

組合員さんのお便りコーナー



**おじいさんの懐かしさ思い出**

昔、子どもが所属していた野球チームの試合の日には、おにぎりだけ持ってくる決まりだったので、おにぎり具として唐揚げをかくすようににぎって大きなおにぎりを持たせていました。子育て真っ只中、私も張り切っていました！25年前のなつかしさを思い出です。

(高槻市 ともともさん)

**離乳食の汁をとった後に…**

最近娘の離乳食でかつお出汁を作るのですが、出汁をとった後のかつお節に醤油と砂糖で味付けをして炒めると、ご飯のお供にピッタリ♪

(池田市 華紅羅さん)

**組合員さんからのおたよりレシピ**

機関紙 3月号にて募集した『おすすめのおにぎりの具』

子どものおむすびの具、いろいろ♪

子どもが大好きなおにぎりの具はサーモンのハラミ!トースターで皮がカリっとするまで焼いて、余分な脂を落として身をほぐしておにぎりにしています。ミートソースで作ったミンチ肉を具にした時も好評でした。唐揚げを具にしたバクダンおにぎりもあり、腹持ちがよかったです。

(吹田市 恵さん)



魚をおろしたときに一石二鳥♪

頭付の魚を三枚におろすと骨やアゴ他に付いている身をほぐし、骨はていねいに取り除き、さとう・醤油で味付けして、そばろを作る。ごはん混ぜたり、真ん中に入れてたりして三角おにぎりを作り、ゴマをふりかけたりしておいしくいただけ一石二鳥の魚の利用法だと思います。

(淀川区 征子さん)



ふりかけてかんたんでおいしい!

三島食品さんの『ゆかり』と白すりごまを1対1で混ぜたおにぎりをほぼ毎日会社に持っていきます。三島食品さんの『鮭ひろし』と白すりごまを混ぜたものもおすすめ!

(淀川区 ナホコさん)



ポリポリと醤油の風味♥

お漬物のたくあんが残った時に細かくきざみ、おかかと合わせて具にして包みます。ポリポリとおかかの醤油の香りが良いですよ!

(高槻市 きみたんさん)



レトルト煮物で★

ひじきの煮物おにぎり、コープでよく買うレトルトのものをそのままご飯と混ぜておにぎりにします。子どもも大好き、栄養満点おにぎりです♪

(淀川区 エミィさん)



**おたより募集**

「冷凍うどんでのおすすめレシピ」を募集します。11面のおたより欄にてお寄せください。



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

〈キリトリ〉

クイズの答え

6月〇日(水)

クイズ応募の組合員さんはご記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」を利用ください。(6ページ参照)

図書カード 当たります Present Quiz

**プレゼント★クイズ**

締切:5月30日(金)必着 発表:本紙478号

第48回通常総代会は6月何日に開催するでしょうか?

6月〇日(水)

ヒントは、8ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

**おたより募集**

締切:5月30日(金)必着 発表:本紙478号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

※組合員:組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

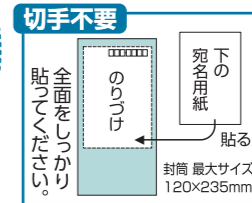
お名前					
ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ( )さん					
組合員コード	5				
コード	請求明細書または出資証書をご覧ください				

おたよりおまちしてま〜す



クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。  
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。



パソコン <https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>  
携帯 <https://www.yodogawa.coop/k/>

474号クイズの答え

4月「2」回

当選者

- 箕面市 ひろみ さん
- 茨木市 ハタ さん
- 茨木市 清子 さん
- 吹田市 こばやし さん
- 吹田市 和江 さん

※当選者には5月末に図書カードを郵送します

応募総数 80通  
正解 80通



5648790

取組人 大阪府吹田市岸田町4番1号

大阪もみぢわね出版株式会社 組織部

お便り・クイズ 応募係 行

用紙社印

料金受取人払郵便

吹田局承認 4200

差出有効期限  
2026年10月30日  
まで(切手不要)

★切手不要★

キリトリセン