午前 日本生協連2025ピースアクションinヒロシマ参加
「被爆者の証言」(大人向け・子ども向け企画)
午後 「虹のひろば」各生協の組合員が平和について
交流する場
平和記念資料館見学など
- 8月6日(水)**
午前 広島市記念式典に参加
午後 路面電車で市内視察
- ※天候により変更あり



NO.2307

申し込み・お問い合わせは ▶ **組織部** ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

共通注意事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
- 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
- 各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込み ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる
- ☎…11ページの参加申し込み欄 ☎…組織部へ電話 PC…インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)



- 各注意事項**
- A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください B Wi-Fi環境を推奨
 - 1 子ども同伴参加不可 2 子どものみの参加不可
 - 3 参加費は当日徴収 4 参加費は後日生協登録口座より引き落とし

- 👤…1歳～・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
- 👤…託児はありません
- 👤…妊婦・0～2歳は参加不可

組織部より

※おおさかパルコプの
組合員さんと一緒に♪

学ぼう! 楽しもう! 触れ合おう!

わくわく産地訪問

※2001年から共同購入事業をいっしょにすすめています

ご家族のみなさんと
ぜひご参加ください!



バスツアー

エム・シーシー食品 ジェノベーゼソース(兵庫県産バジル) わくわく産地訪問

3歳以上★ジェノベーゼソースの基になるバジルの産地を訪問し、生産者さんと
交流しませんか? くわしくは 5/12(月)から 詳細がわかる右下の二次元コードより
ご覧ください♪



日時 7月30日(水)
8時10分 おおさかパルコプ京橋事務所(本部)集合
18時20分 上記解散予定

行先 兵庫県 たつの市

募集人数 25人 →各注意事項 A ②

参加費 大人(中学生以上) 1人 3,500円
子ども(3歳以上) 1人 2,500円

→各注意事項 ④

※3歳未満の子ども参加不可

※キャンセル料発生日は、申し込み画面(おおさかパルコプ)にてご確認ください。

締め切り 6月15日(日)



5/12(月)～
表示・受付

詳細・申し込みは
ここから



5/19(月)～配布の

チラシにてご案内



大阪府生活協同組合連合会



6/2(月)～配布の

チラシにてご案内

夏休み文楽鑑賞のつどい

日時 7月25日(金)
開場 10時～
終演 12時35分(予定)

場所 国立文楽劇場
(大阪市中央区
日本橋1-12-10)

西遊記《完結編》
●流沙川の段
★文楽ってなあに?
●火焰山より
芭蕉洞の段
●祇園精舎の段

～日本センチュリー交響楽団～ 夏休みファミリーコンサート

日時 7月31日(木)
開場 10時15分～
終演 13時(予定)

場所 NHK大阪ホール
(大阪市中央区大手前4-1-20)



指揮者: 関谷 弘志氏

生協価格

1人
2,000円
※全席共通

参加対象 組合員さんと同居・同世帯の家族4歳以上

※0～3歳のお子さんは入場できません ※入場には1人1枚のチケットが必要です
※お子さんをヒザの上にさせての鑑賞はできません

申し込み方法 配布のチラシを必ずご確認ください。注文書にてお申し込みください。

生協価格

1人
2,300円(予定)
※全席共通



離乳食の出汁をとった後に…

最近娘の離乳食でかつお出汁を作るのですが、出汁をとった後のかつお節に醤油と砂糖で味付けをして炒める、ご飯のお供にピッタリ♪

(池田市 華紅羅さん)

おにぎりの懐かしさ思い出

昔、子どもが所属していた野球チームの試合の日には、おにぎりだけ持ってくる決まりだったので、おにぎり具として唐揚げをかくすようににぎって大きなおにぎりを持たせていました。子育て真っ只中、私も張り切っていました！25年前のなつかしい思い出です。

(高槻市 ともともさん)



組合員さんからの「おたよりレシピ」

機関紙 3月号にて募集した『おすすめのおにぎりの具』

子どものおむすびの具、いろいろ♪

子どもが大好きなおにぎりの具はサーモンのハラミ！トースターで皮がカリっとするまで焼いて、余分な脂を落として身をほぐしておにぎりにしています。ミートソースで作ったミンチ肉を具にした時も好評でした。唐揚げを具にしたバクダンおにぎりもあり、腹持ちがよかったみたいです。

(吹田市 恵さん)



魚をおろしたときに一石二鳥♪

頭付の魚を三枚におろすと骨やアゴ他についている身をほぐし、骨はていねいに取り除き、さとう・醤油で味付けして、そぼろを作る。ごはんに混ぜたり、真ん中に入れたりして三角おにぎりを作り、ゴマをふりかけたりしておいしくいただけ一石二鳥の魚の利用法だと思います。

(淀川区 征子さん)



ふりかけてかんたんでおいしい!

三島食品さんの『ゆかり』と白すりごまを1対1で混ぜたおにぎりをほぼ毎日会社に持っています。三島食品さんの『鮭ひろし』と白すりごまを混ぜたものもおすすめ!

(淀川区 ナホコさん)



ポリポリと醤油の風味♥

お漬物のたくあんが残った時に細かくきざみ、おかかと合わせて具にして包みます。ポリポリとおかかの醤油の香りが良いですよ♪

(高槻市 きみたんさん)



レトルト煮物で★

ひじきの煮物おにぎり、コープでよく買うレトルトのものをそのままご飯と混ぜておにぎりにします。子どもも大好き、栄養満点おにぎりです♪



(淀川区 エミィさん)

おたより募集

「冷凍うどんでのおすすめレシピ」を募集します。11面のおたより欄にてお寄せください。



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

クイズの答え

6月〇日(水)

クイズ応募の組合員さんはご記入ください。

No.476

おたより欄

※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」を利用ください。(6ページ参照)

図書カード
当たります

Present Quiz

プレゼント★クイズ

締切:5月30日(金)必着 発表:本紙478号

第48回通常総代会は6月何日に開催するでしょうか?

6月〇日(水)

ヒントは、8ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。



おたより募集

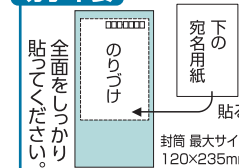
締切:5月30日(金)必着 発表:本紙478号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。

切手不要



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。

パソコン
<https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>
携帯 <https://www.yodogawa.coop/k/>



474号クイズの答え

4月「2」回

当選者

箕面市 ひろみさん
茨木市 ハタさん
茨木市 清子さん
吹田市 こばやしさん
吹田市 和江さん

※当選者には5月末に図書カードを郵送します

応募総数 80通
正解 80通



キリトリセン

吹田市 中央図書館

吹田市 中央図書館 総務課

吹田市 中央図書館 総務課

吹田市 中央図書館

料金受取人払郵便

吹田市 中央図書館 総務課

4200

差出有効期限
2026年10月30日
まで(切手不要)

★切手不要★

キリトリセン

組合員活動ニュース

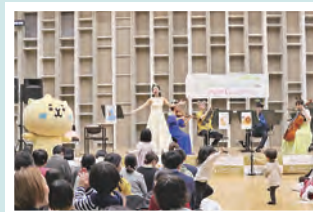


大阪よどがわ市民生協主催

3/1 日本センチュリー×よどがわ『つながるコンサート』

今年で4回目の開催！277人の参加がありました。

【午前の部】はお子さんが楽しめるコンサート、【午後の部】は中学生以上限定のコンサートです。今回のプログラムは【午前の部】は『楽器体験』、【午後の部】は『指揮者体験』が新たに加われました。参加したみなさんから「昨年よりも今年は良かった！」「子どもが飽きずに最後まで楽しめました！」などのお喜びのお声をたくさんいただきました。今回も組合員のみなさんへボランティアスタッフを募集し、当日は13人がスタッフとして運営にご協力いただきました。ありがとうございました！



【午前の部】



【午後の部】



緊急・ミャンマー地震食料支援募金

3月28日(金)にミャンマー中部で発生したマグニチュード7.7の地震を受け、国際連合世界食糧計画(国連WFP協会)は被災地への迅速な食料支援対応をすすめています。この支援に賛同し、4月5回～5月4回の注文書にて組合員の皆さんへ緊急募金を呼び掛けています。募金は、国際連合世界食糧計画(国連WFP協会)を通じて現地に届けられます。

期間 4月5回～
5月4回

募金方法 注文書の募金カンパ欄「1417」に個数(100円単位)を記入してください。
またインターネット注文「eフレンズ」でも募金できます。

ご協力どうぞよろしくお願いいたします

令和6年 能登半島地震災害支援募金

4月5回～12月5回の注文書にて組合員へ災害募金の呼びかけを再開します。募金は日本生活協同組合連合会を通じて、被災地における地域住民のくらしやコミュニティづくりの支援金として、現地での炊き出し、サロン活動や物資提供などに活用。また、よどがわ市民生協がボランティアなどでお世話になっている被災地で活動する支援団体へ支援金としてお届けします。

期間 4月5回～
12月5回

募金方法 注文書の募金カンパ欄「1416」に個数(100円単位)を記入してください。
またインターネット注文「eフレンズ」でも募金できます。

ご協力よろしくお願いいたします

2025年度東北募金報告

この募金は、『福島復興ステーション(福島)』『遠野山・里・くらしネットワーク(岩手)』に届けられ、福島県では原発事故からの復興、岩手県では復興公営住宅のコミュニティづくりなどの地域交流の取り組みに使用されます。今回は、310人の組合員にご協力いただきました。

【3月2回～4月2回実施】

総額 10万3,400円

※これらの募金は、所得税の寄付金控除の対象となりません。

募金のご協力
ありがとう
ございました